

葛飾区ごみ排出の現状

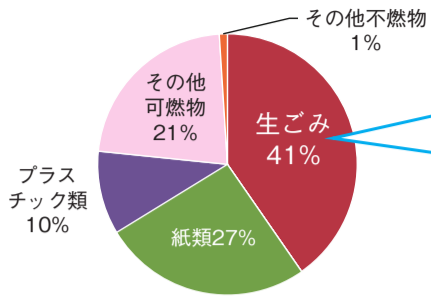
区内ごみ排出量
(平成27年度)

86,177トン

このうち、**9割以上**の

79,554トンが
燃やすごみ!

燃やすごみの内訳



燃やすごみの4割を占める生ごみのうち、2割が未使用の食品や調理後の食品などです。

未使用・調理後の食品は

約6,523トン

その中に、**まだ食べられるのに捨てられている食品**が多く含まれています。



区民一人一日おにぎり約1個を捨てていることに…(推計)。



こんなに食べ残すなんて…注文すぎ!

葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん



食べられる部分も捨てちゃうの?

ちよつと待って!
もったいたないよその行動
意識一つでごみは減る

【担当課】リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

食べ物をムダなく大切に!

● **食べ切りと使い切りを心掛けよう** ●

食べ切り・使い切りメニュー

食材の無駄を無くし、ごみを減量するため、東京聖栄大学に作成いただいたものです。

ほうれん草の株元を使ったゴマあえ



【作り方】

適当な大きさに切った株元とすった黒ごま・醤油・砂糖(適量)をよく混ぜます。

キャベツの芯を使った漬物



【作り方】

適当な大きさに切ったら濃口醤油とみりん(適量)を混ぜ合わせ、1日漬け込みます。

レシピなど詳しくは、**区ホームページ**(**トップ→くらしのガイド→ごみ・リサイクル→ごみ減量・3Rの取り組み→エコライフプラザ通信**)からご覧になれます。

… **フードドライブを始めませんか?** …

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄附するボランティア活動です。未使用のまま捨てられてしまう食品の削減につながります。区では活動を支援するため、のぼり旗などを貸し出しています。

実施方法や対象食品など詳しくは、リサイクル清掃課(☎5654-8273)へお問い合わせください。

次回のフードドライブの予定
5月3日(水・祝) 新小岩地域ふれあいまつり



▲のぼり旗



◀寄附された食品

食べ物の大切さを改めて感じてほしい

昨年の10月、千代田通商店会(鎌倉4丁目)のごみ減量キャンペーンで初めてフードドライブを行いました。このような活動を通じて、私自身、食べ物のありがたみを改めて実感するとともに、買い物より前にまずは冷蔵庫にある食材を使い切ることを心掛けるようになりました。



葛飾東清掃協会の婦人部会副会長 永井和江さん

フードドライブの取り組みをより多くの皆さんに知っていただき、食べ物が無駄なく使われることを願って活動を続けていきます。

葛飾区総合アプリでもフードドライブの日程をお知らせします

アプリの利用手順

- ① 「ココシル」をインストール
Android端末は「GooglePlay」、iOS端末は「AppStore」から「ココシル」を検索し、インストールします。右上のQRコードからもインストールできます。
- ② ココシルアプリを起動
- ③ 初期設定をする
ココシルセレクト(地域選択画面)で「葛飾区総合アプリ」を選択すると利用できます。



◀ごみの分別を学べるゲームも楽しめます!

注意事項

- ▶ 葛飾区総合アプリは、ユーシーテクノロジー(株)が提供するアプリ「ココシル」のポータルサイト上で動作します。
- ▶ アプリのダウンロード、情報の受信などに掛かる通信料は利用者の負担となります。
- ▶ 通信環境や機種、OSの種類・バージョンなどにより、正常に動作しない場合があります。



職員給与の公表

1 人件費の状況(平成27年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成28年1月1日)	歳出額(A) (単位 千円)	実質収支 (単位 千円)	人件費(B) (単位 千円)	人件費率 (B/A)
452,789人	181,349,626	10,999,458	29,111,611	16.1%

人件費には、特別職に支給される給料・報酬・共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含みます。

2 職員給与費の状況(平成27年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費(単位 千円)				1人当たり給与費 (B/A) (単位 千円)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
2,849人	10,922,540	3,593,945	4,868,781	19,385,266	6,804

▷職員数は、平成27年4月1日現在の人数です。

▷職員手当に退職手当は含まれません。

▷給与費には、再任用職員(短時間勤務)の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含みません。

3 職員の平均給料月額・平均年齢の状況(平成28年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
葛飾区	41.2歳	306,800円	419,600円	50.4歳	301,300円	397,500円
東京都	41.6歳	316,682円	452,041円	48.8歳	292,729円	395,396円

▷「平均給料月額」とは、平成28年4月1日現在における職員の基本給の平均です。

▷「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合算したものです。

4 職員の初任給の状況(平成28年4月1日現在)

区分	葛飾区	東京都	国
一般行政職	182,700円	182,700円	182,700円
	146,100円	144,600円	146,100円
技能労務職	138,000円	142,000円	143,500円

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成28年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	284,000円	333,400円	365,500円
	233,900円	300,700円	331,700円
技能労務職	248,200円	281,600円	295,700円

6 一般行政職の級別職員数の状況(平成28年4月1日現在)

区分	基準となる職務	職員数	構成比		
			平成28年 4月1日現在	1年前	5年前
8級	部長、担当部長又は参事の職務	23人	1.5%	1.5%	1.1%
7級	統括課長の職務	19人	1.3%	1.2%	1.4%
6級	課長、担当課長又は副参事の職務	51人	3.4%	3.8%	3.7%
5級	総括係長の職務	112人	7.5%	7.2%	8.3%
4級	係長、担当係長又は主査の職務	291人	19.5%	21.2%	31.1%
3級	主任主事の職務	465人	31.2%	30.1%	27.8%
2級	高度の知識又は経験が必要とする業務を行う係員の職務	432人	29.0%	28.1%	19.4%
1級	係員の職務	99人	6.6%	7.0%	7.2%

▷職員給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

▷端数の関係から比率の割合が100%にならない場合があります。

7 昇給の状況

勤務成績が「上位」または「最上位」に区分され、標準を上回る昇給となった職員の割合は31.4%となっています。

職員数(A)	勤務成績が「上位」または「最上位」に区分された職員数(B)	比率(B/A)
2,599人	816人	31.4%

「職員数」は、平成28年4月1日在職者のうち、平成27年の定期評定を受けた者の人数です。

区職員の給与決定の仕組み

区の一般職員の給与などは、23区が共同で設置している第三者機関である「特別区人事委員会」が、毎年、民間事業所の給与の実態を調査して行う報告に基づき、区議会の審議を経て、条例で定められています。

【担当課】 人事課 ☎5654-8152

8 職員手当の概要

(1) 期末・勤勉手当(平成27年度)

区分	葛飾区		東京都		国	
	期末手当 2.60月分 (1.45月分)	勤勉手当 1.70月分 (0.80月分)	期末手当 2.60月分 (1.45月分)	勤勉手当 1.70月分 (0.80月分)	期末手当 2.60月分 (1.45月分)	勤勉手当 1.60月分 (0.75月分)
支給割合						
1人当たり 平均支給額	965千円	630千円				

▷()内は、再任用職員の支給割合です。

▷職務上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

(2) 退職手当(平成28年4月1日現在)

区分	葛飾区		東京都		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	18.50月	25.50月	23.50月	23.50月	20.445月	25.55625月
勤続25年	29.00月	34.25月	31.50月	31.50月	29.145月	34.5825月
勤続35年	41.25月	49.55月	45.00月	45.00月	41.325月	49.59月
最高限度額	41.25月	49.55月	45.00月	45.00月	49.59月	49.59月
1人当たり 平均支給額 (平成27年度)	1,589千円	21,693千円				

その他加算措置として、定年前早期退職者に対する特例措置(2~20%)があります。

(3) 時間外勤務手当(平成27年度)

