

## 新型コロナウイルス関連情報

イベント中止、施設休館の最新情報など

▶区ホームページ(右記QRコード)

▶はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)



## 新型コロナウイルス感染症特集

うつらない・うつさないために

ステイホーム 家で過ごす  
**STAY HOME! 家で過ごそう!**不要不急の外出を  
控えてください

感染拡大を防ぐためには人と人との接触を減らすことが重要です。

- ▶帰省や旅行などの移動は控える
- ▶可能な限り在宅勤務をする



## 買い物についてのお願い

- ▶3日に1回程度、必要最小限の人数で買い物をしてください
- ▶必要なときに必要な分だけ買うようにして、過度な買いだめや買い急ぎはしないでください
- ▶咳エチケットを守り、買い物の前後には手洗い・消毒をしてください
- ▶混雑を避ける、並ぶ際には距離をとるなど「3密」を避けてください

区内感染者数 **126人** (4月27日発表)

区内感染者の爆発的な拡大を回避し、区民自らが危機意識を持ち自己防衛に努めてもらうため、感染状況を公表しています。



▲感染者発生状況

家で食べよう!  
葛飾の美味しいメニュー

区内の店舗を応援するため、テイクアウトや出前を行っている店舗を葛飾区商店街連合会ホームページで公開しています。

詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

葛飾テイクアウト&amp;出前店舗

検索



【問い合わせ】

葛飾区商店街連合会ホームページ事務局 ☎03-3693-3646

## 新たに「テイクアウト」「宅配」「移動販売」を始める方へ

経費の一部を補助します。詳しくは東京都中小企業振興公社ホームページ(<https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/josei/jigyo/conversion.html>)をご覧ください。

【問い合わせ】(公財)東京都中小企業振興公社 ☎03-5822-7232

## 区の対応 (4月27日現在)

今後の状況により対応を変更する場合があります。最新情報は区ホームページをご覧ください。はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へお問い合わせください。

## ●区立公園・児童遊園について

全ての区立公園・児童遊園において滑り台などの一部の遊具の利用を制限しています。対象の遊具には禁止テープを貼っていますのでご理解とご協力をお願いします。

## ●区主催のイベント・行事などを原則延期または中止

## ●施設の休館・施設利用の一部休止

## ●区立小・中学校、区立幼稚園、特別支援学校を臨時休業

## ●保育施設・学童保育クラブの通常保育を停止し、休園

## 新型コロナウイルス関連記事

- ▶窓口に行かずにできる手続き一覧 → 2・3面
- ▶給付金を装った詐欺について → 7面
- ▶経済・生活相談などの窓口 → 3面
- ▶健康相談などの窓口 → 7面

## 東京都感染拡大防止協力金について

都では施設の使用停止や営業時間の短縮に協力していただける中小事業者に対して協力金を支給します。詳しくは東京都感染拡大防止協力金ポータルサイト(<https://www.tokyo-kyugyo.com/>)をご覧ください。

なお、葛飾都税事務所(区役所2階229番)では申請書の配布と受付ボックスの設置をしています。

【問い合わせ】東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター

☎03-5388-0567(毎日/午前9時~午後7時)

外国人のみなさんへ For foreigners

Read the measures against the new coronavirus

この新聞を10言語で読むことができます

<https://www.catapoke.com/search/?keyword=katsushika-city>



新型コロナウイルス感染拡大防止のためご利用ください

# 窓口に行かずにできる手続き

手続方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。右のQRコードからもご覧になれます。



【凡例】 郵送=㊞ 電子申請=㊟ ファクス=㊠ 電話=㊡  
 コンビニ交付サービス=㊢※

※マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書付)や住民基本台帳カード(利用登録済)をお持ちの方のみ。5/2(土)～6(水・振休)は利用できません。

戸籍・住民登録			子育て			
手続き	方法	問い合わせ	手続き	方法	問い合わせ	
住民票の写しの発行	㊞ ㊟	戸籍住民課 ☎03-5654-8191～2	保育施設入所申し込み	㊞	保育課 ☎03-5654-8278～9	
印鑑登録証明書の発行	㊟		就学援助の申請	㊞	学務課 ☎03-5654-8459	
戸籍に関する証明書の発行			多子世帯給食費補助金の申請	㊞	学務課 ☎03-5654-8461	
転出届の提出	㊞		三人乗り自転車等の購入費助成の申請	㊞	三人乗り自転車相談電話 ☎03-6402-6964	
戸籍の届出			児童手当・特例給付認定の請求、給付額改定の請求		子育て支援課 ☎03-5654-8294	
<b>税金</b>			児童手当・特例給付 申請事項変更届の提出、受給事由消滅届の提出			
原動機付自転車廃車の手続き	㊞	税務課 ☎03-5654-8201	乳幼児・子ども医療証交付の申請	㊞ ㊟		
軽自動車税納税証明書(車検用)の交付申請	㊞ ㊟		乳幼児・子ども医療証再交付の申請			
還付請求書の提出			子ども医療費助成 申請事項変更届の提出、受給事由消滅届の提出			
特別区民税・都民税 特別徴収税額の納期の特例に関する申請	㊞		子ども医療・ひとり親家庭等医療助成費支給の申請	㊞		
特別区民税・都民税 特例の要件を欠いた場合の届出			児童扶養手当・児童育成手当・ひとり親家庭等医療費助成 ▷変更届(住所、受給者・対象児童の氏名、加入している保険の変更など)の提出 ▷資格喪失(消滅)届(葛飾区外への転出や婚姻等によるもの)の提出			
口座振替にかかる諸手続き		税務課 ☎03-5654-8550	児童扶養手当証書の再交付申請	㊞		子育て支援課 ☎03-5654-8298
特別区民税・都民税 課税(非課税)・納税証明書の交付申請	㊞ ㊟		児童手当・児童扶養手当・児童育成手当の受給証明書の交付申請			
特別区民税・都民税の申告	㊞		特別児童扶養手当に関する手続き			
特別区民税・都民税の納付の猶予制度の申請	㊞ ㊟		児童手当・児童扶養手当・児童育成手当の振込先口座の変更	㊞ ㊟		
納付書の再発行	㊞		ひとり親家庭等医療証の再交付の申請			
納付相談	㊞	収納対策課 ☎03-5654-8174	認可外保育施設等利用料助成の申請	㊞	子育て支援課 ☎03-5654-8277	
口座振替申し込み(特別区民税・都民税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育園保育料、公立学童保育クラブ使用料、住宅使用料、生業資金償還金、奨学資金償還金、福祉資金償還金)	㊞		収納対策課 ☎03-5654-8186	里帰り出産等妊婦健康診査費用等助成の申請	㊞	子ども家庭支援課 ☎03-3602-1387
<b>保険・年金</b>			<b>障害福祉</b>			
国民健康保険をやめる手続き(職場の健康保険に加入したとき)	㊞		国保年金課 ☎03-5654-8210	心身障害者医療費助成制度(㊞)の手続き(申請・変更・再発行・償還払申請など)		障害福祉課 ☎03-5654-8301 FAX03-5698-1531
国民健康保険料の試算	㊞			各種手当申請・変更・更新などの手続き		
簡易書留で郵送された国民健康保険被保険者証を保管期限内に受け取れなかったときの再発行	㊞	国保年金課 ☎03-5654-8528	NHK受信料の減免申請			
後期高齢者医療被保険者証の再交付申請	㊞		おむつ支給申請			
後期高齢者医療障害認定の申請(取得・変更・喪失)			ヘルプカードの配布			
後期高齢者医療保険料の試算	㊞		中等度難聴児補聴器購入費助成申請			
簡易書留で郵送された後期高齢者医療被保険者証を保管期限内に受け取れなかったときの再送付	㊞		障害者団体の社会参加経費の補助申請	㊞		
口座振替依頼書の提出	㊞	国保年金課 ☎03-5654-8213	自動車改造費の補助申請			
還付請求書の提出(国民健康保険料、後期高齢者医療保険料)	㊞		自動車運転免許取得費の補助申請			
確定申告用の納付額確認資料の送付(国民健康保険料、後期高齢者医療保険料)	㊞		出張理美容サービス申請			
納付書の再発行(国民健康保険料、後期高齢者医療保険料)	㊞		寝具乾燥消毒サービス申請			
納付相談(国民健康保険料、後期高齢者医療保険料)	㊞		配食サービス申請			
限度額適用認定証・標準負担額減額認定証申請交付(国民健康保険、後期高齢者医療制度)		国保年金課 ☎03-5654-8212	見守り型緊急通報システム申請			
高額療養費の申請(国民健康保険、後期高齢者医療制度)	㊞		補装具費の支給申請			
葬祭費の申請(国民健康保険、後期高齢者医療制度)			日常生活用具の給付申請			
補装具など療養費の申請			自立支援医療の申請	㊞		
会社をやめたときの厚生年金からの変更(国民年金の加入)			施設入所の負担金の更新申請			
国民年金保険料の支払いが困難なとき(学生納付特例・国民年金保険料免除・納付猶予)	㊞	国保年金課 ☎03-5654-8214	かつしかあんしんネットの申請			
産前産後保険料の免除(国民年金保険料免除)						



