



いいよね!

心和ます 緑のある生活

補助金 屋上・壁面緑化

建物の屋上や壁を通して伝わる熱を抑え、ヒートアイランド現象の緩和や夏の冷房の省エネ効果が得られます。



補助金 をご利用ください

補助条件や補助金額については環境課 (☎5654 - 8239) までお問い合わせください。

補助金 生垣造成

ブロック塀などと比べ、震災時に倒壊して怪我をする危険が少なくなり、火災の延焼を抑える効果もあります。



夏の暑さが和らぎました! 立石在住 浅田 実さん



夏場の屋上からの熱で、管理しているマンションの最上階の部屋の室温が高くなってしまいう状況をなんとか改善したいと思っていました。そこで、屋上に芝を敷き、外周にさまざまな種類の花を植え始めました。
緑化をすると、熱が緩和されエアコンの効きが良くなり、入居されている方もとても過ごしやすくなったようで、喜んでくれています。

自宅で自然を感じています! 金町在住 吉田 亘さん



以前から自宅に居ながら自然を感じられる環境で暮らしたいと思っていたので、生け垣を植え始めてみました。
生け垣があることで、小鳥などの生き物が庭にやってくるなど、日常で自然を感じることが多くなったと思います。
災害時にも命を守る上で生け垣は重要なので、これからも大事に育てていきたいです。

緑のカーテン

日の当たる壁面などを植物の葉でカーテンのように覆うことで、強い日差しを防ぎ、葉から出る水分が水蒸気となって周囲の温度を下げる効果があります。



ゴーヤーで緑のカーテン作りに取り組んだ方からは、「夏場でもエアコンを使わなくなった」、「緑を見るだけで涼しく感じる」などの声が上がっています。

緑のカーテン 作り方講習会を開催します

苗の植え方や育て方を講師の実演を見ながら学びます。

講習会終了後、環境課が行う生育状況調査に協力していただく方にゴーヤーの苗を差し上げます。

【日時・会場】 右表の通り。

【対象】 区内在住の方各回24人

【申込方法】 4月18日(月)午前8時から、はなしょうぶコール(☎6758 - 2222)で(先着順。重複申込不可)。

【担当課】 環境課

日時		会場
5/15(日)	午前10～11時	金町地区センター(東金町1-22-1)
5/16(月)	午後2時30分～3時30分	堀切地区センター(堀切3-8-5)
5/17(火)	午後2時30分～3時30分	青戸地区センター(青戸5-20-6)
5/19(木)	午後2時30分～3時30分	金町地区センター(東金町1-22-1)
5/20(金)	午後2時30分～3時30分	高砂地区センター(高砂3-1-39)
5/21(土)	午後2時30分～3時30分	新小岩地区センター(新小岩2-17-1)
5/22(日)	午前10～11時	亀有地区センター(亀有3-26-1/リリオ館7階)
5/22(日)	午後2時30分～3時30分	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

いずれも内容は同じです。

ご利用くださいグリーンバンク制度

自宅の増改築などで不要になった樹木を区が引き取り、樹木が欲しい方に無料であっせんします。

区が引き取る樹木

区内に植栽されているおおむね高さ2.5m以下で、生育状態がよく移植や搬出が可能な樹木

区があっせんする樹木

グリーンバンク(細田4-14)に仮植されている樹木は、いつでも自由にご覧になれます。希望の樹木があった方は環境課にご連絡ください。

【申込方法】 電話で環境課(☎5654 - 8239)までお申し込みください。

※運搬費・植栽費などは自己負担です。



さまざまな植木が仮植されているグリーンバンク

花いっぱいのもちづくりに参加しよう!

区民と区が協働し、駅前広場や沿道など、まちを花と緑で彩る活動が広がっています。

活動や参加方法など詳しくは、かつしか花いっぴいのまちづくりホームページ(<https://www.hanaichi-katsushika.jp/>)をご覧ください。か、環境課(☎5654 - 8239)へお問い合わせください。



地域団体の方々の花の植え替え活動



お知らせ

葛飾区ICT推進計画を策定しました

葛飾区基本計画の基本理念「夢と誇りあるふるさと葛飾の実現」に向けて、ICT(情報通信技術)の面から施策の方向性を示すとともに、区のICT化を推進する事業の取り組みをまとめた「葛飾区ICT推進計画2016」を策定しました。

【閲覧開始日】 4月18日(月)
 【閲覧場所】 区政情報コーナー(区役所3階304番、図書館、ウイメンズバル(立石5・27・1))
 区ホームページからもご覧になれます。

【担当課】 情報政策課
 ☎(5654)8133

行政評価委員会委員を募集します

区が実施している事務事業の成果やコストを区民の視点から評価し、効果的・効率的な課題解決を図ります。評価結果は区長に答申します。

【活動日時】

7月上旬～9月上旬に8回と、平成29年2～3月に1回の全9回(月～金曜日の日中2時間程度)

【活動場所】

原則、葛飾区役所

【対象】

区内在住20歳以上の方6人
 【報酬(1回当たり)】

6千円

【選考方法】 書類選考・面接(5月中旬～下旬)

【申込方法】 論文「区が効果的・効率的に仕事を進めていくためには、どのような視点を持つべきか」(800字程度・様式自由と住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いた用紙を添えて、4月28日(必着)までに持参か郵送。電子申請可。

【申し込み・担当課】
 〒124・855葛飾区役所政策企画課(区役所6階608番)
 ☎(5654)8108

ウイーン市フロリズドルフ区ホームステイ派遣事業参加者募集

葛飾区の友好都市であるフロリズドルフ区へのホームステイ派遣事業です。

【派遣期間】
 7月28日(木)～8月11日(木・祝)の15日間

【対象】 平成6年4月2日～13年4月1日生まれの方5人

【費用】 12万円
【募集要項配布場所】
 区民ホール(区役所2階)、地域振興課(区役所4階405番、区民事務所、地区センター、図書館、学び交流館)

区ホームページからも取り出せます。郵送希望の方は、返信用封筒(92円切手貼付、宛先記入)を同封の上、かつしかシンフォニーヒルズ国際交流担当に請求してください。

【申込方法】 募集要項に同封されている申込書を、5月16日(必着)までに持参か郵送。未成年者の場合は保護者の同意が必要です。
【派遣者の決定】

書類選考結果を5月26日(木)までに郵送します。書類選考通過者は、6月5日(日)に面接選考を行います。

【申し込み・問い合わせ】
 〒124・0012立石6・33・1
 かつしかシンフォニーヒルズ国際交流担当
 ☎(5670)2222

区立小・中学校臨時職員(給食調理パート)の登録を受け付けています

【勤務内容】 調理業務補助
 【勤務先】 区立小・中学校
 【勤務日時】
 月～金曜日(祝日を除く)午前8時～午後3時の間で6時間または5時間(勤務先により異なります)

【報酬】 時給920円(別途、交通費あり)

