


▶新型コロナウイルス関連情報 → 2・3面  
▶感染者発生状況、イベント実施などの最新情報  
区ホームページ(右のQRコード)  
はなしょうぶコール(☎03 - 6758 - 2222)



### ○ どんないバッグにしましたか？



大丈夫です。 お弁当サイズ！

不要なレジ袋を使わないことで、二酸化炭素排出量削減や海洋プラスチックごみ問題解決につながります。

折りたたむと小さくなるよ！

マチ付きです。

# 今日から始める エコ習慣

在宅時間が増えると、家庭ごみが増える傾向にあります。少しの生活の工夫が、ごみ減量につながります。  
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273

## ① 買い物前にキチンと確認！


買い物前に冷蔵庫の中身をチェックすると、無駄に捨ててしまう食品を減らせます。

<p>①卵や乳製品など、賞味期限・消費期限の近い食品があったら</p>  <p>早めを使い切るメニューを考える！</p>	<p>②肉・魚・野菜など、傷みやすい食品があったら</p>  <p>冷凍保存や下味をつけて保存するなど、使い切る工夫を！</p>	<p>③オイスターソースや豆板醤など、中途半端に残っている調味料があったら</p>  <p>調味料名でレシピを検索！</p>
---	---	---

生ごみ減量・雑紙分別の「かつしかルール」でごみを減らそう。

葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター(Ree)ちゃん

家庭ごみを処理する東京湾の埋め立て処分場はこのままだとあと50年しか使えないんだって。



## ② 捨てる前にキチンと確認！

<p>買った食材は使い切る</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●野菜の切れ端も捨てずに、玉ねぎの切れ端・ニンジンの皮などで野菜のだしを作れば、ごみ減量と健康増進の一石二鳥です。</li> <li>●残った料理はリメイクすると、おいしく食べ切れます。</li> </ul>  <p>▲皮ごとすりおろしたレンコンの機辺揚げ</p> <p>▶食べ切り・使い切りメニュー</p> 	<p>生ごみの水を切る</p>  <p>生ごみの水を切ると重さが約1割軽くなります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●野菜はできるだけ乾いた状態で皮をむきます。</li> <li>●水分を含んだ生ごみはひと絞りしてから捨てます。</li> </ul>
---	--

雑紙はリサイクルする  
《資源回収の日に出す》

- だいたい同じ大きさにそろえてひもでしばります。
- 小さい紙類は紙袋にまとめます。



<p>【雑紙の例】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▲お菓子やティッシュの箱</li> <li>▲チラシ、パンフレット</li> </ul>	<p>【雑紙にならない例】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▲防水加工されているもの</li> <li>▲においが強いもの</li> </ul>
---	---

毎月5日は「ごみ減量の日」！混ぜればごみ、分けば資源。捨てる前にもう一度確認してね。





経済・生活支援関連情報

新型コロナウイルス

休業・失業などでお困りの方はご相談ください。要件や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

個人の方

内容	問い合わせ	
生活相談がしたい	自立相談支援窓口 ☎03 - 5654 - 8625	
離職などにより住居を失った・失うかもしれない		
休業・失業などで減収し、生活資金を借りたい	葛飾区社会福祉協議会 ☎03 - 5698 - 2457	
税・保険料の納付相談	特別区税(特別徴収義務者を含む)	税務課 ☎03 - 5654 - 8280
	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料	国保年金課 ☎03 - 5654 - 8213
	介護保険料	介護保険課 ☎03 - 5654 - 8249
	国税	葛飾税務署 ☎03 - 3691 - 0941
	国民年金保険料	葛飾年金事務所 ☎03 - 3695 - 2181
小・中学生の子どもがいて、生活が困窮している	就学援助制度 給食費や学用品費を援助(現年所得でも審査可)	学務課 ☎03 - 5654 - 8459

事業者の方

内容	問い合わせ	
運転資金が足りない	新型コロナウイルス対策緊急融資 本人負担利率0%・信用保証料全額補助	産業経済課 ☎03 - 3838 - 5556
雇用を維持できない	雇用調整助成金	▶厚生労働省雇用調整助成金コールセンター ☎0120 - 60 - 3999 ▶しごと発見プラザかつしか ☎03 - 5680 - 8765
売り上げが半減し、事業継続が苦しい	持続化給付金 法人200万円、個人事業者100万円	経済産業省持続化給付金コールセンター ☎0120 - 115 - 570
地代・家賃の支払いを軽減したい	家賃支援給付金	経済産業省家賃支援給付金コールセンター ☎0120 - 653 - 930

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の方へ

事業者支援電話相談をご利用ください

【担当課】 産業経済課

事業者の方を対象に、国の持続化給付金などに関する相談を電話で受け付けています。制度によっては申請サポート窓口や専用コールセンターをご紹介します。

☎03 - 3838 - 5570

【開設期間】 9月30日(水)まで  
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

国や都、区の支援制度は区ホームページでも紹介しています。



新型コロナウイルスに関する健康相談

帰国者・接触者電話相談センター

咳や発熱、強いだるさなどがある方はご相談ください。

葛飾区

月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分  
☎03 - 3602 - 1376

東京都

月～金曜日は午後5時～翌午前9時、土・日曜日と祝日は終日  
☎03 - 5320 - 4592

新型コロナウイルス感染症相談電話

上記に該当しない場合の健康相談に応じます。

葛飾区

月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分  
☎03 - 3602 - 1399

保健センター(11面上欄参照)でも相談に応じます。

東京都

多言語による相談(日・英・中・韓)  
毎日(午前9時～午後10時)

☎0570 - 550571(ナビダイヤル)

聴覚障害のある方など FAX 03 - 5388 - 1396

厚生労働省

毎日(午前9時～午後9時)  
☎0120 - 565653(フリーダイヤル)

第54回葛飾花火大会中止のお知らせ

【担当課】 観光課 ☎03 - 3838 - 5558

10月10日(土)に柴又野球場で開催を予定していた「第54回葛飾花火大会」は、中止となりました。

本紙12面では「おうちで楽しむ葛飾の花火」と題し、令和元年度の葛飾納涼花火大会の様子を掲載しています。

10万円 特別定額給付金の申請はお済みですか？

申請は 8月24日(月)(消印有効)まで ※期限を過ぎると支給できません。

【担当課】 特別定額給付金担当課

- 特別定額給付金の申請がお済みでない方に、勸奨ハガキを送付しました。まだ申請されていない方はお早めにご申請ください。
- 申請書が届かない、申請したのになかなか振り込まれないなど、不明な点がありましたら、コールセンターまでお問い合わせください。

