



No. 1703

平成29年 8月5日
(2017年) 毎月5日・15日・25日発行

広報 かつしか

発行 / 葛飾区 編集 / 広報課
〒124-8555 葛飾区立石 5-13-1
☎ 3695-1111

葛飾の夏の新たな風物詩

第1回

ふるさと葛飾盆まつり みんなで踊ろう！

かつしかの夏！

入場無料

会場 日時
葛飾にいじゅくみらい公園(新宿6-3-2)
8月15日(火) 午後3～9時

荒天の場合は中止。

主な内容

- 地域コンサート
午後3～5時
和太鼓、ダンス、吹奏楽など
- オープニングセレモニー
午後5時～5時30分
- 盆踊りコンテスト及び練り歩き
午後5時30分～6時45分
- みんなで踊ろう！輪踊り
午後5時30分～9時

練り歩きと輪踊りは当日の飛び入り参加もできます！

● 特別ゲスト
かつしか観光大使の内山信二さんも踊ります！



● 模擬店
焼きそば、かき氷、スーパーボールすくいなど計33店が出店！



【問い合わせ】
ふるさと葛飾盆まつり実行委員会事務局
(区役所地域振興課内) ☎5654-8219

【担当課】 地域振興課



アクセス

JR金町駅北口より徒歩約10分

駐車場はありません。公共交通機関などをご利用ください。



会場図

実施(中止)についてのお知らせ

- ▷ 区公式ホームページ
<http://www.city.katsushika.lg.jp>
8月15日(火)午前8時以降に更新
- ▷ 区公式ツイッター
@katsushika_city
- ▷ 区公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/katsushika.city>



区公式ホームページ



区公式ツイッター



区公式フェイスブック

ご来場の皆さんへ

- ▷ 当日は非常に暑くなることが予想されるため、小まめに水分を補給し、熱中症などにかからないようご注意ください。
- ▷ 会場内は一部起伏がありますので、足元にご注意ください。
- ▷ 会場は災害時の避難場所に指定されています。開催中に地震など不測の事態が発生した場合は、現場の警備員・係員の指示に従い、落ち着いて行動してください。
- ▷ 会場に併設している東京理科大学敷地内には当日立ち入りできません。
- ▷ 盆踊りコンテスト及び練り歩き中は、公園南側の歩道の一部が通行できません。
- ▷ 小型無人飛行機(ドローンなど)の飛行は落下事故などが起きる恐れがあり、盆まつりの安全な運営の支障となるため、持ち込みおよび飛行を禁止します。
- ▷ 喫煙は会場内の喫煙スペースでお願いします。
- ▷ 自転車は整理員の指示に従い、駐輪してください。

年金の受給資格期間が 25年から10年に短縮されました

【担当課】 国保年金課

平成29年8月から、老齢基礎年金などを
受け取るために必要な保険料納付済期間お
よび保険料免除期間を合わせた期間が25年
から10年に短縮されました。

期間の短縮により年金の受給資格が発生
する方には、平成29年2月から日本年金機
構より黄色の封筒に入った**年金請求書**が送
付されています。



日本年金機構からのお知らせ
封筒(見本)

まだ手続きの済んでいない方は、忘れずに請求してください。
また、これから支給開始年齢に到達する方には、誕生日の3カ
月前に**年金請求書**が送付されます。

詳しくは、葛飾年金事務所にお問い合わせください。

【問い合わせ】

葛飾年金事務所(立石3-7-3) ☎3695-2181

*自動音声案内に従って1番を押してください(途中でも可)。

年金事務所での年金請求などの相談・手続 きには予約が便利です

受給資格期間の短縮に伴い、相談者が急増しているため、相談・
手続きの際は、電話で予約をしていただくとスムーズです。相談内
容に合った準備をしてお待ちしています。

【予約相談実施時間】

- ▶月曜日 午前8時30分～午後6時
- ▶火～金曜日 午前8時30分～午後4時
(月曜日が祝日の場合、翌営業日は午後6時まで)
- ▶第2土曜日 午前9時30分～午後3時

※混雑状況などにより、希望日・時間帯に空きがない場合もありま
すので、あらかじめご了承ください。

☐ 相談の予約はねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165

予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けます。

【受付時間】

- ▶月曜日 午前8時30分～午後7時
- ▶火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(月曜日が祝日の場合、翌営業日は午後7時まで)
- ▶第2土曜日 午前9時30分～午後4時

第3回 かつしか 花いっぱいの花壇コンクール

入賞花壇が決まりました

花いっぱいのまちづくりを推進するため、まちを花や緑で常に彩り、
人々が笑顔で集う花壇を表彰しています。
応募団体の中から次の10団体が入賞しました(敬称略)。

【担当課】 環境課 ☎5654-8239

葛飾区長賞



亀有花風船の会
(亀有3-23先)

評価ポイント
JR亀有駅南口を華やかな花
壇で飾り、地域コミュニティ
の形成に役立っている。

入賞花壇は、かつしか花いっぱいのまちづくりホームページ
(<https://www.hanaichi-katsushika.jp/>)でも紹介しています。
右のQRコードからもご覧になれます。



かつしか花いっぱいのまちづくり推進協議会会長賞

半田小学校学校地域応援団
(東金町5-16-1)



評価ポイント
きれいに手入れされて、季節感
が感じられる。

常盤中学校学校地域応援団
(金町2-11)



評価ポイント
ペゴニアがハートの形にかたど
られ、花や葉の色調を生かした
配置が巧みである。

奨励賞

- ▶小松の花こみち(新小岩4-30-1)
- ▶西新小岩リバーハイツ団地自治会(西新小岩2-1)
- ▶東京都立農産高等学校園芸デザイン科(西亀有1-28-1)
- ▶区役所いこいのガーデンクラブ(立石5-13-1)
- ▶鎌倉4丁目花と緑を育てる会(鎌倉4-27)

特別賞

- ▶立石駅通り商店会(立石1-19番先・立石4-24番)
- ▶地域活動支援センターコパン(新宿3-9-11)

