

(11)

健康部(保健所)
 (代)☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

今年は猛暑
熱中症に要注意

【担当課】
 青戸保健センター

熱中症予防のポイント

◆小まめに水分補給をする

のどが渇いていなくても、小まめに水分を取りましょう。また、起床時や外出時、入浴前後などにも水分を取りましょう。

心臓や腎臓、糖尿病などの持病がある方は、水分の取り方について主治医に相談してください。

◆暑さを避ける

風通しを良くして、カーテンやすだれ、ブラインド、緑のカーテンなどで直射日光を遮断しましょう。また、エアコンや扇風機、うちわなどを上手に使いましょう。打ち水も効果的です。

◆体調を整える

十分な睡眠と、バランスの良い食事を3食取りましょう。



相談窓口

- ▶健康ホットラインかつしか ☎03-3602-1244
- ▶保健センター(上欄参照)

マスク着用による熱中症にご注意ください

マスクを着けていると体内に熱がこもりやすく、のどの渇きを感じづらくなり、気づかないうちに脱水が進んでしまいます。



マスクを着けて屋外に出る時のお願い

屋外で人と人の距離が2m以上取れる場合は、マスクを外すようにしましょう。

また、マスクを着けているときは激しい運動を避けてください。

2歳未満のお子さんにマスクを着けることは危険です

マスクを着せさせると呼吸が苦しくなり窒息してしまうことがあります。また、表情の変化に気づきにくくなってしまいうため、熱中症になっていても分からない可能性があります。

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 保育補助 朝と夕方の時間帯における乳幼児の保育補助業務	若干名	資格不問	10月1日～令和3年3月31日(再任可)	月～土曜日 午前7時15分～午後8時30分の間で週30時間以内 (勤務曜日・時間は採用園による。1日2回(朝と夕方)出勤するシフトもあり)	時給1,237円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	9月3日(休)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と84円切手を面接時に持参。	9月4日(金)に書類選考・面接。	保育課 ☎03-5654-8267
子育て相談員 児童館に来館する保護者などの面談・相談、母子健康手帳の交付・面談、関係機関との連携や同行支援など	1人	保健師・助産師・看護師のいずれかの資格を有し、配属先の所属長指定の順番交代制勤務が可能な方	11月1日～令和3年3月31日(再任可)	週5日 原則、午前11時～午後6時(午前10時から勤務の場合あり) 第1・3日曜日は勤務日とし、その他の土・日曜日も勤務の場合あり。	月額221,944円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、9月16日(休)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、9月29日(火)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 育成課 (区役所4階401番) ☎03-5654-8293
児童指導員 児童館・学童保育クラブの児童指導	10人程度	次のいずれかに該当し、配属先の所属長指定の順番交代制勤務が可能な方 ▷保育士、社会福祉士、精神保健福祉士、教員のいずれかの資格を有する方 ▷大学などで社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学を専修する学科、またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方(他学部の科目履修は不可) ▷高校卒業と同等以上の学力を有し、児童福祉事業に2年以上従事した方 ▷児童福祉事業に3年以上従事した方	11月1日～令和3年3月31日(再任可)	週5日 午前8時30分～午後8時15分の間で6時間 学校休業時は、午前8時30分～午後7時15分の間で1日7時間45分勤務の場合あり。	月額179,859円または171,777円(配属先による) 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。 1日7時間45分勤務した場合は、超過勤務手当あり。	所定の申込書、資格を証する書類の写し、最終学歴の卒業証書の写しまたは卒業証明書、課題作文(指定作文用紙800字以内)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、9月16日(休)(必着)までに持参か郵送。 【申込書・作文用紙配布場所】 育成課、児童館区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、9月29日(火)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 育成課 (区役所4階401番) ☎03-5654-8265

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分、5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所は休診しています。

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/30	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	03-5648-5715
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛、小	立石7-3-4	03-5672-2225
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/30	ゆうデンタルケア	亀有3-16-7	03-6662-4118
	熊倉歯科	立石3-30-7	03-3697-5238

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/30	佐藤接骨院	青戸3-25-12	03-3601-4782
	関川整骨院	東立石1-21-15	03-3695-6478

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/30	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	新生堂薬局東金町店	東金町7-4-3	03-5648-5320

新型コロナウイルス感染症相談 ▶咳や発熱、強いだるさなどがある方 ☎03-3602-1376 ▶一般相談 ☎03-3602-1399
 いずれも月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分。左記以外の時間は、都の窓口(☎03-5320-4592)にご相談ください。