葛飾区特別定額給付金コールセンター  
 ☎03 - 5654 - 7131  
 (毎日/午前8時30分～午後5時)  
 電話のかけ間違いにご注意ください

対象世帯の約97%  
 申請受付  
 申請件数の約99%  
 振り込み完了  
 (7月28日現在)

## 新型コロナウイルス感染症対策に関する

# 第四次補正予算を 紹介します

区ではこれまで、新型コロナウイルス感染症への独自対策として、無利子の緊急融資や子育て世帯への臨時特別給付金に1万円を加算、かつしかプレミアム付商品券発行事業の拡大などを実施しています。

今回、さらなる対策を実施するため、7月21日に令和2年度一般会計第四次補正予算が成立しました。

## 補正予算額 **14億9,198万円**

### 第四次補正予算の主な内容

各事業の金額は、100万円未満を四捨五入しています。ただし、金額が500万円未満の事業については、10万円未満を四捨五入しています。

#### 感染予防対策

##### ●学校避難所などにおける感染症対策 2,000万円

地震や水害などの災害時における新型コロナウイルス感染症対策として、顔認証型検温器を各学校避難所に設置します。

この他、アルコール消毒液などの備品を学校避難所や福祉避難所、地区センターに配置します。また、咳や発熱がある方専用の部屋を学校避難所に確保します。



▲顔認証型検温器 (イメージ)

【担当課】▷危機管理課 ☎03-5654-8223  
▷地域防災課 ☎03-5654-8254

##### ●商店街感染症対策費助成 4,800万円

都では加盟店舗数が100店舗以上の商店街に対し、衛生用品の購入経費などを助成しています。区では、都の助成を受けていない商店街を対象に、感染拡大防止につながる取り組みを助成します。

【担当課】商工振興課 ☎03-3838-5559

##### ●子どものインフルエンザ予防接種費助成 5,300万円

インフルエンザの重症化を防ぐと同時に、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時期に流行した場合の医療崩壊を防ぐため、生後6ヵ月～15歳の方の予防接種費用を助成します。

【担当課】保健予防課 ☎03-3602-1238

##### ●乳幼児健康診査の受診方法変更 5,200万円

集団で実施してきた一部の乳幼児健康診査を、区内医療機関での個別健康診査や、保健センターなどでの小グループ方式に変更します。

【担当課】青戸保健センター ☎03-3602-1284

#### 社会経済活動への支援

##### ●住居確保給付金の申請増加への対応 3億7,200万円

離職などにより住居を失った、失うかもしれない方に家賃相当額を支給する「住居確保給付金」の要件を緩和し、対象者を拡大して支援しています。要件緩和により、申請数が増加したため、予算額を増額します。

【問い合わせ】自立相談支援窓口 ☎03-5654-8625

##### ●ファミリー・サポート・センター利用料助成など 130万円

小学校などの臨時休業などにより、子どもの預かり・送迎でかつしかファミリー・サポート・センターを利用する場合の利用料を助成します。また、預かり・送迎などを行う「サポート会員」に消毒液を配布します。

【担当課】育成課 ☎03-5654-8265

##### ●新型コロナウイルス感染症患者受け入れ医療機関緊急支援 1,600万円

新型コロナウイルス感染症患者や感染が疑われる方を受け入れた区内医療機関に対し、外来および入院運営の経費を支援します。

【担当課】保健予防課 ☎03-3602-1238

##### ●子ども・若者支援活動費助成 700万円

都では、従来から補助事業としていた子どもとその保護者を対象とした会食方式による食事の提供に加え、弁当・食材の配布や宅配による食事の提供も補助対象事業としました。区ではこれを活用し、活動に係る経費の助成を拡充します。

【担当課】子ども応援課 ☎03-5654-8578

##### ●かつしかプレミアム付商品券発行事業費助成の再拡大 4,800万円

経済対策の一環として、「かつしかプレミアム付商品券」をプレミアム率20%として発行しました。前回は大幅を超える申し込みがあったため、販売数を10万セットから12万セット・14億4,000万円分に拡大しました(申込受付は終了しました)。

【担当課】商工振興課 ☎03-3838-5559

##### ●区内産業PR推進事業費助成 270万円

新しい生活様式が提唱され、ホームページの利用増加が見込まれることから、区内中小企業ホームページの作成費の助成を拡大します。

また、区内企業が積極的に見本市に出展できるよう、出展費の補助金を拡大します。

【担当課】商工振興課 ☎03-3838-5587

##### ●葛飾元気野菜販売促進キャンペーン事業 300万円

農作物の出荷に影響を受けた農業者を支援し、消費生活を活性化するために、JA東京スマイルと協働して「葛飾元気野菜販売促進キャンペーン」を開催し、諸費用の一部を助成します。



▲元気野菜即売会の様子

【担当課】産業経済課 ☎03-3838-5554

#### 継続できる教育体制

##### ●教育情報化推進経費 3億2,000万円

感染症の流行や災害などの緊急時においても学びを保障するため、令和2年度中に区立小・中学校などにタブレット端末を1人1台整備する他、インターネット環境がない家庭にモバイルルータを貸し出します。

【担当課】指導室 ☎03-5654-9857

## 新しい生活様式の 実践を お願いします

区内では新型コロナウイルス新規感染者数が再び増加しています。感染拡大防止には、一人一人が日常生活や職場などで「新しい生活様式」を実践することが重要です。

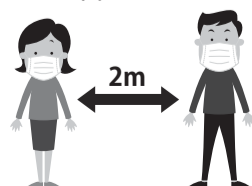
【担当課】生活安全課

#### 手洗いの徹底・マスクの着用

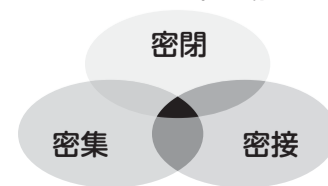


※熱中症予防のため、屋外で人と2m以上の距離が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。

#### 人との距離を保とう



#### 「3つの密」を避けて行動



# 8月は道路ふれあい月間です

誰もが安心して利用できる道路にしましょう

【担当課】 道路管理課 ☎03 - 5654 - 8381

道路は皆さんの大切な公共財産です。安全で通行しやすい道路環境を守るために、ご協力をお願いします。



店頭看板・置き看板の設置



▶商品のはみ出し  
▶荷物の放置



▶自転車の放置  
▶プランターや植木鉢の設置



のぼり旗の設置

看板や商品などで道がふさがれてしまうと、特に高齢の方や障害のある方にとって危険です。また、災害時に避難路をふさぎ、消防車・救急車などの通行の妨げになります。

のぼり旗を道路上やガードパイプに取り付けると、自転車やオートバイなどの視界をさえぎり、衝突など交通事故の原因になります。

## 商店街での巡回指導

商店街で道路上に看板や商品などを置いている店舗に対しては、区と警察が合同で定期的に巡回指導しています。



## 道路占用許可

道路の上空に看板・日よけを設置する場合や、足場などを道路上に設置する場合は、事前に許可を受ける必要があります。設置を予定している方は道路管理課へお問い合わせください。なお、物件によっては許可を受けられない場合があります。