夏休み子ども向け講座

【会場】 かつしか
エコライフプラザ
(立石1-9-1)

講座名	日時	対象	内容	申込方法	申し込み・担当課
さき織り体験 コースター作り	8/18(金) ①午後1時～2時30分 ②午後2時30分～4時	区内在住の 小学3～6年生 各回4人 (保護者同伴可)	不要になったハンカチ などを裂いて、コース ターを作ります。	8月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。	〒124-8555 葛飾区役所 リサイクル清掃課 ☎5654-8273
バランス迷路 作り	8/21(月) ①午後1時～2時30分 ②午後2時30分～4時	区内在住の 小学3～6年生 各回10人 (小学3年生は保護 者同伴)	廃材などを利用し、ビ ー玉を転がして遊ぶ迷 路を作ります(費用1人 30円)。	往復ハガキに「バランス迷路」・希望時間(①か②)・ 住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号を書いて、 8月10日(日)(必着)まで(多数抽選)。	
エコ工作体験	8/23(水) 午後3～5時 材料が無くなり次第終了	区内在住の小学生 (保護者同伴可)	不要になった毛糸を使 ってふわふわボールな どを作ります。	直接会場へ。	
木工体験 ペン立て作り	8/26(土) ①午後1時30分～2時30分 ②午後2時45分～3時45分	区内在住の小学生 各回10人 (小学1～3年生は 保護者同伴)	木材や木片、木の実な どを自由に組み立てて、 色を塗ってペン立てを 作ります。	往復ハガキに「ペン立て作り」・希望時間(①か②)・ 住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号を書いて、 8月15日(火)(必着)まで(多数抽選)。	
紙すきハガキ	8/26(土) 午後1時～3時30分	区内在住の小学生 と保護者20組40人	使用済みの牛乳パック でハガキを作ります。	往復ハガキに「紙すきハガキ」・住所・お子さんと保 護者の氏名(フリガナ)・学年・電話番号を書いて、 8月15日(火)(必着)まで(多数抽選)。	

(5)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

講座・講演会

立石図書館 脱出ゲーム

チームで協力して問題を解きながら、図書館の活用方法を学びます。

8月24日(木)午前10時〜正午 対中学生、おむね22歳の方5組(1組5人まで) 方

8月6日(日)午前9時から電話か窓口で(先着順) 会申

立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451

天文講座 天文研究の業績を訪ねて

太陽や星の光を七色に分ける「分光」による天文研究の成果を解説します。

8月20日(日)午後2時30分〜3時30分。直接会場へ先着順。対中学生以上の方100人程度(大人1000円)

中学生50円(会費) 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎(3838)1101

星の講演会 宇宙往還技術を支える風洞のお話

区民大学単位認定講座。ロケットなどの開発で大気の影響を調べるために使う風洞について解説します。

9月9日(土)午後7時〜8時30分 定165人 師 浜本滋氏(宇宙航空研究開発機構航空技術部門空力技術研究ユニット長) 費2000円 方

往復ハガキに「星の講演会9月」参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、8月25日(金)必着まで(多

数抽選) 会申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

歴史入門講座 初心者向け古文書講座 全3回

区民大学単位認定講座。区内に残る古文書を使って、くずし字の基本を学びます。

9月9日(土)・16日(土)・23日(土) 祝午後2〜4時 定80人 費2000円 方 往復ハガキに「歴史入門講座」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月30日(水)必着まで(多数抽選) 会申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

文化芸術講座 短歌講座

講話と出詠作品の講評をします。

8月31日(木)午後1〜4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 定40人 師 木下孝一氏(葛飾短歌会会長) 費3000円 方 往復ハガキに「短歌講座」自作の短歌1首(自由題の歌)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月17日(木)必着まで(多数抽選) 申 125・0042 金町4-4-12 村田方(葛飾短歌会事務局) ☎(3607)0636 担 生涯学習課

空家等対策講演会 あなたの空き家問題

身近な空き家問題や空き家の適切な管理について学びます。

9月2日(土)午前9時30分

11時30分 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定40人 師 上田福三氏(NPO法人空家・空地管理センター事務局長) 方 8月7日(月)午前9時から電話で(先着順) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

稲刈りをしてみませんか

昭和20年代まで区内でも多く見られた、手刈りの稲刈りを体験します。

9月3日(日)午前9時〜午後3時(雨天の場合は9月10日(日)に延期) 会 千葉県流山市(現地集合・解散) 定20人 費5000円 方 往復ハガキに「稲刈り」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月22日(火)必着まで(多数抽選) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

布ぞり作り 初心者教室

不要な浴衣などを使って作ります。

9月3日(日)午前10時〜午後3時 対区内在住55歳以上の方15人 費1000円 方 往復ハガキに「布ぞり作り」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月17日(木)必着まで(多数抽選) 会申 125・0032 水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎(5660)3113 担 シニア活動支援センター

5時30分 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定40人 師 上田福三氏(NPO法人空家・空地管理センター事務局長) 方 8月7日(月)午前9時から電話で(先着順) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

葛飾区・東京商工会 議所葛飾支部共催セミナー 誰もがいきいきと働ける職場の仕組みづくり

東京ライフ・ワーク・バランス3部門認定企業の介護事業所の代表が、中抜け制度などこれまでの取り組みについてお話しします。

9月7日(木)午後2〜4時 対区内中小企業の経営者、労務・人事担当者、社員50人 師 鈴木恵里子氏(株)トリツ代表取締役社長 方 8月7日(月)午前9時から電話で(先着順) 会申 125・0063 白鳥3-25-1 ウィメンズパル内 ☎(5698)2211

専門講座とミニ交流会 一緒に「子ども食堂」やってみませんか! 子どもたちの笑顔に出会うために

さまざまな事情を抱える子どもに、無料または低価格で食事を提供する「子ども食堂」について、活動中の団体から、立ち上げから継続までを学びます。

9月2日(土)▽講座/午後1時30分〜3時▽ミニ交流会/午後3時15分〜4時30分 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館) 定30人 費3000円 方 往復ハガキに「子ども食堂」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を封書に入れて、8月22日(火)必着まで(多数抽選) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

