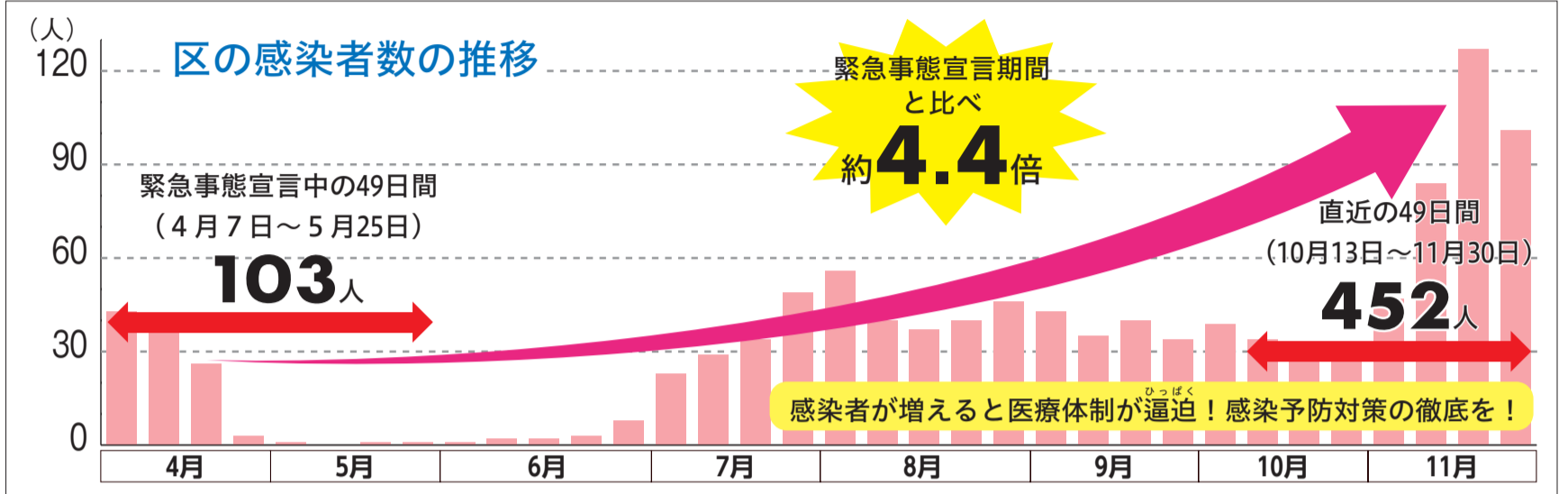




新型コロナ  
ウイルスから

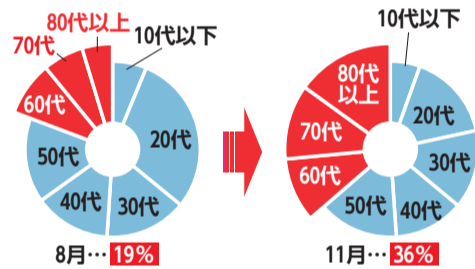
# 大切な人の命を守るために

区内でも新型コロナウイルス感染者数が増加しています。早めの受診と感染予防対策の実施をお願いします。



### 高齢者の感染増加！

年代別の推移



### 身近なところで感染増加！

感染経路別の割合

- 1位** 家庭内・同居・寮 **26%**
  - 2位** 高齢者施設・病院・デイサービス **12%**
  - 3位** 職場 **9%**
- (11月1日～30日)

以下の方は特に感染予防対策を徹底しましょう！

- ▶ 高齢者や高齢者と同居するご家族、高齢者施設に勤務している方など
  - 基本的な感染予防対策の実施(マスク着用・手洗いなど)
  - 不要不急の外出を控える
  - 発熱などの症状がある方は早めの相談・受診
- ▶ 事業者の方
  - 従業員の体調管理・マスク着用
  - 常時換気の実施
  - 席ごとのアクリル板の効果的な設置
  - 業種別ガイドラインの遵守
  - 都や区の感染症拡大防止対策ステッカーの掲示

