



No. 1658

平成28年
(2016年)

5月5日

広報 かつしか

毎月5日・15日・25日発行

発行 / 葛飾区 編集 / 広報課

〒124-8555 葛飾区立石 5-13-1

☎ 3695-1111

public relations-katsushika

「女性の一人暮らしに
おすすめの治安が良いと
思う街」東京都内第2位
葛飾区
(マイナビ賃貸調べ、
平成27年1月)

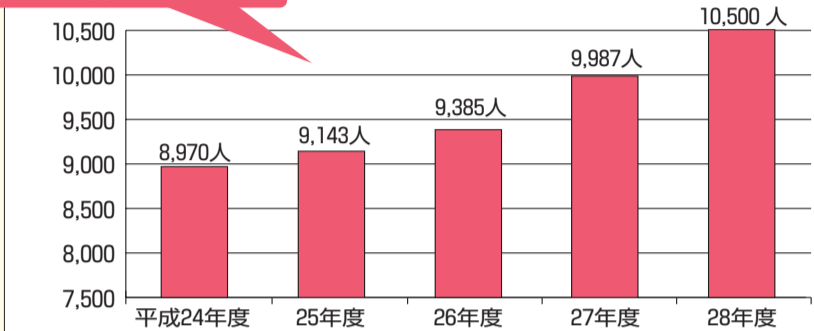
児童保育クラブの入会
者数は、平成24年度か
らの5年間で777人増
加しました！

笑顔
あふれる！

出産・子育てを応援！

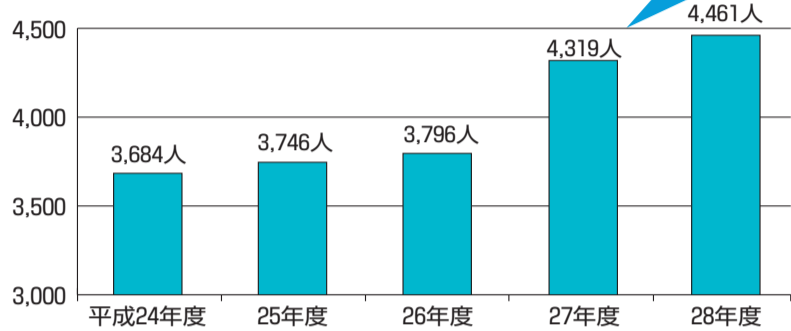
区では、保育所等の定員数を平成24年度からの5年間で、1,530人増やしました！

保育所等定員数



※各年度の4月1日現在の数値です。

学童保育クラブ入会者数



※各年度の4月1日現在の数値で、平成28年度の数値は速報値です。

母親学級(ハローベビー教室)・ パパママ学級

出産に向けた準備、お風呂の入れ方やおむつ交換など、赤ちゃんとの生活のイメージづくりをします。

【担当課】

子ども家庭支援課 ☎3602 - 1387



妊娠・子育て相談窓口

さまざまなニーズに幅広く対応できる相談窓口です。子育ての相談を受け、いろいろな支援体制をお伝えするとともに、親子が気軽に集える場所です。実施場所などは4面で紹介しています。

【担当課】

育成課 ☎5654 - 8293



わくわくチャレンジ広場

主に放課後に小学校の施設を利用し、地域の方々や保護者の皆さんと協力しながら、子どもたちが安全に過ごせる居場所をつくっています。

【担当課】

地域教育課 ☎5654 - 8485



保育ママ制度

日中働く保護者に代わって、生後36日～3歳未満の乳幼児を、資格や経験のある保育ママの自宅で預かる制度です。

【担当課】

子育て支援課 ☎5654 - 8278



区では、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、 さまざまな事業を実施しています。

紹介した事業は一例です。
詳しくは、区ホームページ(トップ→かつしか子育てサイト)または、「かつしか わたしの便利帳」などをご覧ください。

妊娠したら

● 妊娠・出産どうしようコール

出産や養育について悩んでいる方に、専門の職員が相談内容に合った支援をします。

【問い合わせ】

妊娠・出産どうしようコール

☎3602 - 1391

● 妊娠後期訪問

出産から産後の生活のご相談に応じます。

妊娠後期(28～36週)の方が対象です。

【担当課】

子ども家庭支援課 ☎3602 - 1387

● 妊婦健康診査

妊娠中の定期的な健康診査費用の一部を助成します。

【担当課】

子ども家庭支援課 ☎3602 - 1387

● 妊婦(マタニティ)歯科健康診査

妊娠中の歯科健診などを無料で1度受診できます。

【担当課】

健康づくり課 ☎3602 - 1268

出産したら

● こんにちは赤ちゃん訪問

4カ月になるまでの赤ちゃんを助産師・保健師が訪問します。

【担当課】 子ども家庭支援課 ☎3602 - 1387

● 子育てママの健康チェック

区内在住の3歳未満の子どもを持つ母親のための健診です。

【担当課】 健康づくり課 ☎3602 - 1268

● 親と子のこころの相談

専門の医師や相談員が、育児に関する悩みなどのご相談に応じます。

【担当課】 各保健センター(7面上覧参照)

● 一時保育

家庭での保育が一時的に困難となった就学前のお子さんを、保育園で預かります。

【担当課】 子育て支援課 ☎5654 - 8297

● 緊急一時保育

緊急の用事で保育を必要とする期間、一時的にお子さんを保育園で預かります。

【担当課】 子育て支援課 ☎5654 - 8297

● 訪問型保育

自宅などに保育士が訪問して、お子さんの保育を行います。

【担当課】 子育て支援課 ☎5654 - 8297

● 病児病後児保育

病気の治療中・回復期にある児童を一時的に預かります。

【担当課】 子育て支援課 ☎5654 - 8297

● 休日保育

保護者が就労や病気、冠婚葬祭などにより、面倒がみられないとき、保護者に代わってお子さんを保育園で預かります。

【担当課】 子育て支援課 ☎5654 - 8297

● ショートステイ・トワイライトステイ

保護者がお子さんを養育することが一時的に困難となったときに、宿泊・夜間保育を行います。

【担当課】 子ども家庭支援課 ☎3602 - 1386

※各事業とも詳しくはお問い合わせください。



はなしょうぶコール ☎6758-2222
午前8時～午後8時 年中無休



区ホームページ
<http://www.city.katsushika.lg.jp>



区公式ツイッター
@katsushika_city



区公式フェイスブックページ

お知らせ

ホストファミリーと国際交流ボランティアを募集します
 申請は随時受け付けています。

ホストファミリー

海外からホームステイで訪れる青少年や大人を受け入れます。今年度は、マレーシア・ペナン州の方を受け入れます。
【対象】 区内在住で家族全員が受け入れに理解・賛同し、少なくとも1人は簡単な外国語でコミュニケーションを行うことができる家庭

語学ボランティア

国際交流イベントや外国都市との友好交流事業での通訳、国際交流ニュースなどの翻訳補助をします。
【対象】 区内在住・在勤・在学で、外国語でコミュニケーションを行うことができる18歳以上の方

交流スタッフ

国際交流イベントや講座などの運営・補助をします。
【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方

いずれも

【申請方法】 かつしかシンフォニーヒルズにある申請書に必要事項を記入の上、持参か郵送で申請書は区ホームページからも取り出せます。
【申請・担当課】 〒124-0012 立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ別館内文化国際課 ☎(5670)2259