都立葛飾野高校 パソコン公開講座 エクセル2013 初級 全2回

区民大学単位認定講座。表計算ソフト(エクセル)の基本を学びます。

9月24日(日)、10月1日(日) 午前9時〜午後3時 対区内在住・在勤・在学の方20人 費1000円 方 往復ハガキに「パソコン講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を封書に入れて、8月22日(火)必着まで(多数抽選) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

葛飾区立図書館 ビブリオバトル 参加者を募集します

ビブリオバトルとは、読んで面白いと思った本を持ち寄り紹介し、投票で一番読みたいと思った本を決めるゲーム感覚の書評合戦です。紹介する本は図書館にある本から選びます。

8月27日(日)午後2〜4時 会 新宿図書館センター(新宿3-7-1) 対10歳以上の方12人程度 方 各図書館窓口で8月26日(土)午後5時までに 担 中央図書館 ☎(3607)9201

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

8月23日(水)午前10時〜11時30分 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 申 高齢者総合相談センター 高砂 ☎(5889)8600

お花茶屋会場

8月25日(金)午後2時〜3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) 申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

区民大学単位認定講座。ひきこもりの当事者や支援者による講演や体験発表を行います。

9月10日(日)午後1時30分〜5時 会 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 定40人 師 神垣崇平氏(ひきこもりフューチャーセッション「庵」I/O R I I 運営者) 他 共催/かつしか子ども・若者応援ネットワーク 方 往復ハガキに「ひきこもり大学」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(フックス番号)を書いて、8月31日(木)必着まで(多数抽選) 申 124・8555 葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541

都立葛飾野高等学校 パソコン公開講座 エクセル2013 初級 全2回

区民大学単位認定講座。表計算ソフト(エクセル)の基本を学びます。

9月24日(日)、10月1日(日) 午前9時〜午後3時 対区内在住・在勤・在学の方20人 費1000円 方 往復ハガキに「パソコン講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を封書に入れて、8月22日(火)必着まで(多数抽選) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

葛飾区立図書館 ビブリオバトル 参加者を募集します

ビブリオバトルとは、読んで面白いと思った本を持ち寄り紹介し、投票で一番読みたいと思った本を決めるゲーム感覚の書評合戦です。紹介する本は図書館にある本から選びます。

8月27日(日)午後2〜4時 会 新宿図書館センター(新宿3-7-1) 対10歳以上の方12人程度 方 各図書館窓口で8月26日(土)午後5時までに 担 中央図書館 ☎(3607)9201

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

8月23日(水)午前10時〜11時30分 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 申 高齢者総合相談センター 高砂 ☎(5889)8600

お花茶屋会場

8月25日(金)午後2時〜3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) 申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

都立葛飾野高等学校 パソコン公開講座 エクセル2013 初級 全2回

区民大学単位認定講座。表計算ソフト(エクセル)の基本を学びます。

9月24日(日)、10月1日(日) 午前9時〜午後3時 対区内在住・在勤・在学の方20人 費1000円 方 往復ハガキに「パソコン講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を封書に入れて、8月22日(火)必着まで(多数抽選) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

8月23日(水)午前10時〜11時30分 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 申 高齢者総合相談センター 高砂 ☎(5889)8600

お花茶屋会場

8月25日(金)午後2時〜3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) 申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

都立葛飾野高等学校 パソコン公開講座 エクセル2013 初級 全2回

区民大学単位認定講座。表計算ソフト(エクセル)の基本を学びます。

9月24日(日)、10月1日(日) 午前9時〜午後3時 対区内在住・在勤・在学の方20人 費1000円 方 往復ハガキに「パソコン講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を封書に入れて、8月22日(火)必着まで(多数抽選) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

葛飾区立図書館 ビブリオバトル 参加者を募集します

ビブリオバトルとは、読んで面白いと思った本を持ち寄り紹介し、投票で一番読みたいと思った本を決めるゲーム感覚の書評合戦です。紹介する本は図書館にある本から選びます。

8月27日(日)午後2〜4時 会 新宿図書館センター(新宿3-7-1) 対10歳以上の方12人程度 方 各図書館窓口で8月26日(土)午後5時までに 担 中央図書館 ☎(3607)9201

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

8月23日(水)午前10時〜11時30分 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 申 高齢者総合相談センター 高砂 ☎(5889)8600

お花茶屋会場

8月25日(金)午後2時〜3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) 申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

都立葛飾野高等学校 パソコン公開講座 エクセル2013 初級 全2回

区民大学単位認定講座。表計算ソフト(エクセル)の基本を学びます。

9月24日(日)、10月1日(日) 午前9時〜午後3時 対区内在住・在勤・在学の方20人 費1000円 方 往復ハガキに「パソコン講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を封書に入れて、8月22日(火)必着まで(多数抽選) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

葛飾区立図書館 ビブリオバトル 参加者を募集します

ビブリオバトルとは、読んで面白いと思った本を持ち寄り紹介し、投票で一番読みたいと思った本を決めるゲーム感覚の書評合戦です。紹介する本は図書館にある本から選びます。

8月27日(日)午後2〜4時 会 新宿図書館センター(新宿3-7-1) 対10歳以上の方12人程度 方 各図書館窓口で8月26日(土)午後5時までに 担 中央図書館 ☎(3607)9201

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

8月23日(水)午前10時〜11時30分 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 申 高齢者総合相談センター 高砂 ☎(5889)8600

お花茶屋会場

8月25日(金)午後2時〜3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) 申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

都立葛飾野高等学校 パソコン公開講座 エクセル2013 初級 全2回

区民大学単位認定講座。表計算ソフト(エクセル)の基本を学びます。

9月24日(日)、10月1日(日) 午前9時〜午後3時 対区内在住・在勤・在学の方20人 費1000円 方 往復ハガキに「パソコン講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を封書に入れて、8月22日(火)必着まで(多数抽選) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