発熱、咳、だるさ、頭痛、におい・味がしないなどの症状があれば

## 早めの相談・受診！

**【かかりつけ医がある方】**  
地域のかかりつけ医などに電話相談

**【かかりつけ医がない方】**  
(東京都) 発熱相談センター  
☎03-5320-4592【毎日/24時間】  
(葛飾区) 新型コロナ受診相談窓口  
☎03-3602-1376【平日/午前8時30分～午後5時15分】

新型コロナウイルスに対応できる病院の場合

対応できない病院の場合

新型コロナウイルスに対応できる病院を紹介してもらう

### 診察・検査

**陽性**

入院または宿泊療養

**陰性**

自宅で安静

※症状が良くならない場合、電話をした上で受診

## 感染予防対策の徹底！

- 基本的な感染予防対策の実施(マスク着用・手洗いなど)
- 常時換気の実施
- 適度な加湿(湿度40%以上)

■ 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意

**場面1** 飲酒を伴う懇親会など



**場面2** 大人数や長時間におよぶ飲食



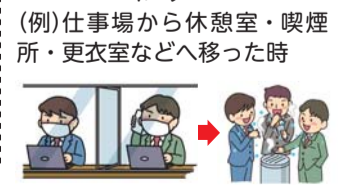
**場面3** マスクなしでの会話



**場面4** 狭い空間での共同生活



**場面5** 居場所の切り替わり



区ではインフルエンザ予防接種の費用助成を行っています。詳しくは5面をご覧ください。





催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。  
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

**お知らせ**

**葛飾区環境基本計画  
策定委員会を傍聴で  
きます**

地球温暖化対策や循環型社会の形成、生物多様性の保全など、環境施策を総合的に推進するための新たな計画を策定します。

【日時】 12月24日(木)  
午前10時～正午

直接会場へ(先着順)。

【会場】 ウィメンズパル  
(立石5-27-1)

【定員】 5人程度

【担当課】 環境課

☎03(5654)8227

**葛飾区災害廃棄物処理計画(素案)について  
ご意見をお寄せください**

災害廃棄物を迅速かつ適正に処理し、災害発生後の衛生環境の確保と早期の復旧・復興を実現するための計画です。

提出されたご意見の概要と区の考え方を公表の上、計画をまとめます。

【閲覧・意見提出期間】  
12月18日(金)～1月18日(月)  
(必着)

【閲覧場所】

リサイクル清掃課、区政情報コーナー(区役所3階304番)、清掃事務所(区役所敷地内)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館

区ホームページからもご覧になれます。  
【意見提出方法】

**凡例**

【日時】 会場  
【対象】 定員  
【内容】 師講師  
【費用】 持ち物  
【申込方法】 申込先  
【お問い合わせ先】 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えたから電話で(先着順)。

**閲覧場所にある意見提出用紙**

(意見・住所・氏名・電話番号を記入)を、持参か郵送またはアクセスで。任意の様式・電子申請可。  
【意見提出先・担当課】  
〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課(区役所4階409番)  
☎03(5654)1534  
FAX03(5654)8274

**国民健康保険料・後期高齢者医療保険料  
休日納付相談**  
保険料の納付などでお困りの方はご相談ください。  
【日時】 12月27日(日)  
午前9時～正午  
【会場・担当課】  
区役所3階315番  
☎03(5654)8213

**子ども・子育て会議の  
委員を募集します**  
子ども・子育て支援に関する事業計画の策定・評価などに、子育てをしている方の意見を反映させます。  
【対象】 任期中区内在住で、申込時に小学生以下のお子さんがいる保護者  
【任期】 4月1日～令和5年3月31日  
【募集人数】 若干名  
【活動内容】  
2～3カ月に1回程度、平日の中午に行う会議に出席し、子ども・子育て支援に関する事業計画について審議します。会議中は、未就学児を保育します。  
【報酬】 1回につき7千円  
【選考方法】 書類選考の上、2月上旬に面接。

**健康づくり推進員を  
募集します**  
保健所・保健センターと協力して、無償で地域の方と一緒に健康づくり活動を行うボランティアです。  
活動日など、詳しくはお問い合わせください。  
【申込方法】  
電話で1月8日(金)午後5時まで。  
【申し込み・担当課】  
☎03(3602)1268

