

# 葛飾区子ども・若者応援ガイド 2021

困りごとを相談したい。助けが欲しい、支援を受けたい。  
そんなとき、相談先や支援先をひとりで探し当てることは大変なことです。  
このガイドは、葛飾区の子どもや若者、その家族の方が、生きづらさや様々な悩みなどで相談先や支援先が必要になったときの手がかりとなってほしいと考え作成しました。

## 目次

### 相談・支援機関の紹介

1	子育てに関すること	1
2	学校生活・就学・いじめなど	2
3	発達障害	2
4	虐待など	3
5	若者が抱える悩みなど	3
6	求職・転職・就職支援など	4
7	非行防止・犯罪トラブルなど	5
8	医療・健康・精神保健・自殺相談など	6
9	ひとり親に関すること	7
10	生活福祉・貸付など	8
11	手当・奨学金の貸付・融資など	9
12	生活に困ったときの相談など	10
13	様々な困りごとやどこに相談して良いかわからないとき	11
14	情報サイト	11

### その他の子ども・若者支援の取組みの紹介

◇	葛飾区子ども・若者支援地域協議会	12
◇	葛飾区子ども・若者支援活動費助成申請団体(区内で子ども・若者支援を行う団体)	12
◇	葛飾区内で活動する子ども・若者支援のネットワーク	15

なお、利用にあたっては、次の点にご留意ください。

- 1 掲載している情報は、葛飾区内のすべての支援団体や相談機関を掲載したものではありません。また、国や東京都などの支援機関もご案内しています。
- 2 概要のみを掲載しているため、詳細は各団体・機関へお問い合わせください。



# 相談・支援機関の紹介

## 1 子育てに関すること

### ①子ども総合センター

区内に住む18歳未満のお子さんとその家庭に関するあらゆる相談について、相談者のお話を相談員がうかがいながら一緒に考え、問題解決に向けてお手伝いします。

〒125-0062 葛飾区青戸4-15-14 健康プラザかつしか2階

【子育て相談】子育てについての相談 【子ども相談】お子さん本人からお受けする相談

TEL:03-3602-1386 8時30分～17時(日・祝日・年末年始を除く)

【子どもの発達相談】小学校入学前までのお子さんの発達に関する相談

TEL:03-3602-1388 (月～金)8時30分～17時(祝日・年末年始を除く)

【妊娠・出産どうしようコール】妊娠がわかって悩んでいる方、出産後の養育について心配がある方の相談 TEL:03-3602-1391 (月～金)8時30分～17時(祝日・年末年始を除く)

### ②子育て相談(子ども家庭支援課(金町子どもセンター))

子育てに関する相談室があり、子どもと家庭の相談を受け付けています。

〒125-0041 葛飾区東金町3-8-1 【子育て相談】TEL:03-5660-0004

(月～土)10時～18時(5月5日を除く祝日・年末年始を除く)

### ③すこやか子育て応援隊(いつでも気軽に相談できる妊娠・子育て相談窓口)

妊娠期から就学期前にわたる様々なニーズに幅広く対応できる相談窓口です。母子健康手帳の受け取りや、妊娠中の不安や子育ての心配事についての相談ができます。

◇子ども未来プラザ鎌倉 〒125-0053 葛飾区鎌倉1-7-3 TEL:03-6657-8557  
9時～20時(日・祝日・小学生以下は18時まで、年末年始を除く)

◇新水元児童館 〒125-0033 葛飾区東水元3-5-7 TEL:03-5660-0710

◇南新宿児童館 〒125-0051 葛飾区新宿1-23-4 TEL:03-3627-1557

◇児童会館 〒124-0025 葛飾区西新小岩4-33-10 TEL:03-3694-5006

◇白鳥児童館 〒125-0063 葛飾区白鳥3-32-6 TEL:03-3602-6821

◇渋江児童館 〒124-0014 葛飾区東四つ木2-15-11 TEL:03-3696-5061

※令和3年5月6日から東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4)内に移転

◇小菅児童館 〒124-0001 葛飾区小菅2-19-1 TEL:03-3601-6135

10時～18時(年末年始を除く)

※南新宿児童館・小菅児童館は第2日曜日、子ども未来プラザ鎌倉・新水元児童館・白鳥児童館・渋江児童館は第4日曜日がお休みに なります。児童会館は、月毎に1回のお休みがありますが不定期となるため、ホームページでご確認をいただくか、ご来館前にお電話いただけますと幸いです。



