

## かつしか健幸マイレージに 参加して健康になるう!

健康診査や健康づくり事業に参加してマイルを貯めると抽選で100人に健康グッズが当たります。  
【担当課】 地域保健課 ☎3602-1231

### 健幸マイレージの流れ

#### STEP 1 参加しよう

職場・学校・区の健康診査や人間ドック、区の健康づくり事業、スポーツ事業、高齢者対象事業などに参加しましょう。  
詳しくはリーフレットをご覧ください。

【リーフレット(応募ハガキ)配布場所】

健康プラザかつしか(青戸4-15-14)、保健センター(7面上欄参照)、区民事務所、地区センター、奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1)・温水プール館(高砂1-2-1)、水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1)、高齢者支援課(区役所2階201番)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、シニア活動支援センター(立石6-38-11)  
区ホームページからも取り出せます。



リーフレット

#### STEP 2 記録しよう

- 健康宣言(目標)を記入して、運動や食事など日頃の生活習慣改善に向けた取り組みにチャレンジ(3マイル獲得!)
- 「歩く」「走る」「スポーツする」など健康につながる活動を実践(1日1マイル獲得!)
- リーフレットにある応募ハガキの裏の「健幸マイレージ記録表」に活動した日と活動内容を記入



#### STEP 3 応募しよう

- 30マイル貯まったら希望の賞品を選んで応募できます。  
リーフレットにある応募ハガキに62円切手を貼付して郵送、または健康プラザかつしか、保健センターへ持参で応募してください。
- 賞品 ▶体組成計 ▶手首式血圧計 ▶活動量計 合計100人
  - 応募できる方 区内在住・在勤・在学の方
  - 実施期間 12月31日(日)まで ●応募締切日 平成30年1月31日(水)(必着)

#### 散歩の際は「かつしかウォーキングマップ」をご利用ください

区内の史跡・名所を巡るコースや、健康遊具を巡るコースなど、20種類のコースを紹介しています。

【規格】 B5判、40ページ

【配布場所】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)、保健センター(7面上欄参照)、広報課(区役所2階211番)、公園課(立石6-9-1)、図書館、奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1)・温水プール館(高砂1-2-1)、水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター

区ホームページからも取り出せます。



## 非核平和に関する取り組み

区では、非核平和都市宣言区として、核兵器廃絶と世界の恒久平和を願ってさまざまな取り組みを行っています。

【担当課】 総務課 ☎5654-8136

### 原爆と人間展

原爆被害の状況や被爆者の証言をパネル展示します。  
【展示期間】 10月16日(月)～20日(金)午前9時～午後9時  
(16日は午前11時から、20日は午後1時まで)

【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5)

【その他】 主催/葛飾原爆被爆者の会(葛友会)

この他、区内小・中学生向け被爆体験講話会や被爆体験講話ビデオおよびDVDの貸し出しなどを行っています。

詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### 葛飾区非核平和都市宣言 (昭和58年11月19日)

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。葛飾区は、区民の生命と安全を守るためいかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに「非核平和都市」を宣言する。

## 施設からのお知らせ

### ■金町子どもセンター休館します

外壁・内部設備工事のため、休館します。  
休館中の子育て相談は、子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)で受け付けます。  
【休館期間】 10月15日(日)～平成30年1月8日(月・祝)(予定)  
【担当課】 子ども家庭支援課 ☎3602-1386

### ■粗大ごみの受け付けを一時停止します

粗大ごみ受付センターのシステムメンテナンスのため、次の期間受け付けができません。  
【受付停止期間】  
▶電話 10月29日(日)終日  
▶インターネット 10月28日(土)午後8時～29日(日)午後10時  
【問い合わせ】 粗大ごみ受付センター ☎5296-4400  
【担当課】 リサイクル清掃課



## バス社会実験 運行開始!!

綾02

期間限定  
毎日運行!!

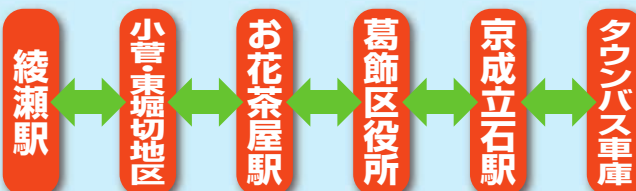
区では便利で快適な公共交通をめざし、バス事業者と連携して区内のバス路線網の充実に向けて取り組んでいます。

【担当課】 調整課

時刻表など詳しくは、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→まちづくり→公共交通→バス交通等)をご覧ください。

運行  
期間

2017年10月23日(月)～  
2018年3月31日(土)



※一部、綾瀨駅～葛飾区役所の折り返し運転になります。

運賃	
大人	現金220円 IC216円
小児	現金110円 IC108円

※綾瀨駅～綾瀨一丁目間は運賃が異なります。  
大人 現金210円 IC150円  
小児 現金110円 IC75円  
※東京都シルバーバスおよび東京都内フリー定期券(運行会社発行)が利用できます。

- ▶綾瀨駅発: 午前6時55分～午後7時55分(約30分間隔) 28便
- ▶タウンバス車庫発: 午前7時～午後7時30分(約30分間隔) 27便

【運行会社】 京成バス(株)・京成タウンバス(株)の共同運行

- 【問い合わせ】 バスの運行に関すること ▶京成バス(株)金町営業所 ☎3607-5138
- ▶京成タウンバス(株)営業所 ☎5671-0360
- 社会実験に関すること ▶調整課 ☎5654-8397

### ○バス社会実験とは

新規バス路線開設を検討するために地域的な需要や利用者の動向を把握することを目的に実施するものです。

### おためし無料乗車券をご利用ください

今回のバス社会実験「綾02」のみで使用できます。  
下記の乗車券を切り取り、乗車の際に乗務員にお渡しください。  
※1枚につき1回・1人乗車できます。

綾02バス社会実験路線  
おためし無料乗車券  
有効期限 平成29年11月30日まで

