



凡例
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課



お知らせ

区内で活動するシニア団体が、日頃の活動成果を発表するイベントです。



催し

思い出の歌の演奏会

7月15日(月)・祝 午後1時30分～3時 対区内在住55歳以上の方40人他出演/音楽ボランティア「ルドルフ」方6月27日(木)午前10時から電話で(先着順)。**申** NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680) 2964 **会** 担シニア活動支援センター(立石6・38・11)

講座・講演会

シルバーカレッジ 戦国時代を学び直す
 全4回

区民大学単位認定講座。戦国時代に活躍した武将の生き様を学びます。字幕付き(要約筆記)です。

【申込方法】 往復ハガキに「シニアフェア発表」・団体名・内容、代表者の住所・氏名・電話番号を書いて、7月8日(月)必着まで(多数抽選)。
【会場・申し込み・担当課】
 〒124・0012立石6・38・11
 シニア活動支援センター
 ☎(56998)6201

7月23日～8月13日の(火)午後2～4時 対区内在住55歳以上の方80人他鈴木貞夫氏(歴史研究家) **費** 500円 **方** 往復ハガキに「戦国」・住所・氏名(フリガナ)・年齢 電話番号を書いて、7月9日(火)必着まで(多数抽選)。**会** 申 担 〒124・0012立石6・38・11 シニア活動支援センター
 ☎(56998)6201

健康・介護予防

長寿(後期高齢者) 医療健康診査

例年より受診開始時期が早まります。対象の方へ6月下旬に「長寿医療健康診査のご案内」(受診券などを同封)を送付します。受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。

【対象】 区内在住で都の後期高齢者医療制度に加入している方(昭和19年10月31日以前に生まれた75歳以上の方)
 昭和19年8月1日～10月31日生まれの方には、誕生月の前月末に案内を送付します。

【受診期間】 7月1日(月)～10月31日(木)
 (医療機関の休診日を除く)
【受診場所】 区内指定医療機関(約180カ所)
【持ち物】 案内に同封の受診券・がん検診等識別コードシール、後期高齢者医療保険証

【同時に受診できる検診など】
 肺・大腸がん検診、肝炎検査、前立腺がん検診(65～74歳の男性)
【担当課】
 ▼健康診査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173

▼健康診査の内容、がん検診などについて
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

コグニサイズ 全8回

頭の体操と軽い全身運動を同時に行い、介護予防に取り組みます。

7月24日～9月18日(水)9月11日を除く) 午後2時～3時30分 対区内在住65歳以上の方35人他中村真奈子氏(健康運動指導士) **費** 3560円 **方** 往復ハガキに「コグニサイズ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月9日(火)必着まで(多数抽選)。
会 申 担 〒124・0012立石6・38・11 シニア活動支援センター
 ☎(56998)6201

シニアのための健康麻雀サロン新規募集

麻雀を楽しみながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。

宝町憩い交流館(宝町2-38-19)

【日時】 8月1日～令和2年7月30日(木)午後1時30分～4時30分
【対象】 区内在住55歳以上の麻雀経験者24人

柴又憩い交流館(柴又2-4-5)

【日時】 8月5日～令和2年7月27日(月)午後1時30分～4時30分
【対象】 区内在住55歳以上の麻雀経験者28人

いづれも

【費用】 月額1,600円(毎月初回時に支払い)
【申込方法】
 往復ハガキに「サロン新規応募」・希望場所(宝町柴又)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・経験年数を書いて、7月11日(木)必着まで(多数抽選)。
【申し込み・問い合わせ】
 〒124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター内
 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
【担当課】 シニア活動支援センター

70歳以上の方へ

くつろぎ入浴証をご利用ください

区では、70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円(通常460円)で利用できる「くつろぎ入浴証」を発行しています。

【担当課】 高齢者支援課(区役所2階201番) ☎5654-8259

【対象】 区内在住70歳以上の方(70歳になる月の初日から利用可)

【対象銭湯】 区内全26カ所

【発行場所】 区内銭湯、高齢者支援課窓口

住所・氏名・生年月日が確認できる物(保険証、運転免許証など)をお持ちください。

【利用方法】

区内銭湯を利用の際に「くつろぎ入浴証」を提示してください。

※本人以外での利用はできません。

利用料金は銭湯料金の改定により変更する場合があります。

7月1日(月)から

足立区内の銭湯(2カ所)でも利用できます

【対象銭湯】

▶玉の湯(足立区綾瀬2-37-4) ☎3602-2430

▶常盤湯(足立区足立4-28-8) ☎3886-0836

【利用方法】

高齢者支援課(☎5654-8259)へ電話でお申し込みください。上記の銭湯で利用できる「くつろぎ入浴シール」を郵送します。利用の際は「くつろぎ入浴証」と「くつろぎ入浴シール」を提示してください。

くつろぎ入浴事業のPRイベントにお越しください

毎月、区内銭湯の脱衣場で音楽のイベントを開催しています。日時や会場など、詳しくは広報かつしかなどで順次お知らせします。

広告

パソコン故障・トラブルなんでもおまかせ下さい

【故障・トラブル・初期設定・データ救出・古いPC】
 固定電話 0120-49-8589 / スマホからは 050-3574-5678
 ご相談はお気軽に！ 診断料 ¥3240 / 出張料 ¥3240

江戸川パソコンおたすけ隊
 江戸川区南篠崎町5-10-17【受付8～23時】
<https://edogawa-pc.com> (カード利用可)