

(11)

健康部(保健所)
代 ☎3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎3696-3781
西新小岩4-21-12

水元保健センター
☎3627-1911
東水元1-7-3

ガーデニングの基礎を学び、花壇づくりを体験します。
日10月3日(火)午後1時30分～3時30分(会費)ウイメンズパル敷地内の花壇(立石5-27-1) 対区内在住
・在勤おむね60歳以上で講座修了後も同花壇での活動を継続できる方20人(滋田修司氏(元都立農産高等学校) 学校園芸科教諭 費3100円) 往復ハガキに「花壇づくり」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月7日(木)必着まで(多数抽選) 申込 ☎124・8555 葛飾区役所高齢者支援課

花壇づくりボランティア養成講座
全5回

区民大学単位認定講座。身近なキノコについて解説し、観察会を行います。
日9月30日(土)午後1時～4時(雨天決行) 水元公園グリーンプラザ(水元公園7-2) 対15歳以上の方30人(大館一夫氏(キノコ入門講座代表) 持ルーベ(お持ちの方のみ) 方8月27日(日)午前9時から電話で(先着順) 申込 ☎水元かわせみの里 ☎(3627) 5201 担環境課



オニタケ(毒キノコ)

自然学習講座
キノコ観察会

凡例

日日時 保保育 他会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物 担担当課
☎124・8555

HIV即日検査
性感染症検査
無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過してないと正しい検査結果が

元気になチャレンジ!
健康測定会
自分の身体の状況を把握し、転倒予防につなげます。日9月26日(火)午後2時～4時 会南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 対区内在住65歳以上の方30人(内身長・体重・体脂肪・握力・血圧・ロコモ(運動器)測定、物忘れプログラム) 方8月28日(月)午前9時から電話で(先着順) 申高齢者総合相談セ

東京慈恵会医科大学
葛飾医療センター
公開セミナー
知っていますか?
胃がんについて

長寿(後期高齢者)医療健康診査
対象の方へ、8月下旬に「長寿医療健康診査のおしらせ」(受診券などを同封)を送付します。
受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。
【対象】 区内在住で東京都の後期高齢者医療制度に入っている方(昭和17年8月31日以前に生まれた75歳以上の方か、65歳以上で一定の障害のある方)
介護保険施設などに入所中の方は対象外です。
【受診期間】
9月1日(金)～10月31日(火)
【医療機関の休診日を除く】
【受診場所】 区内指定医療機関(約180カ所)
【持ち物】 受診券、後期高齢者医療被保険者証
【同時に受診できる検査】
肺・大腸がん検診、肝炎検査
【担当課】
▽長寿(後期高齢者)医療健康診査の制度について
国保年金課
☎(5654) 8173
▽長寿(後期高齢者)医療健康診査の内容、がん検診などについて
健康づくり課
☎(3602) 1268

元気にチャレンジ!
健康測定会
自分の身体の状況を把握し、転倒予防につなげます。日9月26日(火)午後2時～4時 会南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 対区内在住65歳以上の方30人(内身長・体重・体脂肪・握力・血圧・ロコモ(運動器)測定、物忘れプログラム) 方8月28日(月)午前9時から電話で(先着順) 申高齢者総合相談セ

突然死のリスクを高める血糖値の急激な変動について、原因や予防方法などを学びます。
日9月10日(日)午後2時30分～4時。直接会場へ(先着順) 会亀有地区センター(亀有3-26-1)リリオ館7階 定100人程度 師横田太持氏(東京慈恵会医科大学葛飾医療センター糖尿病・代謝・内分泌内科診療部長、西村理明氏(東京慈恵会医科大学附属病院糖尿病・代謝・内分泌内科診療副部長) 謝・内分沁内科診療部長、氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、9月8日(金)必着まで(多数抽選) 申込 ☎124・8555 葛飾区役所高齢者支援課

ポニーに乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。
日9月25日(月)、10月10日(火) 23日(月)午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり) 会ポニースクールかつしか(水元1-19)。駐車場はありません。対区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調悪化(腰痛・膝痛)の恐れがない方20人(往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、9月8日(金)必着まで(多数抽選) 申込 ☎124・8555 葛飾区役所高齢者支援課

かっしか糖尿病区民公開講座 血糖変動
突然死のリスクを高める血糖値の急激な変動について、原因や予防方法などを学びます。
日9月10日(日)午後2時30分～4時。直接会場へ(先着順) 会亀有地区センター(亀有3-26-1)リリオ館7階 定100人程度 師横田太持氏(東京慈恵会医科大学葛飾医療センター糖尿病・代謝・内分泌内科診療部長、西村理明氏(東京慈恵会医科大学附属病院糖尿病・代謝・内分泌内科診療副部長) 謝・内分沁内科診療部長、氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、9月8日(金)必着まで(多数抽選) 申込 ☎124・8555 葛飾区役所高齢者支援課

