

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

文化芸術講座

詩吟教室

日5月21日(日)午後1時30分
 3時30分分 金町地区セン
 ター(東金町1-22-1)定
 30人 師 渡辺錦翔氏(葛飾区
 吟剣詩舞道連盟副理事長)
 方 往復ハガキかファクスに
 「詩吟教室・住所・氏名」フ
 リガナ・電話番号を書いて、5月
 14日(日)必着まで(多数抽選)。
 申問 ☎125・0031
 西水元2-19-7 渡辺 ☎3
 608)7363 FAX(360
 8)7176 担 生涯学習課

日6月17日(土)午前10時～午
 後1時 対15歳以上の方40人
 師 荒木裕子氏(東京聖栄大
 学健康栄養学部食品学科教
 授) 費 千円 方 往復ハガキに
 「キッチンハーブ」住所・氏
 名(フリガナ)・年齢・性別
 ・電話番号を書いて、5月
 29日(日)必着まで(多数抽
 選)。申問 ☎124・8530 西新小
 岩1-4-6 東京聖栄大学
 生涯学習センター ☎(369
 2)0211 担 生涯学習課

あなたならどうする?
 3・11の映画を通し
 てやさしい街づくりを
 考える
 字幕・音声解説・手話通
 訳付きの東日本大震災に関
 する映画を鑑賞し、グルー
 プワークを通して一人一人
 が住みやすい街づくりを考
 えます。
 日5月20日(土)午後1時～3
 時30分。直接会場へ(先着順)。
 会中央図書館(金町6-2
 ・1)定1000人程度 問自
 立生活支援センター ☎(5
 698)1315 FAX(569
 8)1349 担 障害者施設
 課

援助者15人 師 長岡雄一氏(東
 京都視覚障害者生活支援セ
 ンター所長) 方 電話か往復
 ハガキ(中途視覚)住所・
 氏名・年齢・電話番号を記
 入で、6月12日(日)必着ま
 で(多数抽選)。申問 ☎124
 ・006 堀切3-34-1 ウエル
 ピアかつしか内地域活動支
 援センター ☎(5698)1
 336

大人の塗り絵講座
 全8回
 水彩色鉛筆を使用し、色
 を重ねて作品を仕上げます。
 日6月5日～7月31日(月
 7月17日を除く)午前10時
 ～11時30分 対区内在住65歳
 以上の方20人 師 須貝光一郎
 氏(株)サクラクレパス公認
 講師) 費 7200円 方 往復
 ハガキに「大人の塗り絵」・年
 所・氏名(フリガナ)・年
 齢・電話番号を書いて、5
 月23日(火)必着まで(多数
 抽選)。申問 ☎124・0012 立石
 6-38-11 シニア活動支援
 センター

健康・介護予防
 障害のある方や寝た
 きりの方へ
 歯科医探しにお困り
 ではありませんか
 体や歯の状態などをお尋
 ねした上で、適切な歯科医
 を紹介します。電話でご相
 談ください。
 【受付日時】
 月～金曜日(祝日を除く)午
 前10時～正午、午後1～4時
 【紹介窓口】
 かかりつけ歯科医紹介窓口
 (たんぼば歯科診療所内)
 ☎(3690)5209
 【担当課】 健康づくり課

もの忘れ相談会
 最近物忘れがひどくなっ
 た方や、認知症の相談をし
 たい方などの悩みに専門医
 が応じます。
 日6月8日(木)午後2～4時
 対認知症の心配がある区内
 在住の方、またはその家族
 3人 師 稲葉敏氏(認知症サ
 ポート医) 方 電話か窓口で
 5月12日(金)午後5時まで多
 数の場合、相談内容により
 決定。申問 高齢者総合相談
 センター 亀有(亀有4-31
 ・18) ☎(6240)763
 0 担 高齢者支援課

いきいき元氣フェスタ
 医療や介護、健康づくり
 について楽しく学びます。
 日5月21日(日)午前10時～午
 後3時。直接会場へ。会
 飾ロイヤルケアセンター・
 新葛飾ロイヤルクリニク
 (堀切2-66-17)内 健康測
 定会、医療や介護に関する
 講座、介護予防体験、オレ
 ンジカフェ、キッズコーナ
 ー、鍼灸、福祉用具展示な
 ど 問 高齢者総合相談センタ
 ー 堀切 ☎(3697)781
 5 担 高齢者支援課