【申込方法】 市販の履歴書を持参か郵送(封筒に「給食調理パート登録希望」と朱書き)。

登録は随時受け付けています。各学校が必要が生じた際、登録した方の中から住所などを考慮し、個別に連絡します。

【申し込み・担当課】
 〒124・855葛飾区役所教育委員会事務局庶務課
 (区役所4階427番)
 ☎(5654)8447

家庭教育応援制度利用団体を募集します

子どもとの接し方や生活リズムなど、家庭教育に関する保護者向けの学習会を開くときに、所定の区分に応じた講師謝礼や保育士謝

礼を負担します。
【対象】 乳幼児や小・中学生の保護者団体、青少年育成団体、子どもの育成に関わる団体で、6月1日(水)～10月15日(土)に学習会を開く団体 20団体
 この制度の利用は1団体につき年度内1回です。詳しくは、募集案内や区ホームページをご覧ください。
【申請方法】 募集案内に同封されている申請書に団体の会則と会員名簿を添えて5月6日(金)必着までに持参か郵送(多数抽選)。
 申請書は区ホームページからも取り出せます。
【募集案内配布・申請・担当課】
 〒124・855葛飾区役所地域教育課(区役所4階407番)
 ☎(5654)8589

65歳以上の元気な方へ介護支援サポーターを募集します

特別養護老人ホームなどの介護施設で、話し相手や掃除など、施設に応じた手伝い(サポーター活動)を行います。活動時間に応じてポイントを受け取り(1時間100ポイント)、ポイントは、年度末に交付金(100ポイント100円・年間最大5千円)と交換できます。

希望する方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

【日時】 5月17日(火)午後1時30分～4時
【会場】 ウェルヒアかつしか

介護支援サポーターとは

区では、栄養バランスが良くメニューなどを提供している飲食店を「かつしかの元気食堂」に認定しています。平成28年度は新たに、区民の野菜摂取量の増加を目的とする「プラス一皿の野菜料理があるお店」を加えて認定します。認定店は広報かつしかや区ホームページなどで紹介します。

詳しくは、「かつしかの元気食堂説明会」に参加いただくか、お問い合わせください。

かつしかの元気食堂説明会

【対象】 区内の飲食店
【日時】 4月25日(月)・27日(水)・28日(木)午後3～4時
 直接会場へ。各日とも同じ内容です。

【会場・担当課】
 健康づくり課書戸4・15・14健康プラザかつしか
 ☎(3602)1268

【日時】 5月17日(火)午後1時30分～4時
 【会場】 ウェルヒアかつしか

非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
専門調査員(埋蔵文化財) 埋蔵文化財包蔵地内開発に対する事前協議・指導および調査など	1人	考古学の分野に精通し、学芸員の資格またはそれと同等の知識・経験を有する方	7月1日～平成29年3月31日(更新可)	週4日(月・火曜日を除く)午前9時～午後5時15分	月額185,600円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、調査などの実績一覧、課題文[埋蔵文化財の保護と活用に必要なこと](1,200字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、5月13日(金)必着)までに持参か郵送。封筒に「専門調査員(埋蔵文化財)」と朱書き。	▷筆記試験(埋蔵文化財、考古学に関する内容) 5月20日(金) ▷面接 5月31日(火)	〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎3838-1101

食品等の放射性物質検査の結果

3月の検査結果は下表の通りです。
 詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所でご覧になれます。

品名	採取・購入場所	自家消費・流通品	放射性セシウム検出
夏ミカン(皮・種付)	区内	自家消費	無

【担当課】 消費生活センター
 ☎5698-2316

勉強会

『60才からの住まい選び』
開催日時
 5月29日(日) 午後2時～(受付は1時30分より)

場所 グレースビレッジ内 1階集会室

参加費 無料/自由参加
 参加申込の必要はありません。

社会福祉法人 いろは福祉会
 ケアハウス **グレースビレッジ**
 ☎03-5668-0294
 住所 葛飾区鎌倉1-3-1

未来を見据えた資産の組み換えをご提案いたします

底地・老朽アパート 共有持分不動産

買取り・管理・相続対策のご相談は
 東京都市開発株式会社にお任せください。

まずはお気軽にお電話ください!お待ちしております。

☎0120-777-623 (受付時間/9:00～18:00 日、祝日を除く)
 東京都千代田区永田町2丁目17番13号 東京都市開発ビル 免許番号 宅地建物取引業 国土交通大臣(3)第6194号

ご相談・ご査定 無料



(3)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

後期高齢者医療保険料(暫定・仮徴収額)をお知らせします

平成27年度の保険料額を基に計算した平成28年度の保険料(暫定・仮徴収額)の通知書などを、4月中旬ごろにお送りします。口座振替や特別徴収でない方には納付書を同封します。

なお、平成28年度の一年間の後期高齢者医療保険料額は7月に決定します。
納付書や口座振替で納めている方へ(普通徴収)
4～6月に納める保険料の金額をお知らせします。
6月分から、年金からの引き落とし(特別徴収)に切り替わる方へ
4月と5月に普通徴収で納める金額と、6月と8月に特別徴収で納める金額をお知らせします。

平成28年3月に後期高齢者医療保険に加入した方へ
平成28年3月分を「過年度4月分」として、平成28年4月分の通知と同時期にお送りします(同額ですが、重複ではありません)。
2月分を特別徴収で納付した方で、引き続き4月以降も特別徴収の方へ
原則、通知はお送りしません。2月分と同額を8月まで引き落とす予定です。

新教育委員を紹介します

大里 豊孝氏(平成28年4月1日付就任)
【担当課】教育委員会事務局庶務課 ☎(5654)8449

新監査委員(識見)を紹介します

内山 利之氏(平成28年4月1日付就任)
【担当課】監査事務局 ☎(5654)8487

【担当課】 国保年金課

外出が困難な方へ
自宅への出張美容サービスの利用料金
が安くなります

4月から1回500円まで利用できるようになります。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】

高齢の方
次の全てに該当する方
▽区内在住65歳以上で外出が困難な方
▽要介護3以上の介護認定を受けている方
障害のある方
次の全てに該当する方
▽区内在住65歳未満で外出が困難な方
▽身体障害者手帳1・2級か愛の手帳1・2度をお持ちの方

【利用回数】 4月～平成29年3月の間で6回以内
申請月により利用回数が異なります。

【申し込み・担当課】
高齢の方
高齢者支援課
(区役所2階201番)
☎(5654)8259

障害のある方
障害福祉課
(区役所2階201番)
☎(5654)8301

**子育て支援施設などに通う
園児の保護者を応援します!**

区独自の施策として実施している多子世帯に対する保育料の減免などの対象範囲を、平成28年度より、これまでの小学6年生までの兄・姉がいる多子世帯から中学3年生までの兄・姉がいる多子世帯に拡大します。
申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】

子育て支援課
▽私立幼稚園・認定こども園(教育部分)に関するお問い合わせ
☎(5654)8266
▽その他の保育施設に関するお問い合わせ
☎(5654)8278

認可保育所、認定こども園、小規模保育事業所、家庭的保育事業(保育ママ)、子ども子育て支援新制度で運営する幼稚園

申請は不要です。対象の方には負担軽減が反映された「利用者負担額通知」を送付します。

私立幼稚園(これまでの制度で運営する園)

