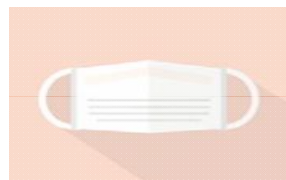
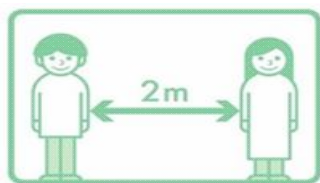


# 新型コロナウイルスの感染防止のために ～「新しい生活様式」の実践～

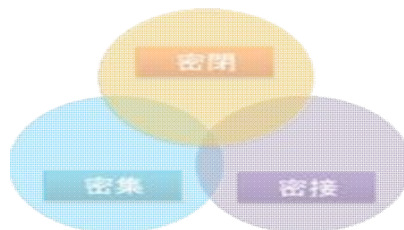
## 手洗いの徹底 マスクの着用



## ソーシャルディスタンス SOCIAL DISTANCE



## 「3つの密」を 避けましょう



### こんな工夫も

#### 買い物

- 少人数・短時間で済ます
- レジで並ぶ時は、間隔をあける

#### 食 事

- 大皿は避けて、料理は、個々に
- 対面ではなく、横並びに座る
- 持ち帰りや出前、デリバリーも

#### 公共交通機関

- 混んでいる時間帯を避けよう
- 会話は控えめに

#### 娯楽・スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ジョギングは、少人数
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用

#### 冠婚葬祭

- 大人数での会食は避ける
- 体調が悪い場合は参加しない

#### 職場

- ついたてや換気、消毒など職場に応じた工夫を
- オンライン会議も活用

