

★ 栄養士が児童館にやってくる ★

令和6年度 離乳食・幼児食のお話（予定）

※日にちやテーマは変更になる場合があります。
時間等詳細につきましては
各児童館の月の予定表にてご確認ください。

テーマに合わせたお話後、個別にも相談できます

水元・東金町 エリア

児童館名	日にち	テーマ
東金町児童館	6月11日（火）	苦手な食材の取り入れ方について ～献立の工夫の仕方～
花の木児童館	9月20日（金）	どれくらい食べればいいのか？ ～ごはんの量とおやつの量～
幸田児童館	10月3日（木）	食事のマナー ～遊び食べと向き合うポイント～
新水元児童館	11月13日（水）	好き嫌いについて



柴又・新宿・金町エリア

児童館名	日にち	テーマ
南新宿児童館	5月16日 (木)	どうしたらいいの？ 食事の量と食べさせ方について
	2月6日 (木)	
末広児童館	6月13日 (木)	離乳食・幼児食の進め方とポイント
	11月14日 (木)	個別相談
新柴又児童館	6月20日 (木)	おしえて！誰でもできる時短レシピ！
柴又児童館	7月4日 (木)	離乳食・幼児食のすすめ方とおすすめレシピ
	2月21日 (金)	食事のマナー ～遊び食べと向き合うポイント～
金町 子どもセンター	1月15日 (水)	離乳食・幼児食の進め方とおすすめレシピ



鎌倉・高砂エリア

児童館名	日にち	テーマ
鎌倉児童館	6月6日 (木)	大人も子どもも腸活メニュー ～大人のごはんを取り分けて作ろう～
高砂児童館	6月19日 (水)	どれくらい食べればいいの？ ～ごはんの量とおやつ～
	1月22日 (水)	時短で作ろう！簡単レシピのごはんとおやつ
子ども未来プラザ 鎌倉	7月18日 (木)	どのくらい食べればいいの？ ～ごはんとおやつ～

白鳥・亀有エリア

児童館名	日にち	テーマ
白鳥児童館	5月24日（金）	いつから食べられる？気になる食材や市販のおやつとの与え方
	9月4日（水）	どうしたらいい？食事のマナーの伝え方
亀有児童館	6月10日（月）	乳幼児の楽しい食事 ～偏食・小食・マナーについて～
	11月27日（水）	離乳食・幼児食の進め方と簡単レシピ
西亀有児童館	9月26日（木）	乳幼児からの食育 ～子どもと一緒に作れるレシピ～
	2月20日（木）	離乳食のすすめ方
中道児童館	10月17日（木）	簡単美味しい！お手軽レシピ



小菅・堀切エリア

児童館名	日にち	テーマ
宝町児童館	5月16日（木）	どのくらい食べればいいのか？ ～ごはんの量とおやつとの量～
	11月13日（水）	離乳食のすすめ方と作り方のコツ
堀切児童館	6月6日（木）	日常食から学ぶ～母子共に大切な栄養管理～
小菅児童館	6月24日（月）	食べない我が子と食べさせたい親
	9月24日（火）	離乳食のすすめ方
東堀切児童館	7月11日（木）	楽しい食卓づくり～少食・偏食について～

立石・青戸・四つ木エリア

児童館名	日にち	テーマ
青戸中央児童館	9月19日（木）	個別相談
青戸児童館	10月22日（火）	乳幼児の食事 ～偏食・小食について～
子ども未来プラザ 東四つ木	10月30日（水）	楽しい食事～偏食・少食について～
梅田児童館	1月20日（月）	パパッと作れる食事とおやつの簡単レシピ



新小岩・奥戸エリア

児童館名	日にち	テーマ
子ども未来プラザ 西新小岩	5月16日（木）	乳幼児の食事～偏食・少食・マナーについて～
	10月10日（木）	どれくらい食べればいいのか？ ～ごはんの量とおやつの量～
東奥戸児童館	5月29日（水）	ママの負担にならない離乳食の進め方について
南奥戸児童館	6月12日（水）	食事のマナー～伝え方について～
西奥戸児童館	6月13日（木）	離乳食・幼児食のすすめ方～おすすめレシピ～
	11月19日（火）	偏食・少食について ～どうしたら食べてくれるんだろう？～