



**凡例** 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当課



**お知らせ**

**介護予防・地域支えあい活動支援事業補助(前期)申請を受け付けます**

会員のために介護予防事業を実施するシニア団体に対し、経費の一部を補助します。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

**【対象団体】**  
 次の全てに該当する団体  
 ▽区内に活動拠点がある自主活動団体またはNPO法人  
 ▽会員が10人以上で、その半数以上の方が60歳以上の区民である団体

**【対象事業】**  
 会員の健康、身体機能の維持・向上のために、自主的、継続的に行う介護予防事業  
 他、補助を受けている事業は除きます。

**【補助対象経費・補助率】**  
 ▽必要物品購入費など  
 3分の2

**▽施設使用料** 10分の10  
**【補助限度額】** 10万円  
 補助は1団体当たり1回限りです。

**【申請方法】**  
 所定の申請書に必要書類を

添えて、6月14日(金)午後5時までに持参。書類審査により補助の可否を決定します。

申請書は区ホームページから取り出せます。  
**【申請書配布・申請・担当課】**  
 高齢者支援課  
 (区役所2階201番)  
 ☎(5654)8256

**地域を楽しむ！シニア活動マップを配布しています**

区内で活動する高齢者の介護予防や閉じこもり防止に関する自主グループを地域(水元、金町・新宿、亀有・青戸、立石・四つ木、南綾瀬・堀切・お花茶屋、奥戸・新小岩、柴又・高砂)ごとに分けた7種類のマップで紹介しています。

**【配布場所】** 福祉総合窓口(区役所2階201番)、シニア活動支援センター(立石6・38・11)、高齢者総合相談センター、地区センター、区民サービスコーナー、図書館、奥戸総合スポーツセンター(奥戸7・17・1)、水元総合スポーツセンター(水元1・23・1) 配布場所により、マップの種類が異なります。詳しくはお問い合わせください。

**【担当課】** 高齢者支援課  
 ☎(5654)8598

**講座・講演会**

**大人の塗り絵講座**

全8回

水彩色鉛筆を使用して、色を重ねて作品を仕上げます。

6月24日(8月26日の月)7月15日、8月12日を除く)午前10時～11時30分(区内在住65歳以上の方20人(過去に受講した方を除く))  
**師** 須貝光一郎氏(サクラクレパス公認講師) **費** 7500円(往復ハガキに「大人の塗り絵」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月6日(必着)まで(多数抽選)。**会** 申担 124・012立石6・38・11シニア活動支援センター ☎(5698)6201

**健康・介護予防**

**介護予防！健康測定会**

6月11日(火)午後2時～3時30分(会)四つ木地区センター(宝町1・1・22)対区内在住65歳以上の方30人(内)握力・開眼片足立ち・歩行関連テスト、介護予防のための健康体操、個別相談師 中川路匠氏(作業療法士) 他方 5月28日(火)午前9時から電話で(先着順)。**申** 高齢者総合相談センター(東四つ木) ☎(5698)2204 **担** 高齢者支援課

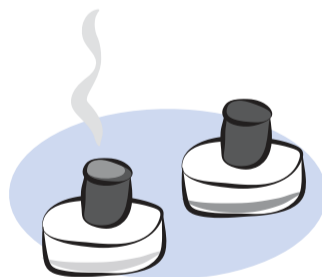
このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**60歳以上の方へ**

**はり・きゅう・マッサージ**

6月26日(水)午前10時～午後4時(1回50分)対区内在住60歳以上の方25人 **費** 1回1,500円 **持** 住所・年齢が分かる物(健康保険証・運転免許証など)、手拭い **方** 6月25日(火)午前11時～午後5時に電話で(先着順)。**会** 申担 シニア活動支援センター(立石6・38・11) ☎5698-6201



**シニア生き生き教室**

全2回

**シニアのためのスマホ・タブレット初心者講座**

スマホ・タブレット(アンドロイド)の基本操作を学びます。  
**日** ① 6月15日・22日(土)午前9時45分～11時45分 ② 6月15日・22日(土)午後1時30分～3時30分 **会** 亀有北集い交流館(亀有5-14-18) **対** 区内在住55歳以上の方各コース10人 **費** 千円 **持** ご自分のスマホ・タブレット(アンドロイドのみ) **方** 往復ハガキに「アンドロイド」・希望コース(①または②)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・スマホやタブレットの機種名またはメーカー名を書いて、6月5日(水)(必着)まで(多数抽選)。**申** 問 ☎125-0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ。COM ☎5680-2964 **担** シニア活動支援センター

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**KUMON**

はじめるなら、くもんの先生。

子どもたちの成長を近くで見守れるお仕事です。ご自宅近くやご自宅で教室を開いてみませんか。

まずは説明会へ  
**0120-834-414**  
 くもんの先生    
 現在、55才までの女性を募集しています。  
 公文教育研究会 東京神奈川本部リクルートチーム

難解な雨漏りをスパッと解決  
**雨漏り検査!**  
 特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明  
 壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!  
**Tel 03-5876-5801**  
 信頼と実績の **株式会社サーベイ**  
 見積り無料 **株** 125-0054  
 検査・修繕 東京都葛飾区高砂 8-21-1

**東京都行政書士会葛飾支部会員**  
 官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

遺言・相続・建設業の書類 出張相談も可能(夜土日祝可) <b>今井賢吾</b> (東堀切2・5・6)	遺言・相続・死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を <b>植原ひとみ</b> (水元1・7・4・202)	遺言・相続、外国人在留・帰化 著作権に関するご相談 <b>鈴木恵子</b> (堀切2・48・18)	遺言・相続、外国人在留・帰化 親切丁寧に対応致します <b>富井禎文</b> (亀有1・10・11)	遺言・相続・民事全般 省エネ・環境の届出と補助金 <b>牧野祐治</b> (亀有5・11・16)	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事 <b>古谷武志</b> (奥戸7・15・19)	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍 <b>宋民子</b> (亀有1・26・7)	遺言・相続・家族信託の書類 出張相談も可能(夜土日祝可) <b>松崎基城</b> (南水元1・8・17・40)
3601 - 8773	3609 - 4675	6319 - 5527	6336 - 6964	3628 - 8333	3692 - 0778	5680 - 6930	5699 - 1955

4月の区内の振り込め詐欺被害は14件、約3,860万円です。犯人は自分の声が録音されることを嫌います。留守番電話を使って被害を防ぎましょう。  
**【問い合わせ】** ▷亀有警察署 ☎3607-0110 ▷葛飾警察署 ☎3695-0110 **【担当課】** 生活安全課