上小松図書館 休館します

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。
【休館期間】 5月17日(火)～20日(金)
【担当課】 上小松図書館 (東新小岩3-12-1) ☎(3696)7901

6月30日(木)に西小菅集い交流館・小菅東集い交流館の地域コミュニティ施設としての利用を終了します

7月1日(金)からは、小菅憩い交流館(小菅3-6-1)などの地域コミュニティ施設をご利用ください。
【所在地】 ▼西小菅集い交流館(小菅1-11-14) ▼小菅東集い交流館(小菅2-11-1) **【担当課】** 地域振興課 ☎(5654)8216

犬の登録および狂犬病予防注射済票の交付を行います

犬の登録がお済みでない方や、動物病院での予防接種後、注射済票の発行を受けていない方はお越しください。注射済票の発行を希望する方は、動物病院で発行された注射済票証明書をもちってください。
 会場に犬を連れて入ることとはできません。また、車での来場は、遠慮ください。
【日時・会場】

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 備考
 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

と骨盤体操▽パパ/男性保育士から赤ちゃんとの遊びや触れ合いのアドバイス▽ママ・パパへの産後ケアの話題▽井出陽子氏(助産師)他持バスタオル保1歳以上就学前のお子さん15人方往復ハガキに「ママとパパ」・住所・両親の氏名・お子さんの氏名(フリガナ)と月齢・電話番号、保育希望の方はお子さんの氏名(フリガナ)と年月齢を書いて、5月16日(必着まで)(多数抽選)会申下124-0012立石5-27-1ウイメンズバル内男女平等推進センター

防災情報

【担当課】 地域防災担当課 ☎(5654)8224
家具類の転倒・落下を防止しよう!
 大地震発生時には、家具類の転倒・落下により、けがを負ったり部屋から出られなくなったりする場合があります。
 自宅の安全性を高めるために家具の転倒防止対策をしましょう。

室内の安全な空間を確保

▽寝室やお子さん・高齢の方がいる部屋には、なるべく家具を置かない
 ▽部屋の出入り口付近や廊下、階段などに物を置かない
 ▽地震発生時の出火を防ぐため、火気の周辺に家具を置かない
 ▽家具の上にガラス製品など壊れやすい物を置かない
【補助額】 3万円(限度額)
【申請書配布場所】 地域防災担当課、地区センター
【申請方法】 所定の申請書に必要事項を記入の上、本人確認のできる物(住民票の写し、運転免許証の写し、健康保険証の写しのいずれか)、身体障害者手帳・愛の手帳の写し(お持ちの方のみを、6月24日(金)までに持参か郵送。
【申請・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所地域防災担当課 (区役所5階503番) ☎(5654)8224

科学と五感でものがたりを読む「おはなしたんけん隊」全5回

宮沢賢治童話『水仙月の四日』を題材に、科学実験でお話の内容を実感したり、ゲームやクイズで遊んだり、劇を創作したりします。
【日時】 5月28日(土)、6月4日(土)、18日(土)、7月2日(土)、9日(土)午後2時～4時30分(7月9日は発表会で午後5時～7時)
【会場】 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)他対区内在住・在学の小学1～6年生20人費500円方ファミリーカスカメールに「たんけん隊」住所・氏名(フリガナ)・性別・学校名・学年・電話番号を書いて、5月20日(金)必着まで(多数抽選)申下124-0012立石5-27-1ウイメンズバル内男女平等推進センター

親子クッキング

【日時】 5月21日(土)午前10時～午後0時30分
【会場】 新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10)
【対象】 区内在住の小学生と保護者8組16人内手作りソーセージのホットドッグ、豆乳アサリチャウダー、コールスローサラダ費1200円
【申し込み・担当課】 方往復ハガキに「親子クッキング」住所・住所・参加者の氏名(フリガナ)・お子さんの学年・電話番号を書いて、5月13日(金)必着まで(多数抽選)申下124-0012立石5-27-1ウイメンズバル内男女平等推進センター

子育て・子ども

【対象】 区内在住の方(食品関係業者を除く)
【申し込み・担当課】 生活衛生課 ☎(3602)1242

消費生活特別相談 契約トラブル・借金でお困りの個人の方へ

弁護士による無料相談です(1人30分程度)。
【日時】 5月20日(金)午前10時～正午・午後1～3時

葛飾吹奏楽団ジュニアバンド団員募集

楽器初心者の方でも入団できます。貸し出し用の楽器もあります。
【日時】 5月8日(日)午後2時から総合教育センターで体験会

ママとパパの愛情アップ講座

6月12日(日)午前10時～正午
 対0歳のお子さんと両親10組
 ママ/産後の心と体をケアする産後うつ予防

熊本地震災害義援金を受け付けています

熊本地震により被災された皆さんに心からお見舞い申し上げます。
 区では、この災害で被災された方々を支援するため、下記の通り義援金を受け付けています。
【受付場所】 区民ホール(区役所2階)・総務課(区役所5階504番)・区民事務所・区民サービスコーナー
【受付方法】 現金のみ受け付けます。
【担当課】 総務課 ☎5654-8136

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

【問い合わせ】 葛飾区給付金コールセンター ☎0120-627-200 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 【担当課】 福祉管理課



凡例

- 日時
- 会場
- 対象
- 申込方法
- 定員
- 内容
- 講師
- 費用
- 持ち物

明るい選挙推進委員を紹介します

身近な話題についての話し合いを通じて、政治や選挙への関心を地域で深めていく活動をしている166人のボランティアです(敬称略)。
【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎5654-8493～6

立石地区

- 落合 壽隆 立石二丁目
- 伊藤 実 立石三丁目
- 小澤 敏行 立石三丁目
- 佐藤 政代 立石三丁目
- 田上真喜子 立石三丁目
- 西原 悠紀 立石三丁目
- 仲村 純子 立石四丁目
- 渡邊 営子 立石四丁目
- 伊藤みどり 立石六丁目
- 小林 正和 立石六丁目
- 元山 納子 立石七丁目
- 大久保専助 立石八丁目
- 瀧澤 照子 立石八丁目
- 望月 雅人 青戸一丁目

東立石地区

- 風間 勇 東立石二丁目
- 北田 博志 東立石四丁目
- 塩谷 幸枝 東立石四丁目
- 成松 一代 東立石四丁目
- 柴田 佳宏 東四つ木二丁目

東四つ木地区

- 大橋 紀子 東四つ木三丁目
- 高橋 明彦 東四つ木三丁目
- 高橋 恒生 東四つ木三丁目
- 田中りゑ子 東四つ木三丁目
- 増田 勝男 東四つ木三丁目
- 清水 敬治 東四つ木四丁目
- 増山美貴子 東四つ木四丁目

四つ木地区

- 前野司佐江 宝町一丁目
- 五十嵐美鈴 宝町二丁目
- 傳田加津子 宝町二丁目

- 藤井 桂子 宝町二丁目
- 金子 芳男 四つ木一丁目
- 南條 誠吉 四つ木一丁目
- 後藤 俊英 四つ木二丁目
- 酒井なほみ 四つ木二丁目
- 伊藤 源一 四つ木三丁目
- 清水トミ子 四つ木五丁目

堀切地区

- 宮崎 道雄 堀切一丁目
- 大沼美奈子 堀切二丁目
- 小高伊都夫 堀切二丁目
- 小高 幸恵 堀切二丁目
- 徳田 和子 堀切二丁目
- 佐久間政枝 堀切三丁目
- 殿岡 和子 堀切三丁目
- 榎本たま子 堀切四丁目
- 黒川 幹雄 堀切四丁目

