## 第2期スポーツコース(7月~9月)参加者墓集!

<u> </u>			11/2 MH H 21/14 .
応募	はインタ	ーネットまたは	往復ハガキで
応募締切	抽選日	抽選結果Web確認 及びハガキ返信期間	当選者受付期間
5月31日(金)	6月1日(土)	6月3日(月)から9日(日)	大人 6月10日(月)から19日(水) 小人 6月6日(木)から19日(水)

葛飾区公式HP → 公共施設予約システム ◎インターネットから

抽選結果確認期間に画面上にて当落をご確認ください。ペマークは「コース」の検索番号です。

### ◎往復ハガキから 5月31日金必着 記入項目は下記参照

①利用者登録番号 返信 ②コース番号 (No) ③コース名 記入して下さ ④氏名(ふりがな) ⑤性別·年齢 【○才○ケ月】 ⑥生年月日 氏名を ⑦〒・住所 ⑧電話番号

○子供向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。 ※子供向けコースは、①の利用者登録番号はございません。 ○往復ハガキは1コースごとに1人1枚必要となります。 ○親子コースは、親子それぞれの項目をご記入ください。 ○往復ハガキの①利用者登録番号は登録者のみご記入ください。 ○当落の結果通知が必要な方は、往復ハガキをご利用ください。

○消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。 ☆当選した方は、利用者登録カードまたは当選ハガキ、参加費を持っ て、当選者受付期間内に申し込み手続きをしてください。期間内 に申し込みがなかった場合、参加辞退とみなします。

6月 1 土 **2** ∃ 3 月

4 火

5 水

6 木

7 金

8 土

9 🗄

10月

11火

12水

13 木 14金 15 士 **16** 🗏 17月 18火 19水 20木 21金 22 土 23 24月 25 火 26 水 27木 28金 29 土 30 |

		合スポーツセンター体育館	トレー	·ニングルーム・	2Fスタジオ・会	議室等	<b>(3691</b>	)7111
曜	No.	コース名・コース番号		対象	時間	定員	参加費/回数	<del></del>
	1	楽しいバドミントン(初級)	102259		9:00~10:20	16人	12,340円/10回	
	2	楽しいバドミントン(初中級)		高校生相当 以上の男女	10:30~11:50		12,340円/10回	1
	3	フラダンスー月	102261		9:30~10:30		7,200円/10回	1
	4	脂肪燃焼エアロビクス(初中級)-月			9:45~10:45		7,200円/10回	1
	5	バレトン	102263		12:15~13:15	25人	7,200円/10回	1
月	6	いきいき健康体操はつらつ一月	102264		14:15~15:15	50人	5,140円/10回	7/1
	7	ベーシックヨーガー月	102265		16:45~17:45	20人	7,200円/10回	] //
	8	シェイプ&リラックスヨーガ	102266		18:40~19:40		7,200円/10回	
	9	シェイプアップエアロビクス(初中級)	102267	高校生相当	18:40~19:40	40人	7,200円/10回	
	10	楽しいキックボクシング ※①		以上の男女	19:00~20:00	20人	11,664円/9回	
	11	ZUMBA一月	102269		19:50~20:50	30人	7,200円/10回	
	12	ボディリセットピラティス	102270		19:50~20:50		7,200円/10回	
	13	ヨーガー火	102271		9:45~10:45		8,640円/12回	
	14	かんたん筋トレ&ストレッチ		50才以上の男女	12:45~13:45	40人	6, 168円/12回	
火	15	いきいき健康体操ゆったり一火			14:00~15:00		6, 168円/12回	7/2
	16		102274		18:30~19:30	40人	8,640円/12回	.,_
	17	姿勢改善ピラティス			18:40~19:40		8,640円/12回	
	18		102276		19:50~20:50	25人	8,640円/12回	
-14	19	骨盤ヨーガー水	102277	高校生相当	13:30~14:30	25人	6,480円/9回	7.0
水	20	ヨーガー水	102278	以上の男女	18:40~19:40	35人	5,760円/8回	7/3
	21	マラソン教室 ※② フラダンスー木	102279	22000	19:00~20:30		5,760円/8回	
	23	骨盤ヨーガー木	102280		9:45~10:45 9:45~10:45	50人 25人	7,920円/11回 7,200円/10回	
	24	ペルヴィスピラティスー木			12:00~13:00	25人	7,200円/10回 7,920円/11回	
木	25	いきいき健康体操はつらつ一木		50才以上の里女		50人	5,654円/11回	7/4
	26	リラックスヨーガ	102284	307 以上07分叉	18:40~19:40	25人	7,920円/11回	7/4
	27	大人からはじめるクラシックバレエ			19:50~20:50	20人	7,920円/11回	
	28		102286	高校生相当	19:50~20:50	20人	7,920円/11回	
	29	はじめてのエアロウォーク(初級)		以上の男女	9:45~10:45		8,640円/12回	
	30	脂肪燃焼エアロビクス(初中級)一金			12:45~13:45	40人	8,640円/12回	7/5
	31	いきいき健康体操ゆったり一金				50人	6, 168円/12回	1 ., 0
金	32	骨盤ヨーガー金	102290		14:30~15:30	25人	7,200円/10回	7/19
	33	Group Centergy 60一金	102291		18:40~19:40	40人	8,640円/12回	7/5
	34	Group Fight 60	102292		19:50~20:50	40人	8,640円/12回	1/5
	35	ペルヴィスピラティスー土	102293		9:45~10:45	40人	9,360円/13回	
	36	ビューティーフラダンス	102294		11:00~12:00	50人	9,360円/13回	
土	37	ZUMBA-±	102295		12:15~13:15	50人	9,360円/13回	7/6
	38		102296	1-717-1	13:30~14:30	40人	8,640円/12回	
	39	脂肪燃焼エアロビクス(初中級)-土	102297	以上の男女	14:45~15:45		8,640円/12回	
	40	ヨーガー日	102298		9:30~10:30		6,480円/9回	7/21
	41	マーシャルワークアウト	102299		9:45~10:45	40人	8,640円/12回	
日	42		102300		10:45~11:45	30人	8,640円/12回	
Н		37	102301		11:00~12:00		8,640円/12回	7/7
	44	Group Power 60−日			12:15~13:15		8,640円/12回	1
	45	セルフメンテナンスヨーガ	102303		14:45~15:45	25人	7,200円/10回	
	温水	プール館 エイトホ-	ール・	2Fスタジオ	・会議室		<b>E</b> (3695)	9911
522				110			4±=== /□#	