支給実績	支給職員1人当たり 平均支給年額
435,956,722円	145,951円

(4) 地域手当の支給率(平成28年4月1日現在)

葛飾区職員	特別区に勤務する 国家公務員
20%(※)	20%

(※)保田しおさい学校に勤務する職員は12%です。

(5) 特殊勤務手当(平成27年度)

支給職員1人当たり平均支給年額(平成27年度)	97,835円
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成27年度)	10.8%
手当の種類	5

(6) その他手当(平成28年4月1日現在)

手当名	葛飾区		国	
	配偶者	配偶者以外2人まで	配偶者	配偶者以外2人まで
扶養手当	13,700円	6,000円	13,000円	6,500円
	6,000円	6,000円	6,500円	6,500円
	6,000円	6,000円	6,500円	6,500円
住居手当	16~22歳の子の加算	4,000円	16~22歳の子の加算	5,000円
	世帯主である職員のうち家賃27,000円以上で住居を借りている職員	満27歳まで 27,000円 満32歳まで 17,600円 上記以外 8,300円	27,000円 17,600円 8,300円	賃貸住宅：27,000円が上限
通勤手当	運賃相当額 (支給限度額 55,000円/月)		運賃相当額 (支給限度額 55,000円/月)	
	部長	127,600円	本府省課長	130,300円
管理職手当	統括課長	105,800円	本府省室長	94,000円
	課長	91,100円		

9 特別職等の報酬などの状況(平成28年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当	
		6月期	12月期
給料	区長	1,126,000円	1.59月分
	副区長	918,000円	1.64月分
	教育長	782,000円	0.25月分
	常勤監査委員	663,000円	合計 3.48月分
報酬	議長	921,000円	
	副議長	774,000円	
	議員	620,000円	

特別職の報酬などの額は、学識経験者などで構成される「葛飾区特別職議員報酬等審議会」の意見を聴き、区議会の審議を経て、条例で定められています。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

応募を検討されている方必見!! 参加無料・要予約
事前に知っておきたい!都立霊園セミナー

おもなセミナー内容 ▶東京都のお墓事情 ▶昨年の募集状況 ▶お墓にかかる費用 ▶都立霊園の墓地の種類 ▶都立霊園の注意すべき点 ▶募集からの流れ etc...

日時 平成29年3月19日(日) 10時~12時 定員 15名
場所 東京都葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町2階 よみうりカルチャー その他 参加無料

はせがわの **おはかの窓口** お墓を建てる 霊園を探す リフォーム

ヴィナシス金町店 ☎0120-996-544
葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町1階(マルエツ隣り) 京成金町駅より徒歩1分
営業時間 10:00~18:30

東京都行政書士会葛飾支部会員
官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

富井禎文(小菅4・21・20・308)	和賀井英雄(柴又2・18・7)	古谷武志(奥戸7・15・19)	宋民子(亀有1・26・7)	松崎基城(南水元1・8・17・40)	深澤秀徳(新小岩1・5・18・100)	竹村よしの(高砂8・33・11)	町田定一(東船場1・36・1・1133)	交通事故、遺言・相続、離婚 終活他(土日休対応可)
6677-3074	3607-1695	3692-0778	5680-6930	5699-1955	5672-3217	3607-3425	3608-1006	

空間放射線量測定器の貸し出しを行っています(予約不要)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【貸出場所・担当課】 環境課(区役所4階410番) ☎5654-8588



(3)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

障害のある方へ

医療費助成・手当の申請はお済みですか

【申請・担当課】 障害福祉課(区役所2階201番) ☎5654-8301

下表に該当すると思われる方で、未申請の方はお問い合わせください。特に以下の場合ご注意ください。

- ▷心身障害者医療費助成制度(㊟)・重度心身障害者手当・心身障害者福祉手当は、対象者が20歳になると、所得を確認する対象が保護者から本人となるため、新たに受給できる場合があります。
- ▷65歳以上の方でも、転入した方などは対象となる場合があります。

㊟医療証をお持ちの方へ

平成29年3月31日までに15歳に達し、㊟医療証の資格が無くなる方で、心身障害者医療費助成制度(㊟)に該当すると思われる方は、障害福祉課へお問い合わせの上、3月31日(金)までに申請してください。

障害のある方の制度・手当 いずれの制度・手当も所得制限があります。申請に必要な物など、詳しくはお問い合わせください。

制度の名称	対象者	内容
心身障害者医療費助成制度(㊟)	次の全てに該当する方 ▷健康保険に加入している64歳までの方 ▷身体障害者手帳1・2級の方(内部障害を含む場合は1～3級の方)、または愛の手帳1・2度の方 ただし、生活保護受給中の方、中国残留邦人等支援給付受給中の方、規則で定める施設に入所している方を除きます。	㊟受給者証を医療機関の窓口に表示することにより、保険診療の自己負担分の医療費の全額または一部を助成します。 都外の医療機関で㊟受給者証が使用できない場合は、障害福祉課で医療費助成の申請ができます。詳しくはお問い合わせください。

手当の名称	対象者		手当月額 平成29年 2月1日現在	次のいずれかに該当するときは、受給できません
	障害程度	年齢		
特別障害者手当	著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書などにより判定)	20歳以上	26,830円	▷施設入所者 ▷3カ月を超えて入院している方 ▷福祉手当(経過措置)受給者 ▷原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり
障害児福祉手当	重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書などにより判定)	20歳未満	14,600円	▷施設入所者 ▷障害を事由とする公的年金受給者
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があるため、常時複雑な介護が必要な方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	60,000円	▷施設、国立保養所などに入所している方 ▷3カ月を超えて入院している方
心身障害者福祉手当	A 身体障害者手帳 1・2級 愛の手帳 1～3度 脳性まひ 進行性筋萎縮症	新規申請時 20歳以上 65歳未満	15,500円	▷施設入所者 ▷難病患者福祉手当受給者
	B 身体障害者手帳 3級 愛の手帳 4度 戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	7,750円	▷施設入所者 ▷児童育成手当(障害手当)受給者 ▷難病患者福祉手当受給者
	外出支援分 身体障害者手帳 ▷下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ▷視覚障害 1・2級 ▷内部障害 1級 ▷下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 愛の手帳 1・2度	手帳取得時 65歳未満	2,500円	▷施設入所者

非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
特別支援教育巡回指導員 通常学級における支援が必要な児童生徒の指導	10人程度	次のいずれかに該当する方 ▷教員免許を有する方 ▷大学などで発達心理関連領域を修めた方	4月1日～平成30年3月31日(更新可)	年間15～140回まで受け持ち可。 午前8時30分～午後4時45分	日額12,200円(予定) 交通費・有給休暇あり。健康保険・厚生年金・雇用保険加入(勤務日数により変更あり)。	市販の履歴書(余白に「特別支援教育巡回指導員希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「特別支援教育巡回指導員の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、3月10日(金)(必着)までに持参か郵送。		
情緒障害学級非常勤講師(固定型) 特別支援教室拠点校における指導補助	若干名	教員免許を有する方	4月1日～平成30年3月31日(更新可)	週3日 午前8時30分～午後4時30分	時給1,700円(予定) 交通費・有給休暇あり。健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に「情緒障害学級非常勤講師(固定型)希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「情緒障害学級非常勤講師(固定型)の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、3月10日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、3月下旬に面接。	〒125-0053 鎌倉2-12-1 総合教育センター ☎5668-7602
情緒障害学級非常勤講師(巡回型) 個別指導などを含む巡回指導、学校および保護者への専門的な相談・助言	若干名	教員免許を有し、次のいずれかに該当する方 ▷通級指導学級などの教育現場で指導経験がある方 ▷文字の読み書き指導(MIM)の知識がある方	4月1日～平成30年3月31日(更新可)	週1～3日 午前8時30分～午後4時45分	時給1,700円(予定) 交通費あり。有給休暇あり、健康保険・厚生年金・雇用保険加入(勤務日数により変更あり)。	市販の履歴書(余白に「情緒障害学級非常勤講師(巡回型)希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「情緒障害学級非常勤講師(巡回型)の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、3月10日(金)(必着)までに持参か郵送。		