#### ④妊娠期～就学前の子育てや健康に関する相談

保健師、助産師、栄養士による子育てや健康に関する相談を受け付けています。予約制で、医師や心理士によるお子さんの発育・発達相談や保護者のこころの相談ができます。

◇青戸保健センター	〒125-0062	葛飾区青戸 4-15-14	TEL:03-3602-1284
◇金町保健センター	〒125-0042	葛飾区金町 4-18-19	TEL:03-3607-4141
◇新小岩保健センター	〒124-0025	葛飾区西新小岩 4-21-12	TEL:03-3696-3781
◇水元保健センター	〒125-0033	葛飾区東水元 1-7-3	TEL:03-3627-1911

## 2 学校生活・就学・いじめなど

### ①総合教育センター

学校生活での悩みごとや子どもの性格や行動・発達などの心配ごとやいじめについて、心理専門員や教職経験者などが相談に応じます。また、登校しぶりや不登校などで適応指導教室に入級を希望される方の相談も行っています。

〒125-0053 葛飾区鎌倉 2-12-1 (月～金) 9時～17時 (祝日・年末年始を除く) TEL:03-5668-7603
--

### ②東京都教育相談センター

【教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン】 TEL:0120-53-8288 24時間受付

子供の性格や行動、不登校、学校生活などに関する電話相談、いじめに関する電話相談

【通訳を介した外国人児童・生徒の高校等進路・教育相談】 TEL:0120-53-8288

毎週金曜日 13時～17時 (受付は16時まで) 英語、中国語、韓国・朝鮮語の通訳を介した相談

【高校進級・進路・入学相談】 TEL:03-3360-4175

都立高校への進学・転学・編入学、高校中途退学後のことについての相談

【青少年リスタートプレイス】 TEL:03-3360-4192

高校を中途退学した方や高校での就学経験のない方等、また、中学校で不登校の状態にある方やその保護者を支援しています。

〒169-0074 新宿区北新宿 4-6-1 東京都子供家庭総合センター 4階
---

## 3 発達障害

### ①東京都発達障害者支援センター (TOSCA)

東京都在住の発達障害のある本人とそのご家族、関係機関・施設からの発達障害に関わる様々な相談に対応しています。

〒156-0055 世田谷区船橋 1-30-9 TEL:03-3426-2318 FAX:03-3706-7242 受付：(月～金) 9時～17時 相談：(月・火・木・金) 9時30分～17時 (祝日・年末年始を除く)
---

## ②東京都立小児総合医療センター こころの電話相談室

3歳から18歳までのお子さんの、行動やこころの発達の問題に関するご相談を受け付けています。ご本人・ご家族だけでなく、学校の先生など関係者の方からのご相談にも応じています。

◇東京都立小児総合医療センター 子ども・家族支援部門 心理福祉科

〒183-8561 府中市武蔵台2-8-29 TEL:042-312-8119 (相談室直通)

(月～木) 9時30分～11時30分 13時～16時30分 (祝日・年末年始を除く)

## 4 虐待など

### ①子ども総合センター 児童虐待通報相談専用電話

虐待を受けていると思われる18歳未満の児童を発見した場合には、相談・連絡をお願いいたします。匿名での相談も受け付けています。

〒125-0062 葛飾区青戸4-15-14 健康プラザかつしか2階 子ども総合センター子ども家庭係

TEL:03-3602-1389 8時30分～17時 (日・祝日・年末年始を除く)

### ②児童相談所全国共通ダイヤル 189 (いちはやく)

虐待かと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。

「189」にかけるとお近くの児童相談所につながります。通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

電話番号: 189

## 5 若者が抱える悩みなど

### ①若者相談

長期にわたり就学・就労等の社会参加ができずにひきこもり状態等にある若者や、人間関係・仕事・孤独・将来への不安などの様々な悩みを持つ若者（葛飾区在住の義務教育終了後、概ね15歳以上40歳未満）及びその家族、支援者を対象に、電話又はメールでの予約を受けて、面接又は電話による相談を行います。

◇葛飾区子育て支援部子ども応援課 TEL:03-5654-8578

面接相談は、区内の施設等で週1回実施します。(月～金) 10時～17時

詳細はHPをご覧ください。子ども応援課へお問い合わせください。

最新の相談窓口の日程及び予約受付先は、右のQRコードから確認できます。



## ②東京都若者総合相談センター（若ナビ α）

若者やそのご家族等を対象とした無料相談窓口です。若者のさまざまな悩みに対応する総合相談センターとして、個別に支援する公的機関や民間団体へつないだり、情報提供を行っています。