別途申請が必要です。4月に通園している園から配布される申請書を園経由で提出してください。補助額は住民税額により異なります。

認定保育所

別途申請が必要です。通園している園から配布される減免申請書を園経由で提出してください。

【保育料補助額】

中学3年生までの兄・姉がいる多子世帯について
第2子半額、第3子以降無償化(所得制限なし)
※年収360万円未満相当の世帯については、第1子の年齢に関わらず、第2子半額、第3子以降無償化。年収360万円未満相当のひとり親世帯については、第2子以降無償(条件がある場合があります。詳しくは、お問い合わせください)。

【保育料補助額(月額)】
第1子 1万円～2万8千円
第2子 中学3年生までの兄・姉を1人有する世帯 2万2千8百33円～2万8千円

【保育料補助額(月額)】
第1子 1万3千円～1万7千円(園児の年齢による)
第2子 中学3年生までの兄・姉を1人有する世帯 ①1万3千円～1万7千円(園児の年齢による)
②保育料の半額(上限2万円)

第3子 中学3年生までの兄・姉を2人以上有する世帯 2万8千円(上限)

第3子 中学3年生までの兄・姉を2人以上有する世帯 ①1万3千円～1万7千円(園児の年齢による)
②4万円(上限)

第3子 中学3年生までの兄・姉を2人以上有する世帯 ①1万3千円～1万7千円(園児の年齢による)
②4万円(上限)

区民相談 5月分

相談に関する資料があればお持ちください。

区民相談室(区役所2階209番) ☎5654-8612～5
5/3(火・祝)・4日(水・祝)・5日(木・祝)の相談はありません(★印を除く)。

法律相談	5/2・16・30(月) 午後1時30分～5時	金町地区センター	予約が必要です。相談日の2週間前の同一曜日・午前9時から受け付け。 ☎5654-8612～5
不動産取引相談	5/9・23(月) 午後1時30分～5時	新小岩北地区センター	
登記・測量相談	水・金曜 午後1～5時	区民相談室	【成年後見センター出張相談予約先】 葛飾区成年後見センター ☎5672-2833
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	5/17(火) 午後1～4時		
税金相談	水曜 午前10時～午後4時		
成年後見センター出張相談	5/10・24(火) 午前10時～正午		
人権の上相談	5/10(火) 午前10時～午後3時	区民相談室	【交通事故相談】 ☎5654-8616
行政相談	5/26(木) 午後1～4時		
建築・リフォーム何でも相談	5/6・20(金) 午後1～4時		
年金・社会保険・労働問題相談	5/12(木) 午後1～4時		
青少年の生活相談	5/2・16(月) 午前10時～午後4時 5/9・23(月) 午後1～4時	区民相談室	【交通事故相談】 ☎5654-8616
交通事故相談	月～金曜 午前9時～午後5時		
住宅修繕相談	月～金曜 午前9時～午後5時		
区政・一般相談	月～金曜 午前9時～午後5時		
福祉サービス苦情調整	金曜 午後1時30分～3時30分 訪問相談や日時変更も相談に応じます。	福祉総合窓口相談室(区役所2階201番) (前日までに福祉管理課☎5654-8243へ電話予約)	
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター(7面上欄参照)(要電話予約)	
健康に関する相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時 (水曜のみ午後7時30分まで)	健康ホットラインかつしか (電話相談) ☎3602-1244	
患者からの医療相談	月～金曜 午前9時～正午、午後1～4時	患者相談窓口(電話相談のみ) ☎3602-1226(専用)	
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後4時	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内) ☎3692-3181	
消費生活相談	月～金曜、土曜電話相談5/14(土) 午前9時～午後4時30分	消費生活センター(ウイメンズパル内) ☎5698-2311	

内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内) ☎5680-8765
就職相談	月～金曜 午前10時～午後7時 5/7・21(土) 午前10時～午後5時(要予約)	
中小企業経営相談・出前アドバイザー	月～金曜 午前10時～午後5時	産業経済課(テクノプラザかつしか内) (要電話予約) ☎3838-5556
下請相談	月・火曜 午前10時～午後5時 事業所への巡回もします。	
NPO活動に関する相談	一般相談 月～金曜 午前9時～午後5時 専門相談 金曜 午後1～5時 (内容により相談日を決定)	地域貢献活動サポートデスク(立石地区センター別館内) (専門相談のみ要予約) ☎5670-7251
手話相談	月～金曜 午前9時～午後5時	障害福祉課(区役所2階201番) FAX5698-1531
ピアカウンセリング相談	火～土曜 午前10時～午後5時	自立生活支援センター(ウェルピアかつしか内) ☎5698-1315 FAX5698-1349
教育相談	月～金曜、5/14(土) 午前9時～午後5時	総合教育センター教育相談担当 (来所は要電話予約) ☎5668-7603
子どもの発達	月～土曜 午前8時30分～午後5時	子ども総合センター
妊娠・出産どうしようコール	月～金曜 午前8時30分～午後5時	
★虐待	毎日24時間受け付け	
悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)	男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2213
女性に対する暴力相談	月・木曜 午前10時～午後5時	男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2211
法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分～4時30分	
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk 外国人生活相談室	5/2・9・16・23・30(月)午後0時30分～4時30分 5/2・9・16・23・30(Mon)0:30pm～4:30pm 5月2・9・16・23・30日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内

11月19日(土)・20日(日)新小岩公園(西新小岩1-1-3)で開催!

かつしかフードフェスタ 2016 出店者募集!



【担当課】 商工振興課

出店をご検討の方へ 出店者募集説明会を開催します

会場で食事の提供・販売を行う店舗を募集します。
 出店には説明会の参加が必須となります。
 出店募集数や費用、出店条件など、詳しくは募集要項をご覧ください、お問い合わせください。

- 【日時】 5月11日(水)・12日(木)午前10時から・午後2時から(計4回) いずれかの回にご参加ください。
- 【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
- 【対象】 区内に固定店舗を有する飲食店・食品製造小売業を営む方
- 【申込方法】 所定の申込書に必要事項を記入の上、5月6日(金)午後5時(必着)までにファクスかメールで。

【申込書・募集要項配布場所】
 商工振興課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)
 かつしかフードフェスタホームページ(<http://katsushika-food.jp/>)からも取り出せます。
 【申し込み・問い合わせ】
 かつしかフードフェスタ2016運営事務局(受託事業者:株式会社セレスポ)
 ☎5974-5555 FAX5394-7654 ✉k-food2016@cerespo.co.jp



プレミアム付商品券の取扱店を募集します

平成27年度に引き続き、葛飾区商店街連合会がプレミアム付商品券を販売します。販売に当たり、プレミアム付商品券の取扱店を募集します。

募集要項・申込書・申し込み先など詳しくは、かつしかプレミアム付商品券運営事務局ホームページ(<http://www.katsushikaku-premium.com/>)をご覧ください。

プレミアム付商品券の販売方法など詳しくは、4月25日号の広報かつしかなどでお知らせします。

【対象】 区内で小売業・飲食業・サービス業などの事業を営み、葛飾区商店街連合会に加盟している店舗(葛飾区商店街連合会に加盟していない店舗は、準会員に加盟(2,400円負担)していただきます)

