

スポーツがっしが

No.371

令和元年(2019年)
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL(3691)7111
FAX(5698)1752

～あなたの夢を技術で創造～

下 (株)トヨー建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

<グループ会社>
・(株)岡田不動産 東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F

Goggle

2面=各種スポーツ大会・スポーツ教室、ほか 3面=第3期スポーツコース参加者募集、施設抽選・体館スケジュール、ほか 4面=ピックアップ!スポーツがっしが

ランニングステーション開設記念! 「第6回ウォーキング教室」の開催!

正しい歩き方の指導とウォーキングコースの紹介をします!!
今年度最後の教室となりますので、お気軽にお申し込みください!!

日11月1日(金)※予備日:11月8日(金)
午後4時から午後5時(受付:午後3時45分)

会末広湯(宝町1-2-30)
師能城秀雄氏(元100kmウルトラマラソン
世界ランキング1位)

対区内在住・在勤・在学の小学生以上
(中学生以下は保護者同伴)

内ウォーキングの基礎から実技指導まで
定15人(応募者多数の場合は抽選)

費無料(銭湯入浴料大人470円・中学生300円
・小学生180円が別途かかります)

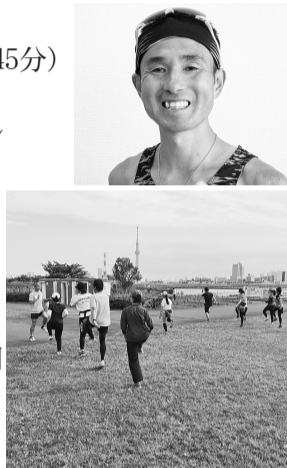
方(1)指定申込用紙

【下記「申込方法について」参照】

(2)往復ハガキの返信面を63円としたうえで、①会場名②氏名③
住所④電話番号⑤生年月日を書いてお申し込みください。

必10月21日(月)必着

問「第6回ウォーキング教室について」
〔下記欄外参照〕



第6回 区民健康体カテスト測定会

葛飾区 体カテスト 検索

日10月27日(日) 会立石中学校(立石6-3-1)

【時間】午前の部 午前9時受付開始、正午終了(予定)
午後の部 午後1時受付開始、午後4時終了(予定)

※午前・午後
内容は同一です。

対6才から79才の男女(区内在住・在学・在勤の方)

※6才未満及び80才以上の方もご参加い
ただけですが、測定器が対応してい
ない為、正確な測定データをお渡し
できない場合があります。

費無料 定午前・午後各100人程度

方(1)電子申請もしくは指定申込用紙

【下記「申込方法について」参照】

(2)往復ハガキの返信面を63円としたうえで、①会場名②氏名③住
所④電話番号⑤性別⑥生年月日を書いてお申し込みください。

必10月18日(金)必着

問「第6回体カテスト測定会(立石中)」係あて〔下記欄外参照〕

※当日の健康状態や血圧測定値により、測定をお断りする場合があります。



かつしか地域スポーツクラブ協働事業

高齢者はつらつ健康体操教室

運動初心者
大歓迎です!

日会定 下表のとおり ※応募者多数の場合は会場ごとに抽選

(1)新小岩地区センター	(2)新小岩北地区センター
9月9日・30日、10月7日・21日・28日 11月11日・18日 (月曜日)定40名	9月10日・17日・24日 10月1日・8日・15日・29日 (火曜日)定25名
午前10時30分から午前11時30分	午前10時30分から午前11時30分
(3)亀有学び交流館	(4)四つ木地区センター
9月11日・18日・25日 10月2日・9日・16日・23日 (水曜日)定45名	9月12日・19日・26日 10月3日・10日・17日・24日 (木曜日)定40名
午前10時30分から午前11時30分	午前10時30分から午前11時30分
(5)青戸地区センター	(6)柴又学び交流館
9月12日・19日・26日 10月3日・10日・17日・24日 (木曜日)定35名	9月9日・30日、10月7日・21日・28日 11月11日・18日 (月曜日)定20名
午後1時30分から午後2時30分	午後1時30分から午後2時30分
(7)金町地区センター	(8)高砂地区センター
9月13日・20日・27日 10月4日・11日・18日、11月1日 (金曜日)定40名	9月20日・27日、10月4日・18日・25日 11月1日・15日 (金曜日)定40名
午前10時30分から午前11時30分	午後1時30分から午後2時30分

対概ね60才以上の方 費2,000円(7日間分)

方往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつらつ健康体操教室②会場名③住所④氏名
(フリガナ)⑤年齢⑥電話番号を書いてお申し込みください。

※複数会場への申込みは不可とします。

必8月26日(月)必着

問(1)から(5)会場は、NPO法人こやのエンジョイくらぶ

〒124-0006堀切4-60-1 ☎(6662)9500

(6)から(8)会場は、一般社団法人オール水元スポーツクラブ

〒125-0032水元1-23-1 ☎(5876)9188

※会場ごとに申込
先が異なりますの
でご注意ください。

申込方法について

紙面内の「申込方法について」は下記をご参照ください。

- 電子申請=区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、必要事項を入力してください。
- 指定申込用紙によるファクス申込=申込用紙を奥戸・水元各スポーツセンター体育館、温水プール館にて入手するか、区ホームページからダウンロードしてファクスでお申し込みください。
- 往復ハガキによる郵送申込=事業により内容が異なるため、各事業の記載内容をご確認ください。※申込み先は下記欄外を参照してください。

10月1日(火)から
郵便料金が変わります

ハガキ1通が63円になります。
(詳細は郵便局、もしくはホームページにて)

参加無料
予約不要!

ダーツを体験・観戦してみませんか?

ダーツ体験会 日9月1日(日)午前10時から午後3時
会奥戸総合スポーツセンターエイトホール

ダーツは年齢、性別、障害の有無に関係なく、誰でも手軽にプレーできる競技です。初心者向けのダーツ体験コーナーでは、小さなお子様も安心して参加できるセーフティダーツ(マジックテープ)を用意しております。

また、当日はプロレベルの選手が出場する全国大会の試合が観戦できます。どちらも入場無料!この機会にぜひ、会場へお越しください。



大会名	開催日時
第42回日本プロダーツ選手権大会	8月31日(土)午後1時50分から午後3時30分(予定)
第29回日本選抜ダーツ選手権大会	9月1日(日)午前10時から午後3時30分(予定)

問「ダーツの体験/観戦について」〔下記欄外参照〕

区民大会

秋季アーチェリー大会

日9月8日(日)

午後0時30分集合

会奥戸SCアーチェリー場

対(2面欄外参照)

費無料

方当日受付

※詳細は左記まで直接お問い合わせください。

問アーチェリー協会(森井)

〒morii.y@gmail.com

秋季バドミントン大会
(シングルの部)

日10月6日(日)午前9時受付

会奥戸SC体育館大体育室

対(2面欄外参照)

費一般・シニア・高校生

方所定の申込用紙で下記ま

9月20日(金)必着

〒124-0023 東新小岩7-8

村上知也あて

FAX(5672)0083

会バドミントン協会(中野)

TEL(5876)7441

秋季クレー射撃大会

日10月6日(日)午前8時開会

会成田射撃場(千葉県印西市山田166番地)

種トラップ・スキート

対(2面欄外参照)

費1万円

方10月6日(日)当日会場にて

直接お申し込みください。

見学希望者は左記までお問い合わせください。

問クレー射撃連盟(山田)

〒090(3)420(8)764

方所定の申込用紙で下記ま

ホームページの
ご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問合せ
先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「0000」係
☎(3691)7111 FAX(5698)1752