**医療関係の資格をお持ちの方は届け出が必要**  
令和2年12月31日現在の医療関係者の就業態などを把握するための調査です。区内在勤の方には、12月中旬に医療機関などへ届け出用紙を送付します。  
【対象】  
次のいずれかに該当する方  
▽医師・歯科医師・薬剤師のいずれかの免許をお持ちの方

**看護師Ⅱ類  
募集人数** 若干名  
【対象】 昭和51年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を有する方(令和3年3月末までに取得見込みの方を含む)  
【採用予定時期】  
原則、4月1日以降  
【勤務場所】  
保育園、福祉施設など  
【申込期限】  
12月28日(月)(必着)  
【選考日程】  
▽第1次選考  
1月16日(土)  
▽第2次選考  
2月中旬予定  
**育児休業代替任期付職員(事務Ⅲ類)**  
【募集人数】 若干名  
【対象】 日本国籍を有し、平成15年4月1日までに生まれた方  
【採用予定時期】

**子育て・子ども  
産後ケア  
デイケア利用者募集**  
産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。助産師による個別相談も実施します。  
【日時】 1月13日(水)午前10時～正午、午後1～3時  
【会場】 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組

**親子の絆づくり  
ベビープログラム**  
全4回  
講師の進行で育児の喜びや悩みを話し合い、少し先の育児を学びながら、仲間づくりと育児不安の軽減につなげます。  
【日時】 1月18日～2月8日(月)午前10時30分～午後0時30分  
【対象】 1歳未満の子と母親10組  
【会場】 12月18日(金)午前10時から電話か窓口で(先着順)。  
【申込】 金町子どもセンター(東金町3-8-1) ☎03(5699)1224

**そらさく教室  
オリジナル皮サイフ  
・ポーチづくり**  
【会場】 左表のとおり  
【日時】 各日18人  
【お問い合わせ】 ハガキ・電話(03-6758-5676)・希望会場・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入  
【多数抽選】 申込先  
葛飾区役所生涯学習課 ☎03(5654)8476

**産後ケア  
デイケア利用者募集**  
産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。助産師による個別相談も実施します。  
【日時】 1月13日(水)午前10時～正午、午後1～3時  
【会場】 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組

**親子の絆づくり  
ベビープログラム**  
全4回  
講師の進行で育児の喜びや悩みを話し合い、少し先の育児を学びながら、仲間づくりと育児不安の軽減につなげます。  
【日時】 1月18日～2月8日(月)午前10時30分～午後0時30分  
【対象】 1歳未満の子と母親10組  
【会場】 12月18日(金)午前10時から電話か窓口で(先着順)。  
【申込】 金町子どもセンター(東金町3-8-1) ☎03(5699)1224

**そらさく教室  
オリジナル皮サイフ  
・ポーチづくり**  
【会場】 左表のとおり  
【日時】 各日18人  
【お問い合わせ】 ハガキ・電話(03-6758-5676)・希望会場・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入  
【多数抽選】 申込先  
葛飾区役所生涯学習課 ☎03(5654)8476

**子育て・子ども  
産後ケア  
デイケア利用者募集**  
産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。助産師による個別相談も実施します。  
【日時】 1月13日(水)午前10時～正午、午後1～3時  
【会場】 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組

**葛飾区伝統工芸フェア**  
【担当課】 商工振興課  
区内の伝統工芸品をお得に購入できるイベントです。各職人の匠の技を記録した映像「葛飾の職人衆」により、工芸品の制作風景も楽しめます。  
3千円以上購入すると、景品が当たる抽選会に参加できます。  
【日時】 12月18日(金)～20日(日)午前11時～午後5時  
【会場・問い合わせ】  
葛飾区伝統産業館(立石7-3-16)  
☎03-5671-8288  
駐車場・駐輪場はありません。

**寅さん記念館イベント** 直接会場へ  
【担当課】 観光課  
【会場・問い合わせ】 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455  
**寅さん記念館入館者500万人突破記念イベント 第1弾**  
【開催期間】 12月19日(土)から  
**謎解きイベント**  
入館者を対象にした体験型の謎解きイベントです(参加費無料。謎解きキットが無くなり次第終了)。  
**記念品プレゼント**  
入館者で「TORAsan cafe」の喫茶を利用した方にステレスサーモタンブラーをプレゼントします(先着3,000人)。  
**素人落語会**  
【日時】 12月20日(日)午後1～3時



