

第2期スポーツコース(7月~9月)参加者募集!

応募はインターネットまたは往復ハガキで

Table with columns for application deadline (5/31), selection date (6/1), and selection result confirmation period (6/3-9). Includes instructions for internet and mail applications.

大人向けコース

Table listing adult sports courses at Aomori Sports Center, including badminton, table tennis, and various fitness classes with details on fees and schedules.

子供向けコース

Table listing children's sports courses at Aomori Sports Center, including dance, martial arts, and fitness classes for various age groups.

Table listing water pool courses at Aomori Water Pool, including swimming lessons and water aerobics for children and adults.

Table listing water aerobics courses at Aomori Water Aerobics Center, including various fitness classes for children and adults.

※①パンチグローブとすね当ての着用が必要 ※②会場は陸上競技場です。 ※③会場はフィットネススタジオで実施しますが、トレーニングルーム個人利用2時間分が付与されたコースとなります。

8・9月分の施設抽選申し込みスケジュール

Table showing cancellation and application deadlines for facility reservations, including a QR code for the reservation system.

各施設の空き状況は、画面上に表示されます。申し込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスするか、区内に設置の利用者端末で!

Complex block detailing the 8 and 9 month facility reservation schedule, including application periods, selection dates, and a list of participating facilities.

水元総合スポーツセンター体育館からのお知らせ
6月1日(土)午後7時から終日、2日(日)午前9時から午後7時(予定)まで水泳大会開催に伴い、温水プールは一般個人利用ができません。