

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

文化芸術講座
吟詠教室
 声の出し方や、喉の使い方
 を学び、楽しく詩吟を歌
 います。
 日9月13日(日)午後1時30分
 ～3時30分 亀有地区セン
 ター1(亀有3・26・1リリ
 才館7階) 定20人 方往復ハ
 ガキに「吟詠教室・住所・
 氏名(フリガナ)・電話番号
 を書いて、9月5日(土)(必
 着)まで(多数抽選)。申問

認知症サポーター養成講座
 認知症サポーター養成講
 座を受講した方15人 方8月
 18日(火)午前9時から電話で
 (先着順)。担高齢者支援課

いずれも

日9月17日(木)午後2時～3時
 会申高齢者総合相談センタ
 ー東四つ木(東四つ木2・
 27・1) ☎03(5698)2
 204

**認知症の方への接し方を
 学ぶ**
 学んだ後、かつしか認知症
 啓発カードを使って認知症
 の方の気持ちを考えます。

**認知症の方の気持ちを知り、
 対応方法を考えよう**
 日9月5日(土)午後2時～4時
 会申高齢者総合相談センタ
 ー堀切(堀切2・66・17葛
 飾ロイヤルケアセンター1
 内) ☎03(3697)7815
 東四つ木会場

掘切会場
**認知症とともに葛飾でいつ
 までも**
 区の施策の紹介や、認知
 症の段階的な進み方の説明
 などを行います。

**認知症サポーター
 スキルアップ講座**
 日9月16日(水)・30日(水)午後
 2時～3時30分 亀有地区
 センター(亀有3・26・1
 リリ才館7階) 定40人 方ハ
 ガキかファクスに「東洋医
 学」・住所・氏名(フリガ
 ナ)・年齢・電話番号(ファ
 クス番号)を書いて、9月
 7日(月)(必着)まで(多数抽
 選)。申問 下124・855葛飾区役
 所生涯学習課 FAX03(569
 8)1541 ☎03(565
 4)8475

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担当課

ツボで健康にやまこ
東洋医学講座
 全2回
 区民大学単位認定講座。
 東洋医学の考え方を学び、
 ツボを使ったセルフケアを

リンパ体操初心者教室
 全4回
 リンパを流す体操で免疫
 力を高めます。
 日9月6日・27日(日)午前
 10時30分～正午 区内在住
 55歳以上の方15人 費1500
 円 方往復ハガキに「リンパ
 体操」・住所・氏名(フリガ
 ナ)・年齢・電話番号を書
 いて、8月27日(木)(必着)ま
 で(多数抽選)。申問 下125
 ・002水元4・6・15水元憩
 い交流館 ☎03(5660)3
 113 担シニア活動支援セ
 ンター

**ポニーに乗って楽しみ
 ながら全身の筋肉を鍛えます。**
 日9月28日(月)、10月12日(月)
 ・26日(月)午前10時～正午(天
 候により日程変更の場合あり)
 会ポニースクールかつ
 しか(水元1・19水元スポ
 ーツセンター公園内) 対区
 内在住65歳以上で介護認定
 を受けておらず、乗馬によ
 る体調の悪化(腰痛・膝痛
 など)の恐れがない方20人
 方往復ハガキに「ポニー
 スクール」・住所・氏名(フリ
 ガナ)・生年月日・電話番
 号・ポニースクール参加経
 験の有無を書いて、8月31
 日(月)(必着)まで(多数抽選)。
 申問 下124・855葛飾区役所高
 齢者支援課 ☎03(5654)
 8598

家族介護者教室
 認知症と、より良い介護
 環境づくりのポイントにつ
 いて学びます。
 日9月10日(木)午後2時～3
 時30分 会金町地区センタ
 ー(東金町1・22・1) 対区内
 在住65歳以上の方、または
 家族を介護している方50人
 方8月17日(月)午前9時から
 電話で(先着順)。申高齢者
 総合相談センター金町 ☎03
 (3826)5031 担高齢
 者支援課