本紙はUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

(3)

催し

冬至はゆず湯に入りませんか

区内公衆浴場(銭湯)でゆず湯を行います。営業時間など、詳しくは葛飾銭湯ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

講座・講演会

災害ボランティア講座

区民大学単位認定講座。災害ボランティアの活動やボランティアセンターの役割などを学びます。

1月16日(土)午後1時30分～4時30分 会場：ウェルピアかつしか(堀切3・34・1) 対区内在住・在勤・在学の方 20人 費用：880円 電話：03(5698)2511 FAX:03(5698)2513

1月21日(月) 費用：大人470円、中学生300円、小学生180円、幼児80円 葛飾区浴場組合連合会(石倉03(3602)1447) 商工振興課

ボランティア・NPO入門講座

区民大学単位認定講座。地域課題を考え、団体設

立までのシミュレーションをしながら、事業計画や資金繰りについて学びます。

1月30日(土)午前10時～午後4時 会場：ウェルピアかつしか(堀切3・34・1) 対区内在住・在勤・在学の方、ボランティア・NPO活動や地域貢献活動を行っている方 20人 費用：0円 FAX:03(5698)2511

1月20日(水)午後5時～7時 会場：ウェルピアかつしか(堀切3・34・1) 対区内在住・在勤・在学の方、ボランティア・NPO活動や地域貢献活動を行っている方 20人 費用：0円 FAX:03(5698)2511

1月15日(金)午後2時～3時30分 会場：高年齢者総合相談センター(東四つ木2・27・1) 対認知症サポート・養成講座を受講した方 15人 費用：0円 FAX:03(5698)2315

認知症サポートスキルアップ講座

認知症の方への支援として成年後見制度を学びます。

1月15日(金)午後2時～3時30分 会場：高年齢者総合相談センター(東四つ木2・27・1) 対認知症サポート・養成講座を受講した方 15人 費用：0円 FAX:03(5698)2315

若年者就活サポート集中セミナー

自己分析、応募書類の書き方、面接対策を学びます。

1月20日(水)午後1時30分～4時 会場：テクノプラザかつしか(青戸7・2・1) 対39歳以下の方 8人 費用：0円 FAX:03(5698)2222

12月17日(木)午前10時から電話で(先着順)。申し込みと発見プラザかつしか(03(5680)8765) 担：産業経済課

1月14日(木)午後1時30分～3時30分 会場：区内在住・在勤・在学の方 40人 飯田達哉氏(消費者問題研究所代表) 保2歳以上就学前のお子さん 10人 費用：0円 FAX:03(5698)2315

1月11日(月・祝)午後1時15分～4時 会場：立石地区センター(立石3・12・1) 対区内在住・在勤・在学の方とその家族、支援者など 35人 費用：0円 FAX:03(5698)2315

健康・介護予防

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、カルシウム量のチェックをします。

1月26日(火)午前9時～11時 会場：健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 対区内在住18歳以上の方 30人 費用：1120円 FAX:03(5698)2315

まちかどエフササイズ

音楽とやさしい運動の組み合わせで、認知機能の維持・向上を図ります。

1月22日(土)3月12日(金) 午前10時～11時30分 対区内在住65歳以上の方 40人 費用：1700円 FAX:03(5698)2315

1月16日(土)午前10時～正午 対認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族 3人 費用：0円 FAX:03(5698)2315

1月16日(土)午前10時～正午 対認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族 3人 費用：0円 FAX:03(5698)2315

1月16日(土)午前10時～正午 対認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族 3人 費用：0円 FAX:03(5698)2315

