健康部(保健所)	青戸保健センター	金町保健センター	新小岩保健センター	水元保健センター
(代)☎3602 - 1222	☎3602 - 1284	☎3607 - 4141	☎3696 - 3781	☎3627 - 1911
青戸4 - 15 - 14	青戸4 - 15 - 14	金町4 - 18 - 19	西新小岩4 - 21 - 12	東水元1 - 7 - 3

凡例
日 日時　会 会場　対 対象　定 定員　内 内容　師 講師　費 費用　持 持ち物
保 保育　他 その他　方 申込方法　申 申込先　問 問い合わせ先　担 担当課

電話番号の表記のない記事に関してははなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール ☎(6758)2222
午前8時～午後8時　年中無休　FAX(6758)2223

健康・介護予防

HIV即日検査 性感染症検査

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。日5月12日(金)午前9～10時。直接会場へ(先着順)。定40人内血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たってから採尿します)他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、5月26日(金)午前9～10時に保健予防課でお伝えします。会担保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)☎(3602)1238

東京聖栄大学公開講座 シニアのための健康栄養講座

区民大学単位認定講座。脂肪燃焼量の研究データを紹介し、より多く脂肪を燃やすためのポイントを解説します。日6月10日(土)午前10時～正午対15歳以上の方70人師矢島克彦氏(東京聖栄大学健康栄養学部管理栄養学科助教)方往復ハガキに「健康栄養講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、5月22日(月)(必着)まで(多数抽選)。会申問〒124-8530西新小岩1-4-6東京聖栄大学生涯学習センター☎(3692)0211担生涯学習課

歩いて健康 ポールウオーキング 全8回

2本のポールを使って、正しい姿勢で効果的なウオーキングを学びます。日5月18日～7月6日の(木)午前10時～11時30分会新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10)対区内在住65歳以上の方30人師小山勝氏(日本ポールウオーキング協会所属講師)費2100円方往復ハガキに「ポールウオーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月8日(月)(必着)まで(多数抽選)。申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。日5月31日(水)午後3～5時対認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3人師鈴木正行氏(認知症サポート医)方電話か窓口で5月2日(火)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。会申高齢者総合相談センター堀切(堀切2-66-17)☎(3697)7815担高齢者支援課

統合失調症家族教室

患者の療養を支援する家族や支援者の関わり方などを学びます。日内▽5月29日(月)／心の病気あれこれと統合失調症▽6月26日(月)／統合失調症の症状と治療▽7月24日(月)／薬の種類と副作用。いずれも午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。対統合失調症の方の家族または支援者各日50人程度師永久保昇治氏(医療法人式場病院精神科医師)会担青戸保健センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)☎(3602)1284

東京都シルバーパス 4～9月に新規に購入する方へ

都営交通や都内を走行する民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています(有効期間は発行日から9月30日(土)まで)。

【対象】 都内に住民登録をしている70歳以上の方(寝たきりの方を除く)
70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から申し込みできます。

【申込方法】 最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口で申し込みください。

【費用1,000円で発行を受けられる方】
▶**対象** 平成29年度の住民税が「非課税」の方、または平成29年度住民税は「課税」であっても平成28年の合計所得金額が125万円以下の方
▶**必要な物** 住所・氏名・生年月日が確認できる書類(保険証や運転免許証など)、費用1,000円の対象者であることが確認できる書類(平成29年度介護保険料納入決定通知書、平成29年度住民税課税・非課税証明書、生活保護受給証明書のうちいずれか一つ)
合計所得金額が125万円の方は、課税証明書が必要です。
平成29年度の住民税の賦課決定が行われるまでの期間(4～6月ごろ)は、平成28年度の書類で代用できます。
平成29年度住民税が「課税」の方で、平成28年に長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用があり、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額が125万円以下の方は、必要書類が異なりますのでお問い合わせください。

【費用10,255円で発行を受けられる方】
4～9月の間に申し込まれる方は、有効期間が短いため、全額(20,510円)の1／2の費用です。
▶**対象** 平成29年度の住民税が「課税」で、平成28年の合計所得金額が125万円を超えている方
▶**必要な物** 住所・氏名・生年月日が確認できる書類(保険証や運転免許証など)