(3)

高齢者・シニア			介護保険		
手続き	方法	問い合わせ	手続き	方法	問い合わせ
高齢者見守りサービス助成の申請 おむつ支給・使用料助成の申請 高齢者出張美容サービスの申請 寝具乾燥消毒サービスの申請 徘徊高齢者位置探索システム助成の申請 補聴器購入費助成の申請	☎	高齢者支援課 ☎03-5654-8259	介護保険負担割合証再交付申請 介護保険負担限度額認定申請 介護保険高額介護(予防)サービス費支給申請・口座変更申請 介護保険高額医療合算介護サービス費支払金口座変更申請 生計困難者等に対する利用者負担額軽減確認申請 葛飾区介護人材キャリアアップ助成交付申請	☎(郵)	介護保険課 ☎03-5654-8246
健康・医療・衛生			障害者控除対象者認定申請 おむつ代医療費控除にかかる確認事項証明申請 介護保険要支援・要介護(新規・更新・変更)の認定申請 介護保険要介護認定申請の取消申請	☎(郵)	介護保険課 ☎03-5654-8247 介護保険課 ☎03-5654-8248
心身障害者医療費助成制度(精神障害者)の申請 自立支援医療(精神通院)受給者証の申請 精神障害者保健福祉手帳の申請 難病医療費等助成の申請(特定医療費支給認定申請など) 難病患者福祉手当の申請 大気汚染医療費助成制度の手続き(更新・変更・再交付) 公害認定被害補償制度の手続き(更新・見直し・再交付) 飼い犬の死亡届の提出 飼い犬の登録事項変更届の提出(区内転居、所有者などの変更) ※区外からの犬の転入手続きを除く	☎	保健予防課 ☎03-3602-1274 地域保健課 ☎03-5654-8564 生活衛生課 ☎03-3602-1242	介護保険証再交付申請 資格喪失に伴う介護保険証の返還 介護保険料口座振替依頼書の提出 介護保険料還付請求書の提出 介護保険料納付書の再発行申請 確定申告用の介護保険料納付額確認資料の送付 介護保険料納付相談	☎(郵)	介護保険課 ☎03-5654-8249
その他			ごみ・環境		
戦没者等の遺族に対する特別弔慰金 雇用関係奨励金の交付申請 生涯学習援助制度の申し込み わがまち楽習会の申し込み 出前教室の申し込み かつしか教室ボランティアの申し込み 防災訓練計画書の提出 起震車の予約 国際交流ボランティアの登録 シンフォニークラブ入会資料請求 かつしかシンフォニーヒルズ・かめありリリオホール施設予約 かつしかシンフォニーヒルズ・かめありリリオホール公演のチケット購入 空き家の発生を抑制するための特例措置に関する被相続人居住用家屋等確認申請書の提出 葛飾区不燃化特区建替助成	☎	福祉管理課 ☎03-5654-8244 産業経済課 ☎03-3838-5556 生涯学習課 ☎03-5654-8512 地域防災課 ☎03-5654-8224 文化国際課 ☎03-5670-2259 かつしかシンフォニーヒルズ ☎03-5670-2222 シンフォニーヒルズHP ☎03-5670-2233 住環境整備課 ☎03-5654-8529 都市計画課 ☎03-5654-8345	粗大ごみ処理手数料減額免除申請 資源回収実績報告書(集団回収) 有料ごみ処理券還付申請 集団回収実践団体登録申請 集団回収実践団体解散届 集団回収実践団体変更届 防鳥ネット・資源回収用具の無償交付 かつしかエコ助成金交付申し込み グリーン経営認証取得費助成金申し込み エコアクション21認証取得費助成金申し込み	☎(郵)	清掃事務所 ☎03-3693-6113 環境課 ☎03-5654-8228

# 新型コロナウイルス関連経済・生活相談窓口

## 各種証明書の交付手数料を免除しています

新型コロナウイルスの影響による休業や失業などで、貸し付けや融資などの経済対策を受ける際に必要となる各種証明書の手数料を免除しています。すでに同様の理由により証明書を取得した方は、申請により手数料を還付します。