関係機関のお知らせ

都内の卒FIT家庭から余剰電力を買い取ります

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

関係機関のお知らせ

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

関係機関のお知らせ

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

関係機関のお知らせ

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

関係機関のお知らせ

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

関係機関のお知らせ

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

関係機関のお知らせ

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

関係機関のお知らせ

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

卒FIT電力(固定価格での買取期間(住宅用太陽光発電の場合10年)が終了した電力)を買い取り、特別支援学校などで活用します。

11月の特殊詐欺被害は6件、約720万円です。留守番電話を使って被害を防ぎましょう。犯人は自分の声が録音されることを嫌います。【問い合わせ】 亀有警察署 ☎03-3607-0110 葛飾警察署 ☎03-3695-0110 【担当課】 生活安全課

凡例 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

# リカちゃんと一緒に 区内の写真を撮ろう！



葛飾区総合アプリ内で「リカちゃん」デザインの「リカのすきなまちかつしか♡ARフォトフレーム」を使って写真が撮れるようになりました。

【担当課】 観光課 ☎03 - 3838 - 5558

## 「リカちゃん」ARフォトフレームを集めよう！

- ①App StoreまたはGoogle Playからスマートフォンアプリ「ココシル」をダウンロード
- ②ココシル内で「葛飾区総合アプリ」を選択
- ③以下のARフォトフレーム取得スポットに行き、アプリからリカちゃんのARバナーをタップ
- ④フレームは全部で6種類。全て集めるとさらに限定フレームを取得できます。

### ARフォトフレーム 取得スポット

- 水元公園(噴水広場)
- 葛飾にいじゅくみらい公園(地球釜)
- 柴又公園(寅さん記念館上)
- 青戸平和公園
- かつしかシンフォニーヒルズ
- 堀切菖蒲園



© TOMY

すてきな  
プレゼント  
が当たる！

## 「リカのすきなまちかつしか」 Instagram投稿キャンペーン

「リカのすきなまちかつしか♡ARフォトフレーム」を使用した写真にハッシュタグをつけて投稿すると、抽選でプレゼントが当たります。

### ◆テーマ

リカちゃんと一緒に巡りたくなるような、魅力あふれる葛飾の観光スポット

### ◆対象投稿期間

12月7日(月)  
～1月31日(日)

### ◆応募方法

- ①ARフォトフレームを使用して葛飾区内の写真を撮影
- ②公式Instagramアカウント「@love\_katsushika\_meguri」をフォロー
- ③写真にハッシュタグ「#リカのすきなまちかつしか」を付け、撮影場所を記載の上、投稿。応募は1人何回でもOK！

### ◆プレゼント内容

- ▶リカちゃん関連商品(株タカラトミー) 5人
- ▶リカのすきなまちかつしかラッピングバス ピンク版・パープル版(TOMY TEC ザ・バスコレクション 京成バス) 各20人
- ▶リカちゃんデザインポストカード6種類セット 100人

応募要項など詳しくは、「かつまるガイド」をご覧ください。



かつまる  
ガイド

## 受診の申し込みは12月31日(木)(消印有効)まで

# 乳がん・子宮頸がん検診

### 乳がん検診

2年に1回受診できます。

#### 【受診内容・期間】

- ▶視触診検査 1月30日(土)まで
- ▶マンモグラフィ検査(視触診検査の結果「異常なし」の方) 3月15日(月)まで

【対象】 区内在住の令和3年3月31日現在40歳以上(昭和56年3月31日生まれまで)で、令和元年度に葛飾区の乳がん検診(視触診検査)を受診していない女性

#### 【内容・費用】

- ▶視触診検査 無料
- ▶マンモグラフィ検査 1,000円



### 子宮頸がん検診

1年に1回受診できます。

#### 【受診期間】 2月27日(土)まで

【対象】 区内在住の令和3年3月31日現在20歳以上(平成13年3月31日生まれまで)の女性

【費用】 1,000円



継続して受診することが大切です。

### いずれも

【会場】 区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は東部地域病院、保健所・保健センター(7面上欄参照)など)

【申込方法】 はなしょうぶコール(☎03-6758-2222(毎日/午前8時～午後8時))へ電話、またはハガキに希望検診名(「乳がん」「子宮頸がん」「乳がん・子宮頸がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、12月31日(木)(消印有効)まで。電子申請可。