	■温水プール館 エイトホール・2Fスタジオ・会議室						9911
曜	No.	コース名・コース番号	対象	時間	定員	参加費/回数	初回日
	46	はじめて太極拳(入門・気功クラス) 102304		9:45~10:45	30人	5,760円/8回	
月	47	やさしい太極拳(基礎クラス) 102305		11:00~12:00	30人	5,760円/8回	7/1
	48	太極拳(応用クラス) 102306		12:15~13:15	20人	5,760円/8回	
火	49	やさしいヨーガ 102307	高校生相当	10:30~11:30	15人	7,200円/10回	7/2
	50	やさしいピラティス 102308	は上の男女	10:30~11:30	15人	6,480円/9回	
水	51	ヨーガ 102309	MINTS	13:00~14:00	15人	6,480円/9回	7/3
\/\	52	骨盤調整ストレッチ 102310		14:10~15:10	15人	6,480円/9回	1/3
	53	大人のトランポリン 102311		19:00~20:00	12人	4,320円/6回	
土	54	はじめてのパワーヨガ 102312		15:00~16:00	15人	7,200円/10回	7/6

土	54	はじめてのパワーヨガ	102312		15:00~16:00	15人	7,200円/10回	7/6
7	ト元糸	総合スポーツセンター体育館	アリ・	ーナ・フィット	ヘネススタジオ・	会議室	<b>E</b> (3609)	)8182
曜	No.	コース名・コース番号	<del>,</del>	対象	時間	定員	参加費/回数	初回日
	55	やさしいフラダンス	102313	高校生相当以上の男女	9:45~10:45	35人	7,200円/10回	
	56	シニア健康体操	102314	中高年男女	9:45~11:15	60人	5,140円/10回	
月	57	姿勢改善ピラティス	102315		11:00~12:00	35人	7,200円/10回	7/1
	58	ストライクボクシング	102316		18:45~19:45	16人	7,200円/10回	
	59	夜のヨーガ	102317		20:00~21:00	35人	7,200円/10回	
	60	リラックスヨーガ	102318	高校生相当	9:30~10:30	35人	7,920円/11回	
火	61	アロマヨーガー火	102319	以上の男女	18:45~19:45	35人	7,920円/11回	7/2
	62	Group Fight 60	102320	MINTO TO	20:00~21:00	35人	7,920円/11回	
水	63	モーニングヨーガ	102321		9:45~10:45	35人	7,200円/10回	7/3
71	64	大人からはじめるクラシックバレエ	102322		19:00~20:00	35人	7,200円/10回	1/0
	65	STEP&ストレッチ	102323		9:45~10:45		7,920円/11回	
木	66	らくらくストレッチ	102324	中高年男女	9:45~10:45		5,654円/11回	7/4
\\\	67	いきいき健康体操	102325	下同十万久	11:00~12:00	35人	5,654円/11回	1/4
	68	セルフメンテナンスヨーガ	102326		13:30~14:30	35人	7,920円/11回	
	69	脂肪燃焼エアロビクス(初級)	102327		11:00~12:00	35人	7,920円/11回	
金	70	アロマヨーガー金	102328	高校生相当	11:15~12:15	35人	7,920円/11回	7/5
