

**凡例**  
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

**講座・講演会**

**東京慈恵会医科大学  
葛飾医療センター  
公開セミナー**  
 ご存知ですか?心不全  
健康寿命を  
延ばしましょう

日2月8日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。定員50人。講師 晋吾氏(東京慈恵会医科大学循環器内科診療部長) 他会 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター(青戸6・41・2) ☎(3603)2111 担地域保健課

**初心者体験講習会  
ストレッチ体操**  
全2回

日3月6日(金)・13日(金)午前10時～11時30分。会 柴又文学交流館(柴又5・33・8) 定員20人。方1月27日(月)午前8時から電話で(先着順)。申はなししょうぶコール ☎(6758)2222 担生涯学習課

**伝統芸能体験  
「雅楽」を楽しもう**

管弦と舞楽を各2演目行う他、実演を交えた解説や体験コーナーもあります。体験コーナーは事前申込制です。詳しくはかつしかシンフォニービルズホームページをご覧ください。

日3月14日(土)午後2時開演。対小学生以上の方80人程度。費千円(会員料金などありません)。詳しくはお問い合わせ

**立石図書館ビジネス  
セミナー あなたの  
経験を生かす副業・  
複業のすすめ**

人の役に立つ副業の始め方をお話しします。

日2月23日(日)・祝午後2時～4時。定員30人程度。講師 佐竹聡氏(中小企業診断士) 方1月27日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会 申 立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696)4451

**日本赤十字社  
救急法基礎講習会**

心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用方法などについて学びます。

日3月4日(水)午前10時～午後4時。会 青戸地区センター(青戸5・20・6) 対15歳以上の方35人。費1700円。方日本赤十字社東京都支部ホームページ(<https://www.tokyo.jrc.or.jp>)の申し込みフォームか、往復ハガキに「基3・2青戸・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号を書いて、2月12日(水)(必着)まで(多数抽選)。申 問 169・8540 新宿区大久保1・2・15 日本赤十字社東京都支部健康安全課 ☎(5273)6746 担福祉管理課

**視覚障害のある方へ  
ゆくりパンコン  
講習会**  
全4回

文字の拡大や、音声で文字を読み上げるソフトの使い方を学びます。

日2月12日～3月4日(水)午前10時～11時30分。対区内在住69歳以下で視覚障害のある方4人。方 電話で2月5日(水)午後3時まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。会 申 担 地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエル

**下町のアトリエから  
発信 伝統技術「よ  
せもの」ジュエリー**

伝統技術である「よせもの」の継承者が、ジュエリーの製作秘話や今後の展望についてお話しします。

日2月29日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。定員50人程度。講師 高橋正明氏(有アトリエ・エイト代表取締役) 会 申 担 中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)9201

**人権講座  
子どもの笑顔を守る  
多様性尊重  
—SOGIの理解を  
中心に—**

区民大学単位認定講座。流星群の予報研究の進展について、最新の研究成果を交えて紹介します。

日2月22日(土)午後7時～8時30分。対小学生以上の方140人(小学生は保護者同伴) 講師 藤幹哉氏(日本流星研究会) 費200円。方 往復ハガキに「星の講演会2月、参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、2月7日(金)必着まで(多数抽選)。会 申 担 125・0063 白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎(3838)110

**農業に頼らない野菜づくり講座**

日2月16日(日)午後1時30分～3時30分。会 水元集い交流館(東水元1・7・3) 対区民農園での野菜作りに関心のある方70人。講師 重孝氏(NPO法人日本有機農業研究会副理事長) 方1月29日(水)午前8時から電話で(先着順)。申はなししょうぶコール ☎(6758)2222 担環境課

**星の講演会  
流星群の予報研究とは**

区民大学単位認定講座。流星群の予報研究の進展について、最新の研究成果を交えて紹介します。

日2月22日(土)午後7時～8時30分。対小学生以上の方140人(小学生は保護者同伴) 講師 藤幹哉氏(日本流星研究会) 費200円。方 往復ハガキに「星の講演会2月、参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、2月7日(金)必着まで(多数抽選)。会 申 担 125・0063 白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎(3838)110

