紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

お知らせ

葛飾区社会教育委員の会議を傍聴できます

教育行政に広く区民の意見を反映させるため、社会教育委員の会議を設置しています。

今回は、「区民のよりどころとなる図書館を目指して」などについて協議します。

【日時】 9月7日㈭ 午後3～5時
【会場】 区役所7階会議室
【定員】 10人
【申込方法】 当日の午後2時15分から生涯学習課（区役所4階430番）窓口へ（多数抽選）。
【担当課】 生涯学習課 ☎（5654）8479

葛飾区子ども・子育て会議を傍聴できます

「葛飾区子ども・子育て支援事業計画（平成27～31年度）」の実施状況などについて審議します。

【日時】 9月14日㈭ 午後2～4時
【会場】 ウィメンズパル（立石5-27-1）
【定員】 15人程度
【保育】 1歳以上就学前のお子さん5人
【申込方法】 電話で9月6日㈬午後5時まで。
【申し込み・担当課】 育成課 ☎（5654）8595

特別相談『多重債務110番』

クレジット債務やローンの支払いで生活が苦しい、借金の返済に困っているなど、債務返済でお困りの方はご相談ください。状況を伺い、弁護士などの専門家を紹介します。

【日時】 9月4日㈪・5日㈫ 午前9時～午後4時30分
直接会場へ。電話での相談も受け付けます。
【対象】 区内在住・在勤の方
【会場・担当課】 消費生活センター（立石5-27-1ウィメンズパル内）
☎（5698）2316

特別区民税・都民税（普通徴収分）第2期の納期限は8月31日㈭です

金融機関、郵便局（ゆうちょ銀行）、税務課（区役所3階321番）、区民事務所、区民サービスコーナー、コンビニエンスストア、モバイルレジ、ATM、インターネットバンキング、クレジットカード（インターネット利用）、口座振替で納めることができます。

口座振替を登録している方には、還付金が発生した場合、納税義務者本人の口座に限り、登録口座に振り込みます（納税準備預金口座を除く）。

【担当課】 税務課 ☎（5654）8201

公衆トイレの実態調査を行います

公衆トイレの現状や問題点を把握し、より快適な利用を促進するため、利用者の意見を聞く調査を行います。調査員が公衆トイレの前で、アンケートや利用人数の調査をします。ご理解とご協力をお願いします。

【対象施設・実施日】 左表のとおり
【担当課】 道路補修課 ☎（3607）1114

公衆トイレ（所在地）	調査実施日
水元（東水元2-41先）	9月3日㈰・6日㈬・7日㈭
金町駅南口（金町6-4-1先）	9月3日㈰・6日㈬
新小岩東北（東新小岩1-18先）	9月3日㈰・6日㈬

荒天の場合、9月3日㈰は9日㈯か10日㈰に、9月6日㈬・7日㈭は12日㈫か13日㈬にそれぞれ延期。

土曜日の消費生活電話相談を休止します

毎月1回土曜日に行っていた電話相談を、9月から当面の間休止します。

月～金曜日（午前9時～午後4時30分）の電話相談は引き続き受け付けます。

【担当課】 消費生活センター ☎（5698）2316

葛飾区議会議員選挙・葛飾区長選挙の選挙期日が決まりました

【選挙期日】 11月12日㈰ 詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎（5654）8494

消費生活情報 くらしのまど

カセットコンロの事故にご注意を

バーベキューや学園祭などのイベント、家庭での調理など、カセットコンロはさまざまな場面で使用されていますが、使い方を間違えると大きな事故につながることもあります。正しい使い方を知り、事故を起こさないようにしましょう。

【担当課】 消費生活センター（立石5-27-1ウィメンズパル内）
☎（5698）2311

カセットコンロの事故事例

▼カセットコンロ2台を並べて上に鉄板を置き、調理していたところ、カセットボンベが過熱され破裂した。

▼カセットコンロに金網を置き、炭を乗せ炭火をおこした。その後、炭火を金網の上に放置しておいたところ、炭火が下に落ちボンベが過熱され破裂した。

▼収納式の五徳を設置せずにフライパンを使用したところ、フライパン底部が接触した状態になり、コンロ全体が過熱され、ボンベが破裂した。

注意点

カセットコンロを2台並べる、炭火おこしに使用する、カセットコンロを覆うような大きな調理器具（鉄板・鍋など）を使用するなどの行為は、カセットボンベが過熱され、破裂の原因になりますのでやめましょう。

その他にも次の点に注意し、大きな事故につながらないように気を付けましょう。

▼カセットコンロに適合しているカセットボンベを使用し、正しく装着するようにしましょう。

▼カセットコンロを調理以外の用途に使用するのはやめましょう。

▼テントや車内などの密閉空間で使用すると、一酸化炭素中毒や酸欠になる場合があるのでやめましょう。

▼カセットボンベを廃棄する際には、ガスが残っていないか確認してから燃やさないごみで廃棄しましょう。

街路樹に水やりをお願いします

厳しい暑さや渇水で、ツツジなどの低木や若木の街路樹が弱ってしまうことがあります。お風呂の残り湯などを使い、ご自宅近くの樹木へ水やりをお願いします。

【担当課】 道路補修課 ☎5654-8569

健康の原点は よい歯・よい口から

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268

しっかりかむことは、全身の健康にかかせません。お口の2大疾患である歯周病とむし歯から歯を守ることが大切です。

40歳代の区民の3人に1人が歯周病

歯周病は、歯にこびりついたプラーク（歯垢）中の歯周病菌が歯肉に炎症を起こし、徐々に周りの組織を破壊していく細菌感染症です。

知らないうちに進行し、やがて歯が抜け落ちてしまう病気です。

歯周病は生活習慣病

歯周病の発症・悪化には、日々の生活習慣が深く関係しています。お口の健康を守るため、生活習慣を見直しましょう。

こんな生活習慣は見直しを!!

▶たばこを吸う　▶睡眠不足　▶だらだら食べ　▶よくかまない

定期的に健診を受けて、健康なお口を保ちましょう。

歯周病と全身の関わり

歯周病菌や歯肉で生じた炎症物質は、血流に乗って全身に感染し、悪影響を及ぼすことが研究で分かっています。

歯周病と関係がある全身疾患

▶糖尿病　▶狭心症・心筋梗塞　▶脳卒中・脳梗塞　▶肥満

歯周病セルフチェック

次の項目に1つでも該当する方は、歯周病の可能性があります。

- ☑ 歯を磨くと歯茎から血が出る
- ☑ 朝起きた時、口の中がネバつく
- ☑ 口臭を感じることがある
- ☑ 歯茎がやせて、前より歯が長く見えるようになった
- ☑ 歯並びが悪くなった

成人歯科健康診査

対象の方へ8月下旬に受診票を送付します

【対象】 区内在住で平成29年4月1日～30年3月31日に40・45・50・55・60・65・70歳になる方
【受診期間】 9月1日㈮～11月30日㈭（医療機関の休診日を除く）
【実施場所】 区内協力歯科医療機関（176カ所）
詳しくは受診票に同封している案内をご覧ください。

政治家は有権者に寄附を「贈らない」　有権者は政治家に寄附を「求めない」　政治家から有権者への寄附は「受け取らない」
寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。　【担当課】 選挙管理委員会事務局　☎5654-8493～6