南綾瀬地区

- 大塚 昇 小菅一丁目
- 望月 良夫 小菅一丁目
- 大塚 富江 小菅三丁目
- 星野 猛 小菅三丁目
- 岩井 清美 西亀有二丁目
- 篠原伊十二 西亀有二丁目
- 内山 忠雄 堀切五丁目
- 大串美栄子 堀切六丁目
- 神宮 初男 堀切七丁目
- 松本すみ子 堀切八丁目

お花茶屋地区

- 星合 敏子 お花茶屋一丁目
- 津島 洋子 お花茶屋二丁目
- 石毛 俊子 お花茶屋三丁目
- 平山 邦夫 お花茶屋三丁目

- 森 薫 お花茶屋三丁目
- 神野美奈子 白鳥二丁目
- 関根昭二郎 白鳥二丁目
- 平野 勝好 白鳥二丁目
- 五十嵐愛子 白鳥三丁目
- 大森 芳江 東堀切一丁目
- 河野 良司 東堀切一丁目
- 金生谷貞雄 東堀切二丁目

亀有地区

- 鵜殿 貞次 亀有二丁目
- 甲嶋多賀子 亀有二丁目
- 齋藤 宣夫 亀有二丁目
- 緒方 俊夫 亀有五丁目
- 加藤 護 亀有五丁目
- 平岩 敏夫 亀有五丁目
- 丸山ひさみ 亀有五丁目
- 小松英美子 西亀有三丁目

青戸地区

- 大久保榮子 青戸三丁目
- 後藤 義子 青戸四丁目
- 上原 鈴枝 青戸五丁目
- 山田 久代 青戸六丁目
- 山村 房江 青戸六丁目
- 安部 信之 青戸七丁目
- 大山 三郎 青戸七丁目
- 阿部 和夫 青戸八丁目
- 井伊 貞己 白鳥三丁目

新小岩北地区

- 白濱 満 西新小岩三丁目
- 村田 等 西新小岩三丁目
- 片山ハルミ 西新小岩四丁目
- 岩崎 守男 西新小岩五丁目
- 平井 通友 東新小岩一丁目
- 佐藤 祐治 東新小岩五丁目
- 赤羽根ユキ子 東新小岩七丁目
- 河角 健二 東新小岩七丁目
- 倉持 文子 東新小岩七丁目
- 生方 博明 東新小岩八丁目
- 小黒 軍治 東新小岩八丁目

新小岩地区

- 瀬尾 誠 新小岩一丁目
- 鳴尾 英雄 新小岩一丁目
- 高田 優子 新小岩二丁目
- 笹川知英子 新小岩三丁目
- 都丸 幸子 新小岩四丁目
- 森川ヨシ子 西新小岩一丁目
- 四戸 一世 西新小岩二丁目

奥戸地区

- 山下 克己 奥戸一丁目
- 宮越 孝 奥戸二丁目
- 鈴江 明 奥戸三丁目
- 三浦 敏夫 奥戸六丁目
- 岡崎 俊子 奥戸八丁目

高砂地区

- 池森 實 鎌倉一丁目
- 澤口喜陽司 鎌倉三丁目
- 奥嶋 真弓 鎌倉四丁目
- 石川 正隆 高砂一丁目
- 文倉 昇 高砂一丁目
- 關根 榮一 高砂二丁目
- 加藤 功 高砂四丁目
- 隨原 正美 高砂五丁目
- 渡邊ひとみ 高砂五丁目
- 月村 徳夫 細田一丁目
- 岩堀 茶子 細田三丁目
- 根岸 英夫 細田四丁目
- 白井 榮子 細田五丁目

柴又地区

- 菅原 忠夫 柴又一丁目
- 佐々木重子 柴又二丁目
- 山崎登志枝 柴又二丁目
- 服部 主宣 柴又四丁目
- 富田美和子 柴又七丁目
- 戸室 トシ 柴又七丁目
- 染谷 芳江 高砂七丁目
- 木村 晴子 高砂八丁目
- 島 伊津子 高砂八丁目

新宿地区

- 青木 忠男 新宿二丁目

- 益田 正和 新宿二丁目
- 鈴木 勝司 新宿四丁目
- 佐藤 守令 新宿五丁目

金町地区

- 柴田 定雄 金町二丁目
- 高田 隆義 金町二丁目
- 石田 晶子 金町三丁目
- 宇田川泰弘 金町三丁目
- 佐藤 精武 金町三丁目
- 立澤 一晃 金町四丁目
- 武藤 正博 金町六丁目
- 高橋 勉 東金町一丁目
- 橋本 義武 東金町三丁目
- 長谷 文子 東金町四丁目
- 谷口 敏子 東金町六丁目

東金町地区

- 小林 和博 東金町四丁目
- 山田 卓夫 東金町四丁目
- 高子 富男 東金町五丁目
- 赤川 芳晴 東金町六丁目
- 砂金 宏右 東金町七丁目
- 本間 健二 東金町七丁目

水元地区

- 渡邊 秀子 水元三丁目
- 須永 弘 水元五丁目
- 西坂 耕一 東水元一丁目
- 小倉さち子 東水元三丁目
- 矢作 善道 東水元四丁目
- 國井 正弘 東水元五丁目
- 岩瀬 實 南水元三丁目
- 大熊 晃 南水元三丁目
- 植木 豊治 南水元四丁目

西水元地区

- 菊田さよ子 水元一丁目
- 大野 雅申 水元二丁目
- 五十嵐香奈子 西水元一丁目
- 山脇 幸夫 西水元二丁目
- 井口 敏夫 西水元三丁目
- 鈴木 早苗 南水元一丁目
- 古舘 和明 南水元二丁目

いろいろな国のおはなし会
ドイツ語、英語、韓国語の絵本を日本語と交互に読みます。
5月8日(日)午後3時30分～4時30分。直接会場へ(先着順)。対5歳以上のお子さんと保護者40人程度(会場中央図書館(金町6-2-1) ☎3607)9201

催し
わいわいフェスティバル
アクセサリー・生活雑貨の販売や、地元団体による歌・踊り・伝統芸能のステージイベントなどを行います。
5月14日(土)・15日(日)午前10時～午後6時(会場)テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 葛飾アクセサリー工業会財津 ☎5654-9061 担商工振興課

グリーンバンク 樹木フェア
グリーンバンク(緑の銀行)では、自宅の増改築などで伐採せざるを得ない樹木を、区が引き取り仮植しています。
欲しい樹木があった場合は、区内に植えることを条件に引き取れます(移植、運搬費は自己負担)。
5月14日(土)午前10時～午後2時(会場)グリーンバンク(細田4-14) 内緑化推進協力員による樹木・園芸相談、苗木・花苗配布(環境課 ☎5654)8239

プラネタリウムコンサート ジャズ・ミーツプラネタリウム
プラネタリウムの満天の星の下、ジャズの生演奏を楽しみます。
6月3日(金)・4日(土)午後7時～8時30分。両日とも同じ内容です。対小学生以上の方各日165人(費2千円) 往復ハガキに「コンサート6月」、希望日、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を書いて、5月20日(金)(必着まで)多数抽選。

