



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(9)

催し

銭湯でポタタン湯に入りませんか

区内公衆浴場(銭湯)でポタタン湯を行います。
各浴場の営業時間など、詳しくは葛飾銭湯ホームページ (<https://katsushika10.com>) をご覧になるか、お問い合わせください。
日2月16日(日) 費 大人470円、中学生300円、小学生180円、幼児80円(日曜日は銭湯家族の日のため親子で入浴する小学生以下無料) 問 葛飾区浴場組合連合会(石倉) ☎(3602)1447 担 商工振興課

講座・講演会

かつしか宙トーク
パソコン・スマホで
プラネタリウム体験

パソコンなどを使って宇宙の広がりを感じます。
日2月15日(土)午後3時40分～4時15分・5時10分・5時45分。直接会場へ(先着順) 定 各回50人 費 入館料大人100円(土曜日は中学生以下無料) 会 担 郷土と天文の博物館(白鳥3・25) ☎(3838)1101

環境講演会
外来生物はなぜ増える?なぜ防除する?生物多様性の保全をめざして

日本が増えている外来生物について、生物多様性の

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当課

観点を合わせてお話しします。
日2月16日(日)午後2時～4時 直接会場へ(先着順) 会 亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階) 定 100人程度 師 五箇公一氏(国立環境研究所主席研究員) 他 参加者にエコバッグを差し上げます。 担 環境課 ☎(5654)8237

川漁講演会
小型水中探査機「葛飾つ子1号」が探る葛飾区内の河川環境

区内町工場が開発した小型水中探査機「葛飾つ子1号」による、区内を流れる河川の環境調査について学びます。
日3月14日(土)午後2時～4時 定 100人 師 杉野行雄氏(葛飾の川をきれいにする会) 費 2000円 方 往復ハガキに「川漁講演会」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月3日(火)必着まで(多数抽選) 会 申 担 〒125・063白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎(3838)1101

福島の郷土料理
手作りこんにやくを学ぶ

福島県郡町の農家から手作りこんにやくの作り方を学ぶ他、こんにやくを使った郷土料理を試食します。
日3月1日(日)午後2時～4時 会 南綾瀬地区センター(堀切7・8・22) 定 20人(中学生以下は保護者同伴) 費 1200円 方 往復ハガキに「こんにやく」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)必着まで(多数抽選) 会 申 担 〒125・063白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎(3838)1101

環境学講座
ハザードマップの見方と活用
高低差から考える防災・減災

区民大学単位認定講座。
近年の災害を振り返りながら、自らの身を守る方法を学びます。
日3月7日(土)午後2時～4時 定 80人 師 杉内由佳氏(防災士) 費 2000円 方 往復ハガキに「環境学」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月26日(水)必着まで(多数抽選) 会 申 担 〒125・063白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎(3838)1101

区民科学教室
簡単な藍染めに挑戦しよう(型染め)

日3月7日(土)午前9時30分～正午 対 区内在住16歳以上の方20人 費 500円 方 往復ハガキに「区民科学教室」、住所・氏名・電話番号を書いて、2月19日(水)必着まで(多数抽選) 会 申 担 〒125・063白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎(3838)1101

番号を書いて、2月18日(火)必着まで(多数抽選) 申 担 〒125・063白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎(3838)1101

中央図書館
健康・医療情報講演会
人生100年時代の時間医学
眠りのリズム

人間の生体リズムに着目した「時間医学」の第一人者が、健康寿命を延ばし、人生100年時代に向き合うための秘訣をお話しします。
日3月7日(土)午後2時～3時30分 定 100人程度 師 大塚邦明氏(東京女子医科大学名誉教授) 方 2月7日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順) 会 申 担 中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)9201

中央図書館
ビジネスセミナー「コミュニケーション力200%アップ! 最高の聞き上手になる方法」

組織での関係の質を高めるため、聞き上手になる技術を学びます。
日3月8日(日)午後2時～4時 定 30人程度 師 中嶋亜美氏(中小企業診断士) 方 2月7日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順) 会 申 担 中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)9201