取り扱いを検討している店舗向けに、説明会を開催します

- 【日時】 4月28日(木)午後3時から・午後6時から(計2回) 直接会場へ(先着順)。いずれかの回にご参加ください。
- 【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
- 【定員】 各回70人程度

【問い合わせ】
 かつしかプレミアム付商品券運営事務局 ☎5875-7391
 (月～金曜日/午前9時～午後5時)
 【担当課】 商工振興課

凡例
 日日時 会場 対象 定員 内容
 保育 他その他 方申込方法 申込先
 師講師 費用 持ち物
 師講師 費用 持ち物
 師講師 費用 持ち物

みんなで一緒に歌ったり、プロの演奏やお話を聴いたりして音楽を楽しみます。
日内▽活動日/5月15日(日) 6月5日(日)、7月3日(日)、9月4日(日)、10月23日(日)、11月20日(日)、12月18日(日)、平成29年1月15日(日)・29日(日) いずれも午前10時～11時45分。▽発表会/平成29年2月19日(日)午後1時～3時
会旧小谷野小学校(堀切4-60-1)・堀切地区センター(堀切3-8-5) 対区内在住の小学生40人 費2千円

子ども文化芸術教室
 うたってみよう、奏でてみよう、きいてみよう!
全10回
【担当課】 公園課
 ☎(5627)5201

水元かわせみの里
 〒125-0034 水元公園8-3
 水元かわせみの里
 ☎(5627)5201

【日時】 4月28日(木)午後3時から・午後6時から(計2回) 直接会場へ(先着順)。いずれかの回にご参加ください。
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【定員】 各回70人程度

【問い合わせ】
 かつしかプレミアム付商品券運営事務局 ☎5875-7391
 (月～金曜日/午前9時～午後5時)
【担当課】 商工振興課

水元かわせみの里
キッズボランティア
募集

子育て・子ども

月日	内容	講師
5/20(金)	ママのための女性学	石井クンツ昌子氏 (お茶の水女子大学教授)
5/27(金)	ママのためのマネーライフプラン	飯村久美氏 (ファイナンシャルプランナー)
6/3(金)	ママのためのアンガーマネジメント～イライラからニコニコへ～	相原あすか氏 (一社)日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター)

いずれも午前10時～正午

【日時】 5月11日(水)・12日(木)午前10時から・午後2時から(計4回) いずれかの回にご参加ください。
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【対象】 区内に固定店舗を有する飲食店・食品製造小売業を営む方
【申込方法】 所定の申込書に必要事項を記入の上、5月6日(金)午後5時(必着)までにファクスかメールで。
【申込書・募集要項配布場所】
 商工振興課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)
 かつしかフードフェスタホームページ(<http://katsushika-food.jp/>)からも取り出せます。
【申し込み・問い合わせ】
 かつしかフードフェスタ2016運営事務局(受託事業者:株式会社セレスポ)
 ☎5974-5555 FAX5394-7654 ✉k-food2016@cerespo.co.jp

子育てに役立つ性とのおはなし
乳幼児期のホントに必要なかわり方
全2回
【担当課】 児童課
 ☎(5627)5201

【日時】 4月28日(木)午後3時から・午後6時から(計2回) 直接会場へ(先着順)。いずれかの回にご参加ください。
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【定員】 各回70人程度

【問い合わせ】
 かつしかプレミアム付商品券運営事務局 ☎5875-7391
 (月～金曜日/午前9時～午後5時)
【担当課】 商工振興課

水元かわせみの里
キッズボランティア
募集

子育て・子ども

【日時】 5月11日(水)・12日(木)午前10時から・午後2時から(計4回) いずれかの回にご参加ください。
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【対象】 区内に固定店舗を有する飲食店・食品製造小売業を営む方
【申込方法】 所定の申込書に必要事項を記入の上、5月6日(金)午後5時(必着)までにファクスかメールで。
【申込書・募集要項配布場所】
 商工振興課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)
 かつしかフードフェスタホームページ(<http://katsushika-food.jp/>)からも取り出せます。
【申し込み・問い合わせ】
 かつしかフードフェスタ2016運営事務局(受託事業者:株式会社セレスポ)
 ☎5974-5555 FAX5394-7654 ✉k-food2016@cerespo.co.jp

子育てに役立つ性とのおはなし
乳幼児期のホントに必要なかわり方
全2回
【担当課】 児童課
 ☎(5627)5201

【日時】 4月28日(木)午後3時から・午後6時から(計2回) 直接会場へ(先着順)。いずれかの回にご参加ください。
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【定員】 各回70人程度

【問い合わせ】
 かつしかプレミアム付商品券運営事務局 ☎5875-7391
 (月～金曜日/午前9時～午後5時)
【担当課】 商工振興課

水元かわせみの里
キッズボランティア
募集

子育て・子ども

【日時】 5月11日(水)・12日(木)午前10時から・午後2時から(計4回) いずれかの回にご参加ください。
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【対象】 区内に固定店舗を有する飲食店・食品製造小売業を営む方
【申込方法】 所定の申込書に必要事項を記入の上、5月6日(金)午後5時(必着)までにファクスかメールで。
【申込書・募集要項配布場所】
 商工振興課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)
 かつしかフードフェスタホームページ(<http://katsushika-food.jp/>)からも取り出せます。
【申し込み・問い合わせ】
 かつしかフードフェスタ2016運営事務局(受託事業者:株式会社セレスポ)
 ☎5974-5555 FAX5394-7654 ✉k-food2016@cerespo.co.jp

子育てに役立つ性とのおはなし
乳幼児期のホントに必要なかわり方
全2回
【担当課】 児童課
 ☎(5627)5201

【日時】 4月28日(木)午後3時から・午後6時から(計2回) 直接会場へ(先着順)。いずれかの回にご参加ください。
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【定員】 各回70人程度

【問い合わせ】
 かつしかプレミアム付商品券運営事務局 ☎5875-7391
 (月～金曜日/午前9時～午後5時)
【担当課】 商工振興課

水元かわせみの里
キッズボランティア
募集

子育て・子ども

(5)

凡例
 日日時
 会会場
 他その他
 対象
 方申込方法
 定員
 申込先
 内容
 講師
 費用
 持ち物
 担当課

○ **お子さんの健やかな成長を応援します** ○

5歳児健康診査を実施します

【担当課】 子ども家庭支援課 ☎3602-1247

保護者アンケートを通じて、発達支援専門員がお子さんの成長を支えるために今後のアドバイスをします。

当診査は全員に健診会場にお越しいただくものではありません。

【対象】 区内在住の平成23年4月2日から平成24年4月1日まで生まれたお子さん

4月中旬に区からアンケート用紙を送付します。同封の返信用封筒で、**5月6日(金)**(必着)までにご返送ください。

5歳児健康診査の流れ

アンケート用紙を提出後、区から今後の対応について記載した通知を送付します。今回の保護者アンケートの結果、保護者のご心配が見られなかった方は、5歳児健康診査は終了です。