TEL:03-3267-0808（月～土）11時～20時（年末年始を除く）

※メール相談・LINE相談はHPをご確認ください。

## ③東京都ひきこもりサポートネット

電話、メール、家庭への訪問により、ひきこもりでお悩みのご本人、ご家族等からの相談をお受けしています。

※利用料は無料です。（ただし、ご利用に伴う通信費などは、相談者の負担となります。）

電話相談:0120-529-528（月～金）10時～17時（祝日・年末年始を除く）

メール相談、訪問相談は、東京都ひきこもりサポートネットHPをご確認ください。

## 6 求職・転職・就職支援など

### ①しごと発見プラザかつしか

葛飾区が「雇用・就業マッチング支援事業」の一環として行う無料職業紹介所です。求職者を対象に就職活動の支援を、そして事業所を対象に人材確保の支援を行います。

〒125-0062 葛飾区青戸7-2-1 テクノプラザかつしか1階

TEL:03-5680-8765 FAX:03-5680-8766（月～金）10時～19時

（第1・第3土曜日）10時～17時 内職相談（火・木）10時～16時

### ②ハローワーク【厚生労働省】

地域の総合的雇用サービス機関として、仕事をお探しの方や事業主の方に対して、職業紹介、雇用保険などに関する業務を一体的に行っています。

◇ハローワーク墨田（東京労働局）

〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12 TEL:03-5669-8609（月～金）8時30分～17時15分

（職業紹介サービス時間延長 月・木～19時 第1・3土曜日 10時～17時）

◇かつしかワークプラザ（ハローワーク墨田の出先機関）

〒124-0003 葛飾区お花茶屋1-19-18 2F

TEL:03-3604-8609（月～金）9時～17時（土・日・祝日・年末年始を除く）

### ③東京しごとセンター（東京都指定管理事業）

就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナーや能力開発、求人情報の提供・職業紹介まで、就職に関する一貫したサービスを提供しています。

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 TEL:03-5211-1571

（月～金）9時～20時（土）9時～17時（日・祝日・年末年始を除く）

#### ④都立職業能力開発センター【東京都】

求職・転職希望者に対し、一般向け、高年齢者向け、障害者向け等多様な科目の職業訓練を行うとともに、地域の中小企業の人材育成や人材確保の支援を行っています。

◇東京都産業労働局雇用就業部能力開発課 TEL:03-5320-4716 FAX:03-5388-1452  
〒163-8001 新宿区西新宿 2-8-1 都庁第一本庁舎 21 階

#### ⑤障害者就労支援センター

仕事探しから就職後まで、障害のある方の就労に関する相談を受けています。相談、利用は無料です。利用には、登録が必要です。相談・登録は予約制です。

〒124-0012 葛飾区立石 5-27-1 (ウィメンズパル 2 階)  
TEL:03-3695-2224 FAX:03-3696-1872  
(月～金) 9 時～17 時 (水) 9 時～19 時 (土・日・祝日・年末年始は休館)

#### ⑥地域若者サポートステーション【厚生労働省】

働くことに悩みを抱えている 15 歳～49 歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験など、就労に向けた支援を行っています。

◇あだち若者サポートステーション TEL:03-6806-1401 <https://www.ayss.jp>  
〒120-0034 足立区千住 3-6-12 ツオード千住壺番館 402

## 7 非行防止・犯罪トラブルなど

### ①青少年の生活相談

青少年の非行防止、生活などに関する相談に、保護司、保護観察官が応じます。

◇葛飾区役所 区民相談室 (区役所 2 階 209 番窓口) TEL:03-5654-8612～8615  
(保護司) 第 1・3 月曜日 13 時～16 時 (保護観察官) 第 2・4 月曜日 10 時～16 時

### ②ヤング・テレホン・コーナー【警視庁】

未成年の皆さんにかかる相談を 24 時間電話で受付。

困ったとき、相談したいと思ったときに、気軽に相談ができます。

TEL:03-3580-4970 24 時間受付

### ③江戸川少年センター【警視庁】

子供の非行などの問題でお悩みの方や、いじめや犯罪等の被害にあい、精神的ショックを受けている少年のために、心理専門の職員が「秘密厳守」、「無料」で面接相談に応じます。

