



催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場などの際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例
 日日時 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物
 他その他 方申込方法 申込先 申込先 問い合わせ先 担当課



お知らせ

高齢者被害特別相談

悪質商法の被害に遭った時の対応方法や、被害に遭わなためためのアドバイスなどをします。
【日時】
 9月14日(月)～16日(水)
 午前9時～午後4時30分
 直接会場へ。電話での相談も受け付けます。
【対象】 60歳以上の方
【電話相談・会場・担当課】
 消費生活センター
 (立石5・27・1ウイメンズ
 パル内)
 ☎03(56998)2311

補聴器を購入した方へ費用を一部補助します
【対象】
 区内在住65歳以上で次の全てに該当する方
 ▼補聴器が必要であると医師が認めた方
 ▼住民税非課税世帯の方
【補助限度額】
 3万5千円(1回限り)
【申請に必要な物】
 印鑑・領収書(1年以内の物)
 ・本人名義の口座番号が分かる物

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
【申請・担当課】
 高齢者支援課
 (区役所2階201番)
 ☎03(5654)8259

救急医療情報キットを配布しています



自宅に駆け付けた救急隊が、ひとり暮らし高齢者などの治療中の病気や、かかりつけ医療機関を確認することのできる救急医療情報キットを無料で配布しています。
【対象】
 区内在住65歳以上で次のいずれかに該当する方
 ▼ひとり暮らしの方
 ▼日中または夜間に一人になる方
 ▼同居する家族が認知症などで、ひとり暮らしと同様の状況にある方
【配布場所】
 高齢者支援課(区役所2階201番)、高齢者総合相談センター、葛飾区医師会所属医療機関

既に緊急医療情報キットをお持ちの方へ
 治療中の病気やかかりつけ医療機関を最新のものに書き換えてください。古い情報のままだと、適切な処置を受けられないことがあります。
 記載するスペースがなくなった場合は、キット配布場所です新しい用紙をお渡しします。
 用紙は区ホームページ(トッポ)↓暮らしのガイド↓高齢者福祉↓在宅生活支援事業↓救急医療情報キットの給付)からも取り出せます。
 郵送を希望する方は、高齢者支援課へお問い合わせください。
【担当課】 高齢者支援課
 ☎03(5654)8259

講座・講演会

**生きがい支援講座
 ラテンのリズムを
 楽しもう 全5回**
 中南米のさまざまな打楽器を使って演奏を楽しみます。
【日時】 10月6日～11月10日(火)午後2～4時(11月3日を除く)
【対象】 区内在住65歳以上の方25人
【費用】 1800円(往復ハガキに「ラテン」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月23日(水)必着まで(多数抽選)。**【会申】** 下124・002立石6・38・11シニア活動支援センター ☎03(56998)6201

**シルバークレッシ
 もっと知りたい!
 クラシック音楽の世界 全4回**
 区民大学単位認定講座。
 クラシック音楽にまつわる歴史的背景の解説や講師の生演奏を交え、ソナタやバラードの曲、作曲家を紹介します。
【日時】 10月6日～27日(火)午前10時～正午(対区内在住65歳以上の方40人費500円(往復ハガキに「クラシック」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(木)必着)まで(多数抽選)。**【会申】** 下124・002立石6・38・11シニア活動支援センター ☎03(56998)6201

**生きがい支援講座
 「日本のうた百選」を
 歌って楽しもう 全8回**
 時代を問わず親しまれた名曲を、歌手たいらいさお氏と共に歌って楽しみます。
【日時】 10月15日～12月17日(木)午前10時～正午(10月29日・11月26日を除く) 対区内在住65歳以上で本講座初受講の方20人程度費2060円(教材費込み)方往復ハガキに「日本のうた」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(木)必着まで(多数抽選)。**【会申】** 下124・002立石6・38・11シニア活動支援センター ☎03(56998)6201

シニアのためのスマホ・タブレット初心者講座 全2回
 操作方法の基礎などを学びます。
【日時】 9月26日(土)・10月3日(土)①
 アイフォン・アイパッドコース/午前10時～正午②アンドロイドスマホ・タブレットコース/午後1時30分～3時30分(宝町2・38・19) 対区内在住おむね60歳以上の方各コース10人(費千円持スマホ、タブレット(アイパッドのみ貸し出し可)方往復ハガキに希望コース①または②・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月16日(水)必着)まで(多数抽選)。**【会申】** 下124・002立石6・38・11シニア活動支援センター ☎03(56998)6201

**エンディングノート
 基礎講座**
 人生の最期を迎える前に自分の思いや考えを家族に書き残す方法を学びます。
【日時】 9月19日(土)午前10時30分～正午(対区内在住おむね60歳以上の方40人)方9月7日(月)午前10時から電話で(先着順)。**【申】** NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎03(5680)2964 **【会申】** シニア活動支援センター(立石6・38・11)

**健康・介護予防
 脳力トレーニング
 脳トレ学園 全8回**
 簡単な計算や音読などの学習、記憶力・判断力などを養うトレーニングで脳の活性化を図ります。
【日時】 10月5日～11月30日(月)午後2時～3時30分(11月23日を除く) 対区内在住おむね65歳以上の方12人方往復ハガキに「脳トレ学園」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月23日(水)必着)まで(多数抽選)。**【会申】** 下124・002立石6・38・11シニア活動支援センター ☎03(56998)6201

**女性のための
 初心者リンパ体操教室 全4回**
 リンパの流れを良くする体操で免疫力を高めます。
【日時】 10月2日～23日(金)午前10時30分～正午(対区内在住おむね60歳以上の女性15人)費1500円(方往復ハガキに「リンパ体操」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(木)必着)まで(多数抽選)。**【会申】** 下124・002立石6・38・11シニア活動支援センター ☎03(5680)2964

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。