



○ どんないバッグにしましたか？



今日から始める エコ習慣

在宅時間が増えると、家庭ごみが増える傾向にあります。少しの生活の工夫が、ごみ減量につながります。
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273

① 買い物前にキチンと確認！

買い物前に冷蔵庫の中身をチェックすると、無駄に捨ててしまう食品を減らせます。

<p>①卵や乳製品など、賞味期限・消費期限の近い食品があったら</p> <p>早めに使い切るメニューを考える！</p>	<p>②肉・魚・野菜など、傷みやすい食品があったら</p> <p>冷凍保存や下味をつけて保存するなど、使い切る工夫を！</p>	<p>③オイスターソースや豆板醤など、中途半端に残っている調味料があったら</p> <p>調味料名でレシピを検索！</p>
---	---	---

生ごみ減量・雑紙分別の「かつしかルール」でごみを減らそう。

葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター(Ree)ちゃん

家庭ごみを処理する東京湾の埋め立て処分場はこのままだとあと50年しか使えないんだって。

② 捨てる前にキチンと確認！

買った食材は使い切る

●野菜の切れ端も捨てずに、玉ねぎの切れ端・ニンジンの皮などで野菜のだしを作れば、ごみ減量と健康増進の一石二鳥です。

●残った料理はリメイクすると、おいしく食べ切れます。

▶食べ切り・使い切りメニュー

生ごみの水を切る

生ごみの水を切ると重さが約1割軽くなります。

●野菜はできるだけ乾いた状態で皮をむきます。

●水分を含んだ生ごみはひと絞りしてから捨てます。

雑紙はリサイクルする <<資源回収の日に出す>>

●だいたい同じ大きさにそろえてひもでしばります。

●小さい紙類は紙袋にまとめます。

【雑紙の例】 お菓子やティッシュの箱、チラシ、パンフレット

【雑紙にならない例】 防水加工されているもの、においが強いもの

毎月5日は「ごみ減量の日」！混ぜればごみ、分ければ資源。捨てる前にもう一度確認してね。