金魚の販売
約10種類およそ700匹の金魚を1000円から販売します(購入数に制限がありません)。会場が整理券時間指定・入れ替え制を配布します。
5月28日(土)▽整理券配布/午前8時15分から▽販売/午前8時30分～11時50分(雨天決行)。直接会場へ(先着順)。葛飾区金魚展示場(水元公園1-1) 都水産試験場跡地内(定員50人) 担公課 ☎3693 1777

葛飾の美術家展
葛飾ゆかりの美術家による絵画、彫刻、工芸などを展示します。
5月13日(金)・22日(日)午前10時～午後6時(13日は午後1時から、22日は午後5時まで) (会場)かつしかシンフォニーホール(立石6-33-1) 葛飾区美術会布目 ☎080(2335)6866 担文化国際課

講座・講演会
子どもを犯罪から守るまちづくり活動
区民大学単位認定講座。子どもが安全・安心に暮らせるまちにするため、一人一人ができることを考えます。活動に取り組んだ団体のポスターも展示します。
6月4日(土)午後2時～3時30分(会場)青戸地区センター(青戸5-20-6) 定員100人 中村政氏(千葉大学名誉教授) 保2歳から就学前のお子さん6人(往復ハガキかファクスに「公開講演会・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)」、保育希望の方はお子さんの氏名(フリガナ)と年齢を書いて、5月26日

文化芸術講座 短歌講座
講話と出詠作品の指導をします。
5月26日(木)午後1～4時(会場)亀有地区センター(亀有3-26-1) リリ才館7階 定員40人 師木下孝一氏(葛飾短歌会会長) 費300円(往復ハガキに「短歌」・自作の短歌1首(冬あるいは春の歌)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、5月17日(火)(必着まで)多数抽選。 申 ☎125-0042 金町4-4-12 村田方葛飾短歌会事務局 ☎3607)0636 担生涯学習課

銭湯ウォーク
葛飾の街歩きと銭湯を楽しむ 堀切編
堀切界隈の歴史・文化的な魅力を訪ね歩き、最後に銭湯に入ります。
6月4日(土)正午～午後3時。集合/堀切菖蒲園入口(堀切2-19-1) 定員30人(小学生以下は保護者同伴) 師葛飾探検団 費500円(小学生以下250円) 他主催/葛飾区浴場組合連合会 ☎往復ハガキに「銭湯ウォーク」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・当日連絡がとれる電話番号を書いて、5月20日(金)(必着まで)多数抽選。 同一住所の方は連名可。 申 ☎125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内商工振興課

定期演奏会にご招待
6月5日(日)午後2時開演 対区内在住の小学生以上の方120人(往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・参加人数(2人まで)を書いて、5月18

葛飾フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会にご招待
6月5日(日)午後2時開演 対区内在住の小学生以上の方120人(往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・参加人数(2人まで)を書いて、5月18

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



葛飾区一般廃棄物処理基本計画(第3次)を改定しました

ごみの発生抑制(Reduce)を最優先に、再使用(Reuse)、再生利用(Recycle)の3Rをより一層推進していくため、第3次計画の内容を見直しました。

計画期間は平成28～32年度です。

【担当課】

リサイクル清掃課 ☎5654-8271

■ 基本理念 ■

資源循環型地域社会の構築

区民・事業者との協働により、ごみの減量や資源の有効利用を促進し、環境への負荷をできる限り少なくする「資源循環型地域社会」の構築をめざします。

●ごみ減量目標●

家庭ごみ(1人1日当たり)	ごみと資源(年間総排出量)
平成26年度実績 523g	平成26年度実績 135,723t
↓	↓
平成32年度目標 450g	平成32年度目標 131,000t
事業系ごみ(年間総排出量)	
平成26年度実績 24,218t	
↓	
平成32年度目標 21,000t	



これまで実施してきた取り組みに加えて、以下の新たな取り組みを検討します

- ▷食品ロス削減へ向けた取り組み
- ▷紙類の新たな回収方法
- ▷燃やさないごみからの資源化
- ▷集団回収団体への側面支援
- ▷ごみ処理事業経費や減量効果の「見える化」の実施



計画書の閲覧ができます

リサイクル清掃課(区役所4階409番)、清掃事務所(立石5-13-1)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、図書館などで閲覧できます。区ホームページからもご覧になれます。区政情報コーナーでは一部1,000円で販売しています。

出産・子育て

を応援!

【担当課】 育成課 ☎5654-8293

親子で触れ合い「のびのび広場」

児童館は、平日の午前中は乳幼児とその保護者たちが集まり、親子の遊び、保護者同士の交流の場となっています。

お昼前の「親子タイム」では、体操や手遊びなど、親子で一緒に体を動かして楽しめます。



お子さんの成長を確認

児童館では毎月、身体測定を行っています。誕生月には、手形・足形をとっている児童館もあります。

お気軽に立ち寄りください

児童館では、おむつ替えや授乳などを気軽に行える「赤ちゃんの駅」を設置しています。

いつでも気軽に相談できる 妊娠・子育て相談窓口

下表の★の児童館では、保健師などの看護職と児童指導員が連携して、子育て中のお母さんたちの悩みにお答えしています。お気軽にご利用ください。

児童館一覧

地域	児童館名	所在地	電話番号	休館日
水元・東金町	★新水元	東水元3-5-7	5699-1260 相談専用:5660-0710	第4日曜日・年末年始
	幸田	西水元2-16-10	5699-1244	日曜日・祝日・年末年始
	花の木	南水元3-7-1	5699-1298	
	東金町	東金町5-22-18	5699-1314	
柴又・新宿・金町・高砂	★南新宿	新宿1-23-4	5699-1333 相談専用:3627-1557	第2日曜日・年末年始
	末広	金町5-4-1	5699-1275	
	柴又	柴又2-4-5	5699-1257	日曜日・祝日・年末年始
	新柴又	柴又5-33-8	5694-2982	
鎌倉・細田	★細田	細田4-19-8	5694-3254 相談専用:3671-5161	第4日曜日・年末年始
	鎌倉(中学・高校生対応)	鎌倉2-6-20	5694-2292	日曜日・祝日・年末年始
	★児童会館(中学・高校生対応)	西新小岩4-33-2	5698-1700 相談専用:3694-5006	第2日曜日・年末年始
	南奥戸	奥戸2-30-11	5698-1707	
奥戸・新小岩	西奥戸	奥戸1-12-1	5698-1704	日曜日・祝日・年末年始
	東奥戸	奥戸4-20-11	5698-1705	
	★白鳥	白鳥3-32-6	3602-3452 相談専用:3602-6821	第4日曜日・年末年始
	西亀有	西亀有4-24-1	5616-1776	
青戸・亀有・お花茶屋	亀有	亀有1-17-5	3604-7756	日曜日・祝日・年末年始
	中道	西亀有1-2-7	3604-6561	
	青戸	青戸3-10-5	3602-0221	
	青戸中央	青戸6-16-12	3604-6306	
立石・四つ木	★渋江	東四つ木2-15-11	5698-1702 相談専用:3696-5061	第4日曜日・年末年始
	梅田	立石3-26-10	5698-1701	日曜日・祝日・年末年始
小菅・堀切	★小菅	小菅2-19-13	3604-2645 相談専用:3601-6135	第2日曜日・年末年始
	宝町	宝町1-5-1	5698-1703	
	堀切	堀切1-9-18	5698-1706	日曜日・祝日・年末年始
	東堀切	東堀切2-20-8	3602-6808	

