

資料1 自治町会の備え（共助）リスト

平常時

| 避難対策に必要な項目 | チェックリスト | 備考 |
|-------------------|--|--|
| 一時集合場所へ向かう途中の初期消火 | <input type="checkbox"/> 町内で消火器やバケツの備えがある <input type="checkbox"/> 備えた場所がわかる | 出火したばかりの火災があったとき |
| 一時集合場所へ集合 | <input type="checkbox"/> 一時集合場所とそこに集まるエリアを決めている <input type="checkbox"/> 一時集合場所が使えない場合の代替場所を決めている | 一時集合場所ごとに班を形成するなど、身近な避難体制をつくっておく |
| 集合人員の確認 | <input type="checkbox"/> 一時集合場所ごとに集合者のリスト（可能な範囲で）等を作成している | 集合人員をリストで確認 |
| 避難場所と避難所 | <input type="checkbox"/> 避難場所を確認している <input type="checkbox"/> 避難所を確認している | 火災延焼時には避難場所に避難。家が無事ならば在宅避難。家が危険な場合は避難所へ。 |
| 避難経路 | <input type="checkbox"/> 避難場所と避難所に行く経路を決めている | 経路は通れなくなった場合を考慮して複数設定 |
| 避難に向けた情報収集 | <input type="checkbox"/> 避難経路や避難先を決めるために必要な情報の収集方法を決めている | |
| | <input type="checkbox"/> 災害時の情報入手方法を把握している | |
| 避難先と避難経路を選択して避難開始 | <input type="checkbox"/> 避難先までの経路を歩いて危険箇所をチェックしている | 班長など、先導者が誘導 |
| 声をかけながら避難 | <input type="checkbox"/> 声掛けに便利なもの(※)を用意している <input type="checkbox"/> 担当を決めて持ち出せるようにしている | ※拡声器、メガホン、要配慮者の名簿やマップなど |
| 要配慮者への手助け・支援の要請 | <input type="checkbox"/> 要配慮者の手助け方法や支援要請先を調べている | |
| 救出・救助の支援 | <input type="checkbox"/> 防災倉庫等に、救出搬送資機材（バール、ジャッキ、のこぎり、担架、リヤカーなど）が調達できている | 支援は可能な範囲で |
| 避難先での安否確認 | <input type="checkbox"/> 避難先では、町会単位で集合し、安否確認することを決めている | 避難先で班長が集まり町会全体の安否を確認 避難していない在宅避難者もできるだけ把握 |
| 行方不明者の救助・救援の要請 | <input type="checkbox"/> 救助・救援の要請先(※)を調べている | ※区、消防団、警察などへ連絡 |
| 避難所の運営 | <input type="checkbox"/> 避難所運営体制を決めている | 複数の自治町会で運営体制を構築 |

発災直後（初動）

| 避難対策に必要な項目 | チェックリスト |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 対策本部の設置 | 設置場所〔 〕 |
| <input type="checkbox"/> 初期消火活動 | <input type="checkbox"/> 出火場所の確認 <input type="checkbox"/> 消火活動人員の割り振り及び消火指示 |
| <input type="checkbox"/> 住民の安否確認 | <input type="checkbox"/> 安否確認情報の収集：安否不明者（ ）人 <input type="checkbox"/> 安否不明者の確認 <input type="checkbox"/> 区災害対策本部への連絡 |
| <input type="checkbox"/> 避難行動要支援者への支援 | <input type="checkbox"/> 災害時避難行動要支援者の所在確認 <input type="checkbox"/> 支援者の割り振り及び支援指示 |
| <input type="checkbox"/> 救出・救助活動 | <input type="checkbox"/> 要救出者（ ）人 <input type="checkbox"/> 救出人員の割り振り及び救出指示 |
| <input type="checkbox"/> 応急救護活動 | <input type="checkbox"/> けが人の人数確認 重症者（ ）人 中等症者（ ）人 軽傷者（ ）人 <input type="checkbox"/> 搬送車両の手配（ ）台 |
| <input type="checkbox"/> 情報収集 | <input type="checkbox"/> 地域内の被害状況 |

