

区民のひろば

掲載の決まり

次の項目に当てはまらない場合は、掲載できません。

▽文化芸術・スポーツ活動などを区内で行っている自主的な団体であること

▽1回当たりの費用は2千円以内、入会金は備品など経費相当分であること

▽営利、交際、相談、勧誘、売名行為、政治・宗教活動ではないこと

▽広報紙に掲載する問い合わせ先の方・団体の代表者は葛飾区民であること

▽個人指導の活動ではないこと

▽催し物は、掲載希望月の2カ月前までに申し込むこと

※会員募集の掲載は、申し込み順に掲載します。再申し込みは掲載後に受け付け、再掲載は前回掲載後6カ月を経過してからです。

会員募集

区は内容に関与しません。

中国語会話

月2〜3回(土)9時〜 新小岩学び交流館 月4千円 入会2千円

英語学習

月2回(火)19時〜 大村宅(立石1丁目)他 1回500円 ◆大村090(4010)0688

民謡唄って、元気元気 月3回(金)13時〜 西青戸集い

交流会 月1500円 入会千円 ◆副島090(807)5175

大人のピアノ(体験有) 月2回(日時応相談) 齊藤宅(立石4丁目) 月4千円 ◆齊藤090(6522)6362

カラオケ 第2・4(月)19時30分〜 東奥戸集い交流館 月3千円 入会千円 ◆鈴木(3692)3375

カラオケ 第1・3(木)18時〜 堀切地区 月千円 ◆斎藤080(9986)6552

楽しく練習しつかり歌う男声合唱 月4回(水)19時〜 高砂北集い交流館 月3500円 ◆森川090(6302)3393

一緒に歌いましょう 第2・4(木)10時〜 葛飾学園内茨十字教会(西亀有小裏) 月1300円(楽譜等実費負担有) ◆渡辺090(7738)7031

合唱歌って心も元気に 月2回(金)10時〜 金町地区 月1200円 ◆長坂080(3401)7905

女性コーラス(ヴォイス トレーニング有) 月2回(日)13時〜 亀有地区 月3千円 入会千円 ◆高橋090(2254)0085

フォークダンス(初心者歓迎) 月4回(土)10時〜 渋江集い交流館 月2千円 ◆國井080(2372)5888

日本の盆踊り 月4回(月)18時〜 旧西洪江小学校 月

1200円 入会千円 ◆福田(3693)6798

新舞踊・輪踊り 月4回(土)13時〜 末広集い交流館 月3千円 ◆秋山(3607)1637

フラダンス 月3回(土)19時〜 さくらみち集い交流館 月3500円 ◆佐々木(3673)5800

フラダンス 月3回(水)19時〜 細田集い交流館 月4千円 入会2千円 ◆荒井(3604)3815

エンジョイフラダンス 月3回(水)10時〜 渋江憩い交流館 月3千円 ◆江原(3697)1033

社交ダンス(初心者歓迎) 月4回(月)10時〜 新小岩学び交流館 1回500円 ◆島山(3692)3559

社交ダンス(初級) 月8回(火)13時〜(金)18時〜 青戸高架下集い交流館 月3千円 入会千円 ◆成田090(5190)3392

社交ダンス(無料体験有) 月4回(火)19時15分〜 新小岩学び交流館 月4千円 ◆千葉090(6107)1111

社交ダンス(初心者・中級者・年齢不問) 月4回(水)13時30分〜 さくらみち集い交流館 月3500円 入会千円 ◆川島090(1465)1252

ジュニア少林カンパニー 月4回(月)18時30分〜 道上小学校 月7千円 入会7千円 ◆清水090(3559)1440

空手(火)金18時30分〜 梅田小学校体育館 月2千円 入会千円 ◆山崎(3693)1962

伝統空手(親子・新人歓迎) 月(木)19時〜 東金町中学校体育館 月3千円 入会6千円 ◆小林080(6565)7873

空手(水)土19時〜 奥戸総合スポーツ 月4千円 入会2千円 ◆杉浦(3691)4120

やさしいヨガ(無料体験有) 月4回(月)か(木)14時〜 中ノ郷信用組合立石支店 月2600円 入会千円 ◆中澤(3693)0761

女性のためのヨガお誘い 月4回(水)19時〜 水元学び交流館 月3千円 入会千円 ◆石塚090(2752)9745

ママヨガ/一般身体調整ヨガクラス 月8回(火)19時30分〜 金町地区 1回30分(ママヨガは500円) ◆安藤080(3713)3234

ビデオによる太極拳 月3回(月)9時30分〜 シニア活動支援 月3000円 ◆里村050(7125)3004

氣式太極拳・導引養生功 月3回(月)13時15分〜(金)18時〜 新小岩地区 月3千円 入会千円 ◆八木090(2750)8811

ラケットテニスへのお誘い(土)9時〜 末広小学校体育館 月5000円 ◆松井090(5338)2592

開脚ストレッチ エアロビクス(火)金18時30分〜 月3回(土)10時〜 たつみ憩い交流館 月3千円 ◆関口(3697)5920