### 【手数料が免除となる証明書】

- ▶住民票の写し ▶印鑑登録証明書
- ▶特別区民税・都民税 課税(非課税)証明書
- ▶特別区民税・都民税 納税証明書

### 【問い合わせ】

- ▶住民票の写し、印鑑登録証明書に関すること  
戸籍住民課 ☎03-5654-8191
- ▶特別区民税・都民税課税(非課税)証明書、納税証明書に関すること  
税務課 ☎03-5654-8550

【担当課】 税務課

## 事業活動に影響を受けている区内中小企業・小規模事業者へ

### 新型コロナウイルス対策緊急融資(9月30日(水)まで)

事業者に対し資金繰りを支援します。予約の上、面談が必要です。  
【問い合わせ】 産業経済課 ☎03-3838-5556

## 休業や失業などで減収し、生活資金にお困りの方へ

### 緊急小口資金などの特例貸付

特例の貸付制度です。要件や申請方法など、詳しくは葛飾区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。  
【問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-2457  
厚生労働省 ☎0120-46-1999



## 家計が苦しいなど生活のことでお悩みの方へ

### 自立相談支援窓口

新型コロナウイルス感染症の影響を含め、生活困窮となった方はご相談ください。

### 住居確保給付金について

住居確保給付金は、再就職などに向けた支援として、一定期間、

家賃相当額(上限あり)を家主に支給するものです。支給には要件があります。詳しくはお問い合わせください。

### 【対象】

- 次のいずれかに該当する方
- ▶離職・廃業から2年以内の方
- ▶休業などにより収入が減少して離職・廃業と同程度の状況にある方(対象を拡大しました)

### 【問い合わせ】

自立相談支援窓口 ☎03-5654-8625

## 税や保険料の納付にお困りの方へ

### 税・保険料の納付相談

- ①特別区民税・都民税  
【問い合わせ】 税務課 ☎03-5654-8280
- ②国民健康保険料、後期高齢者医療保険料  
【問い合わせ】 国保年金課 ☎03-5654-8213
- ③介護保険料  
【問い合わせ】 介護保険課 ☎03-5654-8249  
上記①～③のうち収納対策課所管分  
【問い合わせ】 収納対策課 ☎03-5654-8174
- ④国税  
【問い合わせ】 葛飾税務署 ☎03-3691-0941
- ⑤国民年金保険料  
【問い合わせ】 葛飾年金事務所 ☎03-3695-2181

## 国や東京都の新型コロナウイルス関連情報

### ▶国の経済対策をはじめとする緊急対応策などの情報

(首相官邸ホームページ)



### ▶東京都緊急事態措置に関する情報

東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター  
☎03-5388-0567(毎日/午前9時～午後7時)



## 特別養護老人ホーム・短期入所生活介護(ショートステイ)の開設に伴い、入所者を募集します

**【名称】** (仮称)癒しの里西亀有  
**【所在地】** 西亀有3-18-6  
**【開設予定日】** 8月1日(土)

### ■特別養護老人ホーム

**【対象】** 要介護3以上で、常時介護が必要な方や認知症などにより居宅での自立した生活を送ることが困難な方120人(全個室)

要介護1・2の方は、認知症で日常生活に支障を来す症状が頻繁にみられるなど、一定の要件に該当する場合のみ申し込みできます。要件についてはお問い合わせください。

**【申込方法】** 所定の申込書を5月18日(月)から直接施設に持参か郵送。

**【申込書配布場所】** 区内特別養護老人ホーム、介護保険課(区役所2階201番)、高齢者総合相談センター  
 区ホームページからも取り出せます。

すでに、他の特別養護老人ホームに申し込みをしている方には追加申込書を送付します。

### ■短期入所生活介護(ショートステイ)

**【対象】** 要支援・要介護の認定を受け、一時的に施設での介護が必要な方20人

**【申込方法】** 8月1日(土)から申し込みを受け付けます。ケアプランに基づき、ケアマネジャーまたは利用者、家族が直接施設に申し込んでください。

いずれも

**【申し込み・問い合わせ】**

〒125-0061 亀有2-60-5 癒しの里亀有内  
 (仮称)癒しの里西亀有開設準備室 ☎03-5629-5866  
 (月～土曜日/午前8時30分～午後5時30分)

**【担当課】** 介護保険課

## 青少年委員・スポーツ推進委員を紹介します

令和2・3年度の委員は下表の通りです。

**【担当課】** ▷青少年委員 地域教育課 ☎03-5654-8482

▷スポーツ推進委員 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

青少年委員 地域や小・中学校と連携し、青少年の健全育成のため幅広く活動しています。

小学校	氏名	小学校	氏名	小学校	氏名	中学校	氏名
本田	市川 兼司	水元	武藤 昌子	飯塚	太田 利枝	双葉	竹内 理恵
葛飾	野城 亮介	こすげ	川田 佳世子	西亀有	風見 理恵	大道	徳永 清香
梅田	風間 英伯	半田	小川 美登里	花の木	松土 三重	四ツ木	白井 和子
渋江	相澤 寿三	宝木塚	橋本 美智子	上小松	長谷川 芳子	小松	種市 幸子
南綾瀬	小林 秀明	青戸	小島 純子	幸田	大川 知子	亀有	宇賀神 未希子
上千葉	大澤 崇	清和	中山 芳子	細田	太田 真里	立石	近喰 由紀枝
堀切	大塚 高伸	木根川	青井 万里子	東金町	波多野 典子	常盤	馬木 純二
奥戸	壬生田 清乃	中之台	赤松 史貴	東水元	小宮 奈津	一之台	小笠原 宗興
上平井	柴田 徹	綾南	大山 博美	よつぎ	福士 佳子	青戸	緒方 美穂子
二上	舟久保 秀行	川端	長田 忠司	中学校	氏名	青葉	倉田 修弘
小松南	菅生 美香	北野	野田 晃司	本田	三瓶 千里	高砂	柳生 晴美
高砂	藤田 秀貴	白鳥	齋藤 喜久子	金町	渡邊 圭子	東金町	番場 かおり
新宿	中山 吉行	松上	菊地 薫	水元	西中 享子	葛美	吉垣内 久
住吉	篠原 孝	西小菅	稲葉 博幸	新宿	山口 猛	新小岩	白田 晃章
亀青	竹下 美雪	柴原	黒川 敏幸	奥戸	石川 真弓		
道上	井上 淑恵	中青戸	長谷川 充子	綾瀬	荒木 由香利		
金町	田口 学	南奥戸	鈴木 壮恒	上平井	中村 友加		
末広	込田 友紀子	東綾瀬	飯塚 扶才子	中川	八木 ひとみ		
柴又	小西 久美子	原田	田口 京子	桜道	平林 充		
鎌倉	會田 勝康	東柴又	菅野 通弘	堀切	五十嵐 美樹		