## 道路の段差解消

道路と敷地の段差を解消するために、足場になるブロックなどを道路に置くことはできません。段差を解消するためには自費工事承認申請をして、切り下げ工事をする必要があります。切り下げ工事を予定している方は道路管理課へお問い合わせください。なお、工事の内容や周辺道路の状況によっては承認を受けられない場合があります。

## 高齢の方や障害のある方へ紙おむつなどを支給・補助します

### 紙おむつの支給

対象を拡大しました

申請後、支給決定者に郵送するパンフレットの中から、希望のおむつなどを選んで注文してください。

【対象】 区内在住で常時失禁状態にあり、次のいずれかに該当する方

- ① 本人および同居する世帯全員の住民税が非課税で要介護度が2以上の方 (40~64歳で特定疾病により認定を受けている方を含む) **拡大**
- ② 本人および同居する世帯全員の住民税が非課税の65歳以上で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方 **拡大**
- ③ 本人および同居する世帯全員の住民税が非課税の65歳以上で、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方 **拡大**
- ④ 3~64歳で身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方 (所得制限あり)
- ⑤ 3~64歳で脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方 (所得制限あり)

### おむつ使用料の一部補助

【対象】

紙おむつの支給対象者で、入院などにより区が支給する紙おむつを使用できない方 (要介護度により補助額が異なります)

8月はおむつ使用料の請求月のため、補助を受けている方は、8月20日(木)までに請求してください。

### いずれも

申請月分から支給または補助します。さかのぼって適用することはできません。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【申請書配布・申請・担当課】

- ▶ ①~③に該当する方  
高齢者支援課(区役所2階201番) ☎03 - 5654 - 8259
- ▶ ④・⑤に該当する方  
障害福祉課(区役所2階201番) ☎03 - 5654 - 8301

## みんなでいっしょに自然の電気



### 参加者募集

東京都では太陽光や風力などの自然を活用した電気をお得に利用できるキャンペーンを実施しています。多くの方が参加するほど、電気代がお得になります。参加登録をしても、契約切り替えの義務はありません。

### ●キャンペーンの流れ●

- ① 9月30日(水)までに専用ウェブサイトから参加登録してください。
- ② 10月上旬以降に料金メニューの見積もりが届きます。
- ③ 11月3日(火・祝)までに契約を切り替えるか検討してください。

詳しくは、みんなでいっしょに自然の電気ホームページをご覧ください。

みい電 検索



▲ホームページ

【問い合わせ】

みんなでいっしょに自然の電気  
キャンペーン事務局

☎0120 - 267 - 100

携帯電話からかける場合

☎0570 - 058 - 100

いずれも月~金曜日(祝日除く)

午前10時~午後6時

【担当課】 環境課



(5)

凡例  
日時  
会場  
対象  
申込方法  
申込先  
講師  
費用  
持ち物

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

# 知って防ごう 熱中症

今年の夏はマスクを着けて外出する機会が多く、注意が必要です。  
熱中症に関する知識を学び、予防しましょう。  
【担当課】 青戸保健センター

## 熱中症を起こしやすいのは

このようなときは要注意

- ▶ 気温・湿度が高い ▶ 風が弱い
  - ▶ 日差しが強い ▶ 急に暑くなった
- 梅雨明けは特に気を付けましょう。

このような方は要注意

- ▶ 寝不足や欠食などで体調の悪い方 ▶ 肥満の方
- ▶ 暑さに慣れていない方 ▶ 病気の方 ▶ 乳幼児・高齢者



## 熱中症予防のポイント

- **こまめに水分補給をする**  
のどが渇いていなくても、こまめに水分を取りましょう。起床時、外出時、入浴前後などにも水分を取りましょう。  
心臓や腎臓、糖尿病などの持病がある方は、水分の取り方について主治医に相談してください。
- **暑さを避ける**  
風通しを良くして、直射日光をカーテンやすだれ、ブラインド、緑のカーテンなどで遮断しましょう。また、エアコンや扇風機、うちわなどを上手に使いましょう。打ち水も効果的です。

## 熱中症についての相談

- ▶ 健康ホットラインかつしか(電話相談) ☎03 - 3602 - 1244
- ▶ 青戸保健センター ☎03 - 3602 - 1284
- ▶ 新小岩保健センター ☎03 - 3696 - 3781
- ▶ 金町保健センター ☎03 - 3607 - 4141
- ▶ 水元保健センター ☎03 - 3627 - 1911

## マスク着用による熱中症にご注意ください

マスクを着けていると体内に熱がこもりやすく、のどの渇きを感じづらくなり、気づかないうちに脱水が進んでしまいます。

### マスクを着けて屋外に出る時のお願い

屋外で人と人の距離が2m以上取れる場合は、マスクを外すようにしましょう。

また、マスクを着けているときは激しい運動を避けてください。

### 2歳未満のお子さんにマスクを着けることは危険です

マスクを着けさせると呼吸が苦しくなり窒息してしまうことがあります。また、表情の変化に気づきにくくなってしまいうため、熱中症になっていても分からない可能性があります。

# 無料で企業に派遣 ワーク・ライフ・バランス支援アドバイザー

～従業員が安心して働ける職場づくりをサポートします～

従業員の仕事と生活の両立推進に取り組む区内企業に、ワーク・ライフ・バランス支援アドバイザー(社会保険労務士)を無料で派遣します(おおむね3カ月間)。働き方改革の一環として「仕事と子育て・介護などの両立支援に取り組みたい」という企業の方は、ぜひご活用ください。

【対象】 次の全てに該当する6事業所

- ▶ 葛飾区内に本社または主たる事業所がある
- ▶ 常時雇用する労働者数(パートタイマーも含む)が300人以下の企業・一般社団法人・一般財団法人など
- ▶ ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいる、または取り組みを予定している
- ▶ 育児・介護休業法に基づく就業規則を作成・改正予定である
- ▶ 過去にアドバイザーの派遣を受けたことがない