区外園通園者および未就園のお子さんの保護者には、今後の対応の必要性の有無に関わらず、子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)における集団遊びの観察を別途ご案内します。

アンケート結果により、お子さんに今後の対応が必要と考えられる方

集団遊びの観察と医師の診察をご案内します

その後、健診結果を説明し、今後の対応について具体的にアドバイスを行います。

75歳になった方へ ご家庭を訪問します

【担当課】 高齢者支援課

高齢者総合相談センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすために設置された、身近な相談窓口です。

4月中旬から、高齢者総合相談センターの職員が日頃の困りごとや、高齢者サービス利用などの相談に伺います。訪問の際は、職員証と区の委託証明証を必ず提示します。

【対象】

区内在住で平成28年4月2日～29年4月1日に75歳になる方(施設入所者を除く)

【問い合わせ】 高齢者総合相談センター(下表)

水元 (水元1-26-20)	☎3826-2419	亀有 (亀有4-31-18・105)	☎6240-7630
水元出張相談窓口 (南水元1-20-8 いづか集い交流館内)		堀切 (堀切2-66-17)	☎3697-7815
新宿 (新宿2-16-4)	☎3826-8726	お花茶屋 (白鳥1-12-20・1階)	☎5671-2471
金町 (東金町1-36-1・108)	☎3826-5031	東四つ木 (東四つ木2-27-1)	☎5698-2204
高砂 (高砂3-27-12)	☎5889-8600	立石 (立石6-19-10・1階)	☎6657-6140
柴又 (柴又1-47-7・102)	☎5876-9531	奥戸 (奥戸3-25-1)	☎5670-5212
青戸 (青戸3-13-19)	☎5629-5719	新小岩 (新小岩2-10-15・104)	☎5879-9328

【受付時間】 月～金曜日/午前9時～午後7時 土曜日/午前9時～午後5時30分(日曜日、祝日、年末年始は休館)

創業・起業の相談会を開催しています

予約制

【日時】

● 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後5時

● 毎月第4土曜日

▷ 午前9～10時 ▷ 午前10時30分～11時30分

▷ 午後1～2時 ▷ 午後2時30分～3時30分

— いずれも1人(組)1時間程度 —

【対象】 葛飾区内での創業・起業を検討されている方

【申込方法】 電話で。

【会場・申し込み・担当課】

産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)

☎3838-5556

若手芸術家を支援します!

【担当課】 文化国際課

かつしか若手アートコンペティション2016

作品募集!

中学生から39歳までの方を対象に絵画作品を公募し、入選作品を展示するとともに、審査および来場者投票によりグランプリを決定します。グランプリ受賞者には賞金の他、かつしかシンフォニーヒルズ内「ギャラリー2」または「アトリエ」の3日間の使用権利を差し上げます(個展の開催などに利用できます)。応募方法など詳しくは、応募要項または区ホームページをご覧ください。

【日程】		
7月20日(水)(消印有効)		応募受付締切
7月23日(土)～25日(月)		作品搬入
7月23日(土)～27日(水)		一次審査
7月29日(金)～31日(日)		入選作品展示・二次審査(投票)
8月2日(火)～7日(日)		受賞作品展示

展示はいずれもかつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)

【対象】 区内在住・在勤・在学中、昭和52年4月2日～平成16年4月1日生まれの方(国籍、プロ・アマは問いません)

【応募規定】 平面作品の絵画1人1点

※水彩、油彩、アクリル、パステルなど(コンピューターグラフィックス、写真を除く)
 サイズはF・P・M・S100号以内(仮額5cm以内。ガラス不可)

他の公募展で入選した作品は応募不可。

【賞】

▶ グランプリ 10万円(1点) ▶ 準グランプリ 5万円(2点)

【出品料】 1,000円

【審査員】 松村要二氏(芸術家)他

【応募要項配布場所】 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)、かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館8・9階)、区民事務所、図書館

【問い合わせ】 かつしかシンフォニーヒルズ「若手アートコンペティション」事務局

☎5670-2222

FAX5698-1546

✉bunka@k-mil.gr.jp



PRデザイン画:
 小橋清花さん
 (都立葛飾総合高校)

郷土と天文の博物館コーナー

【申し込み・担当課】

〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎(0476)1101

川漁師ファン倶楽部
 新規会員募集

江戸川の現役川漁師との

交流を通じて、江戸川の環境と川魚が育んだ食文化などを学びます。川魚を調理し、食べる体験もあります。

参加者を対象に、5月7日(土)午後2～4時に郷土と天文の博物館で学習会を行います。

【日程】 月1回程度
 (土・日曜日か祝日)
 【会場】 郷土と天文の博物館、千葉県松戸市古ヶ崎ワンド(江戸川河川敷他)
 【講師】 小幡久雄氏・田中

利勝氏(松戸漁業組合)
 【費用】 千円(川魚の調理体験は別途負担あり)
 【申込方法】 往復ハガキに「川漁師・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、4月26日(必着)まで」

田植え体験
 江戸川流域の田んぼで田植えを体験します。
 【日程】 5月1日(日)午前9時～午後2時
 【会場】 千葉県流山市新川耕地の田んぼ(現地集合・解散)
 【対象】 小学生以上の方20人(小学生は保護者同伴)費用1人500円(往復ハガキ

に「田植え、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、4月22日(必着)まで多数抽選。」

博物館外講座
 入間川源流バスツアー
 関東平野第二の流域を持つ荒川と、かつて本流であった入間川の歴史を、地元博物館を訪ねて学びます。
 参加者を対象に、5月14日(土)午前10時～正午に郷土と天文の博物館で事前学習会を行います。必ず参加してください。
 【日程】 5月18日(水)午前7時30分

考古学セミナー
 武士と東アジア世界
 中世・近世の考古学
 区民大学単位認定講座。
 中世や近世遺跡から出土した資料から、武家と諸外国との関係を解説します。
 【日程】 4月24日(日)午前10時30分～午後0時30分。直接会場へ(先着順)。
 【会場】 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)。
 【定員】 50人程度。
 【費用】 200円(入館料別途負担)

午後6時30分(会)埼玉県立川の博物館(大里郡寄居町小園39)他(定)47人(費)3700円(往復ハガキに「バスツアー入間川編」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、4月30日(土)(必着)まで(多数抽選)。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

講座・講演会

野菜づくり相談会

区内の農家の方から野菜の作り方を学びます。

日 4月23日(土)午前8～11時
 (雨天中止。直接会場へ。会
 ▽西水元五丁目農園(西水
 元5・15) ▽鎌倉四丁目第
 一農園(鎌倉4・7) ▽奥戸
 汐玖農園(奥戸3・25) 対家
 庭菜園を行っている方、こ
 れから始める方または区民
 農園利用者 担環境課 ☎(5
 654)8239

**自然学習講座
カワセミのついで学ぼう**



研究者が、カワセミの生態を解説します。

日 5月5日(木) 祝午後1
 ～3時(雨天決行) 対15歳以
 上の方30人 師矢野亮氏(国
 立科学博物館附属自然教育
 園名譽研究員) 方 4月17日
 (日)午前9時から電話で先
 着順。 会申水元かわせみ
 の里(水元公園8・3) ☎
 (3627)5201 担公園

