心の健康から見るひきこもり

～精神疾患と発達障害について～

心の不調を**家族や周りの人に理解してもらえなくてツライ**…
ひきこもりの状態に悩んでいる家族がいるが、本人の状態をどのように理解し、
どのようにすれば状態が良くなるのか分からない…

今回の講演会では、ひきこもり状態と関連性があると言われている**精神疾患や発達障害に触れつつ、心の不調を改善するための方法や、対応等について考えます**。

日　時　７月13日(土)午後２:00～4:00（開場午後1:30～）

場　所　ウィメンズパル１階　多目的ホール
（葛飾区立石５丁目２７-１）※地図は裏面をご覧ください

対　象　どなたでも参加可能（30名 先着順）

参加費　無料

申込方法　①～⑤を記載のうえメールでお申し込みください。
①「葛飾区若者相談講演会参加希望」
②氏名 ③住所 ④電話番号
⑤メールアドレス
申込先：wakamono@shineikai.or.jp

申込先メールアドレスはこちらから

申込期間　６月17日(月)～７月11日(木)正午まで

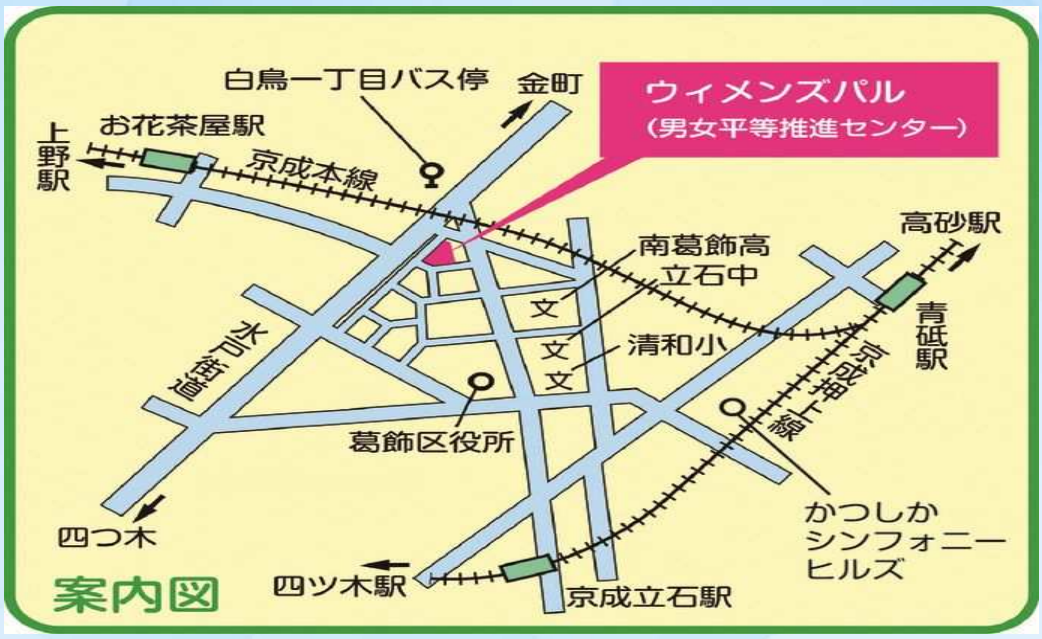
講　師　三浦　涼輔　社会福祉法人新栄会　公認心理師

※葛飾区若者相談窓口と講演会は、葛飾区から委託を受けて、社会福祉法人新栄会が運営しております。

※講演会の様子は、8月13日（火）～９月16日（月）の間、YouTubeで配信予定です。

講演会HP YouTubeURLはこちらから

地図



ウィメンズパル1階　多目的ホール
東京都葛飾区立石５丁目２７－１

～相談してみませんか～

葛飾区若者相談窓口

相　談　面談・お電話・オンラインにて（相談無料・秘密厳守）
※予約制

相談員　社会福祉法人新栄会在籍の社会福祉士・公認心理師が担当します。

予約申し込み　ＴＥＬ　080-3730-5687
メール　wakamono@shineikai.or.jp
(平日　月－金　10:00－17:00)

令和6年　6月作成