〒132-0021 江戸川区中央 3-4-4 TEL:03-3651-8567  
(月～金) 8 時 30 分～17 時 15 分 ※相談には予約が必要です。

#### ④東京法務少年支援センター【法務省】

非行や問題行動に関する心理相談を行っています。相談は予約制です。

◇東京法務少年支援センター「ねりま青少年心理相談室」 TEL:03-3550-8802

〒179-0084 練馬区氷川台 2-11-7 (月～金) 9時～12時 13時～17時

◇東京法務少年支援センター分室 TEL:03-3550-8802

〒124-8565 葛飾区小菅 1-35-1 (水) 9時～12時 13時～17時

#### ⑤ネット・スマホのなやみを解決「こたエール」【東京都】

インターネットやスマートフォン等でのトラブル相談窓口です。青少年のほか、保護者の方や学校関係者も相談できます。相談は無料です。

【電話】0120-1-78302 (月～土) 15時～21時(祝日除く) 【メール】24時間受付

【LINE】(月～土) 15時～21時(受付は20時30分まで・祝日除く)

メール相談、LINE相談は、HPをご確認ください。

#### ⑥東京都足立児童相談所

児童福祉法にもとづいて設置され、18歳未満の子供に関する相談であれば、本人・家族・学校の先生・地域の方々など、どなたからでもお受けします。児童相談所は、子供の健やかな成長を願って、ともに考え、問題を解決していく専門の相談機関です。

〒123-0872 足立区江北 3-8-12 TEL:03-3854-1181 (月～金) 9時～17時

※上記以外の時間帯は、児童相談所全国共通ダイヤル 189 で相談を受け付けています。

## 8 医療・健康・精神保健・自殺相談など

### ①健康ホットラインかつしか

電話で気軽に健康相談ができる窓口です。健康に関する様々な相談に応じます。

TEL:03-3602-1244 (月～金) 8時30分～20時(祝日・年末年始を除く)

### ②こころの健康についての相談(精神保健相談)

ご本人の相談はもちろん、ご家族の方や支援者の方の相談を行っています。保健師による健康相談は随時、また精神科医師による相談は予約制です。

◇青戸保健センター 〒125-0062 葛飾区青戸 4-15-14 TEL:03-3602-1284

◇金町保健センター 〒125-0042 葛飾区金町 4-18-19 TEL:03-3607-4141

◇新小岩保健センター 〒124-0025 葛飾区西新小岩 4-21-12 TEL:03-3696-3781

◇水元保健センター 〒125-0033 葛飾区東水元 1-7-3 TEL:03-3627-1911



### ③東京都立精神保健福祉センター

精神保健福祉相談を受けるとともに、こころの病を持つ方の自立と社会復帰を目指して、社会に適応していく力をつけるために支援を行っています。

相談専用 TEL:03-3844-2212 (月～金) 9時～17時 (祝日・年末年始を除く)

### ④東京都自殺相談ダイヤル こころといのちのほっとライン

電話相談により、相談者の悩みを受けとめます。

また、必要に応じて相談機関をご紹介します。LINEでの相談も受け付けています。

こころといのちのほっとライン：0570-087478 年中無休 14時～翌朝5時30分

相談ほっとLINE@東京：年中無休 15時～21時30分

右の二次元バーコードから友だち登録の上、ご利用ください。



## 9 ひとり親に関すること

### ①ひとり親家庭の相談など

【ひとり親家庭の相談】 ひとり親家庭の生活上の問題などについての相談

【ひとり親家庭就労相談】 ひとり親家庭の経済的自立に向けた就職・転職、職業訓練の案内  
(月・火・水・木) 9時～17時、要予約

【ひとり親家庭自立支援給付金支給】 区内にお住まいで児童扶養手当を受給しているか、同様の所得水準にあるひとり親家庭の母または父に対し、就職に有利な資格取得を支援する制度です。事前相談にて就労状況、生活状況、すでにお持ちの資格等をお聞きしたうえで審査いたします。

◇葛飾区子育て支援部子育て支援課ひとり親家庭相談係 葛飾区役所 4階 401番窓口  
TEL:03-5654-8276

【ひとり親家庭等ホームヘルパー派遣】

小学校3年生までの児童を扶養しているひとり親家庭等が、日常生活において家事・育児に支障が生じている場合に一定期間ホームヘルパーを派遣します。

◇社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会 福祉サービス課 福祉サービス係  
〒124-0006 葛飾区堀切 3-34-1 ウェルピアかつしか内  
TEL:03-5698-3216 FAX:03-5698-2513