**自然学習講座
生きものの飼いや**

昆虫類を中心に、生き物を飼うためのコツを紹介します。

日 4月30日(土)午後1～3時
 (雨天決行) 定30人 持虫かこ
 方 4月17日(日)午前9時から
 電話で(先着順)。 会申水元
 かわせみの里(水元公園8
 ・3) ☎(3627)5201
 1 担公園課

**水元かわせみの里
水質浄化センター見
学ツアー**

水元小合溜の水質浄化の取り組みや、カムバックかわせみ作戦を紹介します。

日 5月3日(火) 祝午後1
 時～2時30分(雨天決行) 対
 小学5年生以上の方20人 方
 4月17日(日)午前9時から電
 話で(先着順)。 会申水元か
 わせみの里(水元公園8・
 3) ☎(3627)5201
 担公園課

**プロのジャーナリス
トが直伝!
写真と文章で伝える
「私のかつしか」**

区民大学単位認定講座。写真の上手な撮り方、文章の書き方、情報の伝え方を学びます。実演指導もあります。

日 5月22日(日)、6月26日(日)
 7月24日(日)、8月28日(日)
 9月4日(日)、10月16日(日) 午
 後2～4時(7月24日・9
 月4日は午後1時30分～4
 時30分) 会立石地区センタ
 ー(立石4・23・17) 定30人
 師 穂高健一氏(ジャーナリ
 スト) 費3千円 持 デジタル
 カメラ 方 電話かファクス・
 ハガキ(私のかつしか)・
 住所・氏名(フリガナ)・年
 齢・電話番号・ファクス番

号を記入)で、5月12日(木)
 (必着)まで(多数抽選)。 申
 担 124・8555葛飾区役所生涯
 学習課 ☎(5654)847
 5 FAX(5698)1541

**東京聖栄大学公開講
座 実践テーブルマ
ナー講座**

区民大学単位認定講座。日常の食事から、立食宴会、ディナーパーティーまで、さまざまなテーブルマナーを学ぶ座学講座です。

日 5月28日(土)午前10時～正
 午 対15歳以上の方70人 師中
 富貴仁氏(東京聖栄大学健
 康栄養学部非常勤講師) 方
 往復ハガキに「テーブルマ
 ナー講座・住所・氏名(フリ
 ガナ)・年齢・性別・電
 話番号を書いて、5月9日
 (月)必着まで(多数抽選)。
 会申 124・8530西新小岩1
 ・4・6 東京聖栄大学生涯
 学習センター ☎(3692)
 0211 担生涯学習課

**立石図書館創業塾
経営の基本的な知識
と事業計画の作り方**

将来の起業を形にするための講義とグループワークを行います。

日 5月14日(土) 経営の
 知識、事業開始までのステ
 ップ 5月28日(土) マーケ
 ティング・人材育成の基本
 事業計画書の作成 6月4
 日(土) 経理財務の基礎知識
 事業計画書のブラッシュア
 ップ 6月18日(土) 事業計
 画の評価。いずれも午後1
 時30分～4時30分 定20人程
 度 他協力(一社)東京都中

小企業診断士協会城東支部
 方 4月17日(日)午前9時から
 電話か窓口で(先着順)。 会
 申 立石図書館(立石1・
 9・1) ☎(3696)44
 51

**かつしかの伝統工芸
シルバークラッセサリ
ー教室 全3回**

区民大学単位認定講座。自分でデザインしたペンダントヘッドを伝統工芸士の指導で作ります。

日 5月14日(土)・28日(土)、6
 月11日(土) 午後1～3時 会葛
 飾区伝統産業館(立石7・
 3・16) 対区内在住・在勤
 ・在学の方20人 師 西山文章
 氏(葛飾区認定伝統工芸士) 費
 5千円 方 往復ハガキに
 「シルバークラッセサリ」・
 住所・氏名(フリガナ)・年
 齢・電話番号を書いて、4
 月28日(木)必着まで(多数
 抽選)。 申 124・8555葛飾区
 役所生涯学習課

**共栄大学の公開講座
日本人のこころを探
る ～日本の文学・
伝統・文化から～**

共栄大学の公開講座。日本人のこころを探る。日本の文学・伝統・文化から。

①万葉の葛飾 奈良の都と
 東海道と手児名伝説
 日 5月14日(土) 午後2時～3
 時40分 師 壬生幸子氏(共栄
 大学教育学部長)
 ②あの世を覗く 葛飾区の
 盆行事を中心に
 日 6月11日(土) 午後2時～3
 時40分
 ③ものさしの今昔物語 尺
 貫法とメートル法
 日 6月25日(土) 午後2時～3
 時40分 師 小瀬康行氏(東京
 家政学院大学教授)

いずれも

区民大学単位認定講座。定員はありません。

方 往復ハガキに希望講座番
 号(複数可)・住所・氏名(フ
 リガナ)・年齢・電話番号を
 書いて、①は5月6日(金)、②
 は6月3日(金)、③は6月17
 日(金)必着まで。 会申 124・
 003お花茶屋2・6・1
 1 7133 担生涯学習課

**読み聞かせポランテ
ィア講座(初級)**

区民大学単位認定講座。区内左表の通り 対区内在住で、小学校・幼稚園・保育園などで読み聞かせを始めたい方、または予定のある方25人(過去に当該講座を受講した方を除く) 方 往復ハガキに「読み聞かせ(初級)」住所・氏名・電話番号・読み聞かせを行って

いる場所(予定可)を書いて、4月30日(土)必着まで(多数抽選)。 会申 125・042金町6・2・1中央図書館 ☎(3607)9201

日時	内容(講師)
5/15(日) 午後2～4時	公開講座 よみきかせ・いろはのい(大井むつみ氏(実践女子大学非常勤講師))
5/18(水) 午前10時～正午	ボランティア経験者のお話と実演(読み聞かせひよこの会と池添トモ子氏)
5/25(水) 午前10時～正午	読み聞かせ指導・発表準備
6/1(水) 午前10時～正午	受講生によるおはなし会の発表会
6/8(水) 午前10時～正午	今後の活動について

5月15日(日)の公開講座のみ受講者以外の方も参加可。当日先着80人程度

区民のひろば

区は内容に参与しません。

葛飾区伝統子共演会 4月17日(日)正午～16時 金町地区 谷野(3600)1
 第4回子育てセミナー 4月17日(日)10時～11時30分 シンフォニーヒルズ別館 200円(テキスト代) 齋藤090(5824)2615
 洋画展(個展) 4月18日(月) 24日(日)10～17時(18日は正午から、24日は16時まで) シンフォニーヒルズ 梅澤(5699)6455
 旅行英会話体験会(60歳以上の初心者) 4月22日(金) 29日(金) 祝13～14時 亀有学び交流館 寺田080(5378)4173
 みんなで歌おう! 4月23日(土) 毎月第4(土)に開催 13時20分～15時 シンフォニーヒルズ別館 千円実費 飯田090(600)700(6512)3815
 英語話(イギリス人講師) 4月4日(月)13時～ 新小岩北地区 月5千円 入会千円 松本090(406)1426
 ピアノ 月2回(月) 青戸地区 月3千円 入会千円 熊谷090(706)9683
 ピアノで遊ぼう 月3回(日) 立石8丁目 月3千円 入会2千円 恩田(5670)8542
 大人の為の英会話・韓国語講座 5月9日～6月27日 毎週(月)全8回 18～19時 英会話) 19時30分～20時30分

