

第2次かつしか健康実現プラン・葛飾区食育推進計画を策定しました

【計画期間】 平成31(2019)年度～令和5(2023)年度

第2次かつしか健康実現プラン

【担当課】 地域保健課 ☎3602 - 1231

基本理念

「すべての区民が健康でいきいきと安心して暮らせるまち」を基本理念として、区民の皆さんの健康寿命の延伸をめざします。

基本目標

1 すべての区民の健康づくりの推進

地域ぐるみの健康づくりや「次世代・親子」「働く世代」「高齢者」のライフステージ別の健康課題に応じた取り組みを進めます。

また、こころの健康状況や障害・疾病など区民一人一人の状況に応じた健康づくりを進めます。

2 生活習慣病の予防と健康的な生活習慣の定着

生活習慣病を予防するための健康的な生活習慣について、正しい知識を育てよう普及啓発を進めます。

また、がんの早期発見・早期治療につなげるための取り組みや、糖尿病の発症・重症化を予防するための総合的な対策を行います。

3 安全安心な生活環境の確保

結核などの感染症のまん延防止や罹患率の減少、新たな感染症に対する備えの充実など感染症対策を強化します。

また、食品の安全の確保や生活環境の衛生の確保、動物の適正飼養の推進、薬物乱用防止の推進などを通して安全安心な生活環境を確保します。

4 医療環境の充実

区民が住み慣れた地域で質の高い医療を安定的に受けることができるよう、医療機関など関係機関の連携強化を図り、在宅医療体制などを充実します。

また、大規模災害時に区民の生命を守るため、災害時の医療救護体制の充実を図ります。

第2次かつしか健康実現プラン・葛飾区食育推進計画は、区ホームページ(トップ→区政情報→計画・報告→保健・医療)からご覧になれます。

葛飾区食育推進計画

【平成30(2018)年度改定】

【担当課】 健康づくり課 ☎3602 - 1268

平成27年度改定の葛飾区食育推進計画に基づき、さらに食育を推進するため、これまでのライフステージに新たに「ステージ4：高齢期」を加え、細分化しました。健康寿命の延伸に向け、心身の育成のために重要な子どもから、成人、高齢者に至るまで、生涯を通じた取り組みを進めます。

基本理念

区民一人一人が「食べることは心身ともに健康で豊かに生きるための基本であることを心に刻み、食と健康に関する正しい知識を習得して、より良い生活スタイルを確立し生きる力を育む」ことをめざします。

取り組みの視点

- ・食の健康習慣を身につけ、実践していく
- ・食に関する知識や食を選ぶ力を養う
- ・食に対する感謝の気持ちを育む
- ・下町人情豊かな「ふるさと葛飾」を大切に、事業を展開する

基本目標

(1) 区民のライフステージに応じた食育

生涯を通じて食の文化・知識・行動を育み、規則正しい生活習慣の基礎を身につけることを推進します。

ステージ1 乳幼児期(妊産婦を含む) **ステージ2** 児童・生徒期

ステージ3 青年・成人期 **ステージ4** 高齢期(新設)

(2) 生活習慣病の予防・改善につながる食育

健康に関心を持ち、自己管理能力を身につけ、健康の維持・増進に努めることを推進します。

(3) 食の安全・安心・環境のための食育

食に関する正しい知識を習得し、食の循環を意識した地域づくりを推進します。

毎月19日は食育の日

6月は食育月間です

やさしから食べよう!
1日350gを目標に!

【担当課】 健康づくり課 ☎3602 - 1268

食育に関するパネル展示

【日程・会場】

- ▶ 6月14日(金)まで
区民ホール(区役所2階)、消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズバル内)
- ▶ 6月23日(日)まで
中央図書館(金町6-2-1)



食育に関する本の特集コーナー

- 【日程】 6月26日(水)まで(中央図書館は6月23日(日)まで)
- 【会場】 各区立図書館(新宿図書サービスコーナーを除く)
- 【担当課】 中央図書館 ☎3607 - 9201

食育に関する絵本の読み聞かせ

- 【日時】 6月16日(日)・20日(木)・21日(金)午後3時30分～4時
直接会場へ。
- ※16日は、東京聖栄大学の学生主体による開催です。
- 【会場】 中央図書館(金町6-2-1)
- 【対象】 小学生以下のお子さんと保護者各日40人程度
- 【担当課】 中央図書館 ☎3607 - 9201

ミニイベントとパネル展示

- 野菜に関するクイズやレシピの紹介をします。
- 【日時】 6月19日(水)午前11時～午後1時
- 【会場】 東急ストア金町店(東金町1-36-1)
- また、6月12日(水)～26日(水)は野菜に関するパネル展示を行います。

葛飾区フリー活動栄養士会 会員募集

区と協働で食育推進活動を行っている栄養士・管理栄養士のグループです。子ども食育クッキングや地域の団体向けのクッキング教室、郷土料理や野菜摂取量を増やすための簡単レシピの作成などを行っています。会員は随時募集しています。詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

「かつしかの元気食堂」

「かつしかの元気なお弁当・おそうざい店」募集

かつしかの元気食堂とは、栄養バランスの良いメニューや塩分を控える注文ができるなど、健康的な食のサービスを提供する飲食店です。平成31年4月末現在、計100店舗を認定しています。登録店舗は区ホームページからご覧になれます。

また、今年度から栄養バランスのよい弁当や、バランスよく組み合わせる食べられる惣菜メニューがそろっている「かつしかの元気なお弁当・おそうざい店」の募集をしています。申込方法など、詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