### ②東京都ひとり親家庭支援センター「はあと」

◇生活のことなら はあと

【生活相談】 TEL:03-5261-8687 ひとり親ならではの暮らしの悩み、子育ての不安など

【養育費相談・離婚前後の法律相談・面会交流支援】 TEL:03-5261-1278

養育費の取り決めなどの相談、離婚前後の親権、慰謝料などの法律相談、具体的な進め方や連絡調整等の面会交流支援

◇仕事のことなら はあと飯田橋

【就業相談】 TEL:03-3263-3451 ひとり親家庭の就業に関する相談、職業の紹介等



◇生活のことでも仕事のことでも はあと多摩

【生活相談・就業相談・養育費相談・離婚前後の法律相談・面会交流支援】TEL：042-506-1182  
ひとり親家庭の生活や仕事に関する相談から養育費、離婚前後の法律相談等

◇生活のことなら はあと 〒162-0823 新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 5 階

(火・木・金・土・日・祝) 9 時～16 時 30 分 (月・水) 9 時～19 時 30 分

◇仕事のことなら はあと飯田橋 ※面接相談は月～土 (予約制)

〒102-0072 千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7 階

(月・水・金・土・日・祝) 9 時～16 時 30 分 (火・木) 9 時～19 時 30 分

◇生活のことでも仕事のことでも はあと多摩

〒190-0012 立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

(月・水・木・土・日・祝) 9 時～17 時 30 分 (火・金) 9 時～19 時 30 分

## 10 生活福祉・貸付など

### ①母子及び父子福祉資金

ひとり親家庭の方の経済的な自立を図るため、お子さんの修学などに必要な資金をお貸しします。20 歳未満のお子さんを扶養されている方が対象となります (事前相談が必要です)。

### ②母子及び父子福祉応急小口資金貸付

ひとり親家庭の方が緊急に資金を必要とする場合、12 万円を限度として無利子でお貸しします (事前相談が必要です)。

◇葛飾区子育て支援部子育て支援課ひとり親家庭相談係 葛飾区役所 4 階 401 番窓口

TEL:03-5654-8276

### ③生活福祉資金の貸付

低所得世帯 (収入基準あり)、身体・知的・精神障害者の属する世帯、介護を要する高齢者の属する世帯への生活の安定と経済的自立を図るための貸付制度です。また、緊急的、一時的に生計の維持が困難になった場合には、緊急小口資金貸付があります。いずれも貸付には条件があります。

◇社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会 福祉サービス課 貸付係

〒124-0006 葛飾区堀切 3-34-1 ウェルピアかつしか内 TEL:03-5698-2457

### ④受験生チャレンジ支援貸付

学習塾、各種受験対策講座、通信講座の受講料や、高校や大学などの受験料の捻出が困難な一定所得以下の世帯に必要な資金の貸付を行います。※貸付には条件があります。

◇社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会 受験生チャレンジ支援貸付事業担当

〒124-0006 葛飾区堀切 3-34-1 ウェルピアかつしか内 TEL:03-5671-5175



## 11 手当・奨学金の貸付・融資など

### ①児童手当

葛飾区にお住まいで、中学校3年修了（15歳に達した日以後の最初の3月31日）までの児童を養育している方に児童手当を支給します。

### ②子ども医療費助成

葛飾区にお住まいで、中学校3年修了（15歳に達した日以後の最初の3月31日）までの児童に対し、健康保険が適用される医療費の自己負担分を助成します。

◇葛飾区子育て支援部子育て支援課児童手当係 葛飾区役所4階401番窓口

TEL:03-5654-8294

### ③児童育成手当

葛飾区にお住まいで、18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり親家庭等に児童育成手当を支給します。

### ④児童育成手当（障害手当）

葛飾区にお住まいで、所定の障害を有する20歳未満の児童を養育している家庭等に児童育成手当（障害手当）を支給します。

### ⑤児童扶養手当

葛飾区にお住まいで、18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり親家庭等に児童扶養手当を支給します。

### ⑥特別児童扶養手当

葛飾区にお住まいで、所定の障害を有する20歳未満の児童を養育している方に特別児童扶養手当を支給します。

### ⑦ひとり親家庭等医療費助成

葛飾区にお住まいで、18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり親家庭等に対し、医療費の一部を助成します（住民税非課税世帯は、健康保険が適用される医療費の自己負担分を助成します。）。