【申請方法】

所定の申請書を12月11日(金)までに持参か郵送(先着順)。申請書は人権推進課で配布する他、区ホームページからも取り出せます。

【申請・担当課】

〒124-0012立石5-27-1 ウィメンズパル内人権推進課  
☎03-5698-2211

### ●アドバイザーによる支援内容●

- ①ワーク・ライフ・バランス推進に関する意識啓発・助言および法律などの情報提供
- ②職場環境整備に向けた提案
- ③育児・介護休業法に関する就業規則作成・改正の支援

### ●アドバイザー派遣事業を活用した企業の声●

申請の理由

- ▶ 働きやすい環境づくりや介護休暇を取りやすい規則の整備をしたかった。
- ▶ 育児休業中の従業員がいるため、復帰後の規程(時短勤務など)を整備したかった。

具体的な成果

- ▶ 求人情報にワーク・ライフ・バランスを推進している旨を掲載し、会社をアピールできた。
- ▶ 育児・介護休業についての意識が互いに高まり、従業員からは安心して働き続けられるという声を聞いた。

## 創業塾

全5回

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方を学びます。

- 【日】 下表のとおり 【会】 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 【対】 創業をめざす方または創業から間もない方20人 【他】 協力/(一社)東京都中小企業診断士協会城東支部
- 【方】 8月7日(金)午前9時から電話かファクス(「創業塾」・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で(先着順)。
- 【申】 産業経済課 ☎03-3838-5556 FAX03-3838-5551

日程	内容
9/5(土)	経営の基礎知識、経営者マインド
9/13(日)	成功する事業の考え方、つくり方
9/19(土)	販路開拓の技術、人材活用
9/27(日)	財務会計の基礎、資金調達
10/11(日)	事業計画の発表

いずれも午前9時30分～午後0時30分。

## 東京都シルバーパスをお持ちの方へ

### 「今年度は更新を郵送で行います」

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、更新を原則、郵送により行います。区内に更新会場は設けません。

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する方は「ご案内」を読み、手続きをお願いします。

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話  
☎03-5308-6950

月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時

【担当課】 高齢者支援課



## 就学援助費(1学期分)を 振り込みます

家庭の事情に応じて、学用品や給食費などの一部を援助する制度です。

【振込完了予定日】 8月14日(金)

支給金額・費目などは、結果通知に同封の支給額一覧表をご覧ください。

令和2年度就学援助費を新規に希望する方は申請をお願いします。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 学務課 ☎03 - 5654 - 8460

## 産後ケア デイケア 利用者募集

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。助産師による個別相談も実施します。

【日時】 8月24日(月)

午前10時～正午、午後1～3時

【対象】

区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回6組

【申込方法】

8月7日(金)午前8時30分から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

金町保健センター(金町4-18-19) ☎03 - 3607 - 4141



## 中学生・高校生の皆さんへ 中央図書館の会議室を 自習場所として開放します

【会場・担当課】 中央図書館(金町6-2-1)  
☎03 - 3607 - 9201

【期間】 8月13日(木)～31日(月)(8月27日(木)を除く)  
午前10時～午後7時50分

【対象】 区内在住・在学の中学生・高校生24人程度

【利用方法】 直接会場へ(先着順)。

詳しくは図書館ホームページをご覧ください。



▲図書館  
ホームページ

## 東京理科大学葛飾図書館の利用開放を中止します

例年、夏休み期間中に高校生対象の図書館利用開放を行っていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年は中止します。

【問い合わせ】 東京理科大学葛飾図書館 ☎03 - 5876 - 1541

## 夏季休業期間中の 学校閉庁日について



教職員の働き方改革の一環として、学校閉庁日を設けます。期間中は来校者対応や電話対応などの業務を行いません。緊急に連絡する必要がある場合は、下記までお問い合わせください。

【期間】 8月11日(火)～14日(金)

【対象施設】 区立幼稚園、区立小・中学校・保田しおさい学校

【問い合わせ】

葛飾区役所代表 ☎03 - 3695 - 1111

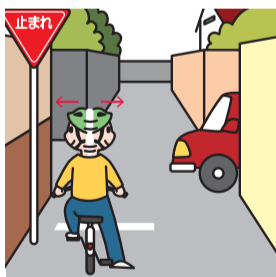
【担当課】 指導室

## 交通ルールを守って 楽しい夏休みを

夏休みに入ると、子どもたちは外で遊ぶ時間が増え、行動範囲も広がります。子どもの交通事故を防ぐために、日頃から交通ルールについて家族で話し合ひましょう。

【担当課】 交通政策課

▶交差点や曲がり角では必ず一時停止し、左右の安全をよく確認しましょう。信号が青でも自分の目と耳でしっかり安全を確認することが大切です。



▶子どもは興味のあることを見つけると、急に飛び出すことがあります。小さいお子さんと出掛けるときは、手を離さないようにしましょう。

▶子どもの自転車事故の6割以上は頭にけがをしています。子どもが自転車に乗るときは、ヘルメットを着用させましょう。

### 道路でやってはいけないこと

道路でローラースケートやスケートボード、キックボードなどに乗ることは禁止されています。専用の施設などの安全な場所で遊ぶようにしてください。



問い合わせ

▶葛飾警察署 ☎03 - 3695 - 0110  
▶亀有警察署 ☎03 - 3607 - 0110

## すくすく歯育て ～飲み物の糖分量を知って、むし歯予防～

口の中にいる菌は、食べ物や飲み物に含まれる糖分(主に砂糖)をエサにして酸を出します。その酸によって歯が溶かされて、むし歯になります。糖分の取り方に注意し、規則正しい食生活をしましょう。

【担当課】 健康づくり課 ☎03 - 3602 - 1268

### むし歯予防のポイント～甘い飲み物を飲む時～

- ①回数と量を決めて飲む
- ②哺乳びんには入れずコップで飲む
- ③飲んだ後に水を飲むようにする
- ④飲んだ後や寝る前に必ず歯みがきをする

### 飲み物の糖分量

〈100ml中の糖分量(目安)〉  
スティックシュガー  
(1本は3g)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「親子の歯育てすくすくクラブ」、「ハッピーバースデーすくすく歯科健診」は中止しています。

お子さんのお口や歯みがきに関する相談は  
健康づくり課へお問い合わせください。

歯やお口について  
その他の情報は  
こちらから



お口の健康に関する  
情報について



1歳児の仕上げ  
ぎの動画につ  
いて



催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場などの際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

