

かつしか健康実現プランの達成状況について

1 趣旨

本計画は、「葛飾区基本計画」を指針とし、区の他の計画と調和を図りながら、区民の自主的な健康づくりとそれを支える地域における保健・医療の充実に関する計画として平成25年度に策定したもの（計画期間：平成26年度～平成30年度の5年間）である。このプランの達成状況を報告するもの。

2 達成状況

全48項目のうち目標達成18、未達成（改善あり）13、未達成17

詳細は別紙「かつしか健康実現プランの達成状況」のとおり

3 総括

葛飾区では、「健康寿命の延伸」をめざし、様々な事業に取り組んできた。その結果、がんや糖尿病をはじめとする生活習慣病の発症予防と重症化予防に関する目標値は全て達成することが出来たが、栄養・食生活や喫煙防止といった生活習慣及び社会環境の改善の項目では目標値の未達成が目立つ結果となった。これらのことから、命にかかわるような病気に対する予防などへは関心が高く、各施策の効果も表れているが、日ごろの体調管理への意識の向上や啓発活動に対する取組みを今以上に実施する必要がある。「健康寿命の延伸」には医学の発展による罹患後の医療技術の向上や適切な治療を受けるとともに、各人の病気にならない、重症化しないための日ごろの体作りも重要となる。今後は、区として、区民の意識啓発へより力を入れていく。

かつしか健康実現プランの達成状況

【達成状況】
 ○・・・目標達成
 △・・・未達成（改善あり）
 ×・・・未達成

1 地域の健康づくり

1-（1）地域の健康づくり

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成23年)	平成29年	平成30年	目標値 (平成29年)	達成状況
65歳健康寿命(歳)	地域保健課	東京保健所長会方式(※1) 【65(歳)+65歳平均自立期間(年)】	(男性) 80.36	80.56	東京都にて集計中	81.07	△
			(女性) 82.63	82.51	東京都にて集計中	83.21	×

※1 簡易生命表(国)等を使用して算出するため、数値は年単位となる。

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成25年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
健康づくりに取り組んでいる区民の割合(%)	青戸保健センター	政策・施策マーケティング調査	62.4	59.7	56.6	68.0	×

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
健康づくり自主グループの数(グループ)	青戸保健センター	保健センターが支援を行う自主グループの延べ数	25	51	51	65	△

1-（2）次世代の健康づくり

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成25年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
安心して子育てできると思う区民の割合(%)	子ども家庭支援課	政策・施策マーケティング調査	58.8	62.2	61.9	60.0	○

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
子育てに自信を持ってない母親の割合(%)	子ども家庭支援課	乳児健康診査時のアンケート調査	16.1	21.7	17.3	14.7	×

1-（3）青壮年期(働く世代)の健康づくり

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度 (実績値)	目標値 (平成29年度)	達成状況
特定健康診査受診率(%)	国保年金課	葛飾区国民健康保険加入者	48.0	49.1	49.4	60.0	△
特定保健指導実施率(%)	国保年金課	葛飾区国民健康保険加入者	15.1	13.7	13.4	60.0	×

1-（4）高齢期の健康づくり

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成29年度)	達成状況
健康診査事業(後期高齢者医療事業)の受診率(%)	国保年金課	葛飾区民の後期高齢者医療制度加入者	64.2	63.25	66.01	上げる	○

2 生活習慣病の発症予防と重症化予防

2-（1）がんの予防と早期発見

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年)	平成29年	平成30年	目標値 (平成30年)	達成状況
がん75歳未満年齢調整死亡率(人口10万対)	健康づくり課	人口動態統計による集計(1~12月)(※2)	93.7	79.1	65.2	79.5	○
			(男性) 119.1	104.9	77.6	102.2	○
			(女性) 70.1	53.6	53.2	58.7	○

※2 人口動態統計を基に集計している指標は、年単位となる。

2-（2）循環器疾患の予防と重症化予防

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年)	平成29年	平成30年	目標値 (平成30年)	達成状況
循環器疾患(虚血性心疾患、脳血管疾患)年齢調整死亡率(人口10万対)	健康づくり課	※人口動態統計による集計(1~12月)(※2) (心)虚血性心疾患の年齢調整死亡率・虚血性心疾患(急性心筋梗塞・その他の虚血性心疾患の2項目)の合計 (脳)脳血管疾患の年齢調整死亡率・くも膜下出血・脳内出血・脳梗塞の3項目の合計	48.2	45.6	35.7	44.5	○
			(心) 33.9	(心) 32.5	(心) 25.1		
			(脳) 38.5	(脳) 30.3	(脳) 21.9		
			(男性) 69.0	66.9	53.6	63.3	○
			(心) 48.0	(心) 49.3	(心) 38.3		
			(脳) 52.3	(脳) 37.7	(脳) 29.6		
(女性) 26.4	23.3	16.7	25.6	○			
(心) 21.3	(心) 17.0	(心) 12.7					
(脳) 26.6	(脳) 24.2	(脳) 14.8					

※2 人口動態統計を基に集計している指標は、年単位となる。

2-（3）糖尿病の予防と重症化予防

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
糖尿病が原因で透析を受けている区民の対前年度増加率(%)	健康づくり課	東京都国民健康保険団体連合会「主傷病疾病別医療費分析システム レセプト分(年次)」	-1.75	-3.98	-2.28	2.52	○
血糖コントロールが不良な区民の割合(%)	健康づくり課	葛飾区特定健康診査(国民健康保険)結果データから推計 HbA1c(NGSP) 8.4%以上の区民の割合	1.30	1.02	1.00	1.23	○