児童館で行う産前・産後講座一覧

講座名	日時	会場	対象	定員	申込開始日
産前・産後のセルフケア講座 バランスボールを使用したエクササイズで、妊産婦の不安軽減や健康保持・増進を図ります。	5/22(日) 午前10時15分～11時45分	※小菅児童館	次のいずれかに該当する方 ▷妊娠16週以降の方(安定期で主治医から運動の了解を得ている方) ▷講座実施日時点で、産後60～120日の方 ※小菅児童館は、上記の妊産婦とそのパートナーでの参加となります。	10組	5月9日(月) 午前10時から
	5/23(月) 午前10時15分～11時45分	細田児童館		14人	
	5/30(月) 午前10時15分～11時45分	新水元児童館		14人	
産前・産後ママのヨガ教室 ゆったりとできるヨガをプロのインストラクターが紹介します。	6/16(木) 午前10時15分～11時45分	白鳥児童館	次のいずれかに該当する方 ▷妊娠中の方 ▷講座実施日時点で、産後60～150日の方	10人	6月1日(水) 午前10時から
	6/3(金) 午前11時～11時45分	白鳥児童館		15人	
産前・産後ママのヨガ教室 ゆったりとできるヨガをプロのインストラクターが紹介します。	6/10(金) 午前11時～正午	細田児童館	次のいずれかに該当する方 ▷妊娠16週以降の方(安定期で主治医から運動の了解を得ている方) ▷講座実施日時点で、産後60～120日の方	10人	5月27日(金) 午前10時から
ベビーマッサージ セサミオイルを使用したベビーマッサージです(パッチテストをしてから行います)。妊娠中の方は人形を使った疑似体験を行います。	6/13(月) 午前11時～正午	渋江児童館	次のいずれかに該当する方 ▷妊娠中の方 ▷講座実施日時点で、産後60～240日の方(産後健診を受け体調の良い方)	16人	5月25日(水) 午前10時から
	6/17(金) 午前11時～正午	南新宿児童館		10人	
カップルで学ぼう!産後ママのケア 出産後の心と体の回復と、パートナーの役割を学びます。	6/19(日) 午前10時10分～正午	児童会館	妊娠中の方とそのパートナー	20組	6月6日(月) 午前10時から
産前・産後ママのためのわらべうた♪ 専門講師によるわらべうたです。産後の方はお子さんに、妊娠中の方はお腹の赤ちゃんにたくさん歌ってあげましょう。	6/23(木) 午前11時～正午	細田児童館	次のいずれかに該当する方 ▷妊娠中の方 ▷講座実施日時点で、産後30～120日の方(産後健診を受け体調の良い方)	15人	6月9日(水) 午前10時から

開館時間 午前10時～午後6時(鎌倉児童館・児童会館は午後8時まで。児童会館は日曜日・祝日は午後6時まで)
 ★の児童館は相談専用電話と相談室があります。また、母子健康手帳の発行も行っています。

いずれも申し込みは各児童館(左表参照)の窓口か電話で(先着順)。産後の方はお子さんとの参加も可能です。7月以降の行事は、各児童館のホームページでお知らせします。



「かつしかインフォメーション(葛飾区提供)」で区からのお知らせを放送しています! ラジオのダイヤルはFM78.9MHzです。月～金曜日/午前9時・午後4時 パソコン・スマートフォンからも聴けます(詳しくは区ホームページで)。【担当課】 広報課 ☎5654-8114

パソコンから
スマホ・
タブレットまで

「暮らしを彩るパソコン教室」

初めての方から
使いこなしたい
方まで

一緒に楽しく学びませんか？

【問い合わせ】 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080 【担当課】 生涯学習課

6月の受講生を募集します

【目内】下表の通り【対】区内在住・在勤・在学の方【定】各コース6人または8人【持】使いこなそうiPhoneコースの方はiPhone、新柴又教室の方はノートパソコン【方】電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、5月16日(月)(必着)まで(多数抽選。申し込み少数のコースは中止の場合あり)。**申問〒124-0012立石3-30-18** NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係☎6905-8080 FAX6657-6185

コース名	会場	番号	新宿図書センター (新宿3-7-1)	番号	お花茶屋図書館 (お花茶屋2-1-15)	番号	たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4)	番号	新柴又教室 (鎌倉3-24-5)	費用 (教材費込み)
初めてのパソコン 全4回		01	毎週(火)午前	21	毎週(金)午前	41	毎週(水)午前 (6/29を除く)	81	毎週(火)午前	4,600円
初めてのiPad 全4回		02	6/2・9(木) 午前・午後	22	6/19・26(日) 午前・午後					4,600円
▲使いこなそうiPhone 全4回		03	6/17・24(金) 午前・午後	23	6/2・9(木) 午前・午後					4,600円
インターネット入門 全4回 ※		04	毎週(水)午後 (6/29を除く)	24	毎週(水)午後 (6/29を除く)	44	毎週(火)午前	84	毎週(火)午後	5,400円
ワード入門 全4回 ※		05	6/3・10(金) 午前・午後	25	毎週(火)午前	45	毎週(水)午前 (6/30を除く)	85	毎週(水)午前 (6/29を除く)	5,400円
		06	毎週(日)午前			46	毎週(日)午前	86	毎週(土)午前	5,400円
ワード活用 全2回 ※		07	6/15・22(水) 午前	27	6/18・25(土) 午後	47	6/3・10(金) 午前	87	6/17・24(金) 午前	3,400円
エクセル入門 全4回 ※		08	毎週(火)午後	28	毎週(火)午後	48	毎週(月)午前	88	毎週(水)午後 (6/29を除く)	5,400円
		09	毎週(土)午前	29	毎週(土)午前	49	毎週(土)午前	89	毎週(日)午前	5,400円

午前/午前10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分)、午後/午後1時30分～3時30分

使用ソフト/ウィンドウズ10、オフィスは2016年版

▲のコースは基礎からアプリ活用まで、翌月以降も継続して講座を受けられます。※のコースはローマ字入力ができる方が対象。上記コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

受講した方の声

- ▷丁寧な説明で、初めてでも分かりやすいレッスンでした。
- ▷受講後、半年間無料で参加できる学習会があるのが魅力的です。



注目のコース

- ★使いこなそうiPhoneコース
ご自分のiPhoneを使い、電話発着信、メール送受信、写真撮影など、基礎から各種アプリの活用まで幅広く使い方を学びます。



予防接種を受けましょう!