東京聖栄大学公開講座

キッチンハーブ

区民大学単位認定講座。
 ハーブの効能を学び、調
 理実習を行います。

日6月17日(土)午後1時～3時
 3時/利用できるサービス、
 便利グッズの紹介▽6月29
 日(木)午後1時～3時30分/
 単独歩行・介助歩行の方法
 対区内在住で、緑内障、糖
 尿病網膜症、網膜色素変性
 症などの病気で目が見えに
 くくなった方や見えなくな
 った方、またはその家族支
 援者

日6月1日～22日(木)午後
 2～4時 対区内在住55歳以
 上の方80人 師 細田勝氏(元
 文化放送アナウンサー) 費
 5000円 方 往復ハガキに
 「相撲の裏話」住所・氏名
 (フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、5月18日(必
 着)まで(多数抽選)。申
 問 ☎124・0012 立石6-38-11
 シニア活動支援センター

日6月1日(日)午後1時～4時
 3時/利用できるサービス、
 便利グッズの紹介▽6月29
 日(木)午後1時～3時30分/
 単独歩行・介助歩行の方法
 対区内在住で、緑内障、糖
 尿病網膜症、網膜色素変性
 症などの病気で目が見えに
 くなくなった方や見えなくな
 った方、またはその家族支
 援者

日6月1日(日)午後1時～4時
 3時/利用できるサービス、
 便利グッズの紹介▽6月29
 日(木)午後1時～3時30分/
 単独歩行・介助歩行の方法
 対区内在住で、緑内障、糖
 尿病網膜症、網膜色素変性
 症などの病気で目が見えに
 くなくなった方や見えなくな
 った方、またはその家族支
 援者

日6月1日(日)午後1時～4時
 3時/利用できるサービス、
 便利グッズの紹介▽6月29
 日(木)午後1時～3時30分/
 単独歩行・介助歩行の方法
 対区内在住で、緑内障、糖
 尿病網膜症、網膜色素変性
 症などの病気で目が見えに
 くなくなった方や見えなくな
 った方、またはその家族支
 援者

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
 むことができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります。
 場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

暮らしを彩るパソコン教室 6月分

日 区内下表のとおり 対 区内在住・在勤・在学の方 定 各コース8人(たつみ憩い交流館・
 新柴又教室は6人) 持 新柴又教室の方はノートパソコン、初めてのiPhoneコースは
 ご自分のiPhone 方 電話かハガキ・ファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢
 ・電話番号・ファクス番号を記入)で、5月22日(日)必着まで(多数抽選・申し込み少
 数のコースは中止の場合あり)。申問 ☎124-0012 立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつ
 しか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 担 生涯学習課

コース	会場	番号	お花茶屋図書館 (お花茶屋2-1-15)	番号	たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4)	番号	新柴又教室 (鎌倉3-24-5)	費用 (教材費込)
初めてのパソコン 全4回	01	6/7~28(水) 午前	21	6/6~27(火) 午前	41	6/1~22(木) 午前	81	6/2~23(金) 午前 4,600円
初めてのiPhone(メール、 カメラ他)全2回	02	6/29(木) 午前・午後	22	6/8(木) 午前・午後			82	6/22(木) 午前・午後 2,000円 (テキスト費)
ネット入門(便利な マップ)全2回	03	6/2・9(金) 午前	23	6/7・14(水) 午前	43	6/7・14(水) 午前	83	6/6・13(火) 午前 2,700円
ワード入門 全4回	04	6/6・13(火) 午前・午後	24	6/2~23(金) 午前	44	6/2~23(金) 午前	84	6/6~27(火) 午後 5,400円
	05	6/4~25(日) 午後	25	6/3~24(土) 午後	45	6/4~25(日) 午前	85	6/3~24(土) 午前 5,400円
エクセル入門 全4回	06	6/20・27(火) 午前・午後	26	6/6~27(火) 午後	46	6/5~26(月) 午前	86	6/7~28(水) 午前 5,400円
	07	6/3~24(土) 午前	27	6/3~24(土) 午前	47	6/3~24(土) 午前	87	6/4~25(日) 午前 5,400円
パソコンで車型口 ポットを動かす	08	6/23(金) 午前	28	6/14(水) 午後	48	6/21(水) 午前	88	6/1(木) 午前 2,000円 (教材費)
易しいホームペ ージ作成 全4回	09	6/4~25(日) 午前		6/6~27(火) 午前	49	6/6~27(火) 午前		5,400円