お知らせ

広島・長崎原爆死没者へ黙とうのお願い

原爆死没者の冥福と、世界の恒久平和の実現を祈念するため、原爆が投下された時刻にそれぞれ1分間の黙とうをお願いします。

【日時】
▽広島市 8月6日(木)午前8時15分
▽長崎市 8月9日(日)午前11時2分

都営住宅の入居者を募集します

住宅に困っている所得の低い方向けの住宅です。

【募集住宅】

- ①家族向(ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・特に所得の低い世帯)1275戸、家族向(車いす使用者世帯)15戸
②単身者向245戸、単身者用車いす使用者向5戸
③シルバールピア(単身者向)52戸、シルバールピア(二人世帯)13戸

令和2年7月豪雨災害

義援金を受け付けています

令和2年7月豪雨災害により、西日本を中心に甚大な被害が出ております。被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。

この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。

- 【受付期間】 11月27日(金)まで
【受付方法】 現金のみ
【受付場所】 区民ホール(区役所2階)、総務課(区役所5階504番)、区民事務所、区民サービスコーナー
【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

世帯向)13戸
④居宅内で病死等があった住宅 単身者向51戸、単身者用車いす使用者向1戸、シルバールピア(単身者向)11戸、シルバールピア(二人世帯向)3戸、車いす使用者世帯向4戸

詳しくは、募集案内をご覧ください。

【問い合わせ】

東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
▽8月17日(月)～28日(金) ☎0570(010)810
▽右記以外の期間 ☎03(3498)8894
いずれも土・日曜日、祝日を除く。

【担当課】 住環境整備課

中学校卒業程度の認定試験を行います

合格者は、高等学校の入学資格が得られます。

【試験日】 10月22日(木)

【会場】

東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

【対象】

令和3年3月31日現在、次のいずれかに該当する方
▽満16歳以上で義務教育未修了の方
▽満15歳以上で就学義務猶予免除者である方、または就学義務猶予免除者であった方

【申込方法】 郵送で、①は東京都住宅供給公社都営住宅募集センター、その他は渋谷郵便局

▽就学義務猶予または免除を受けていないが、満15歳でその年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることによりやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方
▽満15歳以上で日本国籍を有しない方

【受験案内配布場所】 東京都教育庁義務教育課(都庁第二本庁舎16階)
【願書受付期間】

9月4日(金)(消印有効)まで
【問い合わせ】 文部科学省生涯学習推進課 ☎03(5253)4111

【担当課】 学務課

8月15日(土)から赤十字運動を実施します

毎年5月に実施している「赤十字会員(社員)募集運動」は、新型コロナウイルス感染拡大のため、今年は8月15日(土)～9月30日(水)に実施します。

赤十字会員(社員)とは、赤十字の趣旨をご理解いただき、会費(赤十字活動資金)の負担にご協力いただける方のことです。集められた会費は、新型コロナウイルス対策などの、さまざまな事業に使われます。

【対象】 期間中、ご自宅に赤十字協賛委員(自治明会の役員など)が伺いますので、ご理解と協力をお願いします

【担当課】 福祉管理課 ☎03(5654)8244

【都医療券をお持ちの方へ有効期間を1年延長します】

都から順次、1年延長した医療券を送付します。住所などを変更する場合は手続きが必要です。

【対象】
▽東京都単独認定の難病の方(医療券の有効期限が令和2年7月31日)
▽人工透析を必要とする腎不全の方(医療券の有効期限が令和2年9月30日)
【担当課】 保健予防課 ☎03(3602)1274

区民文化祭 参加者募集

【担当課】 生涯学習課

Table with 6 columns: 種目, 日時・会場, 内容, 費用, 申込方法, 申し込み・問い合わせ. Includes details for a photo exhibition.

“手助けが必要な人”と“手助けしたい人”を結びつける「ヘルプカード」

ヘルプカードとは、障害のある方が携帯し、困った時や災害時に周囲の人に手助けを求めるためのカードです。聴覚障害や内部障害、知的障害など、一見、障害者とは分からない方も手助けを必要としている場合があります。

困っている人を見かけたら「何かお手伝いすることはありますか?」と声を掛けてください。

ヘルプカードの提示があった場合には、記載内容にある手助けをお願いします。

【担当課】 障害福祉課 ☎03-5654-8301 FAX03-5698-1531

こんなときも手助けをお願いします

▶パニックや発作などを起こしている人をみかけたら(緊急時)
短い言葉で優しく声を掛けてください。ヘルプカードには、パニックや発作の際にどうしてほしいかが書いてあります。周りの人と協力して対応してください。

▶災害発生時に危険を察知していない人や動けない人がいるとき
ゆっくり具体的に状況を教えてください。ヘルプカードに緊急連絡先の記載がある場合には、連絡をお願いします。

また、避難場所でヘルプカードの提示があった場合、記載内容にある配慮や必要な対応をお願いします。



- 目が不自由です。□足が不自由です。
□耳が不自由です。□手が不自由です。
□コミュニケーションが苦手です。
□上記以外で不自由なことがあります。
□移動のときに誘導してください。
□周りの状況や掲示の内容を説明してください。
□簡単な言葉で説明してください。
□手話で伝えてください。
□筆談で伝えてください。

障害のある方へ

ヘルプカードを常時携帯しましょう

ヘルプカードは次の場所で配布しています。
【配布対象】 身体、知的、精神に障害のある方、難病患者の方など(障害者手帳の有無は問いません)

- 【配布場所】
▶障害福祉課(区役所2階201番)
▶障害者施設課(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)
▶保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
▶金町保健センター(金町4-18-19)
▶新小岩保健センター(西新小岩4-21-12)
▶水元保健センター(東水元1-7-3)

窓口に来ることが困難な方は、障害福祉課(☎03-5654-8301 FAX03-5698-1531)へご連絡ください。







(9)



## お知らせ

### 高齢者向け優良賃貸住宅 入居者募集

バリアフリー構造で、緊急通報装置と手すりを備えた民間賃貸住宅です。家賃補助があります。空室状況や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 次の全てに該当する  
都内在住60歳以上の方  
▽単身者、または60歳以上の配偶者が親族と同居している方

▽自立した日常生活を営める健康な方(同居する方の支援を得て自立できれば可)

【契約家賃】 1K～2DK  
6万6千円～10万7千円

この他にも、共益費などが81,433円～1万9千円掛かります。

【補助限度額】  
月額2万5,600円  
所得によって異なります。

【対象住宅】  
①エスタシオン高砂  
(高砂5・4・18)

②ウイング水門  
(小菅4・22・8)

③さくら式番館  
(南水元1・14・2)