受診票は、2週間ほどで送付します。

【ハガキ申し込み・担当課】 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内 健康づくり課



▲電子申請

### 乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券について

対象の方には、8月に無料クーポン券と受診票を送付しました。

#### 【対象】

- ▶乳がん検診 令和2年4月1日現在40歳(昭和54年4月2日～55年4月1日生まれ)の女性
- ▶子宮頸がん検診 令和2年4月1日現在20歳(平成11年4月2日～12年4月1日生まれ)の女性

無料クーポン券、受診票を紛失した方は、健康づくり課(☎03-3602-1268)へご連絡ください。



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～6



# インフルエンザの予防接種を受けましょう



今季は「季節性インフルエンザ」と「新型コロナウイルス」が同時に流行する恐れがあります。インフルエンザの発症と重症化を防ぎ、同時期に流行した場合の医療崩壊を防ぐため、インフルエンザ予防接種を受けましょう。

【担当課】 保健予防課 ☎03 - 3602 - 1238

## 高齢の方へ 無料で受けられます

【対象】 区内在住で次のいずれかに該当する方

- ▶ 接種日に65歳以上(昭和30年12月31日以前生まれ)の方
- ▶ 令和2年12月31日現在、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などの障害(身体障害者手帳1級相当)がある方

【接種期間】 1月31日(日)まで

【接種方法】 対象者全員に接種票を送付しています。

接種票を持参し、区内実施医療機関で接種を受けてください。

接種票がお手元にない方はお問い合わせください。

【問い合わせ】 専用電話 ☎03 - 5944 - 8886

午前8時30分～午後5時(1月14日(木)まで。土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

## お子さんのいる保護者の方へ

## 1回1,000円の助成があります

【対象・助成回数】

- ▶ 区内在住で、接種日に生後6カ月～12歳のお子さん 2回分助成
- ▶ 区内在住で、接種日に13歳～中学3年生のお子さん 1回分助成

【助成額】 1回当たり1,000円

【接種期間】 1月31日(日)まで

【接種方法】 区内実施医療機関に直接予約してください。申請書類(接種票)は実施医療機関に置いてあります。

実施医療機関は区ホームページをご覧ください。保健予防課(☎03 - 3602 - 1238)へお問い合わせください。

# 障害のある方へ サービスの申請はお済みですか

申請に必要な物など、詳しくはお問い合わせください。

【申請・担当課】 障害福祉課(区役所2階201番) ☎03 - 5654 - 8301 FAX03 - 5698 - 1531

## 見守り型緊急通報システムの設置

無線通報押しボタン・火災感知器・ガス漏れ感知器・生活リズムセンサーなどを自宅に取り付けます。異変があった場合、自動通報されます(無線通報押しボタンは利用者本人が通報)。その後、警備員が安否を確認し、必要に応じて自宅に駆け付けます。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶ 18～64歳の方
- ▶ 身体障害者手帳1・2級か愛の手帳1～3度をお持ちの方、または東京都難病等医療費助成の認定を受けている方
- ▶ 一人暮らしか重度障害者のみの世帯、または日中や夜間に重度障害者のみになる世帯



ガス漏れ感知器

【費用】 利用者本人(20歳未満の方は扶養義務者)の住民税課税状況により、費用負担があります。

▶ 非課税の方 無料 ▶ 課税の方 月額1,680円

## 重度脳性まひ者介護事業

重度脳性まひの方に対し、屋外への手引き・同行などを行った家族に手当を支給します。

【対象】 次の全てに該当する方を介護する家族

- ▶ 20歳以上の方 ▶ 単独で屋外活動をすることが困難な方
- ▶ 脳性まひによる身体障害者手帳1級をお持ちの方

次のいずれかに該当する方は対象となりません

- ▶ 障害者総合支援法における障害福祉サービス(短期入所を除く)の支給決定を受けている方
- ▶ 障害者総合支援法における地域生活支援事業の移動支援または地域活動支援センター事業の利用決定を受けている方
- ▶ 介護保険制度における訪問・通所介護のサービスを受けている方

【支給額】 1回当たり6,560円(1日1回・月12回限度)