「臨時福祉給付金(経済対策分)」を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

【問い合わせ】 葛飾区給付金コールセンター ☎0120-627-200 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 【担当課】 福祉管理課



地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが、区内に広がっています。
【担当課】 政策企画課協働推進担当
☎(5654)8177

高砂北公園うんどう教室

段差でつまずきやすくなった、立っているのがつらくなったと感じることはありませんか。年齢を重ねても健康に過ごすには、定期的な運動が大切です。

いつまでも元気で自立した生活を送れるよう、日常生活の中で「つまずき」「ふらつき」を予防するための運動を行っているのが、『高砂北公園うんどう教室』です。高砂北公園うんどう教室は、平成23年から区の事業として活動がスタートし、現在はボランティアの地域指導員によって運営が行われています。毎月2回、高砂北公園の健康遊具を使って体の柔軟性を高め、足腰の筋力を鍛える運動を1時間程度行っています。

地域指導員の前野清一さんは、「足腰を丈夫にすることは、寝たきりや認知症を予防する効果があります。健康づくりの運動は他人と比べることも勝つことでもありません。自分に合った運動をゆっくり・のんびり続けて、今やれることが5年後にもできればそれもいいんです。また、うんどう教室で指導することは、同年代の仲間ができるだけでなく、自分の健康のためにもなります」と話してくれました。



参加者からは「腰の痛みが楽になった」「姿勢が良くなった」との声も聞かれます。皆さんもお近くのうんどう教室に通ってみてはいかがでしょうか。

うんどう教室への参加

- 【会場・日時】
▽高砂北公園 (高砂4-3-1)
毎月第2・4回 午前10時30分～11時30分
▽閻魔公園 (西新小岩2-1-4)
毎月第2・4回 午後2～3時
▽お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)
毎月第2・4回 午前10時30分～11時30分
▽東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)
毎月第1回 午前10時30分～11時30分
いずれも直接会場へ。
【対象】 区内在住のおおむね65歳以上の方
【問い合わせ】 シニア活動支援センター ☎(56998)6201

かつしかを伝える隊

【担当課】 広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

おいでよ亀有ウインターフェスティバル開催!



2月11日、亀有公園・亀有リリオパークにて、亀有のグルメが大集合の「おいでよ亀有ウインターフェスティバル」が開催されました。当日は、亀有千人鍋(ゆず塩味で葛飾産野菜をふんだんに使い、亀の形をしたタケノコが入っていたらラッキーな亀有鍋と豚汁のセット)が100円で販売され、開始前から長蛇の列となり、1時間30分程で完売。また、かつしか観光大使の川畑 燮さん(CHEMISTRY)のトークショーも行われ、会場は大いに盛り上がりました。

町工場見本市開催!



2月14・15日、東京国際フォーラムで「町工場見本市2017」を開催しました。会場では、町工場70社(区内58社、区外12社)が優れた製品・技術を披露し、来場者との活発な商談が行われました。

セブン・イレブンの店員が認知症サポーターに!



2月10日、シニア活動支援センターにて、区内のセブン・イレブン52店のオーナーや従業員を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。区と(株)セブン・イレブン・ジャパンは、平成28年11月に「葛飾区高齢者等の見守り等に関する協定」を締結しており、高齢者が安心して暮らせる地域社会の実現をめざしています。

かつしかミライテラス開催!



1月29日、テクノプラザかつしかにて、区内でさまざまな工夫や熱意を込めて作られた葛飾町工場物語認定製品を展示・販売する「かつしかミライテラス」が開催されました。当日は、体験イベントを楽しむ方など、約2,500人の来場者で賑わいました。

先人の残した文化遺産

かつしかの遺跡

遺跡は集落や城跡、古墳などが長い年月を経て地中に埋まり、残ったものです。これらは、私たちの祖先がどのような暮らしをしていたのかを知る上で貴重な文化財です。
【担当課】 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎(3838)1101



古墳時代の土器

平成28年度は青戸で発掘調査を行いました。青戸には古墳時代の集落である御殿山遺跡、室町、戦国時代の葛西城址があります。調査では古墳時代の土器が多く出土しました。出土した土器には形が復元できる物が複数あり、その中には原形に

発掘調査を行っています

近い状態の物もあります。これらは、祭祀に用いられたものと考えられます。また、鎌倉時代の中国産の磁器や土器も出土しており、鎌倉時代に何らかの活動拠点があったことを示しています。

遺跡対象地での建設工事などの計画がある方へ

遺跡対象地(左表で建物建設などの土木工事を実施する事業者は、事前に書類と工事図面を提出していただく必要があります。また、遺跡対象地の近接地など遺跡が広がる可能性のある地域でも、



発掘調査の様子

遺跡対象地	名称	時代
青戸6-16・41番 7-13~17・19~37番 8-22~25番	御殿山遺跡 葛西城址	弥生・古墳・奈良・平安 中世・近世
奥戸1-25~28番 3-2~5番	鬼塚遺跡	古墳・奈良・平安・中世・近世
奥戸1-28番	鬼塚	中世・近世
奥戸3-6~15・24~28番 奥戸3-12番	本郷遺跡 塚	古墳・奈良・平安・中世・近世 不明
奥戸4-2・9番 東新小岩4-7~11・17・19・22~24番	上小松遺跡	奈良・平安・中世・近世
奥戸6-6・8・12・15番	包蔵地	古墳・奈良・平安
金町浄水場	金町浄水場内遺跡	古墳(後期)
亀有2-41・42・50番	前津遺跡	中世・近世
小菅1-24~26番	小菅銭座跡	近世
小菅1-35東京拘置所	小菅御殿跡	近世
柴又1-6~10・25~36番 3-12~14・28番	古録天東遺跡	弥生・古墳・奈良・平安・中世
柴又1-47・48番 3-30番	柴又八幡神社遺跡	古墳・奈良・平安・近世
柴又2-1~11番、3-11番	古録天遺跡	古墳・奈良・平安・中世・近世
柴又3-30番	柴又八幡神社古墳	古墳(後期)
柴又6-23番 江戸川河川敷(柴又5~7丁目)	柴又河川敷遺跡	縄文・弥生・古墳・平安・中世・近世
柴又7-5~14番	柴又帝釈天遺跡	奈良・平安・中世・近世
高砂7-13・14・21番	新宿町遺跡	古墳(後期)
高砂7-24番	三ツ池古墳	奈良
立石8-35~44・49・52番	立石遺跡	古墳・奈良・平安・中世
立石8-37番	立石様	不明
立石8-40番付近	南蔵院裏古墳	古墳(後期)
立石8-43番	熊野神社古墳	古墳(後期)
西亀有1-2・3・10~13・17番 東堀切3-9番	上千葉遺跡	中世・近世
西水元1-4・10・12・13番	水元飯塚遺跡	弥生・奈良・平安
東金町4-28番	塚	不明
四つ木1-22・23・25~28番	伝葛西清重館址	中世

【提出先】 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎(3838)1101
生涯学習課(区役所4階430番) ☎(5654)8477

(5)

放課後は

わくチャレ に集まろう!

わくチャレ(わくわくチャレンジ広場)は、児童指導サポーターの見守りの下、授業を終えた子どもたちが参加できる、安全で楽しい場所です。

小学校の教室や体育館などを活用し、子どもたちは宿題をしたり、スポーツなどを楽しんでいます。

わくチャレは区内の全小学校で実施していますが、対象学年や実施日時などは学校によって異なります。詳しくは地域教育課へお問い合わせください。【担当課】 地域教育課 ☎5654 - 8485



学習教室の様子



わくチャレへの参加には登録が必要です(参加無料)

3月中旬までに、通学している小学校を通じて、対象の児童に申込書を配布します。

新年度の登録は、2月から3月にかけて学校を通じて一斉受け付けしています。一斉受け付け終了後も各校のわくチャレメインルームで随時受け付けします。



児童指導サポーター募集中!