※③～⑦の支給要件に該当するかはお問い合わせください。

◇葛飾区子育て支援部子育て支援課児童手当係 葛飾区役所4階401番窓口

TEL:03-5654-8298

### ⑧就学援助

学校教育法第19条に基づき、経済的理由によって、就学困難と認められる学齢児童生徒の保護者に対し、必要な援助を行います。

◇葛飾区教育委員会事務局学務課学事係 葛飾区役所4階428番窓口

TEL:03-5654-8460 FAX:03-3691-1329



## ⑨奨学資金貸付事業

区内に6ヵ月以上お住まいの、学習意欲がありながら経済的理由により修学困難な方に学費等の資金を貸し付けます。在学中に貸し付け、卒業後に返済していただく制度です。

※高校等（高等学校（中等教育学校の後期課程及び特別支援学校の高等部を含む）、高等専門学校及び専修学校高等課程）に進学を希望する方、または現在高校生（最終学年を除く）が対象

## ⑩私立の高等学校・大学等入学資金の融資あっせん

私立の高等学校・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校（高等課程及び専門課程）・不登校生徒を対象とする中学校へ入学する方の保護者等で、入学資金の調達が困難な方が、金融機関で入学資金の融資を受けられるようあっせんします。

◇葛飾区教育委員会事務局教育総務課教育総務係 葛飾区役所4階427番窓口

TEL:03-5654-8447

## ⑪奨学金制度（給付型）【独立行政法人 日本学生支援機構】

住民税非課税世帯または、それに準ずる世帯を対象とした原則返還不要の奨学金です。給付奨学金の対象となれば、大学・専門学校等の授業料・入学金も免除又は減額の対象となります。

## ⑫奨学金制度（貸与型）【独立行政法人 日本学生支援機構】

貸与奨学金は、大学・短期大学・高等専門学校・専修学校（専門課程）および大学院で学ぶ人を対象とした、国が実施する貸与型の奨学金です。利子の付かない第一種奨学金と、利子の付く第二種奨学金があります。これらとあわせて入学時の一時金として貸与する入学時特別増額貸与奨学金（利子付）があります。

◇奨学金相談センター TEL:0570-666-301（ナビダイヤル）

海外からの電話、一部携帯電話、一部IP電話からは03-6743-6100

（月～金）9時～20時（土・日・祝日・年末年始を除く）

## 12 生活に困ったときの相談など

### ①自立相談支援窓口

「生活に困っているが、どうしたらよいかわからない」「仕事がなかなか見つからない」などお悩みの方は、自立相談支援窓口をご利用ください。お電話でのご相談も可能です。

#### 【自立相談支援事業】

生活に関する相談に対応し、課題解決に向けた情報提供や関係窓口を紹介します。また、専門の相談員が、一人ひとりの課題に応じた支援計画を作成し、自立に向けた支援を行います。

#### 【就労準備支援事業】

早期の就労に不安のある方に対し、就職活動のための基礎的な知識から就労に必要な能力の習得までを最長で1年支援します。

#### 【家計改善支援事業】

家計に関して問題を抱える方に、相談員が家計収支改善に関する助言・指導などを行い、生活の再建を支援します。

◇葛飾区役所福祉総合窓口（2階 201番） TEL:03-5654-8625

## ②生活保護

病気や失業などで、生活にお困りの方の相談を受け付けています。

◇西生活課相談係 葛飾区役所 2階 234番窓口 TEL:03-5654-8284 FAX:03-5698-1554

◇東生活課相談係 〒125-0042 葛飾区金町 1-6-24 福祉事務所（東庁舎）

TEL:03-3607-2152 FAX:03-5699-4752

※お住まいの区域により担当の課が異なります。担当区域は、葛飾区のほぼ中央を流れる中川（高砂橋より下流は新中川）で分かれています。西側が西生活課で、東側が東生活課となります。ただし、亀有一丁目～五丁目の区域については、東生活課が担当します。

## 13 様々な困りごとやどこに相談して良いかわからないとき

### ①よりそいホットライン

誰でもご利用いただける悩み相談窓口です。どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します。

◇一般社団法人社会的包摂サポートセンター

TEL:0120-279-338 24時間・年中無休（通話料無料）

### ②チャイルドライン

18歳までの子どものための相談先です。かかえている思いを誰かに話すことで、少しでも楽になるよう、気持ちを受けとめます。

◇特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター（認定NPO）

TEL:0120-99-7777 16時～21時（12/29～1/3を除く） <https://childline.or.jp/>

チャット相談については、HPをご確認ください。

## 14 情報サイト

### ☆葛飾区総合アプリ

（アプリダウンロード方法）

1. iOS 端末は App Store から、Android 端末は Google Play から、「ココシル」アプリを検索しダウンロードしてください。
2. ココシルセレクト画面から「葛飾区総合アプリ」を選択してください。