【担当課】 保健予防課 ☎3602-1238

予防接種は、感染症を防ぐ最も有効な手段です。感染症にかからないように、また他の人に感染させないためにも、予防接種を受けましょう。

予防接種には、適した時期や法令で決められている年齢・間隔・回数があります。

各種予防接種や区内実施医療機関など、詳しくは区ホームページ(トップ→暮らしのガイド→健康・医療・衛生→予防接種)をご覧ください。



麻しん・風しん(MR)について

定期予防接種

麻しん・風しん(MR)の予防接種は2回受ける必要があります。

【1回目】

1歳時にMR1期を接種します。1歳の誕生日の前月に接種票を送付します。

【2回目】

小学校就学前にMR2期を接種します。対象の方(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)には、平成28年3月末に接種票を送付しています。

任意予防接種

定期予防接種を受けなかった2～18歳の方は、無料で任意予防接種を受けることができます。詳しくは、健康ホットラインかつしか(☎3602-1244)へお問い合わせください。

妊娠を希望・予定している19歳以上の女性の方へ

妊娠中に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群になる可能性が高くなります。

赤ちゃんを守るため、妊娠前に予防接種を受けましょう。

風しん抗体検査(無料)

【対象】 区内在住の妊娠を希望または予定している19歳以上の女性

ただし、次の方は対象となりません。

- ▷既に風しん抗体検査を受けている方
- ▷風しん予防接種を受けたことがある方
- ▷風しんにかかったこと(血液検査などによる確実な診断)がある方

【検査方法】 本人確認のできる書類(運転免許証・保険証など)をお持ちの上、直接、区内実施医療機関を受診してください。

風しん予防接種(費用補助)

【対象】 区内在住の妊娠を希望または予定している19歳以上の女性で、風しん抗体検査の結果、抗体数値が基準値以下と判定された方

【補助額】

- ▷風しん単抗原ワクチン 3,000円
- ▷麻しん・風しん(MR)ワクチン 5,000円

上記金額のいずれかを1回補助します。予防接種料金から補助額を差し引いた金額が自己負担額になります。

【接種方法】 本人確認のできる書類(運転免許証・保険証など)と風しん抗体検査の結果をお持ちの上、直接、区内実施医療機関を受診してください。



高齢者の方へ

肺炎は死亡原因の第3位であり、成人の肺炎のうち約3分の1は肺炎球菌が原因と考えられています。

肺炎球菌予防接種は、一人一回接種できる年度が決まっています。※期間を過ぎると、接種票が使用できなくなります。

【対象(平成28年度)】

区内在住で次のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種したことがない方

- ①平成29年3月31日現在、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の程度が身体障害者手帳1級相当の方

【接種方法】

①の方には、平成28年3月末に接種票を送付していません。直接、区内実施医療機関を受診してください。

②の方は、保健予防課(☎3602-1238)へ電話でお申し込みください。10日程度で接種票を送付します。

【接種期間】 平成29年3月31日(金)まで



問い合わせ・相談

まだお済みでない予防接種がある場合や、予防接種についての相談は以下へご連絡ください。

- ▷健康ホットラインかつしか ☎3602-1244
- ▷保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎3602-1238
- ▷青戸保健センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎3602-1284
- ▷金町保健センター(金町4-18-19) ☎3607-4141
- ▷新小岩保健センター(西新小岩4-21-12) ☎3696-3781
- ▷水元保健センター(東水元1-7-3) ☎3627-1911

5月10日は「葛飾区交通安全日」です。通り慣れた道路でも油断せず、確実な安全確認をしましょう。

【担当課】 道路管理課 ☎5654-8386

凡例

日時 会場 対象 申込方法 定員 内容 講師 費用 持ち物

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



AR動画
 ▶右の写真にスマートフォンなどのモバイル機器をかざすと、動画を見ることが出来ます。使い方などは裏面(帯)を参照ください。



自然入門講座
初夏
 水元公園を歩きながら、身近な自然をじっくりと観察します。
 日5月29日(日)午後2～4時
 (雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺(対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)費50円(方)電話で5月16日(月)午後5時までに多数抽選。申担環境課☎(5654)8237

自然入門講座
初夏
 水元公園を歩きながら、身近な自然をじっくりと観察します。
 日5月29日(日)午後2～4時
 (雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺(対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)費50円(方)電話で5月16日(月)午後5時までに多数抽選。申担環境課☎(5654)8237

自然入門講座
初夏
 水元公園を歩きながら、身近な自然をじっくりと観察します。
 日5月29日(日)午後2～4時
 (雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺(対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)費50円(方)電話で5月16日(月)午後5時までに多数抽選。申担環境課☎(5654)8237

自然入門講座
初夏
 水元公園を歩きながら、身近な自然をじっくりと観察します。
 日5月29日(日)午後2～4時
 (雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺(対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)費50円(方)電話で5月16日(月)午後5時までに多数抽選。申担環境課☎(5654)8237

自然入門講座
初夏
 水元公園を歩きながら、身近な自然をじっくりと観察します。
 日5月29日(日)午後2～4時
 (雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺(対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)費50円(方)電話で5月16日(月)午後5時までに多数抽選。申担環境課☎(5654)8237

自然入門講座
初夏
 水元公園を歩きながら、身近な自然をじっくりと観察します。
 日5月29日(日)午後2～4時
 (雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺(対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)費50円(方)電話で5月16日(月)午後5時までに多数抽選。申担環境課☎(5654)8237

自然学習講座
消えた水草は復活できるか
 生態系での水草の役割や、消えた水草の再生について学びます。
 日6月4日(土)午後1～3時
 (雨天決行)対高校生以上の方30人師西廣淳氏(東邦大理学部准教授)方5月7日(土)午前9時から電話で先着順。会申水元かわせみの

自然学習講座
消えた水草は復活できるか
 生態系での水草の役割や、消えた水草の再生について学びます。
 日6月4日(土)午後1～3時
 (雨天決行)対高校生以上の方30人師西廣淳氏(東邦大理学部准教授)方5月7日(土)午前9時から電話で先着順。会申水元かわせみの

自然学習講座
消えた水草は復活できるか
 生態系での水草の役割や、消えた水草の再生について学びます。
 日6月4日(土)午後1～3時
 (雨天決行)対高校生以上の方30人師西廣淳氏(東邦大理学部准教授)方5月7日(土)午前9時から電話で先着順。会申水元かわせみの

自然学習講座
消えた水草は復活できるか
 生態系での水草の役割や、消えた水草の再生について学びます。
 日6月4日(土)午後1～3時
 (雨天決行)対高校生以上の方30人師西廣淳氏(東邦大理学部准教授)方5月7日(土)午前9時から電話で先着順。会申水元かわせみの

自然学習講座
消えた水草は復活できるか
 生態系での水草の役割や、消えた水草の再生について学びます。
 日6月4日(土)午後1～3時
 (雨天決行)対高校生以上の方30人師西廣淳氏(東邦大理学部准教授)方5月7日(土)午前9時から電話で先着順。会申水元かわせみの

自然学習講座
消えた水草は復活できるか
 生態系での水草の役割や、消えた水草の再生について学びます。
 日6月4日(土)午後1～3時
 (雨天決行)対高校生以上の方30人師西廣淳氏(東邦大理学部准教授)方5月7日(土)午前9時から電話で先着順。会申水元かわせみの

自然学習講座
消えた水草は復活できるか
 生態系での水草の役割や、消えた水草の再生について学びます。
 日6月4日(土)午後1～3時
 (雨天決行)対高校生以上の方30人師西廣淳氏(東邦大理学部准教授)方5月7日(土)午前9時から電話で先着順。会申水元かわせみの

自然学習講座
消えた水草は復活できるか
 生態系での水草の役割や、消えた水草の再生について学びます。
 日6月4日(土)午後1～3時
 (雨天決行)対高校生以上の方30人師西廣淳氏(東邦大理学部准教授)方5月7日(土)午前9時から電話で先着順。会申水元かわせみの