葛飾区立図書館 ビブリオバトル 参加者を募集します

ビブリオバトルとは、読んで面白いと思った本を持ち寄り紹介し、投票で一番読みたいと思った本を決めるゲーム感覚の書評合戦です。紹介する本は図書館にある本から選びます。

8月27日(日)午後2〜4時 会 新宿図書館センター(新宿3-7-1) 対10歳以上の方12人程度 方 各図書館窓口で8月26日(土)午後5時までに 担 中央図書館 ☎(3607)9201

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

8月23日(水)午前10時〜11時30分 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 申 高齢者総合相談センター 高砂 ☎(5889)8600

お花茶屋会場

8月25日(金)午後2時〜3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) 申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

都立葛飾野高等学校 パソコン公開講座 エクセル2013 初級 全2回

区民大学単位認定講座。表計算ソフト(エクセル)の基本を学びます。

9月24日(日)、10月1日(日) 午前9時〜午後3時 対区内在住・在勤・在学の方20人 費1000円 方 往復ハガキに「パソコン講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を封書に入れて、8月22日(火)必着まで(多数抽選) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

葛飾区立図書館 ビブリオバトル 参加者を募集します

ビブリオバトルとは、読んで面白いと思った本を持ち寄り紹介し、投票で一番読みたいと思った本を決めるゲーム感覚の書評合戦です。紹介する本は図書館にある本から選びます。

8月27日(日)午後2〜4時 会 新宿図書館センター(新宿3-7-1) 対10歳以上の方12人程度 方 各図書館窓口で8月26日(土)午後5時までに 担 中央図書館 ☎(3607)9201

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

8月23日(水)午前10時〜11時30分 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 申 高齢者総合相談センター 高砂 ☎(5889)8600

お花茶屋会場

8月25日(金)午後2時〜3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) 申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

都立葛飾野高等学校 パソコン公開講座 エクセル2013 初級 全2回

区民大学単位認定講座。表計算ソフト(エクセル)の基本を学びます。

9月24日(日)、10月1日(日) 午前9時〜午後3時 対区内在住・在勤・在学の方20人 費1000円 方 往復ハガキに「パソコン講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を封書に入れて、8月22日(火)必着まで(多数抽選) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

葛飾区立図書館 ビブリオバトル 参加者を募集します

ビブリオバトルとは、読んで面白いと思った本を持ち寄り紹介し、投票で一番読みたいと思った本を決めるゲーム感覚の書評合戦です。紹介する本は図書館にある本から選びます。

8月27日(日)午後2〜4時 会 新宿図書館センター(新宿3-7-1) 対10歳以上の方12人程度 方 各図書館窓口で8月26日(土)午後5時までに 担 中央図書館 ☎(3607)9201

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

8月23日(水)午前10時〜11時30分 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 申 高齢者総合相談センター 高砂 ☎(5889)8600

お花茶屋会場

8月25日(金)午後2時〜3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) 申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

都立葛飾野高等学校 パソコン公開講座 エクセル2013 初級 全2回

区民大学単位認定講座。表計算ソフト(エクセル)の基本を学びます。

9月24日(日)、10月1日(日) 午前9時〜午後3時 対区内在住・在勤・在学の方20人 費1000円 方 往復ハガキに「パソコン講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を封書に入れて、8月22日(火)必着まで(多数抽選) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

葛飾区立図書館 ビブリオバトル 参加者を募集します

ビブリオバトルとは、読んで面白いと思った本を持ち寄り紹介し、投票で一番読みたいと思った本を決めるゲーム感覚の書評合戦です。紹介する本は図書館にある本から選びます。

8月27日(日)午後2〜4時 会 新宿図書館センター(新宿3-7-1) 対10歳以上の方12人程度 方 各図書館窓口で8月26日(土)午後5時までに 担 中央図書館 ☎(3607)9201

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

8月23日(水)午前10時〜11時30分 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 申 高齢者総合相談センター 高砂 ☎(5889)8600

お花茶屋会場

8月25日(金)午後2時〜3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) 申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

都立葛飾野高等学校 パソコン公開講座 エクセル2013 初級 全2回

区民大学単位認定講座。表計算ソフト(エクセル)の基本を学びます。

9月24日(日)、10月1日(日) 午前9時〜午後3時 対区内在住・在勤・在学の方20人 費1000円 方 往復ハガキに「パソコン講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を封書に入れて、8月22日(火)必着まで(多数抽選) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

葛飾区立図書館 ビブリオバトル 参加者を募集します

ビブリオバトルとは、読んで面白いと思った本を持ち寄り紹介し、投票で一番読みたいと思った本を決めるゲーム感覚の書評合戦です。紹介する本は図書館にある本から選びます。

8月27日(日)午後2〜4時 会 新宿図書館センター(新宿3-7-1) 対10歳以上の方12人程度 方 各図書館窓口で8月26日(土)午後5時までに 担 中央図書館 ☎(3607)9201

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

8月23日(水)午前10時〜11時30分 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 申 高齢者総合相談センター 高砂 ☎(5889)8600

お花茶屋会場

8月25日(金)午後2時〜3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) 申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

都立葛飾野高等学校 パソコン公開講座 エクセル2013 初級 全2回

区民大学単位認定講座。表計算ソフト(エクセル)の基本を学びます。

9月24日(日)、10月1日(日) 午前9時〜午後3時 対区内在住・在勤・在学の方20人 費1000円 方 往復ハガキに「パソコン講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を封書に入れて、8月22日(火)必着まで(多数抽選) 申 125・0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

葛飾区立図書館 ビブリオバトル 参加者を募集します

ビブリオバトルとは、読んで面白いと思った本を持ち寄り紹介し、投票で一番読みたいと思った本を決めるゲーム感覚の書評合戦です。紹介する本は図書館にある本から選びます。