分(韓国語) シンフォニーヒルズ 5千円 南090(6489)2803
 第13回子育てフェスタ2016 5月15日(日)10～14時 亀有リリオパーク(駅前広場) 入場無料 あそび券100円 島山(369)08708
 借地借家法律相談(水)金10～15時(要予約) 借地借家人組合事務所(金町1・20) 9) 岩瀬(3608)2251
 会員募集
 マイボートで遊ぼう(クルージング・海釣り・操船) 日時は不定期 東京湾および都内の河川(大場川マリナ集合) 1回2～4千円(実費) 中馬090(6156)6005
 中国語 月3回(土)9時30分 新小岩学び交流館 月4千円 入会2千円 駒090(6003)2233
 基礎英語 月4回(日)11時～ 新宿地区 月3600円 入会2千円 梅田070(6512)3815
 吹き矢 第1・3(火)13時～ 東立石地区 月2千円 堀越(3696)2712
 健康ダンス 第1・3(木)13時30分 東金町小学校 1回300円 鈴木(3607)3833
 ペン習字・隷書・篆書・書道 月3回(木)10時～ たつみ憩い交流館 月3千円 関口(3697)5920
 日本舞踊(新舞踊) 月4回(火)13時～ 会場は応相談 月5千円 加藤(369)4683
 近代文学作品を音読して脳の活性化 第2・4(火)13時30分 柴又学び交流館 月2000円 長浜(3607)2667

区内障害者施設で作った焼きたてパンや焼き菓子などを区役所1階食堂前で販売しています。
 毎週火曜日(祝日を除く) 午前11時30分ごろから午後1時(売り切れ次第終了) 【担当課】 障害福祉課 ☎5654-8262

(7)

健康部(保健所)
代☎3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎3696-3781
西新小岩4-21-12

水元保健センター
☎3627-1911
東水元1-7-3

都立葛飾野高校 文学歴史公開講座

全7回

区民大学単位認定講座。
『源平闘争録』をはじめとする古文書の読み方などの講義の他、物語の舞台となった場所の見学も行う予定です。

日左表の通り対区内在住・在勤の方60人費1500円(振込用紙と案内を後日郵送します。保険料・交通費・入館料などは後日徴収します)方封書に「文学歴史公開講座・住所・氏名(フリガナ)・性別・年齢・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号・82円切手貼付・宛先記入)を同封し、5月6日(金)必着まで(多数抽選)。会申下125

061亀有1-7-1都立葛飾野高等学校公開講座事務局☎(3602)7131担

立石図書館講演会 大相撲 戦後の名力士たち

戦後の大相撲の主な出来事を、ヒーロー研究家の立石一夫氏が語ります。

日5月7日(土)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。定30

人程度会担立石図書館(立石1-9-1)☎(3696)4451

ペーパークイリング 体験講座 全3回



細長い紙を巻いて、花などを作ります。

日5月8日(日)22日(日)29日(日)午後1時30分～3時対区内在住55歳以上の方15人師島根郷子氏(ペーパークイリング認定講師)費3800円方往復ハガキに「ペーパークイリング・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月25日(月)必着まで(多数抽選)。会申下124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

健康・介護予防文

骨密度検診 5月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。日5月12日(木)・26日(木)午前9～11時・午後1～3時対区内在住18歳以上の方各日60人費1120円方電話で(先着順)。会申健康づくり課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)☎(3602)1268

知的障害のある方へ パソコン講習会 全7回

キーボード操作や文字入力などを学びます。日5月11日(水)・25日(水)・6月8日(水)・22日(水)・7月6日(水)・20日(水)・8月3日(水)午後5時～6時30分対区内在住で知的障害のある18～69歳の方4人方往復ハガキに「知的パソコン・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、4月25日(月)必着まで(新規の方優先・多数抽選)。会申下124・006堀切3

34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター

生きがい支援講座 青春の歌・フォーク ソングをしよう 全8回

青春時代の歌を歌い、時代背景を思い出して脳の活性化を図ります。日5月12日～6月30日の(木)午前10時～正午対区内在住65歳以上の方40人師たいら

いさお氏(歌手)費1800円方往復ハガキに「フォークソング・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月25日(月)必着まで(多数抽選)。会申下124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

音楽de脳トレ 全8回

音楽を効果的に活用し、楽しみながら衰えない脳づくりをめざします。日5月20日～7月22日の(金)・(6月10日)・7月8日を除く。午後2時～3時30分対区内在住65歳以上の方40人師黒田要氏(ヤマハウエルネスプログラム指導者)費1800円方往復ハガキに「音楽de脳トレ・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月26日(火)必着まで(多数抽選)。会申下124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

ましかどエクササイズ 全8回

音楽に合わせて体操を行い、基礎体力をつくります。日5月10日～6月28日の(火)午前10時～11時30分対区内在住65歳以上の方40人師井田絵衣子氏(ヤマハウエルネスプログラム指導者)費1600円方往復ハガキに「ましかど・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月26日(火)必着まで(多数抽選)。会申下124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

筋骨向上トレーニング 全30回

椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。日5月19日(木)午後2時30分

介護予防教室 認知症予防のために 運動しよう!

認知症予防のための脳トレを取り入れた運動で、体と心の活性化をめざします。日5月19日(木)午後2時30分

るか、お問い合わせください。検査希望の方は、各医療機関へ電話で予約してください。予約の際は必ず「肝炎ウイルスの無料検査希望」と申し出てください。

肝炎ウイルス検査が無料で受けられます

区内在住の方(過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方を除く)を対象に、指定の医療機関(150力所)で実施しています。実施医療機関は、区ホームページ(トップ)ぐらしのガイド↓健康・医療・衛生↓健康診査 をご覧にな

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

もの忘れ相談会

日5月18日(水)午後3～5時
認知症の心配がある区内在住の方かその家族3人師鈴木正行氏(認知症サポート医)方電話で4月22日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。会申高年齢総合相談センター堀切堀切2-66-17☎(3697)7815担高年齢者支援課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/17	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田 田4-37-16-1F	3672-9611
	間外科医	整、外	亀有 有1-15-23	3604-8407
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿 宿2-2-14	3607-2516
	藤野内科	内、小	柴又 又3-12-18	3607-1636
4/24	阿久津医院	内、肛	高砂 砂2-30-21	3659-1123
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩 1-8-4	5670-2826
	カンノ整形外科医院	整、リハ	亀有 有5-20-14	3605-5589
	金町内科クリニック	内、小、消	東金町 1-15-5	3607-5124
4/24	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町 7-5-8-1F	5648-5715
	渡辺昭医院	内、胃、整、外、胃	新小岩 2-19-15	3651-6500
	やたクリニック	内、整、外、胃	新小岩 1-18-6	5661-1505
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	新小岩 有3-27-27	3601-3131