**中央図書館データべ  
ィセミナー  
ビジネス情報の調べ方**

オンラインデータベース「市場情報評価ナビ」(Market Na)を活用した、起業

**若年者就活サポート  
1日集中セミナー**

日2月19日(水)自己分析/午前10時～正午▽応募書類について/午後1時～2時30分▽面接対策/午後2時30分～4時。会 テクノプラザかつしか(青戸7・2・1) 対39歳以下の方20人程度。他

**就労に不安や困難を感じている方・その家族の方へ  
就労支援団体合同説明会&相談会**

区内や近隣の就労支援機関・団体による説明会・相談会です。

日2月22日(土)午後1時～5時。直接会場へ。会 立石地区センター別館(立石3・12・1) 対区内在住・在勤・在学の方とその家族・支援者など。問 NPO法人みらくる ☎090(5211)7836 担地域教育課

**食品等の放射性物質検査の結果**

12月の検査結果は下表のとおりです。詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所でご覧になれます。

品名	採取・購入場所	自家消費・流通品	放射性セシウム検出
玄米	群馬県	自家消費	無

【担当課】消費生活センター ☎5698-2316

**夜間学級の生徒を募集します**

【担当課】学務課

義務教育を修了できなかった方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方のための夜間学級です。年齢・国籍に制限無く、いつでも入学できます(授業料無料、給食費・教材費などは実費)。日本語学級を設置している学校もあります。卒業すると中学校卒業の資格(昼間部と同じ)を取得できます。

【対象】 次の全てに該当する方  
 ▷都内在住・在勤の方  
 ▷中学校を卒業していない方か、実質的に学べなかった方  
 ▷平成16年4月1日以前に生まれた方(4月からの入学は平成17年4月1日以前に生まれた方)

【申込方法】  
 下表の中学校で随時受け付けています。4月から通学を希望する方は、2月中に各中学校へご連絡ください。見学もご相談ください。

**夜間学級設置中学校** (★は日本語学級設置校)

中学校	所在地	電話番号
★葛飾区立双葉中学校	葛飾区お花茶屋1-10-1	3602-7979
★墨田区立文花中学校	墨田区文花1-22-7	3617-1562
大田区立糀谷中学校	大田区西糀谷3-6-23	3741-4340
★世田谷区立三宿中学校	世田谷区太子堂1-3-43	3424-5255
荒川区立第九中学校	荒川区東尾久2-23-5	3892-4177
★足立区立第四中学校	足立区梅島1-2-33	3887-1466
★江戸川区立小松川第二中学校	江戸川区平井3-20-1	3684-0745
八王子市立第五中学校	八王子市明神町4-19-1	042-642-1635

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合は抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**夜間学級の生徒を募集します**

【担当課】学務課

義務教育を修了できなかった方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方のための夜間学級です。年齢・国籍に制限無く、いつでも入学できます(授業料無料、給食費・教材費などは実費)。日本語学級を設置している学校もあります。卒業すると中学校卒業の資格(昼間部と同じ)を取得できます。

【対象】 次の全てに該当する方  
 ▷都内在住・在勤の方  
 ▷中学校を卒業していない方か、実質的に学べなかった方  
 ▷平成16年4月1日以前に生まれた方(4月からの入学は平成17年4月1日以前に生まれた方)

【申込方法】  
 下表の中学校で随時受け付けています。4月から通学を希望する方は、2月中に各中学校へご連絡ください。見学もご相談ください。

**夜間学級設置中学校** (★は日本語学級設置校)

中学校	所在地	電話番号
★葛飾区立双葉中学校	葛飾区お花茶屋1-10-1	3602-7979
★墨田区立文花中学校	墨田区文花1-22-7	3617-1562
大田区立糀谷中学校	大田区西糀谷3-6-23	3741-4340
★世田谷区立三宿中学校	世田谷区太子堂1-3-43	3424-5255
荒川区立第九中学校	荒川区東尾久2-23-5	3892-4177
★足立区立第四中学校	足立区梅島1-2-33	3887-1466
★江戸川区立小松川第二中学校	江戸川区平井3-20-1	3684-0745
八王子市立第五中学校	八王子市明神町4-19-1	042-642-1635