

子どもスポーツスクール 参加者募集

Table with columns for date (5月), course name (体育教室, 新体操教室, チアダンス教室), age group (幼児, 小学生), time (15:45~16:45, 17:00~18:00), and fee (4,536円, 4,320円).

第1期(4月~6月)スポーツコース体験随時募集

奥戸総合スポーツセンター体育館、温水プール館、水元総合スポーツセンター体育館で開講中!

各レッスン 1,000円/1回!

※金額の異なるレッスンもございます。
※定員に空きがあれば、引き続きスポーツコースに参加できます。
参加費は1回当たりの単価×残り回数分となります。

奥戸総合スポーツセンター体育館のお勧めレッスン

大人向けコース

Table with columns for day, course name (シェイプアップエアロビクス, 楽しいキックボクシング, ボディリセットピラティス), target (高校生相当以上の男女), time, and content.

子供向けコース

Table with columns for day, course name (奥戸 本格派空手教室, 奥戸 キッズヒップホップダンス, 奥戸 ジュニアヒップホップダンス, 奥戸 よちよち親子ママ美ボディ), target (小学生, 4才~未就学児, 小学生, 1才~2才), time, and content.

〈問合せ先〉 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111

奥戸総合スポーツセンター温水プール館のお勧めレッスン

大人向けコース

Table with columns for day, course name (やさしいヨガ, やさしいピラティス, はじめてのパワーヨガ), target (高校生相当以上の男女), time, and content.

〈問合せ先〉 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎(3695)9911

水元総合スポーツセンター体育館のお勧めレッスン

大人向けコース

Table with columns for day, course name (ストライクボクシング, 大人からはじめるクラシックバレエ, セルフメンテナンスヨガ, 美姿勢ストレッチ), target (高校生相当以上の男女), time, and content.

子供向けコース

Table with columns for day, course name (水元 キッズアイドルダンス, 水元 キッズバレエ, 水元 ジュニアバレエ, 水元 キッズチア, 水元 ジュニアチア), target (5才~未就学児, 4才~未就学児, 小学生, 4才~未就学児, 小学生), time, and content.

〈問合せ先〉 水元総合スポーツセンター体育館 ☎(3609)8182



スポーツがっしが 3月15日号の3面に掲載しました水元総合スポーツセンター体育館の電話番号が間違っていました。ご迷惑をおかけしてしまい申し訳ございませんでした。正しくは、(3609)8182となります。

初心者大歓迎! 「レクリエーションボッチャ教室」1回からでも参加OK!

5月17日・24日・31日、6月14日・21日(各金曜日・全5回) 午後6時30分から午後8時30分
奥戸総合スポーツセンターエイトホール
※障害のある方は保護者(または補助の方)同伴でご参加ください

障害者水泳専用レーン

5月12日(日) 14:00から15:30
5月21日(日) 14:00から15:30
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)

障害者水泳教室

4月24日(水) 14:00から15:30
5月13日(月) 14:00から15:30
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン 共通事項】
各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申し込みください。

障害者トランポリン教室

4月18日、5月16日(各木曜日)
午後6時30分から午後8時
奥戸総合スポーツセンターエイトホール

温水プール無料開放

ウキウキ・ファミリープール
奥戸総合スポーツセンター
温水プール館 次回の実施日 5月4日(土)

奥戸総合スポーツセンター体育館 マシン入替えに伴う、トレーニングルーム休場について

マシン入替えに伴い、下記日時トレーニングルームが休場となります。
2019年4月24日(水) 休館日
2019年4月25日(木) トレーニングルームのみ休場

4月26日(金)リニューアルOpen!!

営業時間: 9:00~21:00(最終入場: 20:00) 対象: 高校生以上
料金: 300円/2時間以内 室内シューズ、トレーニングウェアをご持参ください。

7・8月分の施設抽選申し込みスケジュール

Table with columns for cancellation date and fee (取消申請の日程, 取消料の割合)

各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
申し込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスするか、区内に設置の利用者端末で!

(P C) https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/

抽選申込み可能件数 1ヶ月につき5件まで
抽選申込み期間 5月1日(水)から5月10日(金)まで
抽選日 5月12日(日)
抽選結果確認期間 5月16日(木)から5月25日(土)まで

Table with columns for facility name, target, and application status (施設名, 対象, 7月分の抽選申込みができる施設)

キャンセルの手続きは、早めにお願いたします。
プール施設、陸上競技場全面、エアライフル場、地域交流ホールは、窓口のみの受付です。

奥戸総合スポーツセンター温水プール館からのお知らせ

4月21日(日)は、午後6時30分(予定)まで、水泳大会開催に伴い、温水プールは一般利用ができません。大会が終了次第、公開します。ご協力お願いいたします。

4・5月の休館日・施設休場のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館▷ 4月24日(水)、水元総合スポーツセンター体育館▷ 5月8日(水)

5月22日(水)/温水プール館▷ 4月17日(水)、5月15日(水)/

葛飾区公共施設予約システムで施設予約・抽選をする場合には、登録が必要です。