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
4/17	ゆうでんタルケア	亀有 有3-11-9	6662-4118
4/24	なかい歯科医院	立石 石6-20-11	5698-8418
	坪崎歯科医院	西亀有 有2-19-12	5680-0418
	大谷歯科医院	立石 石6-21-11	3691-9399

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
4/17	萩原整骨院	高砂 砂4-2-18-102	3673-9806
4/24	森山整骨院	高砂 切3-3-1	3697-9928
	寺田整骨院	柴又 又5-10-29	3659-5807
		新小岩 1-56-12	3655-7291

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
4/17	おおうら薬局第一支店	立石 石7-6-1	3694-0435
	おおうら薬局第二支店	西新小岩 1-8-5	5670-9311
	おおうら薬局第三支店	柴又 又1-29-8	5648-6861
4/24	おおうら薬局第一支店	立石 石7-6-1	3694-0435
	おおうら薬局第二支店	新小岩 2-30-1	3651-7162
	おおうら薬局第三支店	東金町 7-4-3	5648-5320
4/24	おおうら薬局第一支店	東金町 1-15-6	3826-1881
	おおうら薬局第二支店	東金町 有5-19-6	5616-8016
	おおうら薬局第三支店	東金町 有5-19-6	5616-8016

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全」○とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

いて、4月26日(火)必着まで(多数抽選)。会申下124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

生きがい支援講座 やさしいヨガ 全8回

ヨガを楽しみながら、健康な体をつくりたい。日5月16日～7月4日の(月)午前10時～正午対区内在住65歳以上の方24人師細井隆子氏(ヨガインストラクター)費3000円方往復ハガキに「ヨガ・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月25日(月)必着まで(多数抽選)。会申下124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

ア活動支援センター

新しく学校生活をスタートする皆さんへ

「いちねんせいになったらよんでみよう」を持って図書館に行こう！

小学1年生にお薦めする本のリスト「いちねんせいになったらよんでみよう」を、学校を通じて配布しました。リストを持って区内の図書館に行くと、「おはなしかいカード」がもらえます。図書館イベントに参加し、おはなしかいカードにスタンプがたまると、プレゼントや賞状がもらえます。

【会場】 区内全図書館


■ **かつしかっ子ブック事業**

本に親しむきっかけとして、成長の節目を迎える小学1年生および中学1年生に、教育委員会が薦める図書リストから1冊を選んでいただき、本に教育長のメッセージを添えて差し上げます。

葛飾区立小学校・中学校に通っている方は、学校を通じて申し込みください。私立の学校に通っている方などには、9月ごろに中央図書館からお知らせを送付します。

【担当課】

- ▶ 図書・配本に関すること 中央図書館 ☎3607-9201
- ▶ かつしかっ子ブック事業に関すること 指導室 ☎5654-8472



子どもまつり・子どもつり大会

4月24日(日)

都立水元公園(雨天中止)

車での来場はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。

子どもまつり(中央広場)

春だ!花だ!子どもまつりだ!

午前9時30分~午後3時

◎28種類の体験コーナー

こいのぼり作り、竹馬、ペーゴマ、凧作り、冒険ランド、大道芸、マジック他

【担当課】 地域教育課 ☎5654-8482

子どもつり大会(噴水広場前)

午前9時~正午

【対象】 中学生以下のお子さん

【内容】 釣りの楽しさとマナーを体験しながら学べます。釣りざおは無料で貸し出します(先着250人。1家族で中学生以下のお子さん2人まで)。

【担当課】 観光課 ☎3838-5558



分かりやすい公共サインへ

2020年東京五輪を控え、今後、外国人を含む観光客の増加が見込まれます。このため来街者が区内を快適に移動できるよう、モデル整備での検証などを踏まえ、公共施設などを案内誘導するサインを利用者に分かりやすいものに再構築していきます。

【担当課】 政策企画課 ☎5654-8143

平成31年度までに以下を踏まえ、各地域を順次整備していきます。

基本的なルールをまとめた葛飾区公共サインガイドライン

- ▶ 鉄道駅やバス停などの行動の起点から目的地に向けて、階層的にサインを配置する。
- ▶ 日本語と英語の併記を基本とし、必要に応じて他の言語を使用する。
- ▶ 文字の大きさや図記号の使用、色彩への配慮など、分かりやすく視認性の高いものとする。

公共サインガイドラインは区ホームページ(トップ→区政情報→区役所の取り組み→公共サイン→葛飾区公共サインガイドライン)からもご覧になれます。

概略配置や整備スケジュールなど、どのように再構築していくかをまとめた葛飾区公共サイン整備計画

区内を10カ所の地域に分け、今後4年間で再構築を進めます。

平成28年度	▷立石・青戸(青砥駅起点) ▷亀有
平成29年度	▷お花茶屋 ▷四つ木 ▷奥戸
平成30年度	▷堀切(堀切菖蒲園駅北側) ▷高砂・柴又 ▷水元
平成31年度	▷立石・青戸(京成立石駅起点) ▷金町 ▷新小岩

堀切地区におけるモデル整備

平成27年度に、堀切菖蒲園駅南側で、堀切地区センターや堀切菖蒲園などを案内誘導する公共サインのモデル整備を実施しました。

- ▶ 行動の起点となる堀切菖蒲園駅の近くには、地区全体の施設などの位置関係や現在地などを確認できる地域案内図を備えた総合案内サインを設置しました。
- ▶ 目的地までの分岐点や中間点には、進行方向や距離を示す誘導サインを設置しました。
- ▶ 目的地となる施設には、施設名を示す記名サインを設置しました。



子ども区議会議員を募集します

区に対する要望や提案などを区議会本会議場や委員会で発表する、議員体験をしませんか。実際の区議会のように、区長・教育長たちが皆さんの意見に答えます。議会の仕組みなども学ぶことができます。参加者全員に記念品を差し上げます。


【日時】 12月22日(木)午後1~5時
事前学習会を8月下旬に開催予定です。

【会場】 区議会本会議場・委員会室(立石5-13-1)

【対象】 区内在住の小学5年生~中学3年生40人程度

【申込方法】
ハガキに「子ども区議会」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を書いて、5月6日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所広報課 ☎5654-8114



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

一般社団法人 葛飾区医師会

訪問看護ステーション/指定居宅介護支援事業所

~在宅での生活が、安心してお過ごしいただけるようお手伝いいたします~

- ◆訪問看護
365日24時間体制で、看護師が地域の医療機関の医師と連携を取ります。
- ◆ケアマネージャー
医療知識の豊富なケアマネージャーが、医師・看護師と連携を取り、介護保険でのプランを作成いたします。

まずはご相談ください。☎03-5670-8100
(午前9時~午後5時まで)

葛飾区医師会 葛飾区立石5-15-12
Tel.03-3691-8536