わくチャレを実施するためには、子どもたちの見守りや遊び相手をしてくれる児童指導サポーターが欠かせません。

ぜひ一度、子どもたちが楽しく遊んでいるわくチャレの様子をご覧ください。

詳しくは地域教育課へお問い合わせください。

子どもたちが安全に仲良く遊ぶのを見守っています

中青戸小学校の子どもたちは、校舎内にあるメインルームではおしゃべりやゲーム、校庭と体育館では学童保育クラブの子ども達と仲良く一緒に運動やボール遊びなどに夢中になっています。

児童指導サポーターには教職経験者が多いため、校舎3階のミーティングルームを活用して宿題のサポートなどを行う「学習教室」を毎日開いています。終了時間になっても、楽しくて帰りがたらない子どもたちを見ると、活動を続けて良かったと感じます。これからも子どもたちが仲良く安全に遊べるよう、サポーターたちで一生懸命、見守っていきます。



中青戸小学校児童指導サポーターリーダー長 福田雅さん

絵札は世界的な切り絵作家である辰巳雅章氏によるものです。

かつしか郷土かるた



かつしか郷土かるたは、「葛飾に住む誰もが、いつまでもふるさとに誇りを持ち、愛し続けてほしい」という願いから、平成24年2月に誕生しました。かるたに取り上げられている44種の題材は、小・中学生から寄せられた5,379句の読み札を基に、葛飾の自然・産業・文化・歴史・人物などや地域性を考慮し、区民との協働で選定されました。

区では、郷土を学ぶことができる教材として、毎年区内の小学3年生の全児童に配布し、授業での活用を進める他、競技大会や地域のイベントなど、さまざまな場面での活用を進めています。【担当課】 生涯学習課 ☎5654 - 8475



へえほんど 金魚の形 葛飾区



ほ 堀切の 菖蒲を描く 江戸百景

「かつしか郷土かるた」全区競技大会を開催しました

子どもたちが「かつしか郷土かるた」での競技を通じて、ふるさと葛飾を知り、郷土を大切に思う心を育むことを目的に、毎年開催しています。

2月5日、青少年育成地区委員会単位で選出された各地区の代表チームがテクノプラザかつしか(青戸7-2-1)に集い、葛飾区チャンピオンをめざして熱戦を繰り広げました。



大会成績

小学3年生の部

- 優勝 金町地区代表
- 準優勝 新小岩北地区代表
- 第3位 南綾瀬地区代表



金町地区代表の皆さん

小学4年生以上の部

- 優勝 新宿地区代表
- 準優勝 立石地区代表
- 第3位 新小岩北地区代表



新宿地区代表の皆さん

かつしか郷土かるた販売中!

1セット500円で販売しています

【販売場所】

- ▶ 区政情報コーナー (区役所3階304番)
- ▶ 郷土と天文の博物館 (白鳥3-25-1)
- ▶ 葛飾区伝統産業館 (立石7-3-16)
- ▶ 寅さん記念館ミュージアムショップ「下町や」 (柴又6-22-19)
- ▶ 柴又観光案内所 (柴又4-9-5)
- ▶ 中央図書館 (金町6-2-1)
- ▶ シニア活動支援センター (立石6-38-11)



個人戦・団体戦どちらでも楽しめます!

かつしか郷土かるたの遊び方やルールなど、詳しくは区ホームページ(トップ→くらしのガイド→生涯学習・スポーツ・文化→生涯学習→かつしか郷土かるた)をご覧ください。

かつしか郷土かるた

検索

子ども向け 郷土と天文の博物館 新規会員を募集します

江戸川野遊び道場

江戸川流域の身近な自然の中で、生き物との触れ合い方を学びます。参加者は、3月19日(日)午前9時30分から郷土と天文の博物館で行う説明会に出席していただきます。

- 【活動日程】 毎月1~2回程度
- 【活動場所】 千葉県野田市・印西市・市川市、郷土と天文の博物館他
- 【対象】 小・中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴)
- 【講師】 田中利勝氏(自然保護団体代表)
- 【費用(年間)】 1,200円(交通費・昼食代別途負担)
- 【申込方法】 往復ハガキに「野遊び道場」・住所・氏名・電話番号・新学年・保護者の氏名を書いて、3月9日(木)(必着)まで。電子申請可。



田んぼジュニア

自然いっぱいの田んぼで、米作りやドジョウ、フナなどの魚捕りを楽しみながら、田んぼの文化を学びます。参加者は、3月19日(日)午前11時から郷土と天文の博物館で行う説明会に出席していただきます。

- 【活動場所・予定日】
- ▷郷土と天文の博物館
4月1日(土)、5月6日(土)、6月3日(土)、7月16日(日)・30日(日)、9月10日(日)
- ▷茨城県つくばみらい市
4月29日(土・祝)、5月28日(日)、6月11日(日)、9月24日(日)、10月22日(日)
- 【対象】 小・中学生と保護者50人(小学5年生以上は、博物館での活動に一人で参加可)
- 【費用(年間)】 大人13,500円、小・中学生11,500円(昼食代別途負担)
- 【申込方法】 往復ハガキに「田んぼジュニア」・住所・氏名・電話番号・新学年・保護者の氏名を書いて、3月9日(木)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。



いずれも

【申し込み・担当課】 〒125-0063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎3838-1101

科学体験教室 ドロキ科学箱

参加費無料・直接会場へ



東京理科大学の学生が、科学の魅力を伝えるため、キャンパスを飛び出します。この機会に科学の楽しさや感動に触れてみませんか。



【日時】 3月4日(土)午前10時~午後4時
午後3時30分まで受け付け(実験材料が無くなり次第終了)。

【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5)
駐輪スペースに限りがあります。公共交通機関でお越しください。

交通アクセス

電車：京成本線「堀切菖蒲園」駅から徒歩1分
バス：京成タウンバス(新小51)または(有01)「堀切菖蒲園駅」バス停から徒歩1分

学校では体験できない実験がいっぱい!

- ▶気体の化学の実験ショー
- ▶模型飛行機を作ろう
- ▶地球をENJOY!
- ▶目指せ宇宙博士!
- ▶見て、作って体験!~生き物の不思議~
他にもたくさんの実験や体験ができます。



【問い合わせ】 東京理科大学広報課 ☎5228-8107
【担当課】 生涯学習課

入場無料

パルフェスタ

みんなが やさしく 生きる社会を!

男女平等推進センターで活動している区民の皆さんが、企画・運営するお祭りです。お気軽にご参加ください。

【担当課】 男女平等推進センター ☎5698-2211

【日時】 3月4日(土)午前9時45分~午後4時

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

車での来場はご遠慮ください。

来場者に男女共同参画カレンダーをプレゼント

イベント内容

◆開会式

午前9時45分~10時15分
シルバーコーラス コールフレンズの演奏他

◆演奏会

▷午前10時30分~10時45分
清和小学校金管バンド
▷午前11時~11時15分
梅田小学校管楽器クラブ

◆視覚障害者福祉協会によるマッサージ

午前10時30分~午後0時30分
1回500円・先着20人

◆映画上映会

午前10時30分から・午後1時30分から
「何を怖れる~フェミニズムを生きた女たち~(監督/松井久子)」

◆葛飾元気野菜の販売

午前11時30分から・午後1時30分から
各回とも売り切れ次第終了。

◆ミニライブ

午後1時から
王子なっちゃん(ミュージカル女優)の歌のパフォーマンス

◆登録団体舞台発表

正午~午後3時30分
コーラス、手話ダンス、スペイン舞踊、太極拳表演、ストレッチング



◆各種コーナー

いずれも午前10時15分から

▷展示・体験コーナー

男女平等に関する展示・各団体の作品展示、手作り体験(ちぎり絵作成、パープルリボン作成など)