スポーツ推進委員 地域スポーツ推進のため、区と地域のコーディネーターとして活動しています。

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
立石	石川 好夫	新小岩	和田 和代	青戸	富樫 貴之	高砂	関根 政義	金町	飯村 恵夫
	添田 耕司		大木 友子		関 隆男		佐々木洋一		北田美喜江
	市村 和幸		種村 明子		天童 仁司		三上 誠		永沼 美幸
東立石	梅田 信昭	奥戸	渋谷 裕志	堀切	福原 剛	高砂	田中 弘美	東金町	佐藤のり子
	下山 恵枝		角 徳光		牧田 清美		酒寄 浩		水元
四ツ木	山川 裕一	亀有	樋口理恵子	南綾瀬	鈴木奈保美	柴又	渡辺 和美	西水元	久保 武彦
	舟幡 守		長峰 政子		高橋三津子		野口 昭彦		秋澤 央子
新小岩北	永井 晶代	青戸	金井 真二	お花茶屋	森田 光記	柴又	岡田 美枝	新小岩	工藤 宜
	石井 恭司		椎木 克夫		浜野 和子		竹村 雅彦		
新小岩	荒井久美子	青戸	國崎由美子	お花茶屋	平林 実	柴又	流王 天	新小岩	宗 清一郎
	橋本 博子		磯 友透		伊里山久美子		流王 天		

## 安全・安心なまちづくり 43

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

### ●水害ハザードマップ解説版の動画を公開しています

**【担当課】** 危機管理課 ☎03-5654-8572

区では、猛烈な台風や大雨による水害に備えるため、新しい水害ハザードマップを作成し、全戸配布しました。ハザードマップには、河川が氾濫したときの自宅や勤務先などの浸水の深さや避難の仕方が載っており、いざというときに備えて、どのような防災行動をすれば良いのか整理できるようになっています。



水害からの避難のための情報収集について

区では、ハザードマップの内容を解説した30分程度の動画を葛飾区公式YouTubeチャンネルで公開しています。大雨時の情報収集方法や、区内を3つの地域に分けて、それぞれの地域ごとの浸水リスクなどについて解説しています。冊子版のハザードマップと併せて、パソコンやスマートフォンなどからご覧ください。

### ●自宅で訓練！防災学習用動画を公開しています

**【担当課】** 地域防災課 ☎03-5654-8224

区では、自宅で観て訓練できる防災学習動画を公開しています。



救助用ボートの組み立て方編

令和2年度は「学校避難所の初動開設の方法編」と「救助用ボートの組み立て方編」を制作しました。

動画は葛飾区公式YouTubeチャンネルでご覧になれます。



## もっと知って ほじょ犬

**【担当課】** 障害福祉課

ほじょ犬(身体障害者補助犬)とは、目や耳、手足に障害のある方の生活をお手伝いする「盲導犬」・「聴導犬」・「介助犬」のことで、身体に障害のある方の自立と社会参加に欠かせません。

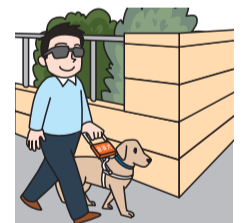
また、必要な訓練を受けているため、人が立ち入ることのできるさまざまな場所に同伴できます。困っている利用者を見かけたら、「何かお手伝いしましょうか？」などの声掛けをお願いします。

### ほじょ犬の種類

#### 盲導犬

目の不自由な人が街を安全に歩けるように、障害物を避けたり、立ち止まって曲がり角を教えたりします。

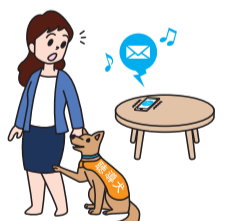
ハーネス(胴輪)をつけています。



#### 聴導犬

耳が不自由な人に、玄関のチャイム音やメールの着信音、赤ちゃんの泣き声など、生活に必要な音を聞き分けて教えます。

“聴導犬”と書かれた表示をつけています。



#### 介助犬

手足に障害のある人に、物を拾って渡したり、指示したものを持ってきたり、着脱衣の介助をしたり、日常生活動作をサポートします。

“介助犬”と書かれた表示をつけています。



### ほじょ犬に出会ったら？

- ☑ 食べ物を与えないようにしましょう。
- ☑ じっと見つめるなど、気を引く行為は避けましょう。
- ☑ 温かく見守りましょう。

**【問い合わせ】**

東京都福祉保健局障害者施策推進部計画課  
 社会参加推進担当 ☎03-5320-4147

広告

自分で決める自分のお墓 樹木葬・合葬墓10万円～ 海洋散骨7万円～

終活サポート株式会社  
 03-5844-6545

## 明るい選挙推進委員を紹介します

身近な話題についての話し合いを通じて、政治や選挙への関心を地域で深めていく活動をしている165人の明るい選挙推進委員の方々です(敬称略)。

【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8495

### ◆立石地区

高野 佳子 立石1丁目  
 伊藤 実 立石3丁目  
 小澤 敏行 立石3丁目  
 佐藤 政代 立石3丁目  
 渡邊 菅子 立石4丁目  
 伊藤みどり 立石6丁目  
 小林 正和 立石6丁目  
 元山 納子 立石7丁目  
 大久保専助 立石8丁目  
 小林 永二 立石8丁目  
 脇坂 節子 立石8丁目

### ◆東立石地区

風間 勇 東立石2丁目  
 塩谷 幸枝 東立石4丁目  
 成松 一代 東立石4丁目  
 清原 雄一 東立石4丁目  
 柴田 佳宏 東四つ木2丁目

### ◆東四つ木地区

増田 勝男 東四つ木3丁目  
 青井万里子 東四つ木3丁目  
 篠原 孝枝 東四つ木3丁目  
 佐藤 正徳 東四つ木4丁目  
 清水 敬治 東四つ木4丁目  
 澤 賢一 東四つ木4丁目  
 増山美貴子 東四つ木4丁目

### ◆四つ木地区

藤井 桂子 宝町2丁目  
 秋間 恵子 宝町2丁目  
 傳田加津子 宝町2丁目  
 五十嵐美鈴 宝町2丁目  
 二階堂伸一 四つ木1丁目  
 金子 芳男 四つ木1丁目  
 後藤 俊英 四つ木2丁目  
 越智 忠顯 四つ木3丁目  
 清水トミ子 四つ木5丁目

