

高齢者肺炎球菌の予防接種は 3月31日(火)までです

対象の方には、すでに接種票をお送りしていますので、区内実施医療機関で接種してください。肺炎球菌予防接種は、1人1回接種できる年度が決まっています。接種期限を過ぎると、接種票が使用できなくなりますので、ご注意ください。対象の方で、平成31年4月1日以降に葛飾区に転入された方や接種票がない方は、**接種票の発行受付電話(☎3602-1312)**までご連絡ください。

【対象】 区内在住で、次のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種したことがない方

▶ 令和2年3月31日現在、65・70・75・80・85・90・95歳の方、100歳以上の方

▶ 令和2年3月31日現在、60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害の程度が身体障害者手帳1級相当の方

【費用】 4,000円

※生活保護を受けている方や、中国残留邦人等の支援給付を受けている方は免除になります。

【担当課】

保健予防課 ☎3602-1238



有効期限が2020(平成32)年3月31日までのくつろぎ入浴証を、区内の銭湯(26カ所)または高齢者支援課にお持ちください。

4月以降でも更新できます。入浴の際などに更新してください。

くつろぎ入浴証をお持ちでない方へ

区内の銭湯または高齢者支援課に保険証などの住所・氏名・生年月日の分かる物をお持ちください。

【申し込み・担当課】
高齢者支援課
(区役所2階201番)
☎(5654)8259

70歳以上の方が区内の銭湯を1回240円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

日 3月15日(日)午後1～2時。
直接会場へ(先着順)。会末広湯(宝町1-2-30)。駐車場はありません。**対**区内在住の方20人程度**担**高齢者支援課 ☎(5654)8259

70歳以上の方へ
くつろぎ入浴証を
更新します

お知らせ



くつろぎ入浴証で銭湯を1回240円で利用できます(通常470円)。

【対象】
70歳以上の方(70歳の誕生日初日から)
【申込方法】

催し

銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる弦楽四重奏を聴きませんか



シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 4月分

日会内下表のとおり**対**区内在住55歳以上の方**方**往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に3月24日(火)(必着)まで(多数抽選)。**担**シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A※	パソコンで楽しむ趣味の写真撮影・整理・保存・画像調整 全2回	4/6・13(月)	2,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B	スマホ・タブレットのLINE講座 ますます便利になった機能満載 全2回	4/20・27(月)	2,000円		
C	iPhone・iPadタブレット入門 操作の基本から便利機能 全4回	4/7～28(火)	4,000円		
D	アンドロイドスマホ・タブレット 初心者でも安心して学べます(持ち込みのみ) 全4回	4/8～29(水)	4,000円		
E	スマホ・タブレット 便利アプリで楽しむ(テレビ・ラジオ・映画・YouTube) 全2回	4/9・16(木)	2,000円	各1	
F	iPhone・iPadの活用講座 カレンダー・連絡先・メモの便利活用 全2回	4/23・30(木)	2,000円		
G※	マンツーマン1日講座(パソコン編)パソコンのわからないところを学ぼう	4/1(水)または2日(木)	2,000円	各1	
H	マンツーマン講座(スマホ・タブレット)知りたい事・わからない事を学ぼう	4/1(水)または2日(木)	2,000円		
あ	iPadの便利機能で楽しもう iPadだけの便利で役立つ機能 全2回	4/7・14(火)	2,000円	各1	
い	ここが知りたいマンツーマン1日講座 iPhone・iPad(入門から活用)	4/21(火)または28(火)	2,000円		
う	ここが知りたいマンツーマン1日講座 アンドロイドスマホ・タブレット(持ち込みのみ)	4/8(水)または15(水)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★は午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
え	アンドロイドスマホ・タブレット 便利機能アプリ活用術(持ち込みのみ) 全2回	4/22・29(水)	2,000円		
お※	パソコンで楽しむワード入門 やっぱりパソコンで! 全2回	4/9・16(木)	2,000円	各3	【時間】 午前/午後10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051江戸川区北小岩6-2-6 NPO法人ユニコムかつしか ☎6657-9333
か※	パソコンで楽しむ趣味の写真撮影・整理・保存・画像調整 全2回	4/23・30(木)	2,000円		
き	iPhone・iPadの活用講座 便利な音声入力(Siri他)の徹底活用 全2回	4/3・10(金)	2,000円	各3	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館 【問い合わせ】 NPO法人キッツ理事平山 ☎090-8743-5830
く★	スマホ・タブレット LINE講座 ますます便利になった機能満載 全2回	4/3・10(金)	2,000円		
301	初めてのパソコン 全4回	4/1～22(水)午前	4,000円	各3	
302※	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真をパソコンへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ) 全2回	4/2・9(水)午後	2,000円		
303※	初心者のためのワード入門(案内状・表・ハガキ作成) 全4回	4/2～23(木)午前	4,500円	各3	
304※	初心者のためのエクセル入門(表計算・グラフ作成・データ操作) 全4回	4/4～25(土)午後	4,500円		
305	サクッと操作! アンドロイドスマホ(写真、音楽、地図)(持ち込みのみ) 全2回	4/4・11(土)午前	2,000円	各3	
306	サクッと操作! アンドロイドスマホ(LINE使いこなし)(持ち込みのみ) 全2回	4/16・23(木)午前	2,000円		
1※	パソコン応用講座 (あいさつ状・報告書・住所録・集計表など作成、画像処理 他) 全4回	4/2～23(木)	4,000円	各3	
2※		4/3～24(金)	4,000円		
3※		4/6～27(月)	4,000円		
4※		4/7～28(火)	4,000円		
5	パソコン入門講座(文字入力・文書作成の基礎など) 全2回	4/15・22(水)	2,000円	2	
6	タブレット端末入門講座(概要・基本操作)	4/8(水)	1,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ10 ※のコースはローマ字入力できる方が対象です。

シニア向け活動情報マガジン

「Cha!Cha!Cha!」に
ご登録ください



シニア向けの情報を配信する無料のメールマガジンです。

登録したパソコンやスマートフォンにメールを配信します。

【主な配信内容】

- ▶シニア世代で地域活動を行っている方の紹介
- ▶特集企画(注目情報など)
- ▶講座・イベントなどの募集情報

【配信日時】

毎月25日の午後5時頃(土・日曜日、祝日の場合は翌平日に配信)

【登録方法】

区ホームページ(トップ→オンラインサービス→メール配信サービス→シニア向け活動情報マガジン「Cha!Cha!Cha!」)から登録できます。右のQRコードからも登録できます。



詳しくはお問い合わせください。

【担当課】

シニア活動支援センター

☎5698-6201

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。