④ヴィレッジ花水木  
(奥戸5・21・12)

⑤ブランドンレイユ  
(亀有1・13・4)

⑥せせらぎ  
(細田5・18・13)

⑦ブルック喜仙館  
(柴又5・29・6)

⑧ポナール立石  
(立石3・8・4)

⑨あづみの家  
(東水元1・17・8)

⑩オアシスガーデン  
(四つ木5・2・10)

【問い合わせ】  
①～⑧(株)岡田不動産  
☎03(3659)1321

⑨ホームライフ管理(株)  
☎03(6438)2805

⑩(株)パワーズアンリミテッド  
☎03(3356)0808

【担当課】 住環境整備課  
☎03(3356)0808

## 催し

銭湯で演歌を聴きませんか  
70歳以上の方が区内の銭湯を1回240円で利用できる「くつろぎ入浴事業のPRイベント」です。70歳未満の方もお越しください。  
日 8月16日(日)午後1～2時。  
直接会場へ(先着順)。会さつ

シルバーカレッジ  
江戸時代の改革者  
全4回  
区民大学単位認定講座。  
日 9月16日～10月7日の(水)午前10時～正午 対区内在住65歳以上の方40人費500円(他)聞こえづらい方向けに字幕が出来ます。方往復ハガキに「江戸改革」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、

講座・講演会  
シルバーカレッジ  
カラヴァッジョがやって来る 全3回  
区民大学単位認定講座。  
カラヴァッジョをはじめとしたバロック時代の芸術家たちを取り上げ、バロックについて学びます。  
日 9月4日～18日の(金)午後2～4時 対区内在住65歳以上の方40人費350円(方往復ハガキに「カラヴァッジョ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月20日(木)(必着)まで(多数抽選)。会申  
〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター ☎03(5698)6201

き湯(東堀切3・27・9)。駐車場はありません。対区内在住の方20人程度他出演/エンカペラG(男性アカペラグループ)担高齢者支援課 ☎03(5654)8259

健康・介護予防  
友遊クラブ  
青戸体験コース 全2回  
記憶力や判断力を養うプログラムをグループで行い、コ  
9月2日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申 担 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター ☎03(5698)6201

健康・介護予防  
友遊クラブ  
青戸体験コース 全2回  
記憶力や判断力を養うプログラムをグループで行い、コ  
9月11日(金)・25日(金)午前10時～11時15分 会青戸中央憩い交流館(青戸6・16・12) 対区内在住おむね65歳以上の方14人方往復ハガキに「友遊体験」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月26日(水)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター ☎03(5698)6201

健康・介護予防  
友遊クラブ  
青戸体験コース 全2回  
記憶力や判断力を養うプログラムをグループで行い、コ  
9月7日～12月21日の第1・3月(9月21日を除く)午前10時～11時30分。直接会場へ(先着順)。対区内在住65歳以上の方各回30人会担シニア活動支援センター(立石6・38-11) ☎03(5698)6201

## シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 9月分

日会内 下表のとおり 対区内在住55歳以上の方 方往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整	全2回 9/7・14(月)	2,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎03-3692-3180
B	スマホ・タブレット入門 LINEをはじめよう(持ち込みのみ)	全2回 9/21・28(月)	2,000円		
C	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad)操作の基本から学べます	全4回 9/8～29の(火)	4,000円		
D	スマホ・タブレット入門(アンドロイド) 初心者でも安心して学べます(持ち込みのみ)	全4回 9/9～30の(水)	4,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★は午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎03-5660-3113
E※	パソコン入門 ワードの差し込み印刷を学ぼう オリジナル名刺作成から印刷	全2回 9/3・10(木)	2,500円		
F	スマホ・タブレット楽しみ講座 テレビ・ラジオ・映画・見逃し番組を楽しむ(持ち込みのみ)	全2回 9/17・24(木)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051江川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333
あ	スマホ入門(iPhone・iPad)初心者を知っておきたい機能満載	全3回 9/8・15・29(火)	3,000円		
い	スマホ・タブレット(アンドロイド)初心者入門講座(再受講者歓迎)(持ち込みのみ)	全2回 9/9・16(水)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051江川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333
う	スマホ・タブレット(アンドロイド)便利機能アプリ活用術(再受講者歓迎)(持ち込みのみ)	全2回 9/23・30(水)	2,000円		
え★	ここが知りたいマンツーマン1日講座 アンドロイドスマホ編(持ち込みのみ)	9/16(水)または30(水)	2,000円	各1日	【時間】 午前/午前10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691
お※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整	全2回 9/3・10(木)	2,000円		
か	スマホ・タブレット(iPhone・iPad)BGM付き動画アルバム制作を楽しもう	全2回 9/4・11(金)	2,000円	各3	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691
き	スマホ・タブレット入門 LINEの基本操作から便利機能(持ち込みのみ)	全2回 9/18・25(金)	2,000円		
301	初めてのパソコン	全4回 9/2～23の(水)午前	4,000円	各3	【時間】 午前/午前10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691
302※	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真をパソコンへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ)	全2回 9/3・10(木)午後	2,000円		
303※	初心者のためのワード入門(案内状・表・ハガキ作成)	全4回 9/3～24の(水)午前	4,500円	各3	【時間】 午前/午前10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691
304※	初心者のためのエクセル入門(表計算・グラフ作成・データ操作)	全4回 9/5～26の(出)午後	4,500円		
305	サクッと操作! アンドロイドスマホ(写真、音楽、地図)(持ち込みのみ)	全2回 9/19・26(出)午前	2,000円	各3	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691
306	サクッと操作! アンドロイドスマホ(LINE使いこなし)(持ち込みのみ)	全2回 9/17・24(木)午後	2,000円		
1※	パソコン応用講座(ステップアップ)	9/7・14・28(月)	3,000円	各3	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691
2※	各種案内状・報告書・住所録・表計算・季節のお見舞い状などの作成、作図・画像・写真などの処理操作方法	全4回(1のみ全3回) 9/1・8・15・29(火)	4,000円		
3※	各種案内状・報告書・住所録・表計算・季節のお見舞い状などの作成、作図・画像・写真などの処理操作方法	全4回(1のみ全3回) 9/2～23の(水)	4,000円		
4	パソコン基礎講座(1)	9/3・10(木)	2,000円	各3	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691
5	基本操作(電源ON～OFF、文字入力 他)	全2回 9/4・11(金)	2,000円		
6	パソコン基礎講座(2) 情報検索、メール送受信 他	9/17・24(木)	2,000円	各3	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691
7	スマホ・タブレットの基本操作など	全2回 9/18・25(金)	2,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ10