312	71	美姿勢ストレッチ	102329	以上の男女	18:50~19:50	35人	7,920円/11回	1/3
	72	ジャズダンス	102330		20:00~21:00		7,920円/11回	
土	73	シェイプ&健康づくり ※③	102331		17:15~18:15	10人	11.000円/11回	7/6

### 子供向けコース

	到三	総合スポーツセンター体育館	2Fスタジ:	才等		<b>(3691)</b>	7111
曜	No.	コース名	対象	時間	定員	参加費/回数	初回日
	74	奥戸 赤ちゃん親子/ママビューティー	1.5ヶ月~11ヶ月	11:00~12:00	15組	7,200円/10回	
	75	奥戸 本格派空手教室(キッズ) ※④	4才~未就学児	15:45~16:45	30人	9,252円/9回	]
月	76	奥戸 本格派空手教室(ジュニア) ※④	小学生	17:00~18:00	30人	9,252円/9回	7/1
	77	奥戸 キッズビート運動塾一月	3才6ヶ月~未就学児	15:45~16:45	20人	6,480円/9回	]
	78	奥戸 ジュニアビート運動塾	小学生	17:00~18:00	20人	6,480円/9回	
	79	奥戸 よちよちフィットリトミック	1才~2才3ヶ月	11:00~12:00	15組	7,920円/11回	
火	80	奥戸 ベビママwith産後ビューティー	1.5ヶ月~1才	12:15~13:15	15組	7,920円/11回	7/2
^ [	81	奥戸 キッズヒップホップダンスー火	4才~未就学児	15:45~16:45	20人	8,640円/12回	] //2
	82	奥戸 ジュニアヒップホップダンスー火	小学生	17:00~18:00	20人	8,640円/12回	
	83	奥戸 よちよち親子/ママ美ボディ	1才~2才	9:45~10:45	15組	5,760円/8回	
水	84	奥戸 わんぱく親子/体操名人-水	2才~未就学児	11:00~12:00	15組	5,760円/8回	7/3
	85	奥戸 キッズ運動塾	3才~未就学児	15:45~16:45	20人	5,760円/8回	1/3
	86	奥戸 ジュニア運動塾	小学生	17:00~18:00	20人	5,760円/8回	
木	87	奥戸 キッズバレエ	4才~未就学児	15:45~16:45	20人	7,920円/11回	7/4
1	88	奥戸 ジュニアバレエ	小学生	17:00~18:00	20人	7,920円/11回	1/4
	89	奥戸 わんぱく親子/体操名人-金	2才~未就学児	9:45~10:45	15組	8,640円/12回	
金	90	奥戸 よちよち親子/ママビューティー	1才~1才11ヶ月	11:00~12:00		8,640円/12回	7/5
並	91	奥戸 キッズチア ※⑤		15:45~16:45	25人	7,920円/11回	1/3
	92	奥戸 ジュニアチア ※⑤	小学生	17:00~18:00	25人	7,920円/11回	
		奥戸 キッズヒップホップダンスー土		11:00~12:00	20人	7,920円/11回	
±		奥戸 ジュニアヒップホップダンス(初級)ー土	小学生	12:15~13:15		7,920円/11回	7/13
	95	奥戸 ジュニアヒップホップダンス(中級) - 土 ※⑥	小学生	13:30~14:30		7,920円/11回	
日	96	奥戸 わんぱく家族/体操名人		9:30~10:30		7,920円/11回	7/7
П	97	奥戸 キッズビート運動塾一日	3才6ヶ月~未就学児	12:15~13:15	20人	7,920円/11回	1/1