8月27日(日)午後2〜4時 会 新宿図書館センター(新宿3-7-1) 対10歳以上の方12人程度 方 各図書館窓口で8月26日(土)午後5時までに 担 中央図書館 ☎(3607)9201

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

8月23日(水)午前10時〜11時30分 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 申 高齢者総合相談センター 高砂 ☎(5889)8600

お花茶屋会場

8月25日(金)午後2時〜3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-1

創業塾

産業競争力強化法に基づく創業支援事業計画認定

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方について、グループワークを交えながら説明します。

【担当課】 産業経済課

一般向け 全4回

【日内】下表のとおり

日時	内容
9/3(日)午後1時～3時30分	起業、経営戦略
9/10(日)午後1時～3時30分	販路開拓、人材育成
9/24(日)午後1時～3時30分	財務
10/1(日)午前10時～午後3時	事業計画の発表、プレゼンテーション

【会】青和信用組合本店(高砂3-12-2)【定】12人【他】協力/合同会社 東京都経営力向上センター【方】8月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。
【甲】青和信用組合営業推進部(高橋) ☎0120-493-554

女性向け 全5回

【日内】下表のとおり

日程	内容
9/2(土)	経営の基礎知識、経営者マインド
9/9(土)	売れる仕組みづくり、人材育成
9/23(土・祝)	効果的な販売促進、Web活用
9/30(土)	財務会計の基礎、資金調達
10/14(土)	事業計画の発表

いずれも午前9時30分～午後0時30分

【会】中央図書館(金町6-2-1)【対】女性の方20人【他】協力/(一社) 東京都中小企業診断士協会城東支部【方】8月7日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
【甲】産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内) ☎3838-5554

傾聴ボランティア養成講座 全2回
相手の話を聴き、心の負担を軽くする傾聴ボランティアの基本を学びます。講座修了後、自主グループに入会し、傾聴ボランティアとして活動していただきます。

【日】9月12日(火)・19日(火)午前9時30分～午後4時30分
【会】区民科学教室(立石5-27-1)【対】区内在住・在勤のおおむね50歳以上の方30人
【方】山田豊吉氏(NPO法人)山田ファミリーケア協会事務局長 費4100円
【往復】ハガキに「傾聴・住所・氏名・電話番号を書いて、8月15日(火)必着まで(多数抽選)。
【甲】〒125-0051新宿6-3-2未来わくわく館科学教育センター)区民科学教室担当 ☎(5876)6790 担当室

食品衛生実務講習会
食中毒予防などに関する情報をお話しします。

【日】9月14日(木)午後2時～4時
【会】テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)【対】食品関係営業や給食施設の食品衛生責任者の方など400人
【方】電話で9月13日(水)午後5時まで。
【甲】生活衛生課 ☎(3602)1242

国家資格取得の無料体験講座
行政書士、マンション管理士、宅地建物取引士の資格取得講座を体験します。

【日】8月27日(日)午後7時～8時
【会】かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1)【方】電話で8月25日(金)午後5時

就職支援出張相談会
キャリアカウンセリングと仕事紹介を行います。

【日】8月23日(水)午前9時30分～午後4時50分
【会】堀切3-8-5センター1(堀切3-8-5)【対】区内在住の方10人【他】雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。
【方】8月7日(月)午前10時から電話で(先着順)。
【甲】しごと発見プラザかつしか ☎(5680)8765 産業経済課

国民健康保険以外の医療保険加入者で、特定健康診査を受診予定の方へ

区内の医療機関で特定健康診査を受診する際に、葛飾区独自の追加検査を無料で受診できます。

健康・介護予防

追加検査を実施している医療機関は、区ホームページ(トップ)↓の「らいのガイド」健康・医療・衛生↓健康診査↓特定健康診査追加検査について(平成29年度)をご覧ください。

国民健康保険以外の医療保険加入者で、特定健康診査を受診予定の方へ

特定健康診査の費用および実施医療機関は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

健康づくり講座

区民大学単位認定講座。生活習慣病、認知症予防への効能が注目されているスーパーフード食品についてお話しします。

【対象】 健康づくり講座(発芽食品で健康づくり)

【日】9月10日(日)午後2時～4時
【会】ウイメンズバル(立石5-27-1)【定】100人【方】茅原紘氏(信州大学名誉教授)【方】電話か往復ハガキ・ファクス(スプラウト)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(アクセス番号を記入)で、8月25日(金)必着まで(多数抽選)。
【甲】〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎(5654)8475 FAX(5698)1541

傾聴ボランティア養成講座 全2回
相手の話を聴き、心の負担を軽くする傾聴ボランティアの基本を学びます。講座修了後、自主グループに入会し、傾聴ボランティアとして活動していただきます。

食品衛生実務講習会
食中毒予防などに関する情報をお話しします。

国家資格取得の無料体験講座
行政書士、マンション管理士、宅地建物取引士の資格取得講座を体験します。

就職支援出張相談会
キャリアカウンセリングと仕事紹介を行います。

国民健康保険以外の医療保険加入者で、特定健康診査を受診予定の方へ

健康・介護予防

健康づくり講座

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります。場合合選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。)

【対象】 次の全てに該当する方
▽国民健康保険以外の医療保険加入者で葛飾区に住民票がある方
▽特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」欄に「集合B」または「医師」と記載がある方
【検査項目】 尿潜血検査、胸部X線検査など
この他にも医師の判断により、心電図などの検査を実施する場合があります。
同時に肺・大腸・前立腺がん検診(肝臓・B型・C型肝炎も受けられます)年齢要件や料金の負担があります。
【受診方法】 特定健康診査受診時に、医療機関窓口で

【対象】 次の全てに該当する方
▽国民健康保険以外の医療保険加入者で葛飾区に住民票がある方
▽特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」欄に「集合B」または「医師」と記載がある方
【検査項目】 尿潜血検査、胸部X線検査など
この他にも医師の判断により、心電図などの検査を実施する場合があります。
同時に肺・大腸・前立腺がん検診(肝臓・B型・C型肝炎も受けられます)年齢要件や料金の負担があります。
【受診方法】 特定健康診査受診時に、医療機関窓口で