※のコースはローマ字入力できる方が対象です。

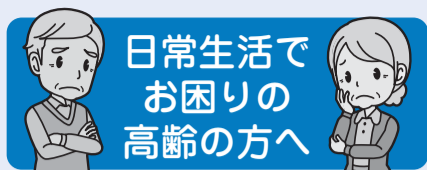
持ち込み食品などの放射性物質検査を行っています(要予約)。

詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】消費生活センター ☎03-5698-2316

凡例 日日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



# 在宅生活をサポートします

区や社会福祉協議会などでは、高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、さまざまなサービスを行っています。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 高齢者支援課

## 継続的な家事援助

### ●しあわせサービス

葛飾区社会福祉協議会のしあわせサービスに登録している協会の会員が、掃除・調理などの家事援助や、通院の付き添い、話し相手などのサービスを行います。利用の頻度や時間などは相談の上、決定します。

65歳未満でも、障害のある方や在宅療養中の方などは利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【費用(1時間あたり)】 700円(別途、年会費600円)

【問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会 ☎03 - 5698 - 3216

## 一時的な家事援助

### ●シルバーご近助隊

シルバー人材センターの会員が、掃除機がけや電球交換など、継続性のない1人でできる軽易な作業を行います(1回30分以内)。

【対象】 65歳以上のみの世帯または65歳以上と障害のある方のみの世帯で、介護保険サービスを利用していない方

【費用(1回あたり)】 300円(月2回まで。月3回目以降は1,000円)

必要な材料や道具は事前にご用意ください。同月中に同じ作業は受け付けできません。

【問い合わせ】 葛飾区シルバー人材センター ☎03 - 5670 - 5536

### ●生活支援ボランティア

蛍光灯の取り替えや窓拭きなど、困りごとがあるときに地域ボランティアの方が1時間程度でできる軽作業を行います(定期的なものを除く)。

【費用】 無料(物品購入費などは実費負担)

【問い合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター

☎03 - 5698 - 2511

## 在宅生活を支援する補助制度など

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎03 - 5654 - 8259

### ●見守り型緊急通報システム

自宅に専用通報機、火災感知器、ガス漏れ感知器、生活リズムセンサーを設置することで、体の具合が悪くなるなどの緊急時にボタンを押す(火災感知器、ガス漏れ感知器、生活リズムセンサーは自動)と警備会社に電話がつながります。

また、状況に応じて係員が自宅に駆け付け、119番通報します。

機器の設置に大掛かりな工事は必要ありません。



専用通報機

### 【対象】

おおむね65歳以上で慢性的な病気があるなど、日常生活に注意が必要で、次のいずれかに該当する方

▶一人暮らしまたは、一人暮らしと同様の状況にある方

▶高齢者のみの世帯の方

▶日中・夜間に高齢者のみになる世帯の方

### 【費用(月額)】

▶住民税非課税の方 700円

▶住民税課税の方 1,750円

### ●住宅改修費の補助

工事施工後の申請はできません。**必ず工事前にご相談ください。**古くなったり、壊れたりした物の修理、新築・増改築は対象外です。

### 自立支援住宅改修費助成

#### 【対象】

介護認定を受けていない方で、運動機能の低下などにより、住宅改修が必要と認められる方

#### 【改修内容】

手すりの取り付け、段差の解消、床材の変更、引き戸などへの扉の取り替え、便器の洋式化

#### 【補助額】

工事費(限度額20万円)の9割

### 住宅設備改修費助成

#### 【対象】

要支援・要介護の認定を受けている方で、在宅での生活を継続するために住宅改修が必要と認められる方(改修内容により身体や家屋の要件があります)

#### 【改修内容と工事限度額】

▶浴槽の取り替え 379,000円

▶車いす対応の流し台・洗面台の取り替え 156,000円

▶階段昇降機の設置 1,332,000円

(機器本体・付属器具 979,000円、設置費 353,000円)

#### 【補助額】

工事費(限度額内)の7~9割



高齢者の暮らしに関するご相談は、高齢者総合相談センター(下記参照)でも受け付けています。

高齢者に  
関する身近な  
相談窓口

## 高齢者総合相談センターを ご利用ください

相談無料

【担当課】 高齢者支援課

高齢の方が地域で安心して生活できるよう、保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの資格を持った職員が相談に応じます。

こんなときなどにご利用ください

◆介護保険を利用したい

◆体の衰えを感じ、将来の生活が不安

◆近所に困っている高齢者がいて心配

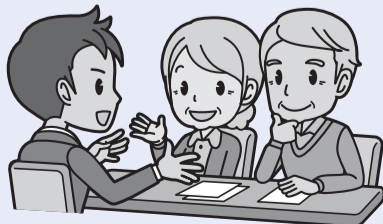
### 相談時間

▶月~金曜日/午前9時~午後7時

▶土曜日/午前9時~午後5時30分

(日曜日、祝日、年末年始は休館)

まずは、お近くの高齢者総合相談センター(右表)にお電話ください。



高齢者総合相談センター	電話番号
水元(水元1-26-20)	03-3826-2419
水元公園(南水元4-27-13-1階)	03-6231-3567
新宿(新宿2-16-4)	03-3826-8726
金町(東金町1-36-1-108)	03-3826-5031
高砂(高砂3-27-12)	03-5889-8600
柴又(柴又1-47-7-102)	03-5876-9531
青戸(青戸3-13-19)	03-5629-5719
亀有(亀有4-31-18-105)	03-6240-7630
堀切(堀切2-66-17)	03-3697-7815
お花茶屋(白鳥1-12-20-1階)	03-5671-2471
東四つ木(東四つ木2-27-1)	03-5698-2204
立石(立石6-19-10-1階)	03-6657-6140
奥戸(奥戸3-25-1)	03-5670-5212
新小岩(新小岩1-49-10-1階)	03-5879-9328

健康部(保健所)  
 (代)☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

障害のある方へ

## 手当・医療費助成の

## 申請はお済みですか

いずれの手当・制度も所得制限があります。

下表に該当すると思われる方で、未申請の方はお問い合わせください。

所得超過により受給資格が消滅した方でも、令和元(平成31)年の所得(令和2年度住民税算定基礎所得額)が基準内であれば再度申請することができます。また、65歳以上の方でも転入した方は対象となる場合があります。

