

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

シルバークレッジ
 西洋美術史家が見た
 浮世絵の魅力 北斎
 と広重 全4回 □

区民大学単位認定講座。
 西洋の芸術家たちに多大
 な影響を与えた葛飾北斎と
 歌川広重について学びます。
 日11月15日(土)午後6時
 午後2時～4時 区内在住55
 歳以上の方80人 齋藤陽一
 氏(美術ジャーナリスト)費
 500円 往復ハガキに浮
 世絵の魅力・住所・氏名
 (フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、10月28日(金)必
 着 まで(多数抽選)。会
 費 124・002立石6・38・11
 シニア活動支援センター

生きがい支援講座
 ゼロからはじめる
 シニアの英語 全5回 □

簡単な単語を通して、楽
 しく英語を学びます。
 日11月17日(土)午後2時
 午後2時～4時 区内在住65
 歳以上の方45人 師田成章
 氏(英数塾代表)費 千円 往
 復ハガキに「英語・住所・
 氏名(フリガナ)・年齢・電
 話番号を書いて、10月27日
 (木)必着まで(多数抽選)。会
 費 124・002立石6・38・11
 シニア活動支援センター

シニア囲碁・将棋大会 □

日12月3日(土)午前9時45分
 午後4時 区内在住55歳
 以上の方各60人 往復ハガ
 キに「囲碁か将棋」・住所
 ・氏名(フリガナ)・年齢・
 電話番号・自分の段または

級を書いて、11月10日(木)必
 着まで(多数抽選)。会
 費 124・002立石6・38・11
 シニア活動支援センター

健康・介護予防
 長寿(後期高齢者)
 医療健康調査の受診
 はお早めに

後期高齢者医療制度に加
 入している区民の方を対象
 に、無料で実施しています。
 対象の方には8月下旬に
 受診券とご案内を送付して
 います。受診期間終了間際
 は混み合いますので、お早
 めに受診してください。

【受診期間】
 10月31日(月)まで
 (医療機関の休診日を除く)
 【受診場所】
 区内指定医療機関
 (約170カ所)
 【担当課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

いきいき元氣フェスタ



医療・介護・健康づくり
 について楽しく学びます。
 日11月6日(日)午前10時～午
 後3時。直接会場へ。会
 費 飾口イタルケアセンター・
 新葛飾口イタルクリニック
 (堀切2-66-17)内健康測
 定会、ロコモ体操、笑いヨ
 ガ、足圧、ノルディックウ
 オーキング体操、オレンジ
 カフェ、認知症予防に関す
 る体操や講演、医療や介護
 に関する講座、パワリハ体
 操、鍼灸、起震車・煙ハウ
 ス体験、AED、福祉用具
 展示など 高齢者総合相談
 センター堀切☎(3697)
 7815 担高齢者支援課

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

医療情報セミナー
 糖尿病と慢性腎臓病
 ～みなさんの疑問に
 お答えします～ □

日10月29日(土)午後2時～4時
 会篠崎文化プラザ(江戸川
 区篠崎町7-20-19)定90
 人 師安徳進一氏(江戸川病
 院医師) 日10月17日(月)午前
 9時から電話かファクス
 (糖尿病と慢性腎臓病)・
 調理実習

東京慈恵会医科大学葛飾
 医療センターの管理栄養士
 から、血糖値を改善する食
 事のヒントを学びます。
 日11月15日(火)午前10時～11
 時30分 定50人
 調理実習
 血糖値をコントロールで

住所・氏名・電話番号・フ
 アクス番号を記入)で(先
 着順)。申問 江戸川病院内
 地域連携室 ☎0120(5
 18)1200 FAX(3657)
 0758 担地域保健課

健康プラザかつしか(青
 戸4-15-14) 対区内在住
 ・在勤の方 往復ハガキに
 「講演会か調理実習また
 は講演会・調理実習両方」
 ・住所(在勤の方は勤務先
 住所も)・氏名(フリガナ)・
 年齢・電話番号を書いて、
 10月28日(金)必着まで(多
 数抽選)。申問 125・0033 東水
 元1-7-3 水元保健セン
 ター

最近物忘れがひどくなつ
 た方や、認知症について相
 談したい方などの悩みに専
 門医が応じます。
 日11月12日(土)午後2時～4時
 対認知症の心配がある区内
 在住の方か、その家族3人
 師青井東真氏(認知症サポ
 ート医) 日電話か窓口で10
 月21日(金)午後5時まで(多
 数の場合、相談内容により
 決定)。申問 高齢者総合相談
 センター水元(水元1-26
 ・20) ☎(3826)241
 9 担高齢者支援課

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

センター(東金町5-33・
 6) 対区内在住65歳以上の
 方 師(公財)体力づくり指導
 協会指導員 持飲み物、運
 動靴 担 シニア活動支援セン
 ター ☎(5698)6201

健康カラオケ歌まつり
 日11月26日(土)午前11時～午
 後3時30分 会 水元憩い交流
 館(水元4-6-15) 対区内
 在住55歳以上の方50人 費 千
 円(昼食付き) 持カラオケテ
 ープ、譜面 日 往復ハガキに
 「カラオケ」・住所・氏名(フ
 リガナ)・年齢・電話番号
 ・希望曲名を書いて、10月
 24日(必着まで) 多数抽
 選。申問 125・0062 青戸5・
 33・1-103 NPO法人
 葛飾アクティブ・COM ☎
 (5680)2964 担シニ
 ア活動支援センター

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

関係機関のお知らせ
 第13回水元公園ふれあい
 フェスティバル
 ミニトレイン・ふわふわ
 すべり台・クラフト教室
 ・花の即売会他
 【日時】10月22日(土)・23日
 (日)午前10時～午後4時(小
 雨決行) 【問い合わせ】水
 元公園サービスセンター
 ☎(3607)8321

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

自立型老人ホームケアハウス
 60歳以上の方が対象
 ◆特徴◆
 全室個室・外出自由・食事付
 入居金・保証金選択制
 年収150万円以下の方の
 月々の利用料(例)
 食事付7万8千円～
申込受付中!
 ☎5668-0294
 社会福祉法人 いろは福祉会
 ケアハウス グレースビレッジ
 葛飾区鎌倉1-3-1

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【当日課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健
 康調査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173
 ▼長寿(後期高齢者)医療
 健康調査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1