▷販売コーナー

軽食(五目寿司、豚汁、肉まん、ハンバーガー、お菓子など)、皮革製品、手作り雑貨など

▷工作コーナー

遊べる折り紙作り

▷乳幼児コーナー

お話やわらべ歌



工作コーナー・乳幼児コーナー

▷リサイクル図書無料配布

図書資料室で使用していた雑誌、図書を差し上げます。

▷相談コーナー

医療ソーシャルワーカー、高齢者総合相談センター職員、社会福祉士が、医療福祉・高齢者・後見などの相談に応じます。

▷食育クイズ

栄養士による食育に関するクイズです。



前日開催

男女共同参画講演会 助け合おうよ。 講談でわかる いきいき男女共同参画

講談の世界で、女性初の真打ちとなった宝井琴桜さんの創作講談です。

【日時】 3月3日(金)
午後2~4時

【会場】 男女平等推進センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)

【定員】 200人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん15人

【その他】 手話通訳、磁気ループ(難聴者の聞こえを支援する設備)あり。

【申込方法】 電話かファクス(「3月3日講演会」・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)・保育希望の方はお子さんの名前と年月齢を記入)で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール

☎6758-2222 FAX6758-2223



宝井琴桜さん

お知らせ

パルフェスタの開催のため、3月2日(木)~5日(日)の期間、ウィメンズパルの各室・図書資料室は利用できません(DV相談、悩みごと相談、消費生活相談は利用可)。



(7)

ご利用ください！
広報かつしかが読めるホームページ・アプリ

【担当課】 広報課 ☎5654 - 8116



マイ広報かつしか

<https://katsushika.mykoho.jp/>

マイ広報かつしかは、葛飾区が発行する広報紙(広報かつしか)を記事ごとを読むことができるサービスです。

アプリからも読めます

Android端末 iOS端末

右のQRコードからアプリをインストールしてください。



スマホアプリ「マチイロ」

無料アプリケーションソフト「マチイロ」を利用して、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末から「広報かつしか」を読むことができます。

右のQRコードからアプリをインストールしてください。



**コンビニで
住民票の写しなどが
取得できます**



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

マイナンバー(個人番号)カードおよび住民基本台帳カードで、住民票の写しなどが全国のコンビニエンスストアで取得できます。

※マイナンバー(個人番号)カードの導入に伴い、住民基本台帳カードの新規交付および更新は終了しています。

【担当課】 戸籍住民課
(区役所 2階217番) ☎5654 - 8192

マイナンバー(個人番号)カード



【利用可能店舗】

セブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、コミュニティ・ストア、ミニストップ※マルチコピー機設置の店舗に限る。

【取得できる証明書】

住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税課税(非課税)証明書および納税証明書(最新年度および過去2年分)

【手数料】 1通200円

【利用可能時間】

午前6時30分～午後11時(年末年始を除く)
※臨時メンテナンスの場合は利用できません。

！ ご注意ください

利用には以下のものがカードに設定されている必要があります。設定されていない場合は、戸籍住民課または区民事務所で設定できます。

マイナンバー(個人番号)カード 電子証明書(利用者証明用電子証明書)

住民基本台帳カード コンビニ交付の利用登録

マイナンバー(個人番号)カードの申請方法

マイナンバー(個人番号)カードの利用を希望される方は、通知カードに同封されている「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入して、同封の返信用封筒で申請してください(マイナンバー総合サイトからも申請できます)。

「個人番号カード交付申請書」を紛失された方、住所変更や氏名変更などにより「個人番号カード交付申請書」の記載事項が変更になっている方は、戸籍住民課(区役所 2階217番)または区民事務所で申請書をお受け取りの上、申請してください。なお、その際にパソコンまたはスマートフォンで申請される方や、申請に必要な個人番号が分からない方は、専用の申請書をお渡ししますので、本人確認書類(運転免許証など)をお持ちの上、ご本人が窓口にお越しください。

詳しくは、マイナンバーカード総合サイト (<https://www.kojinbango-card.go.jp/>) をご覧になるか、葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター(☎0570-66-6754 午前8時～午後8時(年末年始を除く))にお問い合わせください。

マイナンバー(個人番号)カードの交付準備ができた方には、順次受け取りの案内(個人番号カード交付通知書)を送付しています。申請から1カ月半程度で受け取りの案内を送付できる見込みです。お手元に届きましたら、同封の「個人番号カード交付のお知らせ(予約案内)」をご覧ください。交付の手続きをしてください。受取期限を過ぎますと交付できませんのでご注意ください。

粗大ごみの申し込みは「粗大ごみ受付センター」へ。3、4月は引っ越しなどで申し込みが多くなりますので、お早めに申し込みください。

【申し込み】 ▷☎5296 - 4400(午前8時～午後7時) ▷インターネット(<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>)(24時間受け付け) 【担当課】 清掃事務所

**撤去された放置自転車の
保管・返還場所を
4月1日から変更します**

4月1日(土)からの保管・返還場所は下表のとおりです。3月31日(金)までに撤去された自転車も保管・返還場所を変更します。

【問い合わせ・担当課】 道路管理課 ☎5654 - 8386

変更する保管・返還場所

撤去された地域	3/31(金)まで	4/1(土)から
高砂駅周辺	新柴又保管所	高砂保管所
青砥駅周辺	四つ木保管所	高砂保管所
金町駅周辺	高砂保管所	新柴又保管所

4月からの保管・返還場所一覧

撤去された地域	保管・返還場所名
亀有・高砂・青砥駅周辺	高砂保管所 (高砂7-7-8) ☎5699 - 1986
金町・柴又・新柴又駅周辺	新柴又保管所 (柴又5-29-15) ☎5668 - 0241
お花茶屋・立石・堀切菖蒲園・四ツ木・綾瀬駅周辺	四つ木保管所 (東四つ木3-23先) ☎3693 - 4154
新小岩駅周辺	新小岩保管所 (新小岩1-5先) ☎3651 - 4966

※変更に伴い、3月31日(金)～4月2日(日)は、保管所の業務を休業します。

**10月1日から
廃棄物処理手数料を改定します**

廃棄物処理の手数料と実際の処理に掛かる費用との差をできるだけ解消し、受益者負担の適正化を図るため、10月1日から23区が統一して手数料を改定します。

【担当課】 清掃事務所 ☎3693 - 6113

● 区の収集を利用している事業者の方

事業活動に伴って生じた廃棄物は、事業者の責任で適正に処理することが法令で規定されています。区の収集に出す場合は、手数料改定に伴い、事業系有料ごみ処理券の料金も改定します(表1)。10月1日から新しい券に切り替わりますので、**現行の券を多く購入し過ぎないようにご注意ください。**

表1 事業系有料ごみ処理券の料金

券種	現行料金	改定料金
10リットル券(1セット10枚)	690円	760円
20リットル券(1セット10枚)	1,380円	1,520円
45リットル券(1セット10枚)	3,100円	3,420円
70リットル券(1セット5枚)	2,415円	2,660円

● 許可業者に処理を委託している事業者の方

許可業者に支払う廃棄物処理手数料の上限額を改定します(表2の①)。

● 粗大ごみ処理手数料

廃棄物処理手数料の改定に伴い、粗大ごみ処理手数料の上限額も改定します(表2の②)。

表2 手数料の改定料金

	現行料金	改定料金
①廃棄物処理手数料	36.5円/kg	40円/kg
②粗大ごみ処理手数料	2,200円	2,800円



お知らせ

葛飾区子ども子育て会議を傍聴できます

「葛飾区子ども・子育て支援事業計画(平成27～31年度)」の実施状況などについて審議します。

【日時】 3月17日(金)