高屋千恵子 四つ木5丁目

### ◆堀切地区

細矢 淑子 宝町2丁目  
 山口 一信 堀切1丁目  
 徳田 和子 堀切2丁目  
 高橋 朝美 堀切2丁目  
 大沼美奈子 堀切2丁目  
 小高 幸恵 堀切2丁目  
 殿岡 和子 堀切3丁目  
 黒川 幹雄 堀切4丁目  
 榎本たま子 堀切4丁目

### ◆南綾瀬地区

大塚 昇 小菅1丁目  
 澁田 欣照 小菅3丁目  
 大塚 富江 小菅3丁目  
 岩井 清美 西亀有2丁目  
 篠原伊十二 西亀有2丁目  
 齋藤 一嘉 堀切5丁目  
 大串美栄子 堀切6丁目  
 重田 重雄 堀切7丁目  
 松本すみ子 堀切8丁目

### ◆お花茶屋地区

星合 敏子 お花茶屋1丁目  
 石毛 俊子 お花茶屋3丁目  
 森 薫 お花茶屋3丁目  
 平山 邦夫 お花茶屋3丁目  
 坂巻 康子 白鳥2丁目  
 平野 勝好 白鳥2丁目  
 五十嵐愛子 白鳥3丁目  
 大森 芳江 東堀切1丁目  
 金生谷貞雄 東堀切2丁目

### ◆亀有地区

磯貝五十鈴 亀有1丁目  
 岩間 勇 亀有1丁目  
 花谷 和治 亀有2丁目  
 甲嶋多賀子 亀有2丁目

## 明るい選挙を推進するための主な啓発活動

- ▶政治や選挙、身近な問題について話し合い活動の実施
- ▶駅前などでの投票参加のキャンペーン活動
- ▶中学校、高校などで行われる模擬選挙への協力
- ▶期日前投票所の投票管理者、投票立会人への従事
- ▶成人式や花火大会などの区内イベントでの啓発活動

齋藤 宣夫 亀有2丁目  
 緒方 俊夫 亀有5丁目  
 大島 滋雄 亀有5丁目  
 小松美美子 西亀有3丁目

### ◆青戸地区

中村美佐子 青戸2丁目  
 大久保榮子 青戸3丁目  
 後藤 義子 青戸4丁目  
 上原 鈴枝 青戸5丁目  
 大山 三郎 青戸7丁目  
 千野 裕子 白鳥4丁目

### ◆新小岩北地区

村田 等 西新小岩3丁目  
 北畠 雅美 西新小岩3丁目  
 佐藤 喜一 西新小岩4丁目  
 片山ハルミ 西新小岩4丁目  
 廣瀬 公雄 西新小岩5丁目  
 鳥山 芳春 西新小岩5丁目  
 平井 通友 東新小岩1丁目  
 佐藤 祐治 東新小岩5丁目  
 佐藤 宗雄 東新小岩5丁目  
 倉持 文子 東新小岩7丁目  
 赤羽根ユキ子 東新小岩7丁目  
 河角 健二 東新小岩7丁目  
 小黒 軍治 東新小岩8丁目  
 生方 博明 東新小岩8丁目

### ◆新小岩地区

鳴尾 英雄 新小岩1丁目  
 瀬尾 誠 新小岩1丁目  
 高田 優子 新小岩2丁目  
 笹川知英子 新小岩3丁目  
 三田 正義 新小岩4丁目  
 鈴木喜代美 西新小岩1丁目  
 四戸 一世 西新小岩2丁目

### ◆奥戸地区

山下 克己 奥戸1丁目  
 宮越 孝 奥戸2丁目  
 清水 孝祐 奥戸5丁目

三浦 敏夫 奥戸6丁目  
 岡崎 俊子 奥戸8丁目

### ◆高砂地区

蒔田 實 鎌倉1丁目  
 池森 實 鎌倉1丁目  
 濱口 和夫 鎌倉2丁目  
 奥嶋 真弓 鎌倉4丁目  
 阪本千津子 高砂1丁目  
 石川 正隆 高砂1丁目  
 小嶋 美行 高砂1丁目  
 上田 博 高砂3丁目  
 加藤 功 高砂4丁目  
 渡邊ひとみ 高砂5丁目  
 随原 正美 高砂5丁目  
 月村 リカ 細田1丁目  
 岩堀 茶子 細田3丁目  
 廣田千恵子 細田4丁目  
 白井 榮子 細田5丁目

### ◆柴又地区

矢作 重久 柴又1丁目  
 佐々木重子 柴又2丁目  
 山崎登志枝 柴又2丁目  
 服部 主宣 柴又4丁目  
 戸室 トシ 柴又7丁目  
 富田美和子 柴又7丁目  
 皆川 英雄 高砂6丁目  
 染谷 芳江 高砂7丁目  
 大里 純弘 高砂8丁目  
 木村 晴子 高砂8丁目  
 島 伊津子 高砂8丁目

### ◆新宿地区

松本恵三郎 金町4丁目  
 鈴木 澄江 新宿2丁目  
 益田 正和 新宿2丁目  
 鈴木 勝司 新宿4丁目  
 佐藤 守令 新宿5丁目

### ◆金町地区

富井 幸夫 金町2丁目

田中健一郎 金町2丁目  
 柴田 定雄 金町2丁目  
 宇田川泰弘 金町3丁目  
 佐藤 精武 金町3丁目  
 立澤 一晃 金町4丁目  
 武藤 正博 金町6丁目  
 高橋 勉 東金町1丁目  
 高橋 利之 東金町2丁目  
 橋本 義武 東金町3丁目  
 長谷 文子 東金町4丁目  
 谷口 敏子 東金町6丁目

### ◆東金町地区

山田 卓夫 東金町4丁目  
 小林 和博 東金町4丁目  
 高子 富男 東金町5丁目  
 赤川 芳晴 東金町6丁目  
 赤川美智子 東金町6丁目  
 砂金 宏右 東金町7丁目  
 山田 英男 東金町8丁目

### ◆水元地区

西坂 耕一 東水元1丁目  
 小倉さち子 東水元3丁目  
 矢作 善道 東水元4丁目  
 國井 正弘 東水元5丁目  
 宮地 進 東水元6丁目  
 遠藤 正生 水元3丁目  
 岩瀬 實 南水元3丁目  
 大熊 晃 南水元3丁目

### ◆西水元地区

五十嵐香奈子 西水元1丁目  
 野口 昭司 西水元3丁目  
 服部 恵子 西水元3丁目  
 橋本喜重子 水元2丁目  
 大野 雅申 水元2丁目  
 鈴木 早苗 南水元1丁目  
 古舘 和明 南水元2丁目