### ◆障害のある方の手当 【担当課】 障害福祉課(区役所2階201番) ☎03-5654-8301

手当の名称	対象者		手当月額	制限など(次のいずれかに該当する方は、受給できません)
	障害程度	年齢		
特別障害者手当	著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書などにより判定)	20歳以上	27,350円	▷施設入所者 ▷3か月を超えて入院している方 ▷福祉手当(経過措置)受給者 (原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり)
障害児福祉手当	重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書などにより判定)	20歳未満	14,880円	▷施設入所者 ▷障害を事由とする公的年金受給者
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があるため、常時複雑な介護が必要な方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	60,000円	▷施設、国立保養所などに入所している方 ▷3か月を超えて入院している方
心身障害者福祉手当	A 身体障害者手帳 1・2級 愛の手帳 1～3度 脳性まひ 進行性筋萎縮症	新規申請時 20歳以上 65歳未満	15,500円	▷施設入所者 ▷難病患者福祉手当受給者
	B 身体障害者手帳 3級(20歳未満の方は1～3級) 愛の手帳 4度(20歳未満の方は1～4度) 戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	7,750円	▷施設入所者 ▷児童育成手当(障害手当)受給者 ▷難病患者福祉手当受給者
	外出支援分 身体障害者手帳 ▷下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ▷視覚障害 1・2級 ▷内部障害 1級 ▷下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 愛の手帳 1・2度	手帳取得時 65歳未満	2,500円	▷施設入所者

### ◆障害のある方の制度

【担当課】

▶身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方 障害福祉課(区役所2階201番) ☎03-5654-8301

▶精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1274

制度の名称	対象者	内容
心身障害者医療費助成制度 (㊦)	都内在住65歳未満の方で、健康保険に加入しており次のいずれかの手帳をお持ちの方 ▷身体障害者手帳 1・2級(内部障害を含む場合は1～3級) ▷愛の手帳 1・2度 ▷精神障害者保健福祉手帳 1級  ただし、次のいずれかに該当する方は対象となりません。 ・後期高齢者医療の被保険者で、住民税が課税されている方 ・生活保護や中国残留邦人等支援を受けている方	交付された㊦受給者証を医療機関の窓口に表示することにより、保険診療医療費の自己負担分の全額または一部を助成します。 都外の医療機関で㊦受給者証が使用できない場合は、受診後に医療費の助成申請ができます。 詳しくはお問い合わせください。

㊦受給者証をお持ちの方へ

9月は㊦受給者証の更新月です。有効期間が9月1日からの㊦受給者証を、8月20日(木)ごろに発送します。所得制限により対象外となる方には、その旨を通知します。  
新しい㊦受給者証が8月中に届かない場合は、各担当課へお問い合わせください。

## 休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323  
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)  
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

### ◆休日診療所(内科・小児科)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分、5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所は休診しています。

### ◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/9	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	ツルヤ外科内科クリニック	内、外	亀有3-18-1-2F	03-5876-6722
	なかむら耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	柴又1-41-11-1F	03-5648-8741
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	03-3691-1613
8/10	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	03-5876-9416
	安齋クリニック	内、消、循	新小岩4-8-7	03-5662-1399
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	03-3602-5261

### ◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/9	細田歯科医院	細田4-25-1	03-3672-8760
	かまた歯科クリニック	東四つ木4-2-21	03-5654-0418
8/10	根本歯科医院	柴又4-15-7	03-3658-5100
	ニコデンタルクリニック	立石2-26-17	03-3693-2880

### ◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/9	鎌倉はり灸接骨院	鎌倉4-10-3	03-5694-1071
	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	03-3627-0848
8/10	円城寺整骨院	東金町2-31-1	03-3607-2369
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	03-3693-8182

### ◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/9	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	しろくま薬局	柴又1-41-10	03-6231-3672
	さくら薬局	亀有3-18-1-1F	03-5629-3226
	秋山薬局堀切三丁目店	堀切3-17-15	03-3693-8970
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
8/10	の花薬局金町店	金町6-2-1-2F	03-3609-8301
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	03-5680-9180
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	03-3604-8267
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301

新型コロナウイルス感染症相談 ▷咳や発熱、強いだるさなどがある方 ☎03-3602-1376 ▷一般相談 ☎03-3602-1399  
 いずれも月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分。左記以外の時間は、都の窓口(☎03-5320-4592)にご相談ください。

# おうちで楽しむ葛飾の花火

10月10日に開催を予定していた「第54回葛飾花火大会」は中止となりました。今号では令和元年に開催された第53回葛飾納涼花火大会などの様子を写真と動画でお届けします。

【担当課】 観光課 ☎03 - 3838 - 5558

【写真・動画の閲覧方法】

「カタログポケット」のアプリをダウンロードするか、QRコードからブラウザ版をご覧ください。「広報かつしか令和2年8月5日号」と検索し、花火大会の記事をタップすると見られます。



会場で晴天を願うてるてるぼうず

## ひゃっかりょうらん 百花繚乱

～浮世絵ギャラリー～

【担当課】 郷土と天文の博物館 ☎03 - 3838 - 1101

江戸が東京と改称される2年前、慶応2(1866)年に喜斎立祥(二代歌川広重)が描いた「東京名所三十六花撰」。

「梅屋敷 臥竜梅」から「堀の内 山茶花」まで36種の花が取り上げられており、この中には、堀切の花菖蒲も初夏の花として描かれています。

四季折々の江戸の花名所のうち、今回は夏に見頃を迎える3つの花を紹介します。朝顔やハスの花など比較的近いところにある花が浮世絵でどのように描かれているか、注目してみてください。



東京不忍池蓮花



東都千住ゆり



東都入谷朝顔

ウェブで検索!

郷土と天文の博物館ホームページでは、本紙に掲載した絵の他、多くの浮世絵をご覧になれます。右のQRコードからもアクセスできます。



毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です

テレビやゲーム、インターネットを休んで、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。

【担当課】 地域教育課 ☎03 - 5654 - 8589

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

## リフォーム・リノベーション

相談・見積 ¥0 お陰様・地元で20年 真心対応 豊富な経験と実績

雨もり 内外装 水周り 新築 介護リフォーム

**TOYODO THOUSE-SP 東洋堂ハウスSP**

本社 03(5849)3090 東洋堂ハウスSP 検索

金町支店 03(5876)3963 小岩支店 03(6458)0064

## 庭木1本からお手入れOK!



お客様へのお約束  
 ☆土日でもOKです  
 ☆トイレはお借りしません  
 ☆お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,000円が 先着10名様 1,000円(税別)

(株)ガーデンエクスプレス 営業時間9~17時  
 ☎0120-61-4128 見積無料

葛飾堀切店 葛飾区堀切5-50 葛飾水元店 葛飾区水元1-4