

スポーツがっしが

No.368

令和元年(2019年)
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL(3691)7111
FAX(5698)1752

つくる
～あなたの夢を技術で創造～

下 (株)トヨー建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

<グループ会社>
・(株)岡田不動産 東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F

Goggle

2面=障害者スポーツ教室、レクリエーションポッチャー一般開放、スポーツ大会、ほか 3面=第2期スポーツコース参加者募集、施設抽選/予約/休館スケジュール、ほか 4面=ピックアップ!スポーツがっしが

～東京2020大会まであと1年～

レッツチャレンジ スポーツ!

日程 令和元年
6月22日(土)・23日(日)

カウントダウンセレモニー

日時: 6月22日(土)午後0時30分から1時
会場: 奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室
☆東京2020大会記念グッズが当たる抽選会!
※当日正午より会場にて抽選券を配布します(先着順)

聖火スタンプラリー!

会場で聖火スタンプを集めて景品をゲット!
交換時間: 午前9時から午後5時まで
(両日とも先着順、なくなり次第終了)
※スタンプ台紙は当日会場にて配布します。

トップアスリートトークショー

日時: 6月23日(日)午後1時から午後2時
会場: 奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室
※事前申込不要(直接会場にお越しください)
※室内用シューズをご持参ください。

ゲスト

瀧本 誠氏 シドニーオリンピック
柔道男子81kg級金メダリスト

山田晃広氏 プロスポーツトレーナー
(葛飾区出身)

東京2020大会展示ブース

イベント期間中、奥戸総合スポーツセンター体育館
2階ロビーにて展示します。ぜひお立ち寄りください。

教室内容

事前申込必要 ☑6月9日(日)必着

参加費無料

※10カヌー教室のみ締切が異なります。

※10カヌー教室のみ参加費1人2,000円いただきます

6月22日(土)

①ラグビー体験教室

時間: 【第1部】午後1時30分から午後2時30分
【第2部】午後3時から午後4時

会場: 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場
対象: 園児～小学生とその保護者及び中学生
定員: 各部50人

申込先: 葛飾区ラグビーフットボール協会(☎rugby1979@gmail.com)



②ポッチャ体験スクール&第5回ポッチャ交流大会 電子申請可

時間: ①【体験スクール】午前10時から午前11時30分
②【交流大会】午後0時30分から午後5時(予定)

会場: 奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室
対象: 障害のある方、ない方どなたでも
定員: ①40人②60人
※体験コーナー併設(当日参加可)
室内用シューズ持参



③トランポリン体験会

時間: 午前10時から正午
会場: 奥戸総合スポーツセンターエイトホール
対象: 小学生以上(障害のある方、ない方どなたでも)
定員: 30人

申込先: 一般社団法人オール水元スポーツクラブ

④ボルダリング体験会 電子申請可

時間: 午前10時から正午
会場: BEAR'S ROCK(白鳥1-11-7 青戸ビル1階)
対象: 小学生以上 ※18才未満の方は保護者の署名が必要です。
※中学生以下の方は保護者の同伴が必要です。
定員: 40人(シューズの数量により早めに締切場合があります)

6月23日(日)

⑤スポーツポテンシャル測定会

時間: ①午前10時から正午(3部制)
②午後2時から午後5時(4部制)
会場: 奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室
対象: 小学生及び障害のある方
定員: ①②いずれも各部30人(障害のある方は16:15～)

申込先: 一般財団法人スポーツ能力発見協会(ホームページ)

世界最新の測定器
で運動能力を測定
し、お子さんに合
ったスポーツをア
ドバイスします。

⑥ブラインドサッカー体験会 事前申込不要 ※室内用シューズ持参

時間: 午前10時から正午、午後2時から午後5時
会場: 奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室 対象: どなたでも

⑦かけっこ教室&100m記録会 電子申請可

時間: ①【午前の部】午前9時30分から午前11時30分
②【午後の部】午後1時から午後3時
会場: 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場
対象: ①小学3・4年生 ②小学5・6年生
定員: ①②いずれも各部100人

(ハルセロナオリンピック
男子400日本代表)



渡邊 高博氏

⑧アーチェリー体験会 電子申請可

時間: 午後2時から午後4時30分
会場: 奥戸総合スポーツセンター体育館
第一会議室・アーチェリー場
対象: 小学5年生以上
(障害のある方・ない方
どなたでも)
定員: 30人



葛飾区
トップアスリート
大橋 俊氏



葛飾区
トップアスリート
大山 晃司氏

⑨少年少女野球教室

時間: 午前10時から正午 会場: 奥戸総合スポーツセンター野球場
対象: 小学4年生以下 定員: 150人

水泳管理指導員養成講習会

学校プール開放をご利用いただくためには、この講習会の修了者
または同等以上の有資格者の配置が半数以上必要となります。

①6月8日(土)・9日(日)午前9時から午後4時
②水元総合スポーツセンター体育館(地域交流ホール・温水プール)
③20才以上で水泳管理指導員として活動する方及びこれから目指す方
④30人 ※応募者多数の場合は、区内在住者を優先とします。 ☎1,000円



⑤①学校施設利用について②事故と統計③事故と法的責任④監視業務⑤救助法(学科・プール使用)⑥施設・設備⑦水泳医事⑧蘇生法(学科・CPR体験・AED体験)⑨救急法(プール使用)

○本講習会の受講修了後、指導員として適任であると認められた方には修了証を交付いたします。併せて、希望される方にはNPO法人日本災害救護推進協議会認定「ベーシックライフガード証」も発給いたします。

⑦1)申込用紙=指定の申込用紙を区ホームページからダウンロードするか区内の体育施設で入手し、62円の官製ハガキを1枚添えて、郵送にてお申し込みください。

(2)電子申請=区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、お申し込みください。

☑5月31日(金)必着 ⑧⑨「水泳管理指導員養成講習会」係あて(下記欄外参照)

6月22日(土)・23日(日) ※参加はいずれか1日

⑩カヌー(カヤック)1日体験教室

時間: 午前10時から午後4時(予定)
会場: 江戸川河川敷(柴又公園船着場付近)
対象: 小学3年生以上65才以下の方
(中学生以下は成人の同伴者が必要)
定員: 各日25人 ※多数の場合は抽選
参加費: 1人2,000円
申込先: 葛飾区カヌー協会(往復ハガキ) 締切: 6月1日(土)



【申込方法】 教室により申込方法や必要記入事項が異なります。
詳細は本イベントホームページをご覧ください。下記欄外の申込み・問合せ先までお問い合わせください。



葛飾区 レッツチャレンジスポーツ 検索

ホームページの
ご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問 申 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
合 込 奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「0000」係
先 せ ☎(3691)7111 FAX(5698)1752