3 こころの健康

3 こころの健康

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第23条に基づく通報数(件)	保健予防課	—	61	78	78	50	×
自殺率(人口10万対)	保健予防課	人口動態統計による集計(1~12月)(※2)	21.8	18.4	20.0	18.0	△
薬物乱用の有害性を知っている子どもの割合(%)	健康づくり課	区内小中学校でのアンケート	(小学校) 85.6	95.8	85.9	100.0	△
			(中学校) 95.5	96.0	94.9	100.0	×

※2 人口動態統計を基に集計している指標は、年単位となる。

4 生活習慣及び社会環境の改善

4-1(1) 栄養・食生活

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
3歳児の保護者の朝食の欠食の割合(%)	健康づくり課	3歳児健康診査	(30歳代男性) 37.1	38.3	41.3	35.0	×
			(30歳代女性) 8.6	9.2	10.6	7.0	×
			(40歳代男性) 32.4	35.5	35.7	30.0	×
			(40歳代女性) 9.7	8.8	9.9	8.0	×
地域の食育推進の拠点となる飲食店数(店)	健康づくり課	かつしかの元気がでる食堂	0	1	1	2	△
バランスメニューと食事に関する健康的なサービスがある地域の飲食店数(店)	健康づくり課	わたしの街のえらべる食堂	0	61	74	80	△

4-1(2) 身体活動・運動

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
日頃から運動やスポーツをしている人の割合(%)	青戸保健センター	政策・施策マーケティング調査	55.3	62.5	61.8	61.3	○

4-1(3) 睡眠・休養

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
21時までには就寝している幼児の割合(%)	青戸保健センター	3歳児健康診査アンケート	32.8	31.8	33.3	35.0	△

4-1(4) 適正飲酒

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
飲酒が健康に悪影響があることを知っている子どもの割合(%)	健康づくり課	区内の小中学校でのアンケート	71.2	88.6	80.6	100.0	△

4-1(5) 喫煙防止

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
特定健康診査受診者の喫煙率(%)	健康づくり課	葛飾区特定健康診査(国民健康保険)の質問票項目別集計表	19.4	23.5	23.0	14.5	×
乳児を持つ親の喫煙率(%)	青戸保健センター	乳児健康診査時のアンケート調査	40.2	28.8	32.1	25.0	△
たばこを吸うと健康に影響があることを知っている子どもの割合(%)	健康づくり課	区内小中学校でのアンケート調査	(小学校) 97.3	95.6	96.0	100.0	×
			(中学校) 96.8	94.6	96.3	100.0	×

4-1(6) 歯と口腔の健康

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
3歳のむし歯のある児の割合(%)	健康づくり課	3歳児健康診査(歯科健康診査)	15.0	11.0	10.4	13.7	○
60歳で24本以上自分の歯を有する人の割合(%)	健康づくり課	成人歯科健康診査	76.4	82.8	85.1	80.0	○

5 安心安全な生活環境の確保

5-（1）感染症対策

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
結核罹患率(人口10万対)	保健予防課	新規登録患者数/人口×10万	27.5(※3)	24.0	17.2	19.0	○
第1期麻しん予防接種の接種率(%)	保健予防課	麻しんの予防接種を受けた1歳児の数/1歳児の数×100	96.6	98.2	98.3	97.0	○

※3 誤記により修正。

5-（2）食品の衛生

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成25年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
食品の安全に関心を持っている区民の割合(%)	生活衛生課	政策・施策マーケティング調査	90.9	90.0	88.3	91.5	×

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
食品等の収去検査適合率(%)	生活衛生課	適合数/総検査数×100	99.0	99.4	97.8	99.0	×

5-（3）生活環境の衛生

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
環境衛生施設の検査適合率(%)	生活衛生課	適合数/総検査数×100	87.2	90.8	91.3	90.3	○

5-（4）動物の適正飼養

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
普及啓発活動件数(件)	生活衛生課	啓発用注意板の配布件数等	1,410	1,075	728	1,450	×

6 医療環境の充実

6-（1）在宅医療

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成25年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
必要な時に、必要とする医療を受けている区民の割合(%)	地域保健課	政策・施策マーケティング調査	86.5	84.6	83.5	85.7	×

6-（2）災害医療

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成25年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
区の防災対策が進んできていると思う区民の割合(%)	地域保健課	政策・施策マーケティング調査	33.9	35.7	34.4	43.0	△

6-（3）医療環境

指標なし

6-（4）医療安全

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成25年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
医薬品の安全に関心を持っている区民の割合(%)	生活衛生課	政策・施策マーケティング調査	84.5	85.5	84.7	85.0	△

	担当課	指標の説明又は出典	計画策定時の値 (平成24年度)	平成29年度	平成30年度	目標値 (平成30年度)	達成状況
薬局等の法令検査適合率(%)	生活衛生課	適合数/総検査数×100	95.9	99.0	99.2	98.0	○
患者相談窓口受付相談件数(件)	生活衛生課	相談件数	-	384	481	700	△
困難相談納得度(%)	生活衛生課	納得件数(納得+概ね納得)/困難相談件数×100	-	60.0	90.5	60.0	○