【対象】 次の全てに該当する方
▽国民健康保険以外の医療保険加入者で葛飾区に住民票がある方
▽特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」欄に「集合B」または「医師」と記載がある方
【検査項目】 尿潜血検査、胸部X線検査など
この他にも医師の判断により、心電図などの検査を実施する場合があります。
同時に肺・大腸・前立腺がん検診(肝臓・B型・C型肝炎も受けられます)年齢要件や料金の負担があります。
【受診方法】 特定健康診査受診時に、医療機関窓口で

【対象】 次の全てに該当する方
▽国民健康保険以外の医療保険加入者で葛飾区に住民票がある方
▽特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」欄に「集合B」または「医師」と記載がある方
【検査項目】 尿潜血検査、胸部X線検査など
この他にも医師の判断により、心電図などの検査を実施する場合があります。
同時に肺・大腸・前立腺がん検診(肝臓・B型・C型肝炎も受けられます)年齢要件や料金の負担があります。
【受診方法】 特定健康診査受診時に、医療機関窓口で

【対象】 次の全てに該当する方
▽国民健康保険以外の医療保険加入者で葛飾区に住民票がある方
▽特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」欄に「集合B」または「医師」と記載がある方
【検査項目】 尿潜血検査、胸部X線検査など
この他にも医師の判断により、心電図などの検査を実施する場合があります。
同時に肺・大腸・前立腺がん検診(肝臓・B型・C型肝炎も受けられます)年齢要件や料金の負担があります。
【受診方法】 特定健康診査受診時に、医療機関窓口で

【対象】 次の全てに該当する方
▽国民健康保険以外の医療保険加入者で葛飾区に住民票がある方
▽特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」欄に「集合B」または「医師」と記載がある方
【検査項目】 尿潜血検査、胸部X線検査など
この他にも医師の判断により、心電図などの検査を実施する場合があります。
同時に肺・大腸・前立腺がん検診(肝臓・B型・C型肝炎も受けられます)年齢要件や料金の負担があります。
【受診方法】 特定健康診査受診時に、医療機関窓口で

【対象】 次の全てに該当する方
▽国民健康保険以外の医療保険加入者で葛飾区に住民票がある方
▽特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」欄に「集合B」または「医師」と記載がある方
【検査項目】 尿潜血検査、胸部X線検査など
この他にも医師の判断により、心電図などの検査を実施する場合があります。
同時に肺・大腸・前立腺がん検診(肝臓・B型・C型肝炎も受けられます)年齢要件や料金の負担があります。
【受診方法】 特定健康診査受診時に、医療機関窓口で

【対象】 次の全てに該当する方
▽国民健康保険以外の医療保険加入者で葛飾区に住民票がある方
▽特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」欄に「集合B」または「医師」と記載がある方
【検査項目】 尿潜血検査、胸部X線検査など
この他にも医師の判断により、心電図などの検査を実施する場合があります。
同時に肺・大腸・前立腺がん検診(肝臓・B型・C型肝炎も受けられます)年齢要件や料金の負担があります。
【受診方法】 特定健康診査受診時に、医療機関窓口で

【対象】 次の全てに該当する方
▽国民健康保険以外の医療保険加入者で葛飾区に住民票がある方
▽特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」欄に「集合B」または「医師」と記載がある方
【検査項目】 尿潜血検査、胸部X線検査など
この他にも医師の判断により、心電図などの検査を実施する場合があります。
同時に肺・大腸・前立腺がん検診(肝臓・B型・C型肝炎も受けられます)年齢要件や料金の負担があります。
【受診方法】 特定健康診査受診時に、医療機関窓口で

【対象】 次の全てに該当する方
▽国民健康保険以外の医療保険加入者で葛飾区に住民票がある方
▽特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」欄に「集合B」または「医師」と記載がある方
【検査項目】 尿潜血検査、胸部X線検査など
この他にも医師の判断により、心電図などの検査を実施する場合があります。
同時に肺・大腸・前立腺がん検診(肝臓・B型・C型肝炎も受けられます)年齢要件や料金の負担があります。
【受診方法】 特定健康診査受診時に、医療機関窓口で

【対象】 次の全てに該当する方
▽国民健康保険以外の医療保険加入者で葛飾区に住民票がある方
▽特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」欄に「集合B」または「医師」と記載がある方
【検査項目】 尿潜血検査、胸部X線検査など
この他にも医師の判断により、心電図などの検査を実施する場合があります。
同時に肺・大腸・前立腺がん検診(肝臓・B型・C型肝炎も受けられます)年齢要件や料金の負担があります。
【受診方法】 特定健康診査受診時に、医療機関窓口で

暮らしを彩るパソコン教室 9月分

【日内】下表のとおり【対】区内在住・在勤・在学の方【定】各コース8人(たつみ憩い交流館・新柴又教室は6人)【新】新柴又教室の方はノートパソコン、初めてのiPadコースはご自分のiPad、初めてのiPhoneコースはご自分のiPhone【方】電話かハガキ・ファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、8月21日(月)必着まで(多数抽選・申し込み少数のコースは中止の場合あり)。
【甲】〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 生涯学習課

コース名	会場	番号	新柴又教室	費用
初めてのパソコン全4回	新宿図書センター(新宿3-7-1)	01	9/6・13(水)午前・午後	4,600円
初めてのiPad(基本操作・文字入力他)全2回		02	9/12(火)午前・午後	2,300円
初めてのiPhone(基本・電話操作他)全2回		03	9/5(火)午前・午後	2,000円(テキスト費別)
ネット入門(検索あれこれ)全2回		04	9/20(水)午前・午後	2,700円
ワード入門全4回		05	9/8・15(金)午前・午後	5,400円
		06	9/3～24(日)午前	5,400円
ワード2(チャレンジ新聞作り)全2回		07	9/9・16(土)午前	3,400円
エクセル入門全4回		08	9/7・14(木)午前・午後	5,400円
		09	9/3～24(日)午後	5,400円