**シニア版ポニー
 スクール**
 全3回
 日9月16日(水)・30日(水)午後
 2時～3時30分 亀有地区
 センター(亀有3・26・1
 リリ才館7階) 定40人 方ハ
 ガキかファクスに「東洋医
 学」・住所・氏名(フリガ
 ナ)・年齢・電話番号(ファ
 クス番号)を書いて、9月
 7日(月)(必着)まで(多数抽
 選)。申問 下124・855葛飾区役
 所生涯学習課 FAX03(569
 8)1541 ☎03(565
 4)8475

健康・介護予防
 日9月16日(水)・30日(水)午後
 2時～3時30分 亀有地区
 センター(亀有3・26・1
 リリ才館7階) 定40人 方ハ
 ガキかファクスに「東洋医
 学」・住所・氏名(フリガ
 ナ)・年齢・電話番号(ファ
 クス番号)を書いて、9月
 7日(月)(必着)まで(多数抽
 選)。申問 下124・855葛飾区役
 所生涯学習課 FAX03(569
 8)1541 ☎03(565
 4)8475

催し物
**コロナウイルスとの共生は
 できる?** 8月23日(日)14
 時～16時 立石地区別館
 松島090(3452)42
会員募集
キッズダンス 月4回(水)16
 時～ 東四つ木地区 月
 3千円 田村090(8
 610)7787
フラダンスの練習 月3回
 (水)19時～ 細田集い交流館
 0(4114)6682

**占い講座を受講してみませ
 んか** (火)・(日)星占い(西洋
 占星術)15時～、タロット17
 時～ カフェ・バイオリン
 (高砂5丁目) 1回各2千
 円 入会各5千円 別途テ
 キスト代500円 三上
 080(6551)3513
楽しく手品 初心者歓迎
 月2回(水)13時～ 立石地区
 月2千円 戸内08
 0(4114)6682

ワイワイ英会話サークル
 第2・4(土)14時～ 新小岩
 学び交流館 3カ月7千円
 入会2千円 日色 ☎03(3
 691)6482
**話のタネを貯えよう 日本
 語クラブ** 第2・4(木)13時
 ～ シニア活動支援 1
 回200円 野沢090
 (4820)4067

**油絵教室 初心者も指導し
 ます** 月3回(土)13時20分～
 ウィメンズパル 月2500
 円 入会千円 森田 ☎03(3
 690)4663
**書道 優しく指導いたしま
 す** 第1(日)13時～ 細田集
 い交流館 月2千円 磯
 野090(3335)993
 4

詩吟を楽しく習いませんか
 月4回(月)13時30分～ 金町
 地区 金町駅前団地集
 会室 月3100円 入会千
 円 太田090(1770
 4)7323
コーラス 第1・3(月)10時
 ～ さくらみち集い交流館
 月千円 岡田 ☎03(365
 7)7629
**油絵教室 初心者も指導し
 ます** 月3回(土)13時20分～
 ウィメンズパル 月2500
 円 入会千円 森田 ☎03(3
 690)4663

家族介護者教室
 認知症と、より良い介護
 環境づくりのポイントにつ
 いて学びます。
 日9月10日(木)午後2時～3
 時30分 会金町地区センタ
 ー(東金町1・22・1) 対区内
 在住65歳以上の方、または
 家族を介護している方50人
 方8月17日(月)午前9時から
 電話で(先着順)。申高齢者
 総合相談センター金町 ☎03
 (3826)5031 担高齢
 者支援課

家族介護者教室
 認知症と、より良い介護
 環境づくりのポイントにつ
 いて学びます。
 日9月10日(木)午後2時～3
 時30分 会金町地区センタ
 ー(東金町1・22・1) 対区内
 在住65歳以上の方、または
 家族を介護している方50人
 方8月17日(月)午前9時から
 電話で(先着順)。申高齢者
 総合相談センター金町 ☎03
 (3826)5031 担高齢
 者支援課