## 光化学スモッグにご注意ください

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8236

光化学スモッグとは、自動車や工場の排出ガスに含まれている窒素酸化物や揮発性有機化合物が、太陽の紫外線を受けて化学反応を起こした際に発生する光化学オキシダントの濃度が高くなることで、周囲の見通しが悪くなる現象を言います。10月ごろまでの日差しが強く風の弱い日には、光化学スモッグが発生しやすくなり、目がチカチカする、喉が痛むなどの症状が出る場合があります。

光化学スモッグ注意報などが発令されたときは、外出や屋外での運動を控えてください。

### 症状が出たと感じたら、連絡してください

- ▶月~金曜日(祝日を除く)/午前8時30分~午後5時 保健予防課 ☎03-3602-1238
- ▶上記以外の時間帯(24時間受け付け) 東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303

### ●光化学スモッグ情報

東京都大気汚染テレホンサービス ☎03-5640-6880  
 東京都ホームページ  
<http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/>  
 右のQRコードからもアクセスできます。



### ●東京都の注意報などのメール配信登録

毎年度登録が必要です。登録方法など詳しくは、東京都ホームページ (<http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/regist.html>) をご覧ください。右のQRコードからもアクセスできます。



警報・重大緊急報が発令されたときには、防災行政無線でもお知らせします。

## 産前産後期間は国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者(日本在住の20歳以上60歳未満の自営業、農業、学生、無職の方など)が出産する際、出産予定月または出産月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます(多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間)。なお、出産とは妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産などを含む)。産前産後の免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

### 【対象】

国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

【申請受付日】 出産予定日の6カ月前から

【手続きに必要な物】

- ▶母子健康手帳 ▶印鑑
- ▶基礎年金番号または個人番号(マイナンバー)が分かる物

【申請・問い合わせ】

葛飾年金事務所(立石3-7-3) ☎03-3695-2181

【申請・担当課】

国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8214

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料電話相談をご利用ください

# B型肝炎 給付金

について

## 無料電話相談

対象者 昭和16年7月2日~ 昭和63年1月27日生まれ  
 給付金 50万円~ 3,600万円  
 弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制

(ご予約受付時間) 9:00~18:00 (完全予約制) ☎0120-013-621

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail: info@precious-law.jp http://precious-law.jp/

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物
日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物
日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物

催し・講座などの開催について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載している催しや講座などを中止する場合があります。開催については区ホームページをご覧ください。

お知らせ

調理師試験の願書を配布します

【試験日】10月10日(土)

【配布期間】5月11日(月)～6月5日(金)

【配布場所】保健所・保健センター

【願書受付締切日】6月5日(金)(消印有効)

【問い合わせ】(公社)調理技術技能センター

☎03(3667)1815

【担当課】生活衛生課

転入者・転出者アンケート調査にご協力ください

葛飾区前期実施計画(令和3～6年度)策定の参考資料とするため、葛飾区に転入した方と葛飾区から転出した方を対象にアンケート調査を行います。

令和2年第2回区議会定例会

【日程】6月4日(木)～22日(月)予定

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】区議会事務局 ☎03(5654)8506

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

ト調査を行います。調査結果を他の目的に利用することはありません。

【調査対象】平成30年9月1日～令和元年8月31日に葛飾区に転入・葛飾区から転出した世帯の世帯主各1500人(無作為抽出)

【調査期間】5月中旬～下旬

【調査方法】郵送による調査票の配布・回収

【担当課】政策企画課

☎03(5654)8143

マイナンバー(個人番号)の証明に利用できる通知カードは、5月25日(月)ごろに廃止される予定です。

【証明書類】マイナンバーが記載された住民票の写しまたは住民票記載事項証明書、マイナンバーカード

【活動日時】月4回程度(定例活動日/第1・3(土)、第2・4(木))

【対象】原則18歳以上の方

【活動内容】植物園の維持管理作業

▽研修や生物調査を通じて、生き物や歴史などの学習

▽自然学習講座の補助(年間24回開催)

▽イベントへの参加

▽水元かわせみの里周辺の美化活動

▽野外活動(ガイドウォーク)の補助

になります。記載事項に変更がない場合に限り、通知カードも利用可能です。廃止日以降は、交付・再交付・記載事項の変更(氏名・住所など)ができませんので、必要な方は廃止前に手続きをしてください。

出生などに伴い新たにマイナンバーが付番された方に送付される個人番号通知書は、マイナンバーの証明書類としては利用できません。

【担当課】戸籍住民課

☎03(5654)8192

水元かわせみの里 ボランティアを募集します

地域の自然を守る取り組みに積極的に参加していただける方を募集しています。

【活動日時】月4回程度(定例活動日/第1・3(土)、第2・4(木))

【対象】原則18歳以上の方

【活動内容】植物園の維持管理作業

▽研修や生物調査を通じて、生き物や歴史などの学習

▽自然学習講座の補助(年間24回開催)

▽イベントへの参加

▽水元かわせみの里周辺の美化活動

▽野外活動(ガイドウォーク)の補助

【申込方法】電話で随時受け付けます

【会場・申し込み】水元かわせみの里(水元公園8・3)

☎03(3627)5201

【担当課】環境課

子育て・子ども

心身に障害があると

思われるお子さんの

就学相談

障害の程度や内容に合わせた教育の場を保護者の方と一緒に考えます。

【対象】次のいずれかに該当する方

▽お子さんが令和3年4月に小学校に就学する予定で、心身に障害があると思われる方

▽お子さんが小学6年生で、区立特別支援学校または都立特別支援学校(盲・ろう・特別支援学校中等部)への就学を考えている方

▽お子さんが小・中学校に在学中で知的障害特別支援学級などへの転学を考えている方

【申込方法】5月15日(金)午前9時から電話で(相談日時は申し込み後に決定)。

【会場・申し込み・担当課】総合教育センター(鎌倉2・12・1)

☎03(5668)7604

児童扶養手当を受給している方へ

3・4月分の児童扶養手当を支給します。個別の通知はしません。

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。

対象年齢(18歳)になってから最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)までのお子さんがいる家庭が受給できます(所得制限あり)。

詳しくはお問い合わせください。

【担当課】子育て支援課

☎03(5654)8298

測って、知ろう

体力テスト

体力の他にも、血圧や体組成を測定できます。

【測定日時】6月21日(日)午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)のうち90分程度(区内在住・在勤・在学の6～79歳の方)所定の申込書を、6月12日(金)(必着)までに郵送またはファクスで。申込書は区役所2階区民ホールで配布している他、区ホームページから取り出せます。

【会申込】124・02奥戸7・17

【奥戸総合スポーツセンター】1内生涯スポーツ課 ☎03(3691)7111 FAX 03(5698)1752

【理由】平成30年中の所得超過を理由として現在受給していない方も6月分から受給できる場合があります。

未婚のひとり親の方は、

【理由】平成30年中の所得超過を理由として現在受給していない方も6月分から受給できる場合があります。

【理由】未婚のひとり親の方は、

【理由】平成30年中の所得超過を理由として現在受給していない方も6月分から受給できる場合があります。

広報かつしかを多言語・読み上げアプリ「カタログポケット」で配信しています!