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

日時	会場	内容
6/2(木)午後7～9時	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)	「自然を五感で感じてみよう」自然の親しみ方・子どもに指導するときのポイントなど
6/5(日)午前10時～午後1時	水元公園(水元公園8-3)	「自然観察会」五感を使った自然観察会
7/23(土)午前10時～午後1時		「子どもの好奇心を伸ばすゲーム作り」教科書を参考に受講生同士で自然観察ゲームを作成
8/7(日)午前10時～午後1時		「ゲームで遊んでみよう(予行演習)」受講生同士で考えた自然観察ゲームの予行演習
8/21(日)午前10時～午後1時		「かつしかここにゲームをお披露目」小学生に自然観察ゲームを披露

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

消費者の日 特別講演会

消費者の安全とは

6月4日(土)午後1時30分～3時30分

◆板東消費者庁長官が消費者の安全について詳しくお話しします。

【定員】 200人
【保育】 2歳以上就学前のお子さん10人
【その他】 手話通訳、パソコン要約筆記あり。

【申込方法】 往復ハガキかファクスに「特別講演会」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、保育希望の方はお子さんの氏名(フリガナ)と年齢を書いて、5月20日(金)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

【会場・申し込み・担当課】
 〒124-0012立石5-27-1ウイメンズパル内消費生活センター ☎5698-2316 FAX5698-2315

【講師】 消費者庁長官 板東久美子氏

シニアのためのゆっくり・じっくりパソコン教室 6月分

日区内下表の通り対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に5月23日(月)(必着)まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み
A※	ワード入門(写真の入った文書作成)	全4回	6/6～27(月)	4,500円	【時間】午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B※	パソコンで写真を楽しむ(写真の取り込み・画像調整・整理)	全2回	6/7・14(火)	2,000円	
C	楽しいiPad入門(基本ソフトの使い方とアプリの購入)	全2回	6/21・28(火)	2,000円	
D※	インターネット検索の楽しみ方	全2回	6/1・8(水)	2,000円	
E※	エクセル入門(住所録の作成)	全2回	6/15・22(水)	2,500円	
F	パソコン入門(電源オンから文字入力をマスター)	全4回	6/2～23(木)	4,000円	
あ	iPadで楽しいムービー制作(動画ソフト編)	全2回	6/7・14(火)	2,000円	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館 ☎5660-3113
い※	ワードを楽しむ(写真入り文書作成)	全4回	6/1～22(水)	4,500円	
う	iPadで脳トレを楽しむ(アプリ編)語学・カラオケ・趣味・ゲーム	全2回	6/2・9(木)	2,000円	
え	iPadでフォトブック作成(アプリ編)旅行写真をかっこよく写真集に	全2回	6/16・23(木)	2,000円	
お	始めよう!パソコン(電源オンから文字入力)	全4回	6/3～24(金)	4,000円	
301	初めてのパソコン	全4回	6/6～27(月)	4,000円	
302※	初めてのウィンドウズ10	全2回	6/7・14(火)	2,000円	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】つつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
303※	デジタル写真の取り込み・編集	全2回	6/21・28(火)	2,000円	
304※	ワードで案内状・感謝状・はがき作成	全4回	6/2～23(木)	4,500円	
305※	エクセルで健康・家計・名簿管理をしよう	全4回	6/4～25(土)	4,500円	
306※	趣味探究!(個人指導で趣味を広げる)	全4回	6/3～24(金)	7,500円	
1	入門・基礎講座(パソコンの仕組み、電源オン・オフ、マウス操作、文字入力など)	全2回	6/3・10(金)	2,000円	
2		全2回	6/8・15(水)	2,000円	
3※	応用講座(インターネット、メール、文書・住所録・集計表作成、デジタル画像編集など)	全4回	6/7～28(火)	4,000円	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【申し込み】〒125-0051新宿3-29-6 NPO法人キッツ理事平山 ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
4※		全4回	6/9～30(木)	4,000円	

使用ソフト/ウィンドウズ8.1または10 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

健康・介護予防

おいしく学ぼう栄養講習会シリーズ

おいしく食べて骨まで元気に！

若い世代にも広がっている骨粗しょう症を防ぐための食事の工夫を、講義と調理実演で学びます。

【日定】 6月13日(月)午後2時～3時30分「講義で学ぶコース」50人▽6月15日(水)午後2時～3時30分「調理実演で学ぶコース」24人

健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 区内在住の方(骨粗しょう症・希望コース(両方可)・住所(在勤の方は勤務先住所)・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月31日(火)(必着まで)(多数抽選)。**申込** 125・0033 東水元1・7・3 水元保健センター

野菜ソムリエに教わる野菜をしっかりと食べる方法

野菜不足解消のために、野菜ソムリエから野菜をおいしく食べる方法を調理実演で学びます。両会場とも内容は同じです。

【日定】 6月22日(水)午前10時～11時30分/金町保健センター(金町4・18・19)15人▽6月29日(水)午前10時～11時30分/健康プラザかつしか(青戸4・15・14)24人

区内在住・在勤の方(復ハガキに「野菜ソムリエ・希望会場・住所(在勤の方は勤務先住所)・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を

書いて、5月31日(火)(必着まで)(多数抽選)。**申込** 125・0042 金町4・18・19 金町保健センター

シニアの音楽療法
ヒーリングミュージックライブ

思い出のポピュラーソングの数々を生演奏で楽しみます。

【日定】 5月28日(土)午後1時30分～3時45分 区内在住55歳以上の方80人

5月9日(月)午前10時から電話で(先着順)。**申込** NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680) 2964 **会場** シニア活動支援センター(立石6・38・11)

介護予防教室
三味線で歌おう！

生演奏に合わせて民謡、歌謡曲など馴染みのある歌を歌います。

【日定】 5月20日(金)午後2時～3時30分 区内在住65歳以上の方30人

5月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。**申込** 高齢者総合相談センター(東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698) 2204 **担当** 高齢者支援課

筋力向上トレーニング
青戸高架下コース
全30回



椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。

【日定】 6月7日～平成29年1月17日(火)(8月16日、9月13日、平成29年1月3日を除く) 午前10時～11時30分 **会場** 青戸高架下集い交流館(立石6・38・13先) 区内在住65歳以上で会場まで自分で来られる方25人(以前に筋力向上トレーニングを受講した方を除く) **方** 復ハガキに「筋力向上トレーニング・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月19日(木)(必着まで)(多数抽選)。**申込** 124・0012 立石センター

健美操
全8回

多種の呼吸、経絡、姿勢を整え、気血の流れを良好にする体操です。

【日定】 6月3日～7月22日(金) 午前10時～正午 区内在住65歳以上の方40人

生演奏に合わせて民謡、歌謡曲など馴染みのある歌を歌います。**【日定】** 6月3日(日)～7月22日(金) 午前10時～正午 区内在住65歳以上の方40人 **師** 生駒啓子氏(日本健美操協会理事) **長** 1800円 **方** 往復ハガキに「健美操」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月12日(木)(必着)まで(多数抽選)。

シニア版ポニースクール
全3回

ポニーに乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。

【日定】 6月13日(月)・27日(月)・7月11日(月) 午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり) **会場** ポニースクールかつしか(水元1・19) 区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛の恐れがない方)20人

往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、5月26日(木)(必着まで)(多数抽選)。**申込** 124・8555 葛飾区役所高齢者支援課

がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ
☎6758-2222

胃がん・大腸がん検診(6・7月分)