【問い合わせ】 (一社)東京バス協会シルバーパス案内専用電話 ☎5308 - 6950
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または ☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119／金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/29	ひきふね整形外科クリニック	整、リハ	四つ木5 - 11 - 10	5698 - 7030
	加藤医院	内、皮	金町3 - 20 - 5	3607 - 1238
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2 - 21 - 21	5607 - 1088
	もろた耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽、小	高砂3 - 15 - 12	5694 - 4187
	小泉胃腸肛門クリニック	消内、外	金町6 - 4 - 3 - 102	3627 - 1300
	梶原医院	内、小	宝町2 - 23 - 3	3691 - 1025
	茅野外科内科	内、外	西亀有2 - 37 - 3	3602 - 0357
4/30	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2 - 4 - 18	5660 - 7611
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7 - 3 - 4	5672 - 2225
	下千葉診療所	内、小	堀切7 - 13 - 24	3602 - 2254
	金町眼科医院	眼	東金町1 - 45 - 7 - 2F	3609 - 9394
	土屋クリニック	産婦	高砂8 - 25 - 1	3607 - 2203
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4 - 3 - 3	5698 - 3688
5/3	高山整形外科病院	整	金町3 - 4 - 5	3607 - 3260
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1 - 29 - 17	3609 - 0415
	佐久間医院	内	東新小岩1 - 7 - 10	3694 - 3811
	金町眼科医院	眼	東金町1 - 45 - 7 - 2F	3609 - 9394
	友田内視鏡クリニック	内、消内	東金町1 - 22 - 7 - 301	3826 - 5075
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4 - 3 - 3	5698 - 3688
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6 - 2 - 1 - 2F	5876 - 9416
5/4	亀有病院	整	亀有3 - 36 - 3	3601 - 0186
	新宿診療所	内、外	柴又1 - 37 - 5	3607 - 2850
	友田内視鏡クリニック	内、消内	東金町1 - 22 - 7 - 301	3826 - 5075
	金町眼科医院	眼	東金町1 - 45 - 7 - 2F	3609 - 9394
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4 - 3 - 3	5698 - 3688
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1 - 7 - 10	3694 - 3811
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6 - 2 - 1 - 2F	5876 - 9416

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
4/29	小林歯科医院	細田1-17 - 7	3671 - 8141
	井上歯科医院	東四つ木4 - 9 - 13	3696 - 6488
4/30	金町歯科	東金町1 - 36 - 1 - 114	3609 - 0456
	かまた歯科クリニック	東四つ木4 - 2 - 21	5654 - 0418
5/3	細田歯科医院	細田4 - 25 - 1	3672 - 8760
	小澤歯科医院	奥戸2 - 33 - 18	5670 - 4182
5/4	亀有北口歯科	亀有5 - 20 - 2	3620 - 1464
	江橋歯科医院	奥戸2 - 30 - 1	3697 - 5247

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
4/29	寺山整骨院	柴又5 - 10 - 29	3659 - 5807
	北原接骨院	西新小岩4 - 2 - 5	3692 - 8129
4/30	萩原整骨院	高砂4 - 2 - 18 - 102	3673 - 9806
	サン接骨院	堀切3 - 3 - 1	3697 - 9928
5/3	かぁで整骨院	亀有2 - 59 - 8 - 1F	3690 - 7507
	たなか接骨院	四つ木4 - 15 - 3	3693 - 5388
5/4	北嶋接骨院	東堀切1 - 19 - 2	3603 - 0037
	住吉小学校前接骨院	高砂8 - 8 - 10 - 101	3826 - 5508

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
4/29	ポプラ調剤薬局	金町3 - 20 - 6	3600 - 2338
	サンワ薬局金町店	金町6 - 4 - 3	5660 - 8911
	メープル薬局	高砂3 - 19 - 3	5612 - 3450
	仁成堂薬局新小岩支店	新小岩1 - 53 - 3	3651 - 2721
	くるみ薬局	西亀有2 - 24 - 11	5680 - 9180
	ベル薬局宝町店	宝町1 - 1 - 7	5698 - 1021
4/30	おおうら薬局第一支店	立石7 - 6 - 1	3694 - 0435
	内田薬局	東金町1 - 15 - 4	3607 - 7722
	堀切虹薬局	堀切7 - 12 - 1	3604 - 9419
	水戸薬局本店	高砂5 - 36 - 7	3607 - 2562
5/3	秋山薬局第三支店	小菅2 - 20 - 13	3603 - 0301
	なの花薬局金町店	金町6 - 2 - 1 - 2F	3609 - 8301
5/4	ユタカ薬局ゆうろーど店	亀有3 - 36 - 3	5650 - 6177
	なの花薬局金町店	金町6 - 2 - 1 - 2F	3609 - 8301
	ほのか薬局	柴又1 - 37 - 6	5648 - 3753

新小岩公園内「和楽亭」では、和室、ロビーでお食事や甘味などを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。
【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み・問い合わせ】 和楽亭(西新小岩1 - 1 - 3新小岩公園内) ☎5670 - 3515 【担当課】 公園課