毛筆・手紙文・ペン字 月2回(日時要相談) 南綾瀬地区 月3千円 ◆依田090(1603)2680

鳴(3627)1249

ストレッチ・肩腰痛予防(女性) 月3回(月)19時〜 奥戸しらぎ集い交流館 月2500円 ◆神谷(3696)6636

ストレッチ体操(見学・体験随時受付) 月4回(木)10時〜 金町地区 月2千円 入会千円 ◆富田(3609)2907

水泳(60歳以上) 月4回(金)11時30分〜 奥戸総合スポーツ 月2千円 入会千円 ◆穂積(3602)8031

水彩画を楽しむ 月4回(水)9時30分〜 柴又学び交流館 月2千円 ◆松本(3607)6860

水彩画(初心者大歓迎) 第1・2(月)13時〜 中ノ郷信用組合堀切支店3F 月2500円 ◆柿崎(3693)3614

水彩画 月4回(水)9時30分〜 柴又学び交流館 月2千円 入会千円 ◆江原(3673)5537

アート水墨画(体験有) 月2回第2・4(金)10時〜 新小岩北地区 月3千円 ◆本山090(3598)7483

隷書・仮名書・ペン習字 月3回(木)10時〜 たつみ憩い交流館 月3千円 ◆関口(3697)5920

毛筆・手紙文・ペン字 月2回(日時要相談) 南綾瀬地区 月3千円 ◆依田090(1603)2680

鳴(3627)1249

ストレッチ・肩腰痛予防(女性) 月3回(月)19時〜 奥戸しらぎ集い交流館 月2500円 ◆神谷(3696)6636

ストレッチ体操(見学・体験随時受付) 月4回(木)10時〜 金町地区 月2千円 入会千円 ◆富田(3609)2907

水泳(60歳以上) 月4回(金)11時30分〜 奥戸総合スポーツ 月2千円 入会千円 ◆穂積(3602)8031

水彩画を楽しむ 月4回(水)9時30分〜 柴又学び交流館 月2千円 ◆松本(3607)6860

水彩画(初心者大歓迎) 第1・2(月)13時〜 中ノ郷信用組合堀切支店3F 月2500円 ◆柿崎(3693)3614

水彩画 月4回(水)9時30分〜 柴又学び交流館 月2千円 入会千円 ◆江原(3673)5537

アート水墨画(体験有) 月2回第2・4(金)10時〜 新小岩北地区 月3千円 ◆本山090(3598)7483

内海080(1162)3772

回想法 第2(火)10時〜 東金町憩い交流館 ◆笠井(3609)9355

男の手料理 月1回(木)18時30分〜 水元学び交流館 1回1500円 ◆瀬々070(5519)9451

男性料理(初めての方歓迎) 第2(水)10時〜 ウイメンズバル 月1700円 ◆土井(3672)1246

井(3672)1246

シニアウキウキクッキング 第2・4(木)18時30分〜 ウイメンズバル 1回千円 ◆三上090(8599)1087

囲碁で仲間を作ろう! 第2・4(土)18時〜 勤労福祉会館 1回500円 ◆菅原080(3356)1548

囲碁(初心者)有段者(土)13時〜 立石地区 他 1回500円 ◆根本(3607)5869

着物リフォーム 第1(水)・第2(火)13時〜 かつしかエコライフプラザ(立石図書館併設) 1回1500円 入会千円 ◆松本(3603)3997

ベビーマッサージ 月2回(不定期) 亀有防災コミュニティエイマ(亀有4・38・6) 1回2千円 入会千円 ◆朝比奈(3603)6077

楽しく俳句を学ぶ 第2(日)13時〜 青戸中央憩い交流館 1回千円 ◆鈴木(3602)7797

俳句(初心者歓迎) 第3(日)13時〜 堀切地区 月千円 ◆小柳(3693)4418

編み物&ドライフラワー 月2回(金)14時30分〜 亀有地区 1回千円 ◆佐守080(1089)7202

編物を楽しむ(月)9時30分〜 かつしか集い交流館 1回1600円 ◆高橋090(4390)6303

ハイキングと日帰り温泉を月1回(日)6時30分〜 関東近県 年4千円 入会2千円 ◆今井080(2059)6239(18時以降)

写真(愛好家歓迎) 第4(日)13時〜 柴又学び交流館 月1500円 ◆佐伯090(4604)9264

写真 第1(日)14時〜 かつしかシニアフォーニールズ別館 年4千円 入会2千円 ◆小林(3696)0639

脳活写真 月1回(木)18時〜 立石地区 月500円 入会2千円 ◆鈴木(3692)4144

紙芝居ボランティア 月1回(月)13時30分〜 柴又憩い交流館 ◆戸内080(4114)6682

手話ボランティア(火)13時〜(水)19時〜(木)19時〜(日)13時〜 会場は要問い合わせ) 年3千円 ◆小林090(8853)7082

日本語ボランティア 月4回(金)10時〜 新小岩学び交流館 ◆中村080(6631)3712