

凡例
 日日時
 会会場
 対対象
 方申込方法
 定定員
 申申込先
 師講師
 費費用
 担担当課

10月は乳がん月間 がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ

☎6758・2222

(午前8時～午後8時・年中無休)

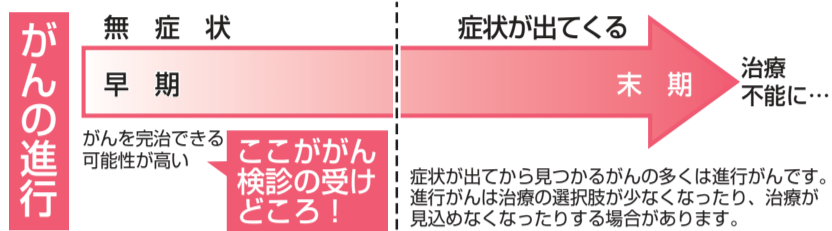
または、下記のQRコード・ハガキでお申し込みください

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

近年、日本では乳がんが40・50歳代の女性の死亡率の第1位となり、年間約14,000の方が乳がんで亡くなっています。乳がんは早期に発見し、治療することで、ほぼ治るがんといわれています。

早期発見のため、2年に1度、乳がん検診を受けましょう。



次の項目に1つでも該当する方は、乳がん検診を待たずに、すぐに医療機関を受診してください。

- 乳房や脇の下にしこりがある
- 分泌物が出る
- 乳房の表面にえくぼのようなくぼみやひきつれがある

【対象】 区内在住の令和2年3月31日現在40歳以上(昭和55年3月31日生まれまで)の方で、平成30年度に葛飾区の乳がん検診(視触診検査)を受診していない女性

【内容・受診期間】

- ▶ 視触診検査 令和2年1月31日(金)まで
- ▶ マンモグラフィ検査 令和2年3月17日(火)まで

【会場】

区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センター(11面上欄参照)など)

【費用】

- ▶ 視触診検査 無料
- ▶ マンモグラフィ検査(視触診検査の結果「異常なし」の方) 1,000円

【申込方法】

はなしょうぶコール(☎6758-2222)へ電話、またはハガキに「乳がん」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、12月31日(火)(消印有効)まで。電子申請可。受診票は2週間ほどで送付します。



電子申請はこちらからできます。

長引く咳、たん、熱は「結核」かも...

【担当課】 保健予防課 ☎3602-1238

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。たんや結核菌がいる患者の咳やくしゃみによって空気中に飛び散った結核菌を直接吸い込むことで感染します。ただし、感染しても発病するのは1~2割とされています。

早期発見するために

2週間以上、咳やたんが続くときは、必ず医療機関を受診しましょう。症状がなくても定期健診で結核が発見されることがあります。また、65歳以上の方は年1回の胸部レントゲン検査が法律で定められています。必ず受診しましょう。

結核の早期発見は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場などへの感染の拡大を防ぐためにも重要です。

安全・安心なまちづくり 33

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

【担当課】 生活安全課 ☎5654-8478

●青色防犯パトロールカーの巡回を開始しました

犯罪を未然に防止するため、10月1日から区による青色防犯パトロールカーの巡回を開始しました。

今後、地域の青色防犯パトロール団体と連携して、合同パトロールなどを実施していきます。

【主な活動】

- ▶ 犯罪発生地区を巡回
- ▶ 金融機関での振り込め詐欺の啓発
- ▶ 駅周辺での自転車盗難対策
- ▶ 通学路の巡回



暮らしを彩るパソコン教室 11月分

日会内下表のとおり区内在住・在勤・在学の方各コース6人(◇のコースは20歳以上の方) ☎電話かハガキ・ファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、10月21日(月)(必着)まで(多数抽選・申し込み少数のコースは中止の場合あり)。申問〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室係」☎6905-8080(月・水・金曜日/午前9時~午後5時。祝日を除く) FAX6657-6185担生涯学習課

番号	コース	日時	費用	会場
40	やさしく学ぶパソコン基礎 マウス操作、文字入力 全2回	11/6・13(水)午前	2,700円	たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4)
41※	やさしく学ぶワード基礎	11/2・9(土)午前	2,700円	
42※	文書入力、図形・画像添付 全2回	11/15・22(金)午前	2,700円	
43※	やさしく学ぶエクセル基礎	11/1・8(金)午前	2,700円	
44※	データ入力、表作成 全2回	11/16・23(土)午前	2,700円	ユニコムかつしか 立石教室 (立石3-30-18)
45	ネット入門 インターネットの仕組み、操作・検索方法 全2回	11/20・27(水)午前	2,700円	
60	楽しくパソコン体験 パソコンでできることの紹介、パソコン教室のコース説明	11/5(火)午前	無料	
61	やさしく学ぶパソコン基礎 マウス操作、文字入力 全2回	11/5・12(火)午後	2,700円	
62※	やさしく学ぶワード基礎	11/2・9(土)午前	2,700円	
63※	文書入力、図形・画像添付 全2回	11/21・28(木)午後	2,700円	
64※	やさしく学ぶエクセル基礎	11/7・14(木)午後	2,700円	
65※	データ入力、表作成 全2回	11/16・23(土)午前	2,700円	
66	ネット入門 インターネットの仕組み、操作・検索方法 全2回	11/12・19(火)午前	2,700円	
67※	ワードで名刺・ラベル作成	11/9(土)午後	2,000円	
68◇	スクラッチプログラミング基礎	11/2(土)午後	2,000円	

午前/午前10時~正午、午後/午後1時30分~3時30分。使用ソフト/ウインドウズ10、オフィスは2016年版。
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。講座を受講した方へ、上記コース以外のリクエスト講座も開催します。
 詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(http://uc-k.net/kpc/)をご覧ください。

チャレンジしませんか!介護のしごと

生活介護員養成研修

4日間の研修で生活支援サービスの基本を学び、介護サービス事業所で働くことをめざします。

研修を修了した方は「生活介護員」の資格が取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供する事業所で働くことができる他、東京都が行う研修を受講する際に、研修時間の一部が免除される場合があります。また、来年度フォローアップ研修も実施します。

【日時】 10月28日(月)~31日(木)午前9時~午後5時

【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)

【対象】 18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または通所型住主体サービスを運営されている方20人程度

- 【内容】
- ▶ 介護に関する基礎知識
 - ▶ 介護の基本
 - ▶ 介護における安全確保
 - ▶ 認知症・障害の理解
 - ▶ 葛飾区の総合事業
 - ▶ 介護におけるコミュニケーション など

【申込期間】 10月7日(月)~18日(金)

【申込方法】 電話かファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号(ファクス番号)を記入)で(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】 (一社)葛飾区介護サービス事業者協働組合 ☎5654-9517(午前10時~午後4時/土・日曜日、祝日を除く) FAX5654-9518

【担当課】 高齢者支援課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。
 全〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。