健康部(保健所)	青戸保健センター	金町保健センター	新小岩保健センター	水元保健センター
(代)☎3602-1222	☎3602-1284	☎3607-4141	☎3696-3781	☎3627-1911
青戸4-15-14	青戸4-15-14	金町4-18-19	西新小岩4-21-12	東水元1-7-3

健康・介護予防

成人歯科健康診査

対象の方へ、8月下旬に受診票を送付します。

受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。

中高年の50%以上の方が歯周病になっているといわれています。この機会にかかりつけ歯科医を見つけ、お口の健康を保ちましょう。

【対象】区内在住で平成28年4月1日～29年3月31日に40・45・50・55・60・65・70歳になる方

【受診期間】9月1日(木)～11月30日(水)(医療機関の休診日を除く)

【実施場所】区内協力歯科医療機関(176カ所)

【担当課】健康づくり課 ☎(3602)1268

長寿(後期高齢者)医療健康診査

対象の方へ、8月下旬に「長寿医療健康診査のおしらせ」(受診券などを同封)を送付します。

受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。

【対象】区内在住で後期高齢者医療制度に加入している方(昭和16年8月31日以前に生まれた75歳以上の方か、65歳以上で一定の障害のある方)

介護保険施設などに入所中の方は対象外です。

【受診期間】9月1日(木)～10月31日(月)(医療機関の休診日を除く)

【実施場所】区内指定医療機関(約170カ所)

【持ち物】受診券、後期高齢者医療被保険者証

【同時に受診できる検診】肺・大腸がん検診、肝炎検査

【担当課】

▽長寿(後期高齢者)医療健康診査の制度について 国保年金課 ☎(5654)8173

▽長寿(後期高齢者)医療健康診査の内容、がん検診などについて 健康づくり課 ☎(3602)1268

お口の健康を向上するための教室

歯科医師の話を聞き、口腔体操、咬合(コウゴウ)力検査、唾液腺マッサージ、口臭予防を行います。

日9月20日(火)午後1時30分～3時30分 対長寿歯科健康診査を受診した方か、区内在住65歳以上の方 方電話で9月13日(火)午後5時まで。 会申担健康づくり課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

HIV即日検査 性感染症検査

無料・匿名の検査です。

HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

日9月2日(金)午前9～10時。直接会場へ(先着順)。定40人 内血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たってから採尿します) 他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月16日(金)午前9～10時に保健予防課でお伝えします。 会担保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1238

元気にチャレンジ! 健康測定会

自分の身体の状況を把握し、転倒予防の第一歩につなげます。

日9月6日(火)午後2～4時 会南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 対区内在住65歳以上の方30人 内身長・体重・体脂肪・握力・血圧・ロコモ(運動器)測定、もの忘れチェック 方8月29日(月)午前9時から電話で(先着順)。 申高齢者総合相談センター堀切 ☎(3697)7815 担高齢者支援課

友遊クラブ 全10回

グループで記憶力や判断力を養うプログラムを行い、脳を活性化させます。

日9月21日～平成29年2月15日の第1・3(水)(1月4日を除く)午前10時～11時15分 対区内在住65歳以上の方20人 方往復ハガキに「友遊クラブ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月5日(月)(必着)まで(多数抽選)。 会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

官公署だより

東京都シルバーパスの更新手続きのお知らせ

有効期限が平成28年9月30日(金)までのシルバーパスをお持ちの方へ、8月下旬に更新手続きのご案内と更新申込書を郵送します。

更新を希望する方は「ご案内」を必ずお読みいただき、必要書類をご用意の上、9月中に更新手続きをしてください。

【更新会場・期間】いずれも午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

▽区民ホール(区役所2階) 9月1日(木)～30日(金)

▽金町地区センター 9月1日(木)～29日(木)

▽新小岩北地区センター 9月1日(木)～16日(金)

▽亀有地区センター 9月1日(木)～16日(金)

▽堀切地区センター 9月1日(木)～13日(火)

▽高砂地区センター 9月14日(水)～27日(火)

▽新小岩地区センター 9月20日(火)～23日(金)

▽小菅憩い交流館 9月20日(火)～23日(金)

▽柴又地区センター 9月26日(月)～30日(金)

▽渋江憩い交流館 9月26日(月)～30日(金)

▽水元憩い交流館 9月26日(月)～30日(金)

▽新宿憩い交流館 9月28日(水)～30日(金)

更新会場では、新規発行や再発行は行いません。

各会場とも受付初日は大変混み合います。

【更新費用】

▽平成28年度の住民税が課税の方／2万510円

▽平成28年度の住民税が非課税の方か、平成28年度の住民税が課税であっても平成27年の合計所得金額が125万円以下の方／千円

【必要書類】更新申込書、現在使用中のシルバーパス、住所・氏名・生年月日が確認できる物(保険証など)、更新費用、所得確認資料(費用千円で更新する方のみ)

【所得確認資料】郵送された更新申込書に「千円でパスを受ける方は、非課税等を確認できる書類が必要」と記載されている方は、次のいずれかの書類が必要です。

平成28年度の住民税が非課税の方

▽平成28年度介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書(所得段階区分欄の記載が1～5の方)

▽平成28年度住民税非課税証明書(1通300円)

▽生活保護受給証明書

平成28年度の住民税が課税で、平成27年の合計所得金額が125万円以下の方

▽平成28年度介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書(所得段階区分欄の記載が6の方)

「6」は住民税が課税で、合計所得金額が125万円未満の方です。

▽平成28年度住民税課税証明書(1通300円)

平成27年の合計所得金額が125万円の方は当証明書が必要です。

※平成28年度介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書は、平成28年6月中旬に郵送されています。再発行はできませんのでご了承ください。

【問い合わせ】(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎(5308)6950 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

身元不明相談所の開設

行方不明の方の写真などの資料がありましたらお持ちください。

【日時】9月1日(木)～30日(金)午前9時～午後4時30分【場所】警視庁本部1階身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)。各警察署でも相談に応じます。【問い合わせ】▽葛飾警察署☎(3695)0110▽亀有警察署☎(3607)0110

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323

本田消防署 ☎3694-0119／金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550

(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022

(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分

土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/28	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	甲田医院	内、小	鎌倉2-11-9	3658-0947
	金町診療所	内	東金町1-15-5	3607-5124
9/4	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田3-29-15	3672-9611
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	吉﨑医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	甲田医院	内、小	鎌倉2-11-9	3658-0947
	新葛飾病院	内、整	堀切3-26-5	3697-8331

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/28	とがわ歯科医院	高砂3-23-3	3671-4483
	小野内歯科	東立石3-15-2	3691-6066
9/4	柳原歯科医院	高砂5-18-7	3609-5385
	橋本歯科医院	東新小岩6-9-23	5670-8148

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/28	寺山整骨院	柴又5-10-29	3659-5807
	岩田整骨院	新小岩1-56-12	3655-7291
9/4	岡島接骨院	南水元4-17-4	5660-0461
	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	6657-9973

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/28	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	かまくら薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560
	内田薬局	東金町1-15-4	3607-7722
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
	薬局モリファーマシー	東金町1-15-6	3826-1881
	ベル薬局	宝町1-1-7	5698-1021
9/4	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
	かまくら薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560

凡例

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物 保保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問い合わせ先 担担当課

電話番号の表記のない記事に関してははなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは はなしょうぶコール ☎(6758)2222 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

新小岩公園内「和楽亭」では、和室、ロビー、日本庭園和楽テラスで、お食事や甘味などを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。
【申込方法】 電話か窓口で。 【申し込み・問い合わせ】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内)☎5670-3515 【担当課】 公園課