



(7)

確定申告のお知らせ

【担当課】 税務課

■ 申告書などの作成は、国税庁ホームページで

ご自宅などにインターネットが利用できるパソコンとプリンターをお持ちの方は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)の「確定申告書等作成コーナー」で1月上旬から作成できます。

画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが計算され、所得税(復興特別所得税)、消費税、贈与税などの申告書や青色申告決算書などを作成することができます。給与所得者や公的年金所得者向けの申告書作成画面もありますので、ぜひご利用ください。

作成した申告書は印刷して郵送などで提出できます。

e-Tax(国税電子申告・納税システム)をご利用ください

「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Taxを利用して自宅から送信できます。

e-Taxを利用した場合は、還付申告の早期還付や添付書類の提出省略などのメリットがあります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

なお、マイナンバー(個人番号)カードの他、住民基本台帳カードは電子証明書が有効期限内であれば、引き続きe-Taxでご利用いただけます。

【問い合わせ】

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901
 月～金曜日(祝日および12月29日(木)～1月3日(火)を除く)

葛飾税務署 申告書作成会場

所得税(復興特別所得税)、消費税、地方消費税、贈与税などの申告書作成会場を次のとおり開設します。

【開設期間】 2月9日(木)～3月15日(水)(土・日曜日を除く。ただし、2月19日(日)・26日(日)は開設)

【受付時間】 午前8時30分から(提出は午後5時まで)

【相談時間】 午前9時15分～午後5時

会場が混雑している場合は、受け付けを早めに締め切ることがありますので、なるべく午後4時ごろまでにお越しください。車での来署はご遠慮ください。

【重要なお知らせ】

平成28年分の申告書には、マイナンバーの記載が必要です。申告書を提出する際には、申告するご本人のマイナンバーが確認できる物(マイナンバー(個人番号)カード、通知カードなど)と併せて、本人確認書類(運転免許証など)の提示または写しの添付が必要となります。マイナンバー(個人番号)カードをお持ちの方は、マイナンバーおよび本人確認が一枚でできます。

【問い合わせ】 葛飾税務署(立石8-31-6) ☎3691-0941

あなたの血管は大丈夫？ さらさら血液でいきいき元気！



【担当課】 青戸保健センター ☎3602-1284

脂質異常症は動脈硬化の引き金！

脂質異常症は、コレステロールや中性脂肪が血液中に増え過ぎたり、善玉といわれるHDLコレステロールが少な過ぎたりして、血液がドロドロになっている状態のことです。

脂質異常症は動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中などの重大な病気を招く要因となります。予防には、食事や運動などの生活習慣の見直しが必要です。



こんな心当たり
ありませんか？

脂質異常症を招く生活習慣と危険因子をチェック！



- 40歳以上である
- 20歳時より、体重が10kg以上増えている
- お腹まわりがぼっこり出ている
- 大食漢である
- タバコを吸う
- お酒をよく飲む
- カラダを動かすのが嫌い
- 夜更かしが多く、睡眠不足である
- 多忙で休養が取れない
- ストレスがたまっている (一社)日本生活習慣病予防協会資料より



5個以上当てはまる方は**要注意**！今すぐ生活習慣の見直しと改善を！

健康づくり講演会 動脈硬化を防ぐために 全2回

【日時・内容】

- ▷ 1月26日(木)午後2～4時「動脈硬化がひきおこす生活習慣病と予防」
- ▷ 2月16日(木)午後2～4時

「生活習慣病を防ぐ運動の効果と実践」

【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)

【対象】 区内在住・在勤の方50人

【申込方法】 12月27日(火)午前8時から電話で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール ☎6758-2222



【講師】 浅野次義氏
(あさの 金町クリニック院長)

第2回かつしか花いっぱいの花壇コンクール

入賞花壇が決まりました

花いっぱいのまちづくりを推進するため、まちを花や緑で常に彩り、人々が笑顔で集う花壇を賞するものです。

応募14団体の花壇の中から次の9団体が入賞しました(敬称略)。

【担当課】 環境課 ☎5654-8239



上の写真にスマートフォンなどのモバイル機器をかざすと、入賞花壇のスライドショーを見ることができます(AR動画の使い方などは右のQRコードを参照)。



かつしか花いっぱいのまちづくり
 推進協議会会長賞
 西新小岩リバーハイツ団地自治会
 (西新小岩2-1)

【評価ポイント】

団地の中庭に花壇があり、地域コミュニティの形成に役立っている。



奨励賞

- ▶ 柴又植栽事業推進協議会(柴又5-8先)
- ▶ フラワーキープの会(金町6-4先)
- ▶ 堀切東緑花の会(堀切2-65)
- ▶ 鎌倉4丁目花と緑を育てる会(鎌倉4-27先)
- ▶ 亀有花風船の会(亀有5-33先)

特別賞

- ▶ デュオシティイーストガーデニングクラブキッズ(東新小岩1-18-10)
- ▶ 立石駅通り商店会(立石1-19番先他)

入賞花壇は、かつしか花いっぱいのまちづくりホームページ(<https://www.hanaichi-katsushika.jp/>)でも紹介しています。

右のQRコードからもご覧になれます。



平成29年度

広報かつしかと区ホームページの広告を募集します

【広告媒体】

▷ 広報かつしか

月3回の発行(5・15・25日号)で全世帯に配布しています(1回約23万部発行)。

▷ 区ホームページ

月平均14万アクセス(トップページ)、サイト全体では年間約2,122万アクセスがあります。

【規格・掲載料(抜粋)】 下表のとおり。連続掲載の場合、割引があります。詳しくはお問い合わせください。

広報かつしか

掲載面・規格(cm)	1回の掲載料(円)
2面(7×23.5)	144,000
5面(7×11.5)	80,000
7面(7×5.5)	44,000
11面(下帯(1×17))	20,000
8面(7×23.5)	300,000
12面(7×11.5)	150,000
面(7×5.5)	80,000

区ホームページ

掲載場所	規格(ピクセル)	1カ月の掲載料(円)
トップページ バナー広告	45×120 GIF形式 4KB以内	20,000
第2階層ページ テキスト広告	団体名・説明 各20文字以内	5,000

広告の色は黒と青の2色(8・12面のみカラー掲載も可)
 25日号は12ページのため、掲載面を()で表示しています。

【その他】 版下・バナーは広告主が作成してください。公共性や品位を損なうものなどは掲載できません。掲載基準など詳しくは、区ホームページ(トップ→区政情報→広報・広聴→広報かつしか→広告募集)をご覧ください。

【掲載の可否】 審査により掲載可否を決定します。

【申込方法】

▷ 広報かつしか

ご案内・申込書を送付しますので、電話か窓口で請求してください。

▷ 区ホームページ

区ホームページ掲載の申込書に、事業概要が分かる資料・広告図案を添えて、持参か郵送またはファクスで申し込みください。

【申込開始日】 1月6日(金)午前9時から

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所広報課(区役所2階211番)

▷ 広報かつしか ☎5654-8116

▷ 区ホームページ ☎5654-8115

FAX(共通) 5698-1502