

令和6年度第1回「かつしかの元気食堂」推進協議会記録

日 時 令和6年7月25日(木) 午後2時30分～午後3時30分

場 所 Zoom
健康プラザかつしかから配信

出席者 小林会長 清古副会長 風見学識委員 岩崎委員 太田委員 久山委員 石濱委員
福山委員 古谷委員 松木委員

次第1 開会

(事務局) 開会の挨拶

この協議会は録画機能にて会議の内容を録画し、委員の皆様の氏名を伏せて会議要旨を議事録として作成して区民に公開する。議事録は後日メールでお送りする。
本日出席10名、欠席3名、委任状3名で、協議会が成立することを報告。

次第2 挨拶(会長、副会長、委員)

(会長) 小林会長より挨拶

(副会長) 清古副会長より挨拶

(委員) 名簿順に自己紹介

次第3 協議事項 令和6年度「かつしかの元気食堂」推進事業計画について

(事務局) 3-1 推進協議会

開催 第1回 令和6年7月25日(木)

第2回 令和7年3月予定

3-2 かつしかの元気食堂 認定

令和6年7月1日時点の認定店数

かつしかの元気食堂 68店

かつしかの元気な食応援店 258か所

今年度の新規認定申請店

・「わたしの街のえらべる食堂」

B. C. S カフェルシュ (青戸7-2-1)

登録メニューは和食プレート、ランチプレート。

・「プラス一皿の野菜料理のあるお店」

ぬび家 (立石6-20-8美濃屋ビル1階)

登録メニューはもんじゃ、お好み焼き。

(会長) 事務局から提案があった2店について、かつしかの元気食堂への登録を承認する方は挙手をお願いしたい。

(委員) (挙手)

(会長) 2店をかつしかの元気食堂として認定する。

(事務局) 3-3 推進事業内容

3-3-(1) 認定店のPR

3-3-(1)-①「かつしかの元気食堂アンケート」によるPR

②「かつしかの元気食堂」お食事券を活用したPR

③食育ボランティアによるPR

④区役所内の広報媒体等による PR

(ア) 広報かつしか

(イ) SNS、ホームページ等での案内の掲載と更新

(ウ) 区役所食堂

(エ) 南葛 SC とかつしかの元気食堂のコラボ動画作成

(会 長) ただ今の説明に関し、ご意見、ご質問を。

(委 員) 認定店の PR については、区の広報は全世帯に配布されていて、特に高齢の方はくまなく見ていただいているようで、宣伝効果が高いと実感している。また、お食事券を活用した PR も効果的で、次につながるきっかけの 1 つとなると実感している。

(会 長) お食事券の取り扱いの事務手続きについてはどう思うか。

(委 員) 私のお店では事務担当の方がいるので特に大変なことはない。

店で販売しているお菓子をお食事券で購入したいという方もいた。

(会 長) お菓子の購入については今後検討が必要。事務局の方には、お店にとってメリットになるが負担は軽い事業を構築していただきたい。

(委 員) 3-3 推進事業内容

3-3-(2) 東京聖栄大学との協働事業

3-3-(2)-①ヘルシーメニューの開発(8種類以上)と販売

②認定店メニューの栄養価計算

③調査分析

④普及啓発

かつしかの元気食堂 10 周年記念事業、公開講座

⑤かつしか知っ得メモの作成

3-3-(3) 事業内容への意見公募について

(会 長) かつしかの元気食堂 10 周年記念事業は委員の方へもチラシをお送りするのでご参加いただきたい。

ただ今の説明に関し、ご意見、ご質問を。

(委 員) 私の店は、シニアがシニアのために作ったランチを提供している。高齢の方へ声かけをして、積極的に外出してもらいたいと考えているので、かつしかの元気食堂 10 周年記念事業は参考にさせていただきたい。

(会 長) かつしかの元気食堂 10 周年記念事業は学園祭と併せて開催する。若い人も多いので、記念事業に来て、交流していただきたい。

(委 員) チラシはあるか。

(事務局) まだできていない。作成出来たら委員の方にもお送りする。

(委 員) 公開講座も興味深いが当日の参加ができない。

(事務局) 実施後、資料は区のホームページで公開する。

(会 長) 録画などしてオンラインで見られると良い。

(委 員) 昨年度は、区民と直接話をする活動は食育フェアの 1 回だった。骨密度検査をした方にカルシウム摂取についてアドバイスをしたが、自分の意識と実際のカルシウム摂取量についての違いを感じていただけた。

(会 長) 健康に関心を持ってもらうことが大切。

かつしかの元気食堂の推進事業計画について協議した。内容について承認いただける方は挙手をお願いしたい。

(委 員) (挙手)

(会 長) 承認。

(会 長) その他、ご意見、ご質問を。

(委 員) かつしか知っ得メモを毎月メールで送ってもらっている。印刷して職場に掲示してい

るが、メモを見たことがないという施設の方もいる。転送すれば見ていただける範囲が広がる。

(事務局) 連絡をいただければ直接送付することが可能。区のホームページにも掲載しているのでダウンロードも可能。

(委員) LINE等で広めていきたい。

(委員) お食事券を使える店が少ない。新規のお客様を獲得できたりするので増えると良い。

(会長) PRの仕方が大切。

(事務局) 今年度、食育モニターの報告をPRに活用することを考えている。

次第4 その他

(事務局) 1 次回日程について 令和7年3月

2 任期について 任期は令和7年度第1回の開催まで
次期委員について、所属のグループ内で検討いただきたい。

次第5 閉会

(会長) 令和6年度第1回「かつしかの元気食堂」推進協議会終了