

10月 1火 2水 3木 4金 5土 6日 7月 8火 9水 10木 11金 12土 13日 14月 15火 16水 17木 18金 19土 20日 21月 22火 23水 24木 25金 26土 27日 28月 29火 30水 31木

かつしか スポーツフェスティバル 2019

民間スポーツ施設 協賛イベント <フィットネス&スイミングクラブ>

Table with 2 columns: 施設名・連絡先 (Facility Name/Contact) and 特典内容 (Special Offer). Lists various fitness and swimming clubs with their respective dates and special offers.

<ボウリング/ゴルフ> ※10月14日のみ適用

Table with 2 columns: 施設名・連絡先 (Facility Name/Contact) and 特典内容 (Special Offer). Lists bowling and golf courses with special offers for October 14th.

※詳細については各施設へ直接お問い合わせのうえご利用ください。 ※参加方法: ①スポーツがっしが9月号 ②イベントプログラムのいずれかをご持参ください。

夜間無料一般開放(10月14日) ※指導員はつきません

Table with 4 columns: 会場 (Venue), プログラム (Program), 時間 (Time), and 備考 (Remarks). Lists evening free general opening activities at various venues.

※先着順(利用者多数の場合は1時間ごとの交代をお願いする場合があります。) ※中学生以下のご利用は保護者(高校生相当以上)の付添が必要です。

施設無料体験レッスン(10月14日)

Table with 7 columns: 施設名 (Facility Name), 室場 (Room), 体験教室名 (Lesson Name), 対象者 (Target Audience), 定員 (Capacity), 時間帯 (Time Slot), and 受付方法 (Application Method). Lists various free trial lessons.

※プールは水着・キャップを着用ください。 ※プール以外は、運動できるウェア・上履き・シューズをお持ちください。

障害者水泳専用レーン

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 開催日時 (Date/Time). Lists dedicated lanes for disabled swimmers at two venues.

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度) ※障害のある方 定20人 費無料

障害者水泳教室

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 開催日時 (Date/Time). Lists swimming classes for disabled people at two venues.

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度) ※障害のある方 定40人 費1回100円

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン 共通事項】

各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申し込みください。 ①奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) ②水元総合スポーツセンター体育館温水プール(水元1-23-1)

令和元年度 葛飾区スポーツ指導員養成講習会 専門科目(ラジオ体操)

11月9日(土)午前10時から午後1時 定100人 費1,000円(保険料含む) 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室

かつしか スポーツフェスティバル2019 施設無料開放

10月14日(月・体育の日)は下記施設を無料で開放いたします。お友達・ご家族と一緒に、スポーツで気持ちいい汗を流しましょう!

申込期間: 9月16日(月・祝)午前10時から ※先着順です。申込方法は下記参照

Large table showing free facility openings. Columns include No., 会場 (Venue), 面数 (Number of Courts), and 時間帯 (Time Slot) with specific time ranges for each facility.

【共通事項】お申込みは1人または1団体につき1コマに限りです。【申込方法】期間中に、「葛飾区公共施設予約システム」にてお申し込みください。

問い合わせ先: (3691)7111 お問い合わせの内容によって担当部署が異なります。お申し込みの際は、お問い合わせ内容をお伝えください。

12・1月分の施設抽選申込スケジュール

Table with 4 columns: 抽選申込可能件数 (Number of Applications), 抽選申込期間 (Application Period), 抽選日 (Drawing Date), and 抽選結果確認期間 (Result Confirmation Period).

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。 ※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。

葛飾区公共施設予約システムで施設予約をする場合には、登録が必要です。

9・10月の休館日・施設休場のご案内 奥戸総合スポーツセンター体育館▷ 9月25日(水)・26日(木)、10月23日(水)/温水プール館▷ 全館 9月18日(水)、10月16日(水)、プール 9月17日(火)~20日(金)/水元総合スポーツセンター体育館▷ 全館10月9日(水)