☆とうきょう子育てスイッチ 【東京都】 <https://kosodateswitch.jp/>

☆若ぼた 【東京都】 <https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/>



## その他の子ども・若者支援の取組みの紹介

◎葛飾区及び葛飾区内で行われている、その他の子ども・若者支援の取組みを紹介します。

### ◇葛飾区子ども・若者支援地域協議会

葛飾区では、子ども・若者育成支援推進法に基づき、社会生活を円滑に営む上での困難を有する子ども・若者に対する支援を効果的かつ円滑に実施するため、平成29年10月に葛飾区子ども・若者支援地域協議会を設置しました。葛飾区における子ども・若者の支援に関する情報交換や連絡調整、支援に必要な連携や協力体制の整備などに取り組んでいます。

#### 【構成機関】

学識経験者、葛飾区立小学校長会、葛飾区立中学校長会、区内都立高校校長、東京都教育庁地域教育支援部、葛飾区民生委員児童委員協議会、葛飾区私立学童保育クラブ連盟、区内児童養護施設、区内障害児通所施設、一般社団法人葛飾区医師会、公益社団法人葛飾区歯科医師会、東京都足立児童相談所、葛飾区保護司会、墨田公共職業安定所、葛飾区自治町会連合会、葛飾区青少年育成地区委員会会長連絡協議会、葛飾区青少年委員会、葛飾区子ども会育成会連合会、かつしか子育てネットワーク、葛飾区（子育て支援部、政策経営部、産業観光部、福祉部、健康部、教育委員会事務局）

### ◇葛飾区子ども・若者支援活動費助成申請団体（区内で子ども・若者支援を行う団体）

葛飾区では、様々な困難や事情を有する区内の子ども・若者を対象に支援を行う地域活動団体に対し、活動経費の一部を助成しています。ここでは、令和2年度に申請のあった団体を紹介します。

#### ①特定非営利活動法人 ATAKA

毎月1回、地域の小学生を対象に、貧食、孤食に限定しない子どもの居場所づくりとして食事を提供。フードパントリー、お弁当宅配事業も実施。プログラミング等、様々な学習支援を開催しています。

【代表】TEL:03-3627-5603 【事務局】TEL:03-3600-4184

#### ②社会福祉法人すこやか福祉会 カフェひろば

地域の子ども、親子、ご老人に夕食を提供し、昔遊びなども通してみんなで交流し、居心地の良い共育の場所を作っています。

TEL:03-3627-2927 金町学童保育クラブ



### ③特定非営利活動法人レインボーリボン

すべての子どもが楽しく幸せに生きていける環境をつくるため、こども食堂、いじめ防止教室、PTA研修の3事業を通して「多文化共生」の街づくりに取り組んでいます。

TEL/FAX:03-6240-7142 ✉ : rainbow\_ribbon\_mail@yahoo.co.jp

<http://rainbow-ribbon-net.org>（「お問い合わせコーナー」より）

### ④たていしこども食堂実行委員会

不登校等の子供たちが安心して過ごせる居場所の提供と、こども食堂として手作りの食事提供をしています。

### ⑤立石みんな子ども食堂

子どもに限らずどなたでも、気軽に食事をして遊んだり交流できる食堂です。

毎月第1第3木曜日 16時～20時。子ども無料、18才以上500円。

TEL:080-3341-9016 ✉ : minnakodomo@gmail.com <https://www.facebook.com/tateisikodomo>

### ⑥えまいまキッズカフェ／えまいまキッチン／えまいまフードパントリー

月・木曜日に放課後の居場所として「えまいまキッズカフェ」を開催（木曜日はオンライン）。月1回は誰でも来られる「えまいまキッチン」としても活動中。第1第3月曜日にはひとり親子育て家庭向けに「えまいまフードパントリー（食材配布）」も実施しています。

TEL:03-6662-4440 ✉ : info@emeima.com

### ⑦特定非営利活動法人ハーフタイム

貧困、虐待、いじめ、不登校、引きこもり、障害、非行などさまざまな生きづらさを抱えた子どもたちに対して、生活相談、学習支援、食事の提供、体験活動、居場所づくり等さまざまな寄り添いを行っています。