午前/午前10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分)、午後/午後1時30分～3時30分
使用ソフト/ウィンドウズ10、オフィスは2016年版
※のコースはローマ字入力ができる方が対象。
いずれも講習終了後に、無料フォロー学習会あり。
上記コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 9月分

【日内】下表のとおり【対】区内在住の55歳以上の方【方】往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月24日(木)必着まで(多数抽選)。
【担】シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用	定員	時間・会場・申し込み
A	これから始めるパソコン入門	全2回 9/4・11(月)	2,000円	各4	【時間】午前9時30分～11時30分 ただし、Dコースは午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B※	エクセル入門(自動計算って楽しい)	全2回 9/18・25(月)	2,500円		
C	アンドロイドスマホ・タブレットを楽しく(持ち込みのみ)	全2回 9/5・12(火)	2,000円		
D※	趣味の写真を楽しむ 画像調整・整理・スライドショー	全2回 9/6・13(水)	2,000円		
E	始めようiPhone・iPad(iPhoneの方は持ち込みのみ)	全2回 9/20・27(水)	2,000円		
F※	ワードを楽しむ 基本から写真入りポスター作成	全2回 9/7・14(木)	2,500円		
あ	iPhone・iPad入門(iPhoneの方は持ち込みのみ)	全2回 9/5・12(火)	2,000円	各4	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
い※	趣味の写真 撮影ヒント・画像調整・整理	全2回 9/19・26(火)	2,000円		
う	これから始めるパソコン入門	全2回 9/6・13(水)	2,000円		
え	楽しめるiPad・iPhone(iPhoneの方は持ち込みのみ)	全2回 9/7・14(木)	2,000円		
お	楽しめるアンドロイド アプリを楽しむ(持ち込みのみ)	全2回 9/21・28(木)	2,000円		
か※	楽しめるワード 写真入りオリジナルポスター作成	全2回 9/8・15(金)	2,500円		
301	初めてのパソコン	全4回 9/4～25(月)	4,000円	各3	【時間】 午後1時30分～3時30分 【会場】たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
302※	フォトアプリでデジカメ写真の取り込み・編集	全2回 9/7・14(木)	2,000円		
303※	ワードで案内状・感謝状・ハガキ作成	全4回 9/2～23(土)	4,500円		
304※	エクセルで健康・家計・名簿管理をしよう	全4回 9/1～22(金)	4,500円		
305	スマホ(アンドロイド)で電話・メール・ネット検索(持ち込みのみ)	全2回 9/5・12(火)	2,000円		
306	スマホ(アンドロイド)で写真撮影・地図利用他(持ち込みのみ)	全2回 9/19・26(火)	2,000円		
307	スマホ(アンドロイド)でLINEを楽しむ他(持ち込みのみ)	全2回 9/21・28(木)	2,000円		
1※	応用講座 (インターネット・メール、文書作成・住所録・集計表作成、デジカメ画像編集など)	9/5～26(火)	4,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館 【問い合わせ】NPO法人キッパ理事 平山 ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
2※	入門・基礎講座 (パソコンの仕組み、電源オン・オフ、マウス操作、文字入力、ハガキ作成など)	9/6～27(水)	4,000円		
3	入門・基礎講座 (パソコンの仕組み、電源オン・オフ、マウス操作、文字入力、ハガキ作成など)	9/7・14(木)	2,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館 【問い合わせ】NPO法人キッパ理事 平山 ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
4	入門・基礎講座 (パソコンの仕組み、電源オン・オフ、マウス操作、文字入力、ハガキ作成など)	9/8・15(金)	2,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ8.1または10 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。

8月10日は「葛飾区交通安全日」です。後部座席を含めて、全ての座席の正しいシートベルトの着用を確認してから運転するようにしましょう。
6歳未満のお子さんはチャイルドシートの着用が義務付けられています。【担当課】 道路管理課交通安全対策担当 ☎5654-8386

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

初心者リンパ体操教室
 全4回
 リンパの流れを良くする
 体操で免疫力を高めます。
 日9月2日、23日の(土)午前
 10時30分～正午(対区内在住
 55歳以上の方15人)眞分正
 恵氏(体調改善インストラ
 クター) 費1500円(往
 復ハガキに「リンパ体操・
 住所・氏名(フリガナ)・年
 齢・電話番号を書いて、8
 月17日(木)必着まで(多数
 抽選)。会申☎125・003水元
 4・6・15水元憩い交流館
 ☎(5660)3113担
 ニア活動支援センター

初級者リンパ体操教室
 全4回
 リンパの流れを良くする
 体操で免疫力を高めます。
 日9月2日、23日の(土)午前
 10時30分～正午(対区内在住
 55歳以上の方15人)眞分正
 恵氏(体調改善インストラ
 クター) 費1500円(往
 復ハガキに「リンパ体操・
 住所・氏名(フリガナ)・年
 齢・電話番号を書いて、8
 月17日(木)必着まで(多数
 抽選)。会申☎125・003水元
 4・6・15水元憩い交流館
 ☎(5660)3113担
 ニア活動支援センター

栄養講習会
 さよならメタボッ
 コリ
 お腹周りが気になる方に
 おすすめの調理の工夫を学
 んだり、簡単にできる有酸
 素運動を体験したりします。
調理実演を見て学ぶ
 日9月6日(水)午前10時～11
 時30分定24人
運動で学ぶ
 日9月14日(木)午後2時～3
 時30分定25人
調理実習で学ぶ
 日9月29日(金)午前10時～午
 後0時30分定16人費400
 円

健康プラザかつしか(青
 戸4・15・14)対区内在住
 ・在勤の方(往復ハガキに
 「メタボッコリ」・希望コ
 ー(複数可)・住所(在勤
 の方は勤務先住所・氏名
 (フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、8月21日(必
 着)まで(多数抽選)。申
 担☎125・003東水元1・7・3
 水元保健センター



