

栄養管理に関するチェックシート

5月分の栄養管理報告書と併せてご提出ください。

ポイント解説



施設名			電話番号		
職種	<input type="checkbox"/> 栄養士 <input type="checkbox"/> 調理師 <input type="checkbox"/> その他 ()		記入者名		
調理現場の献立表について	1	調理現場に献立表を掲示している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
	2	献立名を記載している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
	3	材料（調味料含む）を記載している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
	4	分量を記載している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
給食担当者、保育士等による給食検討会について	5	定期的に実施している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
	6	記録を作成している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
食育について	7	食育計画を作成している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
	8	食育を実施している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
	9	実施内容を記録している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
園児の家庭での食事状況 (何をどれくらい食べているか)の把握について	10	年に1回以上把握している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ→15へ	
	11	対象	<input type="checkbox"/> 全園児	<input type="checkbox"/> 一部園児	
		(11で「一部園児」の場合) 対象を記載 例: 3歳未満児			
	12	把握内容	<input type="checkbox"/> 朝夕どちらか	<input type="checkbox"/> いいえ	
	13	記録、保管している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
園児個人の給食の摂取量の把握について	14	栄養管理に活用している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
		(14で「はい」の場合) 内容を記載			
	15	年に1回以上把握している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ→19へ	
	16	対象	<input type="checkbox"/> 全園児	<input type="checkbox"/> 一部園児	
	(16で「一部園児」の場合) 対象を記載				
	17	記録、保管している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
	18	栄養管理に活用している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
		(18で「はい」の場合) 内容を記載			
保護者対象の給食全般に関する調査(嗜好・要望・満足度調査等)について	19	年に1回以上把握している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ→23へ	
	20	対象	<input type="checkbox"/> 全保護者	<input type="checkbox"/> 一部保護者	
		(20で「一部保護者」の場合) 対象を記載			
	21	記録、保管している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
	22	栄養管理に活用している	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
		(22で「はい」の場合) 内容を記載			
家庭向け献立表などの栄養成分表示に1日単位で次の項目を表示していますか	23	熱量(エネルギー)	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
	24	脂質	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
	25	たんぱく質	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
	26	食塩相当量	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
給食従事者の教育について	27	定期的な栄養や衛生知識の向上を図っている	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
		(27で「はい」の場合) 研修名や内容 例: 保育所等栄養士研修会			

ポイント1
職員会議とは別に給食検討会を定期的に行い、記録をしましょう。

ポイント2
食育活動等を実施するだけでなく、計画・記録をしましょう。

ポイント3
全ての園児について家庭での食事状況、給食の摂取状況を年1回以上把握し、栄養管理や食育活動に活用しましょう。

ポイント4
全ての保護者を対象に年1回以上把握・記録し、栄養管理や食育活動に活用しましょう。

区で実施している研修会もあります。ぜひご参加ください。