	温水	プール館 エイトホール・2 F	スタジオ			<b>(3695)</b>	9911
曜	No.	コース名	対象	時間	定員	参加費/回数	初回日
月	98	温水 幼児トランポリンー月	4才~未就学児	15:30~16:30	30人	5,760円/8回	7/1
H	99	温水 小学生トランポリンー月	小学生	16:40~17:40	30人	5,760円/8回	1//1
水	100	温水 幼児バルシューレ(ボール遊び教室)	4才~未就学児	15:30~16:30	20人	5,040円/7回	7/3
\/\	101	温水 小学生バルシューレ(ボール遊び教室)	小学生	16:45~17:45	20人	5,040円/7回	1/3
	102	温水 親子トランポリン	2才~3才	14:00~15:20	20組	8,220円/10回	
木	103	温水 幼児トランポリンー木	4才~未就学児	15:30~16:30	30人	7,200円/10回	7/4
	104	温水 小学生トランポリンー木	小学生	16:40~17:40	30人	7,200円/10回	
金	105	温水 初めてのKIDS HIP HOP(基礎)	小学生	16:30~17:30	15人	7,920円/11回	7/5
372	106	温水 KIDS HIP HOP(初中級) ※⑦	小学生	17:40~18:40	15人	7,920円/11回	1/3
	107	温水 にこにこ親子体操 A	1才~3才	9:00~10:00	12組	7,200円/10回	
土	108	温水 にこにこ親子体操 B	1才~3才	10:10~11:10	12組	7,200円/10回	7/6
	109	温水 親子DEフィット&ダンス	3才~未就学児	11:20~12:20	12組	7,200円/10回	
	ルポ	<b>総合フポーツセンター休育館</b>	フィットさ	フフタジオ		III (3600)	2122

	火元	総合スポーツセンター体育館	フィットネ	ススタジオ		<b>(3609)</b>	8182
曜	No.	コース名	対象	時間	定員	参加費/回数	初回日
月	110	水元 キッズアイドルダンスー月	5才~未就学児	16:15~17:15	20人	7,200円/10回	7/1
73	111	水元 ジュニアヒップホップダンス	小学生	17:30~18:30	20人	7,200円/10回	//
	112	水元 わんぱく親子/体操名人	2才~未就学児	11:00~12:00	15組	7,920円/11回	
火	113	水元 赤ちゃん親子/ママビューティー	1.5ヶ月~11ヶ月	12:15~13:15	15組	7,920円/11回	7/2
	114	水元 キッズダンス	4才~未就学児	16:15~17:15	20人	7,920円/11回	1/2
	115	水元 ジュニアダンス	小学生	17:30~18:30	20人	7,920円/11回	
水	116	水元 キッズバレエ	4才~未就学児	16:30~17:30	20人	7,200円/10回	7/3
小	117	水元 ジュニアバレエ ※⑦	小学生	17:45~18:45	20人	7,200円/10回	1/3
金	118	水元 キッズチア	4才~未就学児	16:15~17:15	20人	7,920円/11回	7/5
址	119	水元 ジュニアチア	小学生	17:30~18:30	20人	7,920円/11回	1/5
	120	水元 わんぱく家族/体操名人	3才~6才	9:45~10:45	15組	7,920円/11回	7/13
	121	水元 フィットリトミック元気ファミリー	1才~3才6ヶ月	11:00~12:00	15組	7,920円/11回	1/13
土	122	水元 キッズアイドルダンスー土	5才~未就学児	13:30~14:30	20人	7,920円/11回	
	123	水元 ジュニアアイドルダンス	小学生	14:45~15:45	20人	7,920円/11回	7/6
	124	水元 ジュニアストリートダンス(上級者向け)	小学生~中学生	16:00~17:00	20人	7,920円/11回	
<b>%</b> (1)	パン	チグローブとすね当ての着用が必要	※②会場は陸」	−競技場です。			