【担当課】広報課 ☎03-5654-8116

主な機能

●自動翻訳

日本語の他、英語・中国語(簡体字・繁体字)・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で読むことができます。

●写真・動画表示

紙面に掲載されているもの以外の写真のスライドショーや関連動画を見ることができます。

●発行日のお知らせ

アプリ上でマイコンテンツを追加すると広報かつしか発行時に通知が届きます。

●音声読み上げ

聞きたいところをタップすると、日本語を含めた10言語で読み上げます。

右のQRコードから閲覧やアプリのダウンロードができます。



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

令和2年度 特定健診のお知らせ

今年度の特定健診は、新型コロナウイルス感染症の影響により延期といたします。受診開始時期は後ほど区のホームページなどで広報します。受診券の配布も開始時期に併せて延期となります。

【対象者】区内在住の40歳～74歳で、葛飾区国民健康保険に加入している方(4月1日時点)

【場所】区内の指定医療機関



葛飾区医師会

葛飾区立石5-15-12 Tel.03-3691-8536

詳しくはホームページをご覧ください http://www.katsushika-med.or.jp

地元で創業30年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料



国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15 mail: info@tatumi-j.co.jp http://www.tatumi-j.co.jp

都営・区営住宅の募集期間が変わります

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年、5月に行っている都営住宅と区営住宅の募集期間を6月に変更します。詳しくは決まり次第、お知らせします。

【担当課】

住環境整備課

☎03-5654-8353

旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ 一時金の支給に必要な戸籍の証明書を無料で交付します。

交付方法など、詳しくはお問い合わせください。【担当課】戸籍住民課 ☎03-5654-8191

(7)

健康部(保健所) (代)☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-21-12	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	---	---------------------------------------

**新型コロナウイルス関連健康相談**

●**帰国者・接触者電話相談センター**

咳や発熱、強いだるさなどがある方はご相談ください。

**葛飾区 ☎03-3602-1376**

月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

**東京都 ☎03-5320-4592**

月～金曜日は午後5時～翌午前9時、土・日曜日と祝日は終日

●**新型コロナウイルス感染症相談電話**

上記に該当しない場合の健康相談に応じています。

**葛飾区 ☎03-3602-1399**

月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
保健センター(上欄参照)でも相談に応じます。

**東京都** 多言語による相談(日・英・中・韓)

**☎0570-550571**(ナビダイヤル)

毎日(午前9時～午後10時)

聴覚障害のある方など

FAX **03-5388-1396**

**厚生労働省 ☎0120-565653**(フリーダイヤル)

毎日(午前9時～午後9時)

**給付金を装った**

**詐欺にご注意ください!**

【担当課】消費生活センター ☎03-5698-2311

新型コロナウイルス感染症に伴う給付金に便乗した詐欺と思われる電話などが全国的に広まっています。

「特別定額給付金(仮称)」の給付のためと称した「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の詐取にご注意ください。

区役所や総務省などが給付のためにATMの操作をお願いすることは絶対にありません。また、手数料の振り込みを求めるとも絶対にありません。

区役所や総務省などをかたった電話がかかってきたり、郵便やメールが届いたりしたら、すぐに相談を!

- ▶ 葛飾警察署 ☎03-3695-0110
- ▶ 亀有警察署 ☎03-3607-0110
- ▶ 消費生活センター ☎03-5698-2311

**夜間・休日は ☎110に通報を!**

**人材募集**

【勤務期間】6月1日～令和3年3月31日(再任可) 詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
心理専門員 発達検査、就学相談などアセスメントの実施、学校や保護者への専門的助言など	若干名	次のいずれかに該当し、WISC-IVの検査ができる方 ▷臨床心理士、臨床発達心理士、学校心理士、公認心理師など心理に関する資格を有する方 ▷大学院や研究機関において、幼児・児童・生徒の特別支援教育、臨床心理に関する研究・実践の経験がある方	月～金曜日のうち週2～4日 午前9時～午後5時15分	▷週2日 月額116,613円 ▷週3日 月額174,920円 ▷週4日 月額233,227円 いずれも交通費・有給休暇あり。 週3・4日勤務の場合は期末手当あり、健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	5月15日(金)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書(余白に「心理専門員希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「心理専門員の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、面接時に持参。	5月に書類選考・面接。	総合教育センター ☎03-5668-7601

**休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆**医療機関などの案内**

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎ #7119または☎03-3212-2323  
 本町消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆**平日夜間診療所(小児科)**

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分  
 ※5月11日(月)からは金町休日応急診療所で診察を行います。

◆**休日診療所(内科・小児科)**

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分  
 ※立石休日応急診療所は5月16日(土)から休診します。

◆**休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/5	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	阿久津医院	内	高砂2-30-21	03-3659-1123
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	伊藤メディカルクリニック	形外、内、麻	堀切4-57-5	03-3602-4205
	なむら耳鼻咽喉科	耳鼻咽	柴又4-11-1	03-5648-8741
かつしか江戸川病院	整	高砂3-27-13	03-3672-1046	
5/6	いしかわクリニック	内、外、胃	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	03-3697-1556
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611	
5/10	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	03-5648-5715
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	03-3691-1613	

◆**休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
5/5	弘子デンタルクリニック	柴又5-13-27	03-5694-5568
	相原歯科医院	青戸7-18-4	03-3604-0363
5/6	杉山歯科クリニック	柴又4-28-11	03-5694-2288
	石田歯科医院	新小岩2-4-7	03-3654-8241
5/10	亀有北口歯科	亀有5-20-2	03-3620-1464
	長谷川歯科医院	東四つ木2-26-10	03-5670-1825

◆**休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
5/5	鍼灸整骨院 橋	高砂8-21-5	03-3627-8611
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	03-3693-8182
5/6	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	03-3627-0848
	安谷屋接骨院	四つ木2-15-7	03-3691-1868
5/10	横山整骨院	高砂5-39-14	03-3607-6828
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	03-3696-3134