TEL:090-5763-5444 ✉ : k.halftime@live.jp <https://halftime2010.wixsite.com/halftime>

### ⑧平日の居場所

一人で行っても安心できる「たまたま食堂」を開催しています。生きづらさをかかえた若者たちと地域の方が安心して交流できる場をめざしています。

詳しくは「平日の居場所」で検索 ✉ : heijitunoibasyo@gmail.com

### ⑨特定非営利活動法人みらくる 若者社会参加応援“かつしか夢プラス事業”

ひきこもり・ニート状態の若者を訪問相談、居場所、段階的就労準備を通じて、何らかの形で、社会参加することを目的に、当事者とその家族を応援しています。

TEL:090-5211-7836 ✉ : ndkegdfr@yahoo.co.jp <http://www.yume-plus.com>

### ⑩NPO 法人かつしか子ども劇場

すべての子どもたちに向けて、舞台鑑賞や遊びなどの文化活動を創りだします。それを通して豊かな地域社会づくりに寄与することを目的にし活動しています。

✉ : [katusika.kogeki@gmail.com](mailto:katusika.kogeki@gmail.com)

### ⑪金町 WRAP (ラップ)

社会生活の中で生きづらさを感じているなど、悩みを抱える方が集い交流し、仲間づくりをしています。コミュニケーションや人との関係について一緒に考えています。

TEL:090-6145-3474 ✉ : [kanamachiwrap@gmail.com](mailto:kanamachiwrap@gmail.com)

### ⑫たすかーる

年齢を問わず、生きづらさや様々な困難を抱える人の為の社会資源の一つとして、安心出来る様々なフリースペースやイベント、講習、食事提供等を実施しています。

### ⑬なかよし

日本語理解が不十分なため、学校や日常生活の中で、生きづらさを感じている外国ルーツの子たちに対し、学習支援や日本文化体験などのイベントを実施しています。

TEL:070-6636-8068 ✉ : [urayan\\_1024@yahoo.co.jp](mailto:urayan_1024@yahoo.co.jp)

### ⑭Kuuma

共働きやひとり親家庭などで、放課後及び登校前、1人での時間が長い子どもたちに安心できる場所と食事を提供しています。

TEL:080-2195-6404

### ⑮サポートスタジオ マーレ

学業への悩みやストレスを抱える子どもとその保護者への無料カウンセリングや低額での食事提供、子ども同士、親子のコミュニケーションの場を提供しています。

TEL:03-6458-9758 <http://stmare.com/cafe.html>

### ⑯Seeds

主に小学生を対象に、食事や学習・遊びスペースの提供を行い、孤立することのない地域の基盤を作っていきます。

<https://seeds-kids.com>



## ⑰子ども食堂よかよか

食事の提供を通じて、さまざまな困難を抱える子どもや保護者が地域で見守られる環境をつくとともに、地域の子どものうし、保護者どうしがつながることができるような環境づくりを目指します。

TEL:03-3604-0576   ✉:kazumi2002g13@gmail.com

## ◇葛飾区内で活動する子ども・若者支援のネットワーク

葛飾区内で、子ども・若者の支援を行う団体や個人の方で構成されているネットワークを紹介いたします。

### ①かつしか子育てネットワーク

子どもや子育てに関心のある様々な活動主体のゆるやかなネットワークです。子どもや子育てで支援に関する団体や個人のネットワーク化を進め、交流し情報の交換・共有を図ります。

✉:k\_childnet@yahoo.co.jp

### ②かつしか子ども・若者応援ネットワーク

葛飾区を中心として活動している教育機関・教育関係者が協力して活動するネットワークです。不登校の子どもを持つ保護者のための「親カフェ」などを開催しています。

<https://sites.google.com/site/katsushikaouennetwork/> (HP)

<https://www.facebook.com/ouen.network/> (Facebook)

### ③かつしか子ども食堂・居場所づくりネットワーク

子ども食堂や子どもの居場所を開設、運営している民間の団体、個人によるネットワークです。

(事務局) 〒125-0062 葛飾区青戸 3-33-5-103 NPO 法人レインボーリボン

TEL:080-2838-0641 (平日 10時～17時)

寄付物品受付TEL:080-9433-2479 (平日 10時～17時)

葛飾区子育て支援部子ども応援課

〒124-8555 東京都葛飾区立石 5-13-1 TEL:03-5654-8578

令和3年3月発行

この冊子は、印刷用の紙へリサイクルできます。