※③会場はフィットネススタジオで実施しますが、トレーニングルーム個人利用 2 時間分が付与されたコ

※④道着とすね当てと拳サポーターの着用が必要 ※⑤チームTシャツの着用が必要 ※⑥初めて申し込む方は、12:15~初級をお願いします。 ※⑦保護者の迎えが必要 親子対象のコースは申込者(お子様) 1 名と保護者 1 名での参加となります。妊娠中の方の参加はできませ ん。また参加後の返金はできません。

# ・9 月分の施設抽選申し込みスケジュール

予約取り消しについてのご注意! 取消申請の日程 取消料の割合 利用日7日前までの取消申請 無料 利用日6日前から前日までの取消申請 | 当該利用料金の5割 利用当日の取消申請 当該利用料金の10割

施設予約後ご利用者の都合による取り 消しには、左表の取消料金がかかります ので予めご承知おきください。

多くの皆様に施設をご利用いただける よう早めの手続きにご協力ください。

◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます

◎申し込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスするか、区内に設置の

(P C) https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/

### 抽選申込み可能件数 1ヶ月につき5件まで 抽選申込み期間

6月1日出から6月10日(用)まで

### 抽選日➡ (6月12日休) - 抽選結果確認期間

6月16日(日)から6月25日(火)まで 当選しても確認(期間内に予約の確定)を行わ

なか	なかった場合はキャンセル扱いとなります。				
9		施 設 名	対象		
一月分の抽選申込みができる施設	屋内	奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室・小体育室、弓道場、第1武道場、第2武道場、アーチェリー場 奥戸総合スポーツセンターエイトホール 水元総合スポーツセンター体育館	グループ登録少年少女団体発		
みがア	, ,	メインアリーナ・サブアリーナ、第1武道場、第2武道場、フィットネススタジオ	録		
きる	屋	柴又少年ソフトボール場 堀切橋少年ソフトボール場	団少 体年		
施設	外	上千葉公園運動場少年ソフトボール場 上千葉公園運動場少年球技場	登少録女		
٠. ٢		・ トリの子体をは 日はにも際い	· 4 I +		

施 設 名 対象 奥戸総合スポーツセンター体育館 区個 及び温水プール館 各会議室 水元総合スポーツセンター体育館 各会議室 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場フィールド Ø, 奥戸総合スポーツセンター・柴又・第二柴又・荒 抽 川小菅・堀切橋・四つ木橋・木根川橋の各野球場 グループダ年少な 譔 柴又ソフトボール場 申 荒川小菅 四つ木橋 ン 登録 録録 根川橋の各球技場 みができる 堀切橋フットサル場・小菅西フットサ ル場、東金町運動場・葛飾にいじゅく みらい公園運動場多目的広場・水元総 合スポーツセンター多目的広場 奥戸総合スポーツセンター・水元総 合スポーツセンター・上千葉公園運 動場・渋江公園・東金町運動場・小 区個内人 内 の 登 録 菅東スポーツ公園・葛飾にいじゅく

みらい公園運動場の各テニスコート

\*キャンセルの手続きは、早めにお願いいたします

\*プール施設、陸上競技場全面、エアライフル場、地域交流ホールは、窓口のみの受付です。 \*少年野球場の利用については奥戸総合スポーツセンター体育館11(3691)7111までお問い合わせください。

### 水元総合スポーツセンター体育館からのお知らせ

6月1日出午後7時から終日、2日旧午前9時から午後7時(予定)まで水泳大 会開催に伴い、温水プールは一般個人利用ができません。大会が終了次第、 般公開します。ご協力お願いいたします。

5・6月の休館日・ 施設休場のご案内 水元総合スポーツセンター体育館 ≥ 6月12日(水)

飾 X 共施設予約システムで施設予約 抽 を る場合には、 登録が必要です。

葛