胃がん検診
【対象】 区内在住で、平成29年3月31日現在35歳以上(昭和57年3月31日生まれまで)の方
 胃の手術を受けた方、過去に胃の検査を受けて具合が悪くなった方、妊娠中の方は受診できません。痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査を受けてください。
【費用】 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円
大腸がん検診
【対象】 区内在住で、平成29年3月31日現在40歳以上(昭和52年3月31日生まれまで)の方
【費用】 便潜血反応検査 500円

年度内に各1回受診できます。

会場	日程	定員
健康プラザかつしか(青戸4-15-14)	6月21日(火)・24日(金)、7月20日(水)・21日(木)・22日(金)・27日(水)・30日(土)	各日100人
金町保健センター(金町4-18-19)	6月22日(水)、7月25日(月)	各日100人
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	6月20日(月)	50人

いずれも受付時間は午前9時～10時30分
【申込方法】 はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方」)・会場と検診日(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を書いて、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。
 受診票は検診月の前月末に発送します。
【ハガキ申し込み・担当課】
 〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内健康づくり課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/5	亀有病院	整、内、小、皮	亀有3-36-3	3601-0186
	栗原医院	内、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	第二片根診療所	内、小、皮	立石8-39-11	3697-0311
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	金町眼科医院	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
5/8	東立病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	佐藤整形外科医院	整、リウ、内	東金町1-26-5	3627-8686
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	甲田医院	内、小	鎌倉2-11-9	3658-0947
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	3691-3715
	やたクリニック	内、整、胃、外	新小岩1-18-6	5661-1505
5/8	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
	永寿堂医院	内、小	亀有3-43-5	3604-2101

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
5/5	しのづか歯科医院	新宿3-11-1	3600-6487
	桑島歯科医院	東堀切1-24-7	3604-2022
5/8	さくら歯科	東金町1-31-15-1F	3826-4618
	新妻歯科	西新小岩1-7-2-2F	3696-5855

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
5/5	北嶋接骨院	東堀切1-19-2	3603-0037
	三浦接骨院	細田5-10-9	3673-6598
5/8	新宿中村接骨院	新宿3-22-4	3609-9595
	おぐら整骨院	新小岩1-40-11	3674-8533

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
5/5	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	おプー薬局調剤	金町3-20-6	3600-2338
	ユタカ薬局ゆーろど	亀有3-36-3	5650-6177
	くさるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
5/8	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	薬局モリファーマシー	東金町7-4-3	5648-5320
	かまくら薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560
	エース薬局	西新小岩4-37-14	3694-0939

凡例
日時 会場
対象 対象
方 申込方法
申込先 申込先
費用 費用
持ち物 持ち物
講師 講師
お問い合わせ先 問い合わせ先
担当 担当

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。
 テレビやゲームを休み、家族で会話や触れ合いの時間をとりましょう。【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589

65歳以上の方へ

運動習慣推進プラチナ・フィットネス

利用者募集

プラチナ・フィットネスは、65歳以上の方が運動に取り組むきっかけづくりを支援する事業です。区内9カ所のフィットネスクラブのうち、希望するクラブを利用できます。

あなたの興味や体力に合った運動を見つけてみませんか。

【利用期間】 利用決定後に送付する承認証をお受け取り後、初回利用日から3カ月間(全12回)。最終利用日は利用期間にかかわらず平成29年2月28日(火)となります。

承認証は、往復ハガキでの申し込みの場合は1週間程度で送付します。窓口での申し込みの場合は申込時にお渡します。

【内容】 フィットネスクラブが実施する運動メニューの中から自由に選べます。運動メニュー(例)

マシン・トレーニング、水中ウオーキング、エアロビクス、ヨガなど

【フィットネスクラブ所在地】 右表の通り

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方

参加者には、フィットネスクラブが実施する体力測定にご協力いただきます。

次の方はご利用できません

- ▶ 医師から運動を禁止されている方
▶ フィットネスクラブの利用規約を守れない方
▶ 現在フィットネスクラブの会員の方
▶ 既にこの事業を利用したことがある方

【費用】 6,000円

【申込方法】 次のいずれかの方法で申し込みください。

①往復ハガキに「希望のフィットネスクラブ名(右表の中から1施設)」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて郵送。必ず返信先を記入してください。往復ハガキは1人1枚(連名・重複申込不可)。

②高齢者支援課の窓口(区役所2階201番)で。

【申込期限】 平成28年11月30日(水)まで

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所高齢者支援課 ☎5654-8256



Table with 2 columns: フィットネスクラブ名 and 営業時間. Lists various fitness clubs like KSC wellness, スポーツクラブルネサンス青砥, セントラルウェルネスクラブ京成小岩, etc., with their respective operating hours and contact numbers.

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。詳しくはフィットネスクラブにお問い合わせください。

消費生活情報

くらしのまど

10代・20代の若者に多い消費者被害とは...

消費生活センターに寄せられる10代・20代の若者からの相談のうち、進学や就職で新生活をスタートさせたこの時期に陥りやすいトラブルの事例を紹介いたします。

【担当課】 消費生活センター

(立石5-27-1 ウィメンズパル内)

☎(5698)2311

事例1 マルチ商法

友達や知人に「必ずもうかる」などと誘われて商品などを販売する組織に入会した。その際、さらに別の人を同組織に入会させるとお金ももらえると言われた。

「連絡するよう」との文言に慌てて連絡すると、自分の大切な個人情報も教えてしまうことになりました。このような事業者からのメールなどは無視したり、受信拒否設定をしたり、状況によってはメールアドレスを変更するなどしましょう。

事例2 アドバイス

実際には紹介料を得られず、商品購入のためのローンだけが自分に残ることが多いです。また、友達を安易に勧誘すると、自分自身が加害者になるだけでなく人間関係を壊してしまうこともあります。

駅前や繁華街の路上で「無料体験」「アンケート調査」「モデルに興味ありませんか」などと呼び止められ、販売の目的を説明されずに言葉巧みに事務所などへ連れて行かれ、不当に高額なエステなどの契約を結んでしまった。

事例3 キャッチセールス

路上などで声を掛けられても話を安易に信用せず、家族や周りの人の意見をよく聞いて慎重に対応しましょう。

土曜日の消費生活電話相談 5月14日(土) 午前9時~午後4時30分 消費生活センター ☎(5698)2311

「連絡がなければ法的措置をとりません」「最終通告」

樋口恵子氏 特別講演会
~人生100年いくつになっても学び、働き、暮らす幸せ「幸齢社会」~
区民大学単位認定講座。『人生100年時代への船出』『大介護時代を生きる』など多数の著書を執筆している樋口恵子氏が、100歳まで元気に暮らす「幸齢社会」についてお話しします。
日時 6月5日(日)午後2時~3時30分
会場 ウィメンズパル(立石5-27-1)
【定員】 150人
【申込方法】 往復ハガキかファクスに「特別講演会」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を書いて、5月26日(木)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。
【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎5654-8475 FAX5698-1541

一人の生活は、ご不安ではありませんか?
サービス付き高齢者向け住宅 30m以上の大きなお部屋で自由で快適な暮らしを実現!
新築 リリィすみだ向島6月17日オープン!
入居予約受付中! 入居一時金・礼金・更新料0円
東武スカイツリーラインとうきょうスカイツリー駅徒歩3分
月額利用料 131,600円~ 家賃・管理費・サービス費含む
内覧会開催! 要予約 5/21(土)・22(日) 内覧時間10:00~16:00
株式会社 パワーズ アンリミテッド 0120-182-082