

スポーツがっしが

スポかつ
1月号

No.376

令和2年(2020年)
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター TEL(3691)7111
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 FAX(5698)1752

つくる
～あなたの夢を技術で創造～

下 (株)トーヨー建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321

〈グループ会社〉
・(株)岡田不動産 東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-62-10 ラカノス1F

Goggle

2面=スポーツ指導者フォローアップ研修会、スポーツ指導員養成講習会(共通科目:スポーツリーダー)、各種スポーツ大会・教室ほか 3面=第4期スポーツコース参加者募集、施設抽選・予約・体験スケジュールほか 4面=ピックアップ!スポーツがっしが

かつしか地域スポーツクラブ認定第2号
(一社)オール水元スポーツクラブ 設立10周年記念イベント
アニバーサリーフェスタ2020



日時 2月15日(土)
午前9時30分から イベント開始
会場 水元総合スポーツセンター体育館
(水元1-23-1)



●日本プロ野球各球会スペシャルトークショー

3階 会議室

午後1時30分から午後2時30分(午後0時45分から入場開始)
侍ジャパンの東京2020大会の展望や過去のオリンピック秘話など、トップアスリートによる貴重なトークショーを開催します! 参加無料です!

★ スペシャルゲスト ★



谷 繁 元 信 氏

元中日ドラゴンズ所属
2003年オリンピックアジア予選出場
2013年2000本安打達成(通算2108本)
2016年中日ドラゴンズ監督
ゴールドグラブ賞6回受賞・ベストナイン1回
日本プロ野球最多となる3021試合出場



中 村 紀 洋 氏

元横浜DeNAベイスターズ所属
2000年シドニー・2004年アテネオリンピック出場
2013年2000本安打達成(日本通算2106本)
本塁打王1回・打点王2回・最高出塁率1回受賞
通算404本塁打

●プログラム体験・展覧会ゾーン

午前9時30分から午後2時

メインアリーナほか

イベント時間中は、さまざまなスポーツプログラムの無料体験や文化プログラムの展覧会を実施していますのでお気軽にお越しください!

メイン・サブアリーナ ラケットテニス・バドミントン・トランポリン・フロアホッケー・シェイプアップウォーキング・気功・幼児器具体操が無料で体験できます!

地域交流ホール・会議室 喫茶コーナー(有料)・作品展示コーナー・マジックショー・高齢者相談コーナー・バルーンアート・ダーツ・スポーツ吹矢が体験できます!

ふれあい広場(屋外) 模擬店販売(有料)・ブラインドサッカー・スナックゴルフ・ラダーゲッターが体験できます!

●10周年記念セレモニー・発表会・抽選会

午後2時30分から午後3時30分

セレモニー時間中は、地元の水元中学校吹奏楽部・フラダンス・HIPHOPダンスの発表会やお楽しみ抽選会を実施します!!

●スタンプラリーコーナー

プログラム体験に参加して、スタンプを集めてオリジナルグッズをゲット!!

●スポーツポテンシャル測定会

午前9時30分から午後3時

メインアリーナ

対象 区内在住・在学の小・中学生
※障害のある方も参加できます。

定員 各回30人

(測定時間は1人約40分+アドバイス)

申込 下記URLもしくはQRコードからアクセスし、専用フォームからお申し込みください。

<http://www.dosa.or.jp>

※2月7日金必着

申込先 一般社団法人スポーツ能力発見協会

TEL (6380)0345 〆info@dosa.or.jp

※応募状況により当日参加も可能です。



目指せ!! 将来のオリンピック・パラリンピアン!!

世界最新の測定器で運動能力を測定して、お子様にあったスポーツ適性についてアドバイスします!

- ①10mスプリント 10mのスタートダッシュで走る能力を測定します。
- ②敏しよ性 反復横跳び等でどれだけすばやく動けるかを測定します。
- ③ジャンプ力 からのなかのバネ、「跳ぶ力」を測定します。
- ④リカバリーバランス からのバランスを修復し保つ能力を測定します。
- ⑤反応ステップ 画面に合わせて即座に反応できる力を測定します。
- ⑥スイングスピード 競技でラケットなどをスイングする能力を測定します。



「ジュニアスキー教室」今年も開校

春休みの思い出に! スキーざんまいの3日間

葛飾区 ジュニアスキー

検索

初めて会うお友達や引率のお兄さん・お姉さんと元気いっぱいにスキーを楽しんでみませんか?
2泊3日を通してスキーの楽しさを学び、スポーツ好きな心と身体を手に入れよう!!

集合・出発・解散
3月26日(木)から28日(土) 奥戸総合スポーツセンター駐車場

会場 ニュー・グリーンピア津南スキーリゾート(<https://new-greenpia.com/category/ski/>)

宿 ホテルニュー・グリーンピア津南(新潟県中魚沼郡津南町秋成12300)

保護者説明会 2月14日(金)午後6時30分 奥戸総合スポーツセンター体育館第1会議室

対象 区内在住・在学の小学4・5・6年生
(令和元年度現在)

定員 80人(多数の場合は区民を優先して抽選)

費用 1人3万3,000円

〇講習料・傷害保険・リフト代・滞在中の食事(7食)・往復バス交通費を含みます。

〇用具レンタル希望者は別途料金(右表参照)がかかります。※説明会にてお支払いください。

申込 ①インターネットによる申込

(スマートフォン可、携帯電話による申込不可)

右記URLもしくはQRコードからアクセスし、専用フォームからお申し込みください。

②官製ハガキによる申込

①事業名「ジュニアスキー教室」、参加者全員の
②住所③氏名(ふりがな、ローマ字表記)④電話番号⑤学校名⑥学年⑦生年月日⑧性別⑨スキー級有無(有の場合は所得している級)⑩スキー経験(A:初めて~数回、B:1人でリフトに乗れる、C:どこでも滑走できる)を書いて
下記までお申し込みください。
※1通で連名による申込可

※2月3日(月)必着

申込「ジュニアスキー教室」係あて〔下記欄外参照〕

URL <http://ski-katsushika.com/>



タイムスケジュール

| 3月26日(木) | 3月27日(金) | 3月28日(土) |
|---|---|---|
| 7:00 奥戸総合スポーツセンター集合・出発 | 7:00 起床 | 7:00 起床 |
| 11:30 到着 朝食 レンタル合わせ | 7:30 朝食バイキング 8:30 基礎スキー講習② | 7:30 朝食バイキング 8:30 基礎スキー講習③ |
| 13:30 開校式 14:00 基礎スキー講習① 16:00 講習終了 | 11:30 講習終了 12:00 昼食・休憩 13:00 基礎スキー講習③ | 11:30 講習終了・閉校式 12:00 昼食・休憩 13:30 出発 |
| 18:00 夕食バイキング 19:00 夜のイベント | 16:00 講習終了 18:00 夕食バイキング 19:00 夜のイベント | 19:00 奥戸総合スポーツセンター到着・解散(予定) |
| 22:00 消灯・就寝 | 22:00 消灯・就寝 | |

| レンタル用品内訳(3日間) | 金額 |
|-------------------------|------------|
| スキー3点セット(スキー・ストック・ブーツ) | 3,000円 |
| ウェア3点セット(ウェア・ゴーグル・グローブ) | 3,700円 |
| ヘルメット(着用必須・自転車用不可) | 800円 |
| SAジュニアテスト受検料・公認料(希望者) | 800~1,800円 |

ホームページのご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問合せ先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「0000」係
☎(3691)7111 FAX(5698)1752