

受診はお済みですか？

**もの忘れ予防健診**

区内医療機関で医師による問診と簡単な検査を行い、認知症の疑いを早期に発見し、支援につなげます。  
 対象の方には、5月に受診券を送付しています。  
**【対象】** 区内在住で、平成29年4月1日現在68～72歳の方(昭和19年4月2日～24年4月1日生まれの方)  
**【受診期限】** 10月31日(火)まで  
**【受診方法】**  
 受診券と同封の案内に記載している実施医療機関へ事前にご連絡ください。  
 受診券を紛失された方は、高齢者支援課へご連絡ください。  
**【担当課】** 高齢者支援課 ☎5654-8597

**健診をきっかけに** **もの忘れ予防・フェスタ**  
 認知症予防のための食事、運動、脳トレ、芸術活動などを体験します(参加無料)。  
**【日時】** 11月11日(土)午後2～4時  
**【会場】** 葛飾区医師会館(立石5-15-12)  
**【対象】** もの忘れ予防健診を受診した方60人程度  
**【申込方法】** もの忘れ予防健診時に医師にお申し込みください(多数抽選)。既に受診済みの方はお問い合わせください。  
**【問い合わせ】**  
 いずみホームケアクリニック ☎3603-1717

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。  
**【開催会場】**  
 日10月18日(水)午後2時～3時30分  
 会 亀有地区センター1  
 (亀有3-26-1)リリオ館

**すぐに役立つ 就活サポート総合セミナー**  
 日10月4日(水)▽応募書類の作り方/午前10時30分～正午▽面接対策/午後1時30分～3時  
 対 区内在住の方  
 20人他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。  
 方 9月19日(火)午前10時から電話で(先着順)。申しここと発見プラザかつしか☎(5680) 8765  
 会 担 産業経済課(青戸7-2-1)テクノプラザかつしか(内)

**高次脳機能障害のある方へ パソコン講習会 全5回**  
 キーボード操作や文字入力の方法を学びます。  
 日10月4日～11月1日(水)午前10時～11時30分  
 対 区内在住で高次脳機能障害の診断を受けた18～69歳の方  
 人 費 500円  
 方 往復ハガキに「10月パソコン」・住所・

**西亀有会場**  
 日10月19日(木)午後2時～3時30分  
 会 西亀有集い交流館(西亀有2-11-1)  
 申 高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815

**葛飾区基本健康診査**  
**【対象】** 平成30年3月31日現在、40歳以上(昭和53年3月31日生まれまで)で、次のいずれかに該当する方  
 ①生活保護を受給している方  
 ②または中国残留邦人等支援給付を受けている方  
**【申込方法】**  
 ①平成29年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方  
 ②平成29年4月2日以降に被用者保険(被扶養者の方)に加入した方  
**【受診期限】**

**健康・介護予防**  
 氏名・生年月日・電話番号を書いて、9月26日(火)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。  
**【申込方法】**  
 124-0066堀切3-34-1ウエルビアかつしか内地域活動支援センター

**65歳以上の方へ インフルエンザ予防接種のお知らせ**  
 区が費用の一部を1人1回補助します。区内の実施医療機関で接種できます。  
**【接種期間】**  
 10月1日(日)～平成30年1月31日(水)  
**【対象】**  
 次のいずれかに該当する方  
 ▽昭和27年12月31日以前に生まれ、接種当日65歳以上

**65歳以上の方へ インフルエンザ予防接種のお知らせ**  
 区が費用の一部を1人1回補助します。区内の実施医療機関で接種できます。  
**【接種期間】**  
 10月1日(日)～平成30年1月31日(水)  
**【対象】**  
 次のいずれかに該当する方  
 ▽昭和27年12月31日以前に生まれ、接種当日65歳以上

**このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。**  
**【受診場所】**  
 区内指定医療機関  
 約170カ所  
**【内容】** 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線撮影他  
 この他、肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を同時に受診できます(年齢要件や一部料金の負担あり)。  
**【申込方法】**  
 ①に該当する方  
 ハガキに「基本健康診査」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(土)消印有効まで  
 ②・③に該当する方  
 「基本健康診査」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて用紙と健康保険証の写しを同封し、9月30日(土)消印有効まで  
**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課  
 ☎(3602)1268

**骨密度検診・栄養指導 10月分**  
 腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が元気な骨になるための栄養指導を行います(1時間30分程度)。  
**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内保健予防課  
 ☎(3602)1238

**心臓の健康学習会**  
 「依存症の回復観と家族のかかわり」  
 インターネット依存・ギャンブル依存・アルコール依存  
 日9月23日(土)祝午後2時～4時。直接会場へ(先着順)。  
**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内保健予防課  
 ☎(3602)1268

**歯の健康学習会**  
 「依存症の回復観と家族のかかわり」  
 インターネット依存・ギャンブル依存・アルコール依存  
 日9月23日(土)祝午後2時～4時。直接会場へ(先着順)。  
**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内保健予防課  
 ☎(3602)1268

**歯の健康学習会**  
 「依存症の回復観と家族のかかわり」  
 インターネット依存・ギャンブル依存・アルコール依存  
 日9月23日(土)祝午後2時～4時。直接会場へ(先着順)。  
**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内保健予防課  
 ☎(3602)1268

**歯の健康学習会**  
 「依存症の回復観と家族のかかわり」  
 インターネット依存・ギャンブル依存・アルコール依存  
 日9月23日(土)祝午後2時～4時。直接会場へ(先着順)。  
**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内保健予防課  
 ☎(3602)1268

**歯の健康学習会**  
 「依存症の回復観と家族のかかわり」  
 インターネット依存・ギャンブル依存・アルコール依存  
 日9月23日(土)祝午後2時～4時。直接会場へ(先着順)。  
**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内保健予防課  
 ☎(3602)1268

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**パソコン市民講座** スマートフォン・タブレットも学べる **パソコン教室**

受講生の声 峯岸様 (70代)

仕事を定年して時間に余裕が出来たので頭の体操目的で入会しました。先生がとても親切で、復習して分からなかったところやテキストで難しかったところも、丁寧に教えてくれるので理解しやすいです。今まで手書きだった確定申告をパソコンで作成し提出しました。PCが日常生活にとっても役立っています！

**読者特別キャンペーン!**  
 ■入会金半額! 3,000円OFF  
 ■今なら1時間 1,000円→最大 6,000円OFF

**今なら最大で 9,000円お得**  
 期日: 9月30日

**パソコン市民講座が選ばれる理由**

- 自分のペースでゆっくり学べる **個別学習**
- 初心者の方大歓迎 **シニア特別クラス**
- 曜日と時間が自由に選べる **受講予約システム**
- 教室イベントで仲間づくり

まずは無料体験会に参加しよう!

- イトーヨーカドー金町教室 TEL:03-5699-4354
- イトーヨーカドー亀有駅前教室 TEL:03-5647-7485
- イトーヨーカドーアリオ亀有教室 TEL:03-5680-8782

ホームページで趣味や資格講座など800以上の講座をチェックしよう **パソコン市民講座**

**凡例**  
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課