本の読まない読書会
人気書籍「LIFE S HIFT 100年時代の人生戦略」を考える

目次とキーワードを手掛かりにストーリーを創造し、対話的な読書体験をします。
日3月1日(日)午後2時～5時 定 20人 師 倉石英典氏(国家資格キャリアコンサルタント) 方 2月7日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順) 会 申 担 中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)9201

就職!
ジョブミーティング

若者と企業採用担当者の交流イベントです。
参加した企業の面接に応

募することもできます。
日3月11日(水)午前10時～正午/参加者準備セミナー▽午後1時～3時30分/交流会 テクノプラザかつしか(青戸7・2・1) 対 39歳以下の方20人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 方 2月7日(金)午前10時から電話で(先着順) 申 担 こと発見プラザかつしか ☎(5680)8765 担 産業経済課

かつしかの元気食堂
スマートフォンで料理を上手に撮ろう

日3月4日(水)午前10時～正午 定 10人 師 勝倉峻太氏(東京工芸大学准教授) 方 往復ハガキに「元気食堂食育講座」、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)必着まで(多数抽選) 会 申 担 〒125・063青戸4・15・14健康プラザかつしか内健康づくり課 ☎(3602)1268

笑い健康講座
健康に関する講演と落語を楽しみます。

日2月28日(金)午後3時～4時30分。直接会場へ(先着順) 会 東立石地区センター(東立石2・15・7) 定 90人 師 林家のん平師匠(落語家) 担 地域保健課 ☎(3602)1231

認知症サポート
スキルアップ講座
認知症と運動の関係

認知症と運動の関係や、認知症予防運動「コグニサイス」について学びます。
日3月6日(金)午後2時～3時30分 会 金町地区センター(東金町1・22・1) 対 区内在住・在勤・在学中で認知症サポーター養成講座を受講した方40人 師 豊田千純子氏

区民企画講座
戦わぬコミュニケーション
シオン 苦手な人が
気にならなくなる

職場・家庭・学校などあらゆる場面で役立つコミュニケーション講座です。
日3月15日(日)午前10時～正午 会 ウイメンズパル(立石5・27・1) 対 中学生以上の方100人(1歳未満または小学生同席可) 師 山崎洋実氏(ライフコミュニケーションシオンコーチ) 保 1歳以上就学前のお子さん10人 方 2月6日(木)午前8時から電話で(先着順) 申 担 はなしようぶコール ☎(6758)222 担 人権推進課

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

葛飾柴又の塗装屋さん
地元で創業30年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!
外壁塗装
屋根 外壁 木部 鉄部
見積無料
国家資格取得者が直接施工・管理致します
株式会社 たつみ住研
0120-973-877
葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

暮らしを彩るパソコン教室 3月分
日 内 下表のとおり 会 かつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 対 区内在住・在勤・在学の方各コース6人 費 2,700円 方 電話かハガキ、ファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を記入)で、2月21日(金)必着まで(多数抽選・申し込み少数のコースは中止の場合あり) 申 担 〒133-0051江戸川区北小岩6-2-6-102NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室係」 ☎・FAX 共通6657-9333(月・水・金曜日/午前9時～午後5時。祝日を除く) 担 生涯学習課

番号	コース(内容)	日程
40	やさしく学ぶパソコン基礎(マウス操作・文字入力) 全2回	3/4・11(水)
41※	やさしく学ぶワード基礎(文章作成・図形や画像貼付) 全2回	3/7・14(土)
42※	やさしく学ぶエクセル基礎(データ入力・表作成) 全2回	3/5・12(木)

いずれも午前10時～正午。使用ソフト/ウィンドウズ10、オフィスは2016年版。
※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。
詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。
暮らしを彩るパソコン教室は3月分をもって終了します。

持込み食品などの放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。
【申し込み・担当課】消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎5698-2316