区民のひろば

掲載の決まり
 次の項目に当てはまら
 ない場合は、掲載できま
 せん。
 △文化芸術・スポーツ活
 動などを区内で行って
 いる自主的な団体であ
 ること
 △1回当たりの費用は2
 千円以内、入会金は備
 品など経費相当分であ
 ること
 △営利、交際、相談、勧
 誘、売名行為、政治・
 宗教活動ではないこと
 △広報紙に掲載する問
 い合わせ先の方・団体の
 代表者は葛飾区民であ
 ること
 △個人指導の活動ではな
 いこと
 △催し物は、掲載希望月
 の2カ月前までに申し
 込むこと
 ※会員募集の掲載は、申
 し込み順に掲載します。
 再申し込みは掲載後に
 受け付け、再掲載は前
 回掲載後6カ月を経過
 してからです。

区は内容に関与しません。

月4千円 入会千円 広
 田090(1731)118
 0
 詩吟を楽しく習いませんか
 月4回(月)13時30分～ 金町
 地区 金町駅前団地集
 会室 月3100円 入会千
 円 太田090(1770
 4)7323
コーラス 第1・3(月)10時
 ～ さくらみち集い交流館
 月千円 岡田 ☎03(365
 7)7629
**油絵教室 初心者も指導し
 ます** 月3回(土)13時20分～
 ウィメンズパル 月2500
 円 入会千円 森田 ☎03(3
 690)4663
**書道 優しく指導いたしま
 す** 第1(日)13時～ 細田集
 い交流館 月2千円 磯
 野090(3335)993
 4
ワイワイ英会話サークル
 第2・4(土)14時～ 新小岩
 学び交流館 3カ月7千円
 入会2千円 日色 ☎03(3
 691)6482
**話のタネを貯えよう 日本
 語クラブ** 第2・4(木)13時
 ～ シニア活動支援 1
 回200円 野沢090
 (4820)4067
**占い講座を受講してみませ
 せんか** (火)・(日)星占い(西洋
 占星術)15時～、タロット17
 時～ カフェ・バイオリン
 (高砂5丁目) 1回各2千
 円 入会各5千円 別途テ
 キスト代500円 三上
 080(6551)3513
楽しく手品 初心者歓迎
 月2回(水)13時～ 立石地区
 月2千円 戸内08
 0(4114)6682

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分、5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分
 ※立石休日応急診療所は休診しています。

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/16	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	03-3607-1636
	猪口医院	内、小	柴又4-6-14	03-5693-1511
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
8/23	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-1-21	03-3651-6500
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	立石中央クリニック	内、消内、乳肛、小	立石7-3-4	03-5672-2225
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/15	ふじい歯科医院	東金町1-17-10-1F	03-3609-8473
	深水歯科医院	奥戸3-28-9-2F	03-3695-2800
8/16	小白橋歯科医院	亀有5-30-10	03-3620-7300
	小高橋歯科医院	奥戸2-33-18	03-5670-4182
8/23	高江橋歯科医院	亀有5-31-8	03-3620-1181
	江橋歯科医院	奥戸2-30-1	03-3697-5247

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/16	ふじもり鍼灸整骨院	南水元2-18-21	03-3607-8623
	登山整骨院	立石8-4-13	03-3691-1355
8/23	横山整骨院	高砂5-39-14	03-3607-6828
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	03-3696-3134

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/16	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1F	03-5670-9311
	ミツ薬局柴又四丁目店	柴又4-6-12-101	03-3658-0029
8/23	ハブ薬局	柴又1-29-8	03-5648-6861
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162	

新型コロナウイルス感染症相談▷咳や発熱、強いだるさなどがある方 ☎03-3602-1376 ▷一般相談 ☎03-3602-1399
 いずれも月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分。左記以外の時間は、都の窓口(☎03-5320-4592)にご相談ください。