午後2～4時

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 15人程度

【保育】 1歳以上就学前のお子さん5人

【申込方法】 電話で3月10日(金)午後5時まで。

【申し込み・担当課】

育成課 ☎(5654)8595

葛飾区農業委員会委員を募集します

生産緑地の利用の促進、農業に関する相談業務、農地パトロールなどを行います。

【対象】 農業に関する知識を有する方

【任期】 7月20日～平成32年7月19日

【報酬】 月額2万8千円

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

施設からのお知らせ

テクノプラザかつしかの施設貸し出しを一時休止します

【休止期間】 3月12日(日)～8月31日(木)
 (休止期間中も9月以降の予約の受け付けは行います)

改修工事に伴い、大ホールなど全ての施設の貸し出しを一時休止します。また、期間中は駐車場が一部利用できなくなります。

詳しくは、テクノプラザかつしかホームページ (<http://techno-plaza.jp/>) をご覧になるか、お問い合わせください。

【所在地・問い合わせ】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) ☎3838-5555
 【担当課】 産業経済課

必要に応じて面接。

【申込方法】 所定の申込書に必要事項を記入し、4月3日(月)午後5時までに持参。

申込書は区ホームページからも取り出せます。

【申込書配布・申し込み・担当課】 産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)

☎(3838)5554

【葛飾区障害者施策推進計画(平成30～35年度)の策定に当たり、策定委員会(至4回予定)で計画内容を検討します。

【対象】 区内在住18歳以上で平日の日中2時間程度の会議に出席できる方3人

【任期】 6月～平成30年3月(予定)

【申込方法】 募集案内に添付の申込書と作文(これからの葛飾区の障害者施策について(千字以内)を、3月8日(水)必着までに持参か郵送。電子申請可。

募集案内は区ホームページからも取り出せます。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【募集案内配布場所】

障害福祉課、障害者施設課(堀切3-34-1ウエルピアかつしか内)、保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)

【申し込み・担当課】

〒124-8555葛飾区役所障害福祉課(区役所2階201番)

☎(5654)8262

FAX(5698)1531

【葛飾区障害者施策推進計画(平成30～35年度)の策定に当たり、策定委員会(至4回予定)で計画内容を検討します。

【対象】 区内在住18歳以上で平日の日中2時間程度の会議に出席できる方3人

【任期】 6月～平成30年3月(予定)

【申込方法】 募集案内に添付の申込書と作文(これからの葛飾区の障害者施策について(千字以内)を、3月8日(水)必着までに持参か郵送。電子申請可。

募集案内は区ホームページからも取り出せます。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【選考方法】 書類選考の上、3月末に面接。

【利用ください】

静観亭・和楽亭

静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内)

少人数から70人程度の会合・宴席などに利用できます。

花菖蒲が開花時期を迎える6月の利用は、3月1日(水)午前9時から電話で申し込みください。

【営業時間】

▽昼の部 午前9時～午後4時30分

▽夜の部 午後5時30分～9時

【定休日】

月曜日(祝日の場合はその直後の平日)、年末年始

6月は休まず営業します。

【申込方法】

利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。

【申し込み・問い合わせ】

静観亭 ☎(3693)6636

和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内)

和室からの日本庭園の眺めや食事、甘味などを楽しめます。最大40人程度まで利用が可能です。宴席・コース料理は予約制です。

【営業時間】

午前9時～午後6時(4～10月は午後9時まで。宴席は午後10時まで)

【定休日】

水曜日、年末年始

【申込方法】 電話か窓口で。

【申し込み・問い合わせ】

和楽亭 ☎(5670)3515

【担当課】 公園課

【利用ください】

区民借上保養施設

区内在住の方の利用に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。

【5月分ハガキ受付】

3月1日(水)～8日(水)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。

【施設を利用できない日】

▽ホテル白河 湯の蔵

5月8日(月)～12日(金)

▽館山シーサイドホテル

5月10日(水)～12日(金)、24日(水)

▽彩り湯かしき 花と華

5月23日(火)・24日(水)

▽箱根パークス吉野

5月25日(木)

▽大滝ホテル

5月31日(水)

【4月分空室受付】

3月1日(水)は、午前9時から電話のみ。

3月2日(木)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話または窓口で(先着順)。

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

【申し込み・問い合わせ】

▽月～金曜日(祝日を除く)区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)

☎(5670)3861

【利用ください】

区民借上保養施設

区内在住の方の利用に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。

【5月分ハガキ受付】

3月1日(水)～8日(水)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。

【施設を利用できない日】

▽ホテル白河 湯の蔵

5月8日(月)～12日(金)

▽館山シーサイドホテル

5月10日(水)～12日(金)、24日(水)

▽彩り湯かしき 花と華

5月23日(火)・24日(水)

▽箱根パークス吉野

5月25日(木)

▽大滝ホテル

5月31日(水)

【4月分空室受付】

3月1日(水)は、午前9時から電話のみ。

3月2日(木)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話または窓口で(先着順)。

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

【申し込み・問い合わせ】

▽月～金曜日(祝日を除く)区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)

☎(5670)3861

【担当課】 公園課

【利用ください】

区民借上保養施設

区内在住の方の利用に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。

【5月分ハガキ受付】

3月1日(水)～8日(水)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。

【施設を利用できない日】

▽ホテル白河 湯の蔵

5月8日(月)～12日(金)

▽館山シーサイドホテル

5月10日(水)～12日(金)、24日(水)

▽彩り湯かしき 花と華

5月23日(火)・24日(水)

▽箱根パークス吉野

5月25日(木)

▽大滝ホテル

5月31日(水)

【4月分空室受付】

3月1日(水)は、午前9時から電話のみ。

3月2日(木)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話または窓口で(先着順)。

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

【申し込み・問い合わせ】

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

しばまた春の音楽コンサート
 すぐきな出会いを



昨年秋の様子

柴又学び交流館で活動しているオカリナ、コーラス、ハンドベルサークルによるコンサートです。

日3月26日(日)午後2時～3時30分。直接会場へ。車の来場はご遠慮ください。
 柴又学び交流館(柴又5・33・8) 担生涯学習課 ☎(5654)8476

水元憩い交流館 地域交流まつり

利用団体によるカラオケや踊りの発表、手芸品の展示や手芸体験教室などを行います。

日3月12日(日)午前10時～午後4時 水元憩い交流館(水元4・6・15) ☎(5660)3113 担シニア活動支援センター

講座・講演会

NPOの情報発信講座 全2回

インターネットを活用した情報発信を基礎から学びます。

日▽基礎編/3月18日(土)午後1時30分～5時▽実践編/3月25日(土)午後1時30分

分3時 立石地区センター別館(立石3・12・1) 区内在住・在勤・在学中、NPO活動や地域貢献活動に興味のある方20人 方2月28日(火)午前9時から電話かファクス・メール(情報発信・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入で(先着順。中間地域貢献活動サポートデスク ☎(5670)7251 FAX(5670)7252 2 ☎chisapo@katsushika-shakyo.com 担地域振興課

「調べて書く葛飾」発表報告会

区民大学単位認定講座。講座「調べて書く葛飾」の受講生が、葛飾にまつわるモノ・コトについて調べた研究成果を発表します。

日3月26日(日)午後1時30分～4時30分。直接会場へ(先着順)。中央図書館(金町6・2・1) 定50人程度 瀬田勝哉氏(武蔵大学名誉教授) 担生涯学習課 ☎(5654)8475

立石図書館 いちいち図書館員体験

本の並べ方や、カバリの掛け方などを体験します。

日3月25日(土)午前9時30分～正午 対中学生・大学生の方10人 持カバリを掛けるための本1冊 方2月26日(日)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会申立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696)4451

葛飾区遺跡報告会

平成28年に実施した古録天遺跡(柴又2・1)の学術

調査の成果や、奈良・平安時代における葛飾の様子について解説します。

日3月26日(日)午前10時～11時30分。直接会場へ(先着順。定80人程度 大人100円 小・中学生50円 会担郷土と天文の博物館(白鳥3・25) ☎(3838)1101

お花茶屋図書館 大人のための語りの会

ナレーターとしても活躍中の榎原望氏を講師に迎え、語りと朗読を楽しみます。また、講師の指導で音読を体験します。

日3月11日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順。対中学生以上の方30人程度 会担お花茶屋図書館(お花茶屋2・1・15) ☎(3690)7661