シニア版ポニースクール 全3回
ポニーに乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。
日9月25日(月)、10月10日(火) 23日(月)午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり) 会ポニースクールかつしか(水元1-19)。駐車場はありません。対区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調悪化(腰痛・膝痛)の恐れがない方20人(往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、9月8日(金)必着まで(多数抽選) 申込 ☎124・8555 葛飾区役所高齢者支援課

東京慈恵会医科大学
葛飾医療センター
公開セミナー
知っていますか?
胃がんについて

健康・介護予防
自然学習講座
キノコ観察会

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

- ◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分
- ◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/27	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	東立病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	梶原整形外科	内、小児	宝町2-23-3	3691-1025
9/3	たしる整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	3692-1314
	金町眼科医院	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
9/3	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	3672-9611

休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/27	工藤 歯科	西水元6-2-4	3608-6882
	塩沢 歯科	白鳥2-3-10	3603-0739
9/3	細谷 歯科	水元3-17-15	3609-8848
	秋葉 歯科	白鳥2-6-16	3838-1182

休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/27	北嶋 接骨院	東堀切1-19-2	3603-0037
	湯田 接骨院	堀切2-13-16	3695-1465
9/3	岡島 接骨院	南水元4-17-4	5660-0461
	しらくま 整骨院	立石5-16-3-101	3696-4690

休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/27	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	内の田薬局	東金町1-15-4	3607-7722
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
	ベル薬局宝町店	宝町1-1-7	5698-1021
	吉田薬局新小岩店	新小岩2-30-1	3651-7162
9/3	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301

かっしか糖尿病区民公開講座 血糖変動
突然死のリスクを高める血糖値の急激な変動について、原因や予防方法などを学びます。
日9月10日(日)午後2時30分～4時。直接会場へ(先着順) 会亀有地区センター(亀有3-26-1)リリオ館7階 定100人程度 師横田太持氏(東京慈恵会医科大学葛飾医療センター糖尿病・代謝・内分泌内科診療部長、西村理明氏(東京慈恵会医科大学附属病院糖尿病・代謝・内分泌内科診療副部長) 謝・内分沁内科診療部長、氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、9月8日(金)必着まで(多数抽選) 申込 ☎124・8555 葛飾区役所高齢者支援課

ポニーに乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。
日9月25日(月)、10月10日(火) 23日(月)午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり) 会ポニースクールかつしか(水元1-19)。駐車場はありません。対区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調悪化(腰痛・膝痛)の恐れがない方20人(往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、9月8日(金)必着まで(多数抽選) 申込 ☎124・8555 葛飾区役所高齢者支援課

60歳以上の方へ はり・きゅう・マッサージ

【実施日・会場・定員】
下表のとおり。いずれも午前10時～午後4時(1回50分)。
【対象】 区内在住60歳以上の方
【費用】 1回1,500円
【持ち物】
住所・年齢が分かる物(健康保険証・運転免許証など)、手拭い
【申込方法】
実施日前日の午前11時～午後5時に各会場へ電話で(先着順)。
【担当課】 シニア活動支援センター

実施日	会場	定員(人)	電話番号
9/6(水)	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	5	3603-6391
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5	5660-3113
	新宿憩い交流館(新宿1-5-6)	5	3627-1850
9/13(水)	東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	5	3696-7430
	宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	10	3691-1591
	中道憩い交流館(西亀有1-2-7)	5	3604-7362
	堀切憩い交流館(堀切1-23-6)	5	3691-9691
	青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12)	5	3604-6394
9/20(水)	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	5	3696-2783
	東金町憩い交流館(東金町5-22-18)	5	3608-3926
	末広憩い交流館(金町5-4-1)	10	3627-0027
	西奥戸憩い交流館(奥戸1-12-1)	5	3692-7157
	白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6)	5	3602-3416
9/27(水)	※渋谷憩い交流館(東四つ木2-15-11)	5	3696-3763
	シニア活動支援センター(立石6-38-11)	5	5698-6201
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5	5660-3113
	宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	10	3691-1591

【きゅう】は※の会場でのみ行っています。

新小岩公園内「和楽亭」では、和室、ロビーでお食事や甘味などを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。

【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み・問い合わせ】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎5670-3515 【担当課】 公園課

区の手続きや催し物の問い合わせは、
お電話 ☎(6755) 82222
午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6755) 22223