午前/午前10時～正午(新宿図書館センターのみ午前10時15分～午後0時15分)、午後/午後1時30分～3時30分
 使用ソフト/ウィンドウズ10、オフィスは2016年版
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。☆のコースは機器をご持参ください。
 いずれも講習修了後に、無料フォロー学習会あり。
 上記コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは、暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 6月分

日 区内下表のとおり 対 区内在住55歳以上の方 方 往復ハガキに希望番号(1会場に
 つき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月23日(火)
 (必着)まで(多数抽選)。担 シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用 (教材費込)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A	アンドロイド入門(スマホ・タブレット)(持ち込みのみ) 全2回	6/5・12(月)	2,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 (Bは午後1時30分～3時30分) 【会場・申し込み】 ☎124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B	ワード入門 続編講座 全2回	6/5・12(月)	2,000円		
C	これから始めるパソコン入門 全2回	6/19・26(月)	2,000円		
D	ワード入門 楽しい写真入りオリジナルポスターを作ろう 全2回	6/6・13(火)	2,500円		
E	パソコンでインターネットを楽しむ 検索やネットショッピング 全2回	6/20・27(火)	2,000円		
F	こまごま楽しむ趣味の写真画像調整・整理・スライドショー 全2回	6/7・14(水)	2,000円		
G	iPhone(スマホ)入門 写真・インターネット・アプリの購入(持ち込みのみ) 全2回	6/21・28(水)	2,000円		
H	こんな事もあんな事もできるiPadを楽しもう 全2回	6/8・15(木)	2,000円		
I	iPad活用 こまごまできるYouTube・地図・写真の活用ヒント 全2回	6/22・29(木)	2,000円		
あ	これから始めるパソコン入門 全2回	6/6・13(火)	2,000円		
い	趣味の写真 撮影ヒント・画像調整・整理 全2回	6/20・27(火)	2,000円		
う	アンドロイド入門 タブレット・スマホからアプリを楽しむ(持ち込みのみ) 全2回	6/7・14(水)	2,000円		
え	パソコンでインターネットを楽しむ 全2回	6/21・28(水)	2,000円		
お	iPhone(スマホ)入門 アプリの購入～アプリを楽しむ(持ち込みのみ) 全2回	6/8・15(木)	2,000円		
か	こんな事もあんな事もできるiPadに触れよう・楽しもう 全2回	6/22・29(木)	2,000円		
き	iPad活用 お絵かきやスケッチ・画像処理で楽しもう 全2回	6/9・16(金)	2,000円		
く	ワード応用 オリジナル写真入りカード作成 全2回	6/23・30(金)	2,500円		
301	初めてのパソコン 全4回	6/1~22(木)	4,000円	各3	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 ☎124-0012 立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
302	Edge(新しいネット用アプリ)でホームページ閲覧 全2回	6/3・10(土)	2,000円		
303	フォトアプリでデジタルカメラ写真の取り込み・編集 全2回	6/17・24(土)	2,000円		
304	ワードで案内状・感謝状・はがき作成 全4回	6/6~27(火)	4,500円		
305	エクセルで健康・家計・名簿管理をしよう 全4回	6/5~26(月)	4,500円		
306	スマホ(アンドロイド)で電話・メール・ネット検索(持ち込みのみ) 全2回	6/2・9(金)	2,000円		
307	スマホ(アンドロイド)で写真撮影・地図利用(持ち込みのみ) 全2回	6/16・23(金)	2,000円		
1	入門・基礎講座 (パソコンの仕組み、電源オン・オフ、マウス 操作、文字入力、ハガキ作成など) 全2回	6/6・13(火)	2,000円		
2		6/7・14(水)	2,000円		
3	応用講座 (インターネット・メール、文書・住所録・集 計表作成、デジタル画像編集など) 全4回	6/8~29(木)	4,000円		
4		6/9~30(金)	4,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ8.1または10 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。