資料2 町会員各自の備え（自助）リスト

| | | |
|-------------------|---|---|
| 非常用 持出 | <input type="checkbox"/> 現金、クレジットカード | <input type="checkbox"/> 貯金通帳、キャッシュカード |
| | <input type="checkbox"/> マイナンバーカード、年金手帳 | <input type="checkbox"/> 免許証、保険証、お薬手帳、常備薬 |
| | <input type="checkbox"/> 軍手、歩きやすい靴 | <input type="checkbox"/> ヘルメット、防災頭巾 |
| | <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 折りたたみ傘、レインコート |

■事前の取組み

| | | |
|--|-------------|---|
| 家の中の安全 | 事前準備 | <input type="checkbox"/> 家具が転倒しないように固定する |
| | | <input type="checkbox"/> 耐震診断・耐震補強をする |
| | | <input type="checkbox"/> 寝室には家具を置かないか、寝床に向かって転倒しないようにする |
| | | <input type="checkbox"/> 家具の扉が揺れで開かないようにする（耐震ラッチなど） |
| | | <input type="checkbox"/> 家具のガラス扉などは飛散防止フィルムを貼る |
| | | <input type="checkbox"/> 寝室に靴やスリッパ、軍手（ガラスが飛散した場合に必要）を置いておく |
| | 日常生活 | <input type="checkbox"/> 玄関などの出入り口までは物を置かずに避難できるようにする |
| | | <input type="checkbox"/> ベランダの避難用の隔壁、避難ハッチ周りに物を置かない |
| | | <input type="checkbox"/> 生活用水（飲料しない水）は、フロアの汲み置き、やかんやポットに水を入れておく |
| | 情報 | <input type="checkbox"/> 災害伝言ダイヤルなど家族の連絡方法の確認 |
| <input type="checkbox"/> 消火器の設置場所と使い方の熟知 | | |

■備蓄するもの

| | 日常生活で余分に常備するモノ | 災害用に準備するモノ |
|--------|--|--|
| 救護 | <input type="checkbox"/> 応急医薬品（絆創膏、消毒薬、傷薬、包帯、胃腸薬、鎮痛剤、解熱剤、目薬など） | <input type="checkbox"/> 安否確認用ステッカー <input type="checkbox"/> ホイッスル（閉じ込め時に音を発するため） |
| 水や食料 | <input type="checkbox"/> 飲料水は1人1日3リットルを最低3日分、7日分を推奨 <input type="checkbox"/> 食料（レトルト、缶詰、インスタント食品、栄養補助食品、チョコレート等の菓子、最低3日分、7日分を推奨） <input type="checkbox"/> 粉ミルク、離乳食（乳幼児がいる場合）、アレルギー対応食品 <input type="checkbox"/> ガスカセットコンロ、予備のガスボンベ <input type="checkbox"/> ラップ（食器にかぶせて使えば洗わなくてよい） <input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、割り箸 | <input type="checkbox"/> 水用携行タンク（飲料水の配給時に必要） |
| 避難生活用品 | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー <input type="checkbox"/> 新聞紙（防寒、燃料） <input type="checkbox"/> 懐中電灯、ランタン、マッチ、ライター <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> 紙おむつ、生理用品 <input type="checkbox"/> ほうき、ちりとり <input type="checkbox"/> ビニールシート（敷物、雨よけ） | <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 衣類 <input type="checkbox"/> 虫よけ用品 <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> 雨具 |
| 便利なもの | <input type="checkbox"/> 公衆電話用10円硬貨 | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ（便袋） <input type="checkbox"/> ドライシャンプー <input type="checkbox"/> 貴重品リスト <input type="checkbox"/> 情報収集先リスト <input type="checkbox"/> 防災マップ |
| ペット用品 | <input type="checkbox"/> ペットフード、水、食器 <input type="checkbox"/> ペット名札、手帳 | <input type="checkbox"/> ソーラーまたは手動充電器 <input type="checkbox"/> ヘルメット・工具類 <input type="checkbox"/> 家庭用発電機 <input type="checkbox"/> 蓄電池 <input type="checkbox"/> 防災カード（住所、氏名、連絡先、既往症、通院先、薬アレルギー等を記載） |
| | <input type="checkbox"/> 排便処理用品 | |
| | <input type="checkbox"/> リード | |