立石図書館ビジネスセミナー 春から始めるフェイスブックで情報発信

情報発信ツールとしてのフェイスブックを無理なく続けるコツを学びます。

日3月25日(土)午後2時～4時 定30人程度 師橋真美子氏(中小企業診断士) 方2月27日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会申立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696)4451

女性の就職を応援! 女性のための印象力アップセミナー

メイクの色使いや最新の流行を知り、面接での印象アップにつなげます。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。)

日3月30分 会青戸地区センター(青戸5・20・6) 就職をめざす39歳以下の女性20人 他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方2月27日(月)午前10時から電話で(先着順。申しごと発見) プラザかつしか ☎(5680)8765 担産業経済課

事業者向け 環境経営セミナー

環境に配慮した経営を推進するための国や区の制度平成28年度省エネ大賞受賞企業による省エネの取り組みを説明します。

日3月2日(木)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。会テクノプラザかつしか(青戸7・2・1) 対区内事業者の方30人程度 師武者英之氏(環境カウンセラー)、杉山耕治氏(株)ミヨシ代表取締役) 他共催/東京商工会議所葛飾支部 担環境課 ☎(5654)8531

自然学習講座 水元の災害の歴史を学ぶ

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過してないと正しい検査結果が出ないことがあります。

日3月25日(土)午後1時～3時 定30人(小学3年生以下は保護者同伴) 方2月28日(火)午前9時から電話で(先着順。会申水元かわせみの里(水元公園8・3) ☎(3627)5201 担公園課

健康・介護予防

高齢者肺炎球菌の予防接種は3月31日(金)までです
 対象の方には、平成28年3月下旬に接種票を送付しています。接種期限を過ぎると、接種票は使用できません。

区民公開講座 糖尿病と目

糖尿病の現状や治療法、合併症の糖尿病網膜症についてお話しします。

日3月12日(日)午後2時30分～4時。直接会場へ(先着順。会かつしかシンフォニーヒルズ(立石6・33・1) 定100人程度 師横田太持氏(東京慈恵会医科大学葛飾医療センター) 糖尿病・代謝・内分泌内科診療部長、小松仁氏(小松眼科医) 担健康づくり課 ☎(3602)1268

HIV即日検査 性感染症検査

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過してないと正しい検査結果が出ないことがあります。

日3月3日(金)午前9時～10時 直接会場へ(先着順。定40人 内血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他HIV即日検査の結果は、検査当日にお

伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、3月17日(金)午前9時～10時に保健予防課でお伝えします。会担保健予防課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1238

糖尿病の現状や治療法、合併症の糖尿病網膜症についてお話しします。

医療情報セミナー テレビでは教えない認知症の真実

認知症の方やその家族が生き生きと生活する方法をお話しします。

日3月4日(土)午後2時～3時30分 会特別養護老人ホーム水元園(西水元4・6・1) 定50人 師中川良尚氏(江戸川病院言語聴覚士) 方2月27日(月)午前9時から電話かファクス(認知症・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入で(先着順。申問) 江戸川病院内地域連携室 ☎0120(518)120 FAX(3657)0758 担地域保健課

介護予防教室 東洋医学の知恵「ツボ」で健康づくり

介護予防・認知症予防に向けて、体の「ツボ」に関する講話や健康相談、鍼灸体験などを行います。

日3月15日(水)午後2時～3時30分 会金町地区センター

死んでいる野鳥に注意しましょう

死んでいる野鳥が、鳥インフルエンザに感染している事例が全国で報告されています。鳥インフルエンザは、感染した鳥との濃密な接触などの特殊な場合を除いて、通常では人には感染しないと考えられていますので、過度に心配することなく、冷静な行動をお願いします。

野鳥は死んでいても、直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、次の点に注意しましょう

- ▷衰弱した野鳥や死んだ野鳥には触らないでください。
- ▷鳥のふんなどに触れた場合には、しっかりと手洗い、うがいをしてください。

【担当課】 環境課 ☎5654 - 8237

(東金町1・22・1) 対区内在住65歳以上の方30人 師小林潤一郎氏・小口政博氏(東京都鍼灸師会葛飾支部鍼灸師) 方2月28日(火)午前10時から電話で(先着順。申高年齢者総合相談センター) 新宿 ☎(3826)8726 担高年齢者支援課

一 広告 内容については広告主にお問い合わせください。

遺言書作成 成年後見 相続手続代行 公正証書

いしんせい行政書士事務所
 ☎03-5284-8047

東京都足立区柳原2-12-5 キマイラビル203
 東京行政書士会所属 会員番号 第9180号
 行政書士 小高大輔
 ☎03-5284-8047

(11)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

平成29年度

がん検診申し込みを受け付けます

【ハガキ申し込み・担当課】
 〒125-0062 青戸4-15-14
 健康プラザかつしか内
 健康づくり課

3月1日(水)から、はなしょうぶコール☎6758-2222で受け付けます。

胃がん・大腸がん検診(4・5月分)

年度内に各1回受診できます。

【受付時間】 いずれも午前9時～10時30分

会場(所在地)	検診日	定員
保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	4/24(月)・26(水)・28(金)、 5/17(水)・31(水)	各日100人
金町保健センター(金町4-18-19)	4/20(木)、5/25(木)	各日100人
水元保健センター(東水元1-7-3)	4/27(木)	50人
高砂地区センター(高砂3-1-39)	5/30(火)	50人

胃がん検診

【対象】

区内在住で、平成30年3月31日現在35歳以上(昭和58年3月31日生まれまで)の方

胃の手術を受けた方、過去に胃の検査を受診し具合が悪くなった方、妊娠中の方は受診できません。痛み、吐き気などがある方は、医療機関で検査をお受けください。

【内容・費用】 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

大腸がん検診

【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在40歳以上(昭和53年3月31日生まれまで)の方

【内容・費用】 便潜血反応検査 500円

..... 胃がん・大腸がん検診共通

【申込方法】

はなしょうぶコールか、ハガキ(希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方」)・会場と検診日(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を記入)で、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

受診票は検診月の前月末に送付します。

乳がん・子宮がん検診

乳がん検診

【受診期間】 4月1日(土)～平成30年1月31日(水)

【対象】 区内在住の平成29年12月31日現在30歳以上(昭和62年12月31日生まれまで)で、大正・昭和の偶数年生まれの女性(2年に1回)

【費用】

▶視触診検査 無料

▶マンモグラフィ検査(40～68歳で視触診検査の結果が「異常なし」の方) 1,000円

【無料クーポン券】

平成28年4月2日～29年4月1日に40歳に達する方には、5月末に乳がん検診の無料クーポン券と受診票を送付します。

子宮がん検診

【受診期間】 4月1日(土)～平成30年2月28日(水)

【対象】 区内在住で、平成29年12月31日現在20歳以上(平成9年12月31日生まれまで)の女性

【費用】 1,000円

【無料クーポン券】

平成28年4月2日～29年4月1日に20歳に達する方には、5月末に子宮がん検診の無料クーポン券と受診票を送付します。

..... 乳がん・子宮がん検診共通

【会場】

区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センターなど)

【申込方法】

はなしょうぶコールか、ハガキ(希望検診名(「乳がん」「子宮がん」「乳がん・子宮がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入)で、12月31日(日)(消印有効)まで。電子申請可。

受診票は3月末より順次送付します。

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2/26	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	3672-9611
	金町診療所	内	東金町1-15-5	3607-5124
	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	金町整形外科	整、内	東金町2-24-3	3600-8097
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
2/26	ウメダ歯科	東金町1-12-1-2F	3600-3917
	早川歯科医院	新小岩1-44-3-2F	3655-0301

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
2/26	鍼灸整骨院 橋高	高砂8-21-5	3627-8611
	安谷屋接骨院	四つ木2-15-7	3691-1868