かなまちトリオ体操
 の会 全6回

凡例

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容
 保保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問い合わせ先 担担当課

電話番号の表記のない記事に関しては
 はなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール ☎(6758)2222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

健美操

多種の呼吸法、経絡、姿勢を整え、気血の流れを良くする体操です。
 日9月4日、12月18日の第
 1・3月(9月18日を除く。
 11月20日と12月4日は翌週
 の月曜日)午前10時～正午。
 直接会場へ(先着順)。い
 んずれも同じ内容です。対区
 内在住65歳以上の方各日30人
 費300円(会担)シニア活動
 支援センター(立石6・38
 ・11) ☎(5698)620

関係機関のお知らせ
 現代に生きる伝統工芸士
 展「伝統工芸士とたい
 けん」(9月16日(土)、平成30
 年1月14日(日)／東京都庁
 第一本庁舎5階大会議場
 (新宿区西新宿2・8・
 1)／各日500人。い
 んずれも午後2時～4時15分
 【対象】区内在住・在勤・
 在学の方【内容】被災経験
 者・被災地支援経験者に
 学ぶ、風水害・土砂災害
 への対策など、1日2テ
 ーマの講義。申込方法な
 ど、詳しくは東京都防災
 ホームページ(<http://www.bousai.metro.tokyo.jp/tonaigumi/>)をご覧ください。【問い合わせ】東京
 防災学習セミナー事務局
 ☎(3212)3166

関係機関のお知らせ

東京防災学習セミナー
 (日時・会場・定員)▽8
 月20日(日)、10月22日(日)／
 東京都議会議事堂1階都

業振興公社 ☎(5680)4631

小学生からできる各種
 ワークショップ(材料費
 負担有り)と実演を多数
 ご用意しています。
 【日時】8月22日(火)・23日
 (水)午前10時～午後5時。
 直接会場へ。【会場】東京
 都立産業貿易センター台
 東館4階(台東区花川戸
 2・6・5)【問い合わせ
 せ】(公財)東京都中小企
 業振興公社 ☎(5680)4631

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

- ◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日・8/15(火) 午前10時～11時30分
 午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/6	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	3692-1314
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	四ツ木診療所	内	東四ツ木4-45-16	3694-1661
8/11	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	3672-9611
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	3691-3715
8/13	南郷塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	3691-1613
	水元耳鼻咽喉科・外科クリニック	耳鼻咽、外	南水元1-25-1	3608-1202
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	金町眼科医院	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
8/13	友田内視鏡クリニック	内、消内	東金町1-22-7-301	3826-5075
	南郷塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	高山整形外科病院	整	金町3-4-5	3607-3260

休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/6	運野歯科医院	亀有2-1-1	3690-8340
	久保木歯科医院	お花茶屋1-18-17	3690-8011
8/11	千葉歯科クリニック	南水元4-22-3	3826-1748
	真野歯科医院	小菅3-14-17	3604-7878
8/13	中田歯科医院	西水元2-14-18	5660-1584
	大原歯科医院	宝町1-1-25	5698-2177

休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/6	鍼灸整骨院	橋高砂8-21-5	3627-8611
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	3696-3134
8/11	鎌倉接骨院	鎌倉4-10-3	5694-1071
	円城寺整骨院	東金町2-31-1	3607-2369
8/13	渡辺接骨院	堀切7-24-6	3601-7768
	長谷部整骨院	宝町1-25-11	3693-2965

休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/6	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	へいわ橋薬局	東四ツ木4-45-10	5698-0502
8/11	秋山薬局堀切三丁目店	堀切3-17-15	3693-8970
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
	エース薬局	西新小岩4-37-14	3694-0939
8/13	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435

乳がん・子宮がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ
 ☎6758-2222(午前8時～午後8時/年中無休)

乳がん検診
 【内容・受診期間】
 ▷視触診検査 平成30年1月31日(水)まで
 ▷マンモグラフィ検査 平成30年3月15日(木)まで
 【対象】区内在住の平成29年12月31日現在30歳以上(昭和62年12月31日生まれまで)の方で、大正・昭和の偶数年生まれの女性
 【費用】
 ▷視触診検査 無料
 ▷マンモグラフィ検査(40～68歳で視触診検査の結果「異常なし」の方) 1,000円
子宮がん検診
 【受診期間】平成30年2月28日(水)まで
 【対象】区内在住の平成29年12月31日現在20歳以上(平成9年12月31日生まれまで)の女性
 【費用】1,000円

いづれも
 【会場】区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センター(上覧参照)など)
 【申込方法】はなしょうぶコール(☎6758-2222)へ電話、またはハガキ(希望検診名(「乳がん」「子宮がん」「乳がん・子宮がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入)で、随時受け付けます(12月31日(日)(消印有効)まで)。電子申請可。
 受診票は2週間ほどで送付します。
 【ハガキ申し込み・担当課】
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

平成29年度の勸奨対象者
 対象の方には5月末に受診票を送付しましたので、申し込みは不要です。
【対象】
 ▷乳がん・子宮がん検診両方
 平成27年4月1日～28年2月29日に葛飾区の乳がん検診(視触診検査)・子宮がん検診のいずれかを受診した、大正・昭和の偶数年生まれの40歳以上の女性
 ▷子宮がん検診
 平成27年4月1日～28年2月29日に葛飾区の子宮がん検診を受診した、昭和の偶数年生まれ、平成の奇数年生まれの20～38歳の女性

乳がん・子宮がん検診の無料クーポン券について
 対象の方には5月末に無料クーポン券と受診票を送付しましたので、申し込みおよび検診費用は不要です。
【対象】
 ▷乳がん検診 昭和51年4月2日～52年4月1日生まれの女性
 ▷子宮がん検診 平成8年4月2日～9年4月1日生まれの女性
 ※受診票、無料クーポン券を紛失された方は、健康づくり課(☎3602-1268)へご連絡ください。

熱中症を予防するために、喉が渇く前でも小まめに水分を取りましょう。
【担当課】青戸保健センター ☎3602-1284