◆**休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
5/5	しろくま薬局	柴又1-41-10	03-6231-3672
	新エース薬局	西新小岩4-14-16-103	03-6662-8399
	秋山薬局第二支店	堀切4-58-24	03-3690-5377
5/6	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	上平井クリーン薬局	西新小岩4-39-23	03-6413-8720
	みどり東薬局	東立石3-21-7	03-5654-2884
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	03-5680-9180
5/10	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	新生堂薬局東金町店	東金町7-4-3	03-5648-5320
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1F	03-5670-9311
秋山薬局堀切三丁目店	堀切3-17-15	03-3693-8970	

新型コロナウイルス感染症相談 ▷咳や発熱、強いだるさなどがある方 ☎03-3602-1376 ▷一般相談 ☎03-3602-1399  
 いずれも月～金曜日。祝日を除く / 午前8時30分～午後5時15分。左記以外の時間は、都の窓口(☎0570-550571)にご相談ください。

# 成年後見センターをご利用ください

【担当課】  
福祉管理課

【所在地・申し込み】 葛飾区成年後見センター(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)

☎03-5672-2833(月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時)

## ■成年後見制度とは

認知症や知的障害、精神障害、発達障害などで物事を判断する能力が十分でない方について、その方の権利を守る援助者(成年後見人・保佐人・補助人(以下「後見人等」))を選ぶことで、法律的に支援する制度です。

### ■どんなときに必要になるの?

次のような財産管理や契約行為などが本人では難しいときに、後見人等が本人に代わって手続きを行います。

- ▶ 認知症のため本人の財産が侵害されるおそれがあるとき
- ▶ 認知症になった家族名義の不動産を売却して施設入所費用に充てたいとき
- ▶ 知的障害のため金融機関や福祉サービスの利用ができないとき
- ▶ 遺産分割協議をしたいが相続人の一人が精神障害で協議できないとき など

## ■成年後見制度を利用したいとき

4親等内の親族などが家庭裁判所へ後見等開始の審判の申立てを行います。

### 費用

- ▶ 家庭裁判所への申立費用
  - ・手数料、郵便切手代 6～9千円程度
  - ・鑑定費用(医師による本人の判断能力の鑑定が必要な場合のみ) 5～10万円程度
- ▶ 後見人等への報酬  
本人の財産から後見人等に原則1年ごとに報酬が支払われます。報酬額は本人の財産状況と後見人等の活動内容によって、家庭裁判所が決定します。

### 費用負担が困難な方への助成制度

費用を負担することが困難で一定要件を満たす方へ、申立費用および報酬費用を助成しています。要件や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

## ■相談窓口

### 一般相談

福祉サービスに関する相談、財産の管理・相続に関する相談、福祉サービス利用時の苦情などについて、相談員が解決に向けて助言を行います。相談内容により、専門相談を紹介します。

【申込方法】 電話か窓口で。

成年後見センターホームページからも申し込みできます。

### 専門相談(予約制)

成年後見制度の利用や遺言、相続、福祉サービスに関する権利侵害などの専門的な相談に無料でお答えします(1回40分以内)。

【日時】

▶ 司法書士／毎月第2木曜日 午後1～4時(祝日を除く)

▶ 弁護士／毎月第4木曜日 午後1～4時(祝日を除く)

【申込方法】 電話か窓口で。

その他、弁護士による死後事務(葬儀・お墓・家財整理)などの終活相談(予約制)やエンディングノートの配布なども行っています。

## 支援体制を拡充しました

4月1日から、区は成年後見制度の利用を促進するための中核となる機関を成年後見センターに設置し、以下の支援体制の拡充を進めています。

- ▶ 親族や福祉、介護、医療、地域の関係者や後見人などが連携して対応する体制づくりを支援します。
- ▶ 弁護士や司法書士などの専門職に意見を聞きながら、本人や親族、関係者からの相談に応じるとともに、本人にふさわしい後見人等候補者を検討し、家庭裁判所に推薦します。
- ▶ 親族後見人や市民後見人からの日常的な相談に応じます。
- ▶ 地域の支援者である市民後見人の育成をさらに進めます。

まずは電話でご相談ください ☎03-5672-2833



自宅でできる  
脳トレーニング講座  
2拍子・3拍子

年齢を重ねてからも元気に過ごすために、自宅でできる簡単な脳トレで脳を活性化させましょう。  
今回は、歌いながらリズムにのせて楽しめる「2拍子・3拍子」を紹介します。

【担当課】 シニア活動支援センター

☎03(5698)6201

① 左腕を「1、2、1、2」と言いながら体の前で上下に動かします。この2拍子の動作を4回繰り返します。

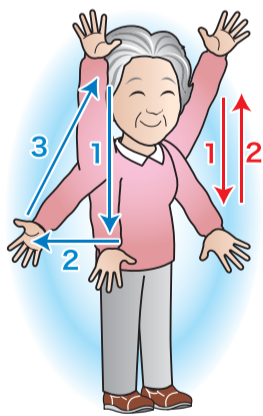
② 右腕を「1、2、3、1、2、3」と言いながら、体の横に三角形を描くように動かします。この3拍子の動作を4回繰り返します。

③ 1～6を数えながら、両腕を同時に動かします。この動作を数回、繰り返ししてみよう。

④ 腕の動きを入れ替えたり、「ふるさと」のみ「こいのぼり」などの3拍子の歌を歌ったりしながら行ってみましょう。

### ポイント

腕や肩が痛い方は無理のない範囲で動かしてください。  
単純な動きの組み合わせですが、左右非対称になるので脳が混乱します。  
声を出しながら左右の手で違う動きをするなど、複数のことを同時に行うと脳トレになります。  
慣れてきたら徐々に速めてみましょう。



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

## リフォーム・リノベーション

- 相談・見積 ¥0
- お陰様・地元で20年
- 真心対応
- 豊富な経験と実績
- 雨もり 内外装
- 水周り 新築
- 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP  
本社 03(5849)3090  
足立区東綾瀬 1-24-13 櫛東洋堂ハウスSP第1ビル  
東京都知事許可(般-27)第144283号

金町支店 03(5876)3963  
JR金町駅前 葛飾区東金町 1-4-13 越後屋ビル 2F

小岩支店 03(6458)0064  
JR小岩駅前 江戸川区西小岩 1-28-12 カーサ西小岩 2F

毎月5日は

「ごみ減量の日」  
です

身の回りにある多くの紙は資源になります。  
しっかり分別してリサイクルしましょう。

【担当課】  
リサイクル清掃課  
☎03-5654-8273

毎月10日は

「ノーテレビ・  
ノーゲームデー」  
です

テレビやゲーム、インターネットを休み、家族で会話や触れ合いの時間を作りましょう。

【担当課】  
地域教育課  
☎03-5654-8589