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
2/26	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	薬局モリファーマシー	東金町1-15-6	3826-1881
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
	ミツワ薬局	東金町2-30-6	3607-4797

60歳以上の方へ はり・きゅう・マッサージ

【実施日・会場・定員】 下表のとおり。いずれも午前10時～午後4時(1回50分)。

【対象】 区内在住60歳以上の方

【費用】 1回1,500円

【持ち物】 住所・年齢が分かる物(健康保険証・運転免許証など)、手拭い

【申込方法】 実施日前日の午前11時～午後5時に各会場へ電話で(先着順)。

砂原憩い交流館は2月28日(火)まで改修工事のため、3月1日(水)午前9時～午後2時に電話で(先着順)。

【担当課】 シニア活動支援センター

実施日	会場	定員(人)	電話番号
3/1(水)	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	5	3603-6391
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	10	5660-3113
	新宿憩い交流館(新宿1-5-6)	5	3627-1850
	※東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	10	3696-7430
	※宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	15	3691-1591
3/8(水)	※堀切憩い交流館(堀切1-23-6)	5	3691-9691
	※青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12)	5	3604-6394
	中道憩い交流館(西亀有1-2-7)	5	3604-7362
	柴又憩い交流館(柴又2-4-5)	5	3609-7355
	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	10	3696-2783
3/15(水)	東金町憩い交流館(東金町5-22-18)	10	3608-3926
	末広憩い交流館(金町5-4-1)	10	3627-0027
	西奥戸憩い交流館(奥戸1-12-1)	10	3692-7157
	白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6)	5	3602-3416
	※鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)	5	3671-0301
3/22(水)	※小菅憩い交流館(小菅3-6-1)	5	3604-6390
	※涉江憩い交流館(柴又2-15-11)	5	3696-3763
	※シニア活動支援センター(立石6-38-11)	15	5698-6201
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	10	5660-3113
	※宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	10	3691-1591

きゅうは※の会場でのみ行っています。

視覚障害のある方へ

ポータブルレコーダー(デジ録音・再生機)の給付を行っています

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 原則、学齢児以上の視覚障害1・2級の方

【費用】 原則、購入費用の1割(低所得の方への負担軽減措置もあります)

【申し込み・担当課】 障害福祉課 ☎5654-8302

広報かつしかのデジ版(CD)をご利用ください

毎月3回発行している広報かつしかを音声で読み上げます。区で給付しているポータブルレコーダー(デジ録音・再生機)を使用して聴くことができます。

現在、広報かつしかのテープ版を利用している方も、デジ版に切り替えることができます。ご希望の方はお問い合わせください。

【申し込み・担当課】 広報課 ☎5654-8116

人権講座特別企画

ぼくはチャンピオンになった
～いじめられている君へ～

区民大学単位認定講座。
学生時代にいじめを受けた
経験を持つ元WBC世界フ
ライ級王者の内藤大助氏が、
いじめを乗り越えてボクシ
ングの世界チャンピオンに
なるまでの道のりをお話し
します。



内藤大助氏

【日時】 3月7日(火)
午後6時30分～8時30分

直接会場へ(午後6時開場。先着順)。

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【対象】 区内在住・在勤・在学の方100人程度

【保育】 1歳以上就学前のお子さん5人

希望の方は、2月27日(月)午前9時から電話で
(先着順)。

【その他】 手話通訳、磁気ループ(難聴者の聞
こえを支援する設備)あり。

【保育申し込み・担当課】

人権推進課 ☎5654-8148

消費生活情報
くらしのまご

4月1日からガスの小売全面自由化が始まります

これまで都市ガスは地域ごとに供給事業者が決まっていたが、4月1日から一般家庭も自由にガス事業者を決められるようになります。また、各事業者が電気や通信とのセット販売も行えるようになり、多様な選択肢の中からサービスを選ぶこととなります。

【担当課】 消費生活センター(立石5・27・1 ウィメンズパル内)
☎(5698)2311

ポイント

▼ガス事業者は、契約締結前に契約内容について説明することが義務付けられています。契約する際には条件をよく確認してから契約しましょう。

▼ガス事業者は、契約締結前に契約内容について説明することが義務付けられています。契約する際には条件をよく確認してから契約しましょう。

▼個人情報を得る目的で、ガス事業者を名乗った電話が来るとあります。不審に思った場合は、担当者名や連絡先などを確認し、安易に個人情報を伝えないように注意しましょう。

登録を受けた事業者は、資源エネルギー庁のホームページ(<http://www.enecho.net/gj/gj>)で公表しています。

ガスの小売全面自由化に関する相談は、こちらへお問い合わせください。

▼経済産業省電力・ガス取引監視等委員会相談窓口 ☎(3501)5725

▼消費生活センター ☎(5698)2311

気づいてください! 体と心の限界サイン

3月は東京都の自殺対策強化月間です

国内では年間2万人以上、区内ではおよそ100の方が自殺により亡くなっています。自殺の背景には、健康面や経済面など、いくつかの悩みが重なり、精神的に追い込まれた状況が挙げられます。一人で悩みを抱えずに、周りの人や相談機関に相談しましょう。また、自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多いため、周囲の人がそのサインに気付いてサポートするなどして、自殺を防ぐことが大切です。【担当課】 保健予防課

こころといのちの講演会

若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか
—ネットに助けを求める若者達—

【日時】 3月8日(水)午後3～5時
【会場】 東京都庁第一本庁舎5階大会議場
(新宿区西新宿2-8-1)
【対象】 都内在住・在勤・在学の方200人程度
【申込方法】 東京都福祉保健局ホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/tokyokaigi/rinji1/kouenkai.html>)から申込書を取り出し、ファクスかメールで、3月3日(金)午後5時まで(先着順)。
【申し込み・問い合わせ】
東京都福祉保健局保健政策部自殺総合対策担当
☎5320-4310 FAX5388-1427
✉S0000282@section.metro.tokyo.jp

こころの病気や健康については
お近くの相談窓口へ

健康ホットラインかつしか

こころと体の健康に関する、あらゆる相談に電話で応じます。
☎3602-1244
月～金曜日/午前8時30分～午後5時
(祝日を除く。水曜日は午後7時30分まで)

保健センター

- 電話や面接による相談です。
- ▶精神科医によるこころの相談(予約制)
- ▶保健師による相談(随時)
- 月～金曜日/午前8時30分～午後5時(祝日を除く)
- 青戸保健センター
(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
☎3602-1284
- 新小岩保健センター
(西新小岩4-21-12)
☎3696-3781
- 金町保健センター
(金町4-18-19)
☎3607-4141
- 水元保健センター
(東水元1-7-3)
☎3627-1911



自殺防止!
東京キャンペーン

相談窓口

- 東京都自殺相談ダイヤル
～こころといのちのほっとライン～
☎0570-08-7478
年中無休/午後2時～翌日午前5時30分
(3月27日(月)～31日(金)は24時間対応)
54時間特別相談(東京自殺防止センター)
☎0120-58-9090
3月4日(土)午前0時～6日(月)午前6時
自殺予防いのちの電話
(日本いのちの電話連盟)
☎0120-783-556
3月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時
自死遺族のための電話相談
(グリーンケア・サポートプラザ)
☎3796-5453
3月14日(火)～17日(金)午前10時～午後10時
自死遺族のための電話相談
(全国自死遺族総合支援センター)
☎3261-4350
3月20日(月・祝)～22日(水)
午前11時～午後7時
多重債務110番
(葛飾区消費生活センター)
☎5698-2311
3月6日(月)・7日(火)
午前9時～午後4時30分

東京都こころといのちの
ほっとナビ～ココナビ～

3/1
水曜日
開設

東京都の自殺総合対策に関する情報を集約したホームページです。
悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識などの情報を簡単に検索できます。
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/>

こころの体温計でストレスチェック

パソコンや携帯電話で、いつでもストレス度や、落ち込み度をチェックできるシステムです。
区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→こころの健康)からご利用ください。
右のQRコードからも利用できます。