## 巡回入浴

区が委託した業者が自宅に浴槽を持ち込み、入浴介助をします。

【対象】 次の全てに該当する方で、介護保険制度で入浴に係るサービスが受けられない方

- ▶ 身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1～3度をお持ちの方
- ▶ 在宅の方 ▶ 家庭での入浴が困難な方
- ▶ 入浴サービスの際、家族などの立ち会いが得られる方

【利用回数】 年間52回以内

【費用】 利用者本人と扶養義務者の住民税課税状況により、費用負担があります。

- ▶ 利用者および扶養義務者が非課税の方 無料
- ▶ それ以外の方 1回当たり最大3,000円

## 寝具の乾燥消毒

区が委託した業者が寝具を一時的に預かり、乾燥消毒をします。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶ 64歳以下の在宅の方
- ▶ 身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方
- ▶ 障害者のみの世帯または障害のある方を除く同居家族全員が65歳以上の世帯
- ▶ 本人および家族などが障害などにより、寝具を干すことができない状態にある方

【乾燥消毒する寝具】

敷布団・掛布団・マットレス・毛布 各1枚

【実施回数】 月1回(7月のみ水洗い乾燥消毒)

【費用】 利用者本人(20歳未満の方は扶養義務者)の住民税課税状況により、費用負担があります。

- ▶ 非課税の方 無料
- ▶ 課税の方 乾燥消毒1回当たり330円、水洗い乾燥消毒1回当たり730円



## 都営交通無料乗車券の発行

都営地下鉄、都バス、都電、日暮里・舎人ライナーの無料乗車券を発行します。

なお、都営交通無料乗車券は通用期限(券面に記載)があり、既にお持ちの方も更新手続きが必要です。更新手続きは、通用期限となる月から障害福祉課(区役所2階201番)で行えます。

【対象】 身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方

※70歳以上で東京都シルバーパスをお持ちの方は申請できません。

【持ち物】

- ▶ 身体障害者手帳または愛の手帳の原本
- ▶ 現在お持ちの都営交通無料乗車券(更新の場合のみ)

【その他】

ICカード式に変更した方は、都営地下鉄や日暮里・舎人ライナーの定期券発売所で更新手続きをしてください。



磁気式乗車券



# 区民相談 1月分

相談に関する資料があればお持ちください。

1月1日(金・祝)~3日(日)、11日(月・祝)の相談はありません。  
電話での相談も可 ビデオ通話での相談も可  
※利用可能なビデオ通話アプリ  
(FaceTime/Google Duo/Skype)

法律相談	火~金曜 午後1時~4時40分 金町・新小岩北地区センターでの相談は休止しています。	区民相談室 予約が必要です。 相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け。	☎03-5654-8612 ~5
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	1/5・19(火) 午後1~4時		
不動産取引相談	1/12・26(火) 午後1時~3時50分		
登記・測量相談	1/21(木) 午後1時~3時45分		
税金相談	水曜 午前10時~午後3時40分		
成年後見センター出張相談	1/12・26(火) 午前10時~正午		
人権の上相談 行政相談	休止しています。	区民相談室 予約は必要ありません。 直接お越しください。	☎03-5654-8612 ~5
年金・社会保険・労働問題相談	1/14(木) 午後1~4時		
青少年の生活相談	1/4・18(月) 午後1~4時 1/25(月) 午前10時~午後4時		
建築・リフォームなんでも相談	1/15(金) 午後1~4時		
住宅修繕相談	月~金曜 午前8時30分~午後5時		
区政・一般相談	月~金曜 午前8時45分~午後5時		
福祉サービス苦情調整	金曜 午後1時30分~3時30分	福祉管理課(要電話予約) ☎03-5654-8243	
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター(7面上欄参照) (要電話予約)	
健康に関する相談	月~金曜 午前8時30分~午後8時	健康ホットラインかつしか (電話相談のみ) ☎03-3602-1244	
患者からの医療相談	月~金曜 午前9時~午後5時	患者相談窓口(電話相談のみ) ☎03-3602-1226	
55歳以上の就業相談・あっせん	月~金曜 午前9時~午後5時	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内) ☎03-3692-3181	
消費生活相談	月~金曜 午前9時~午後4時30分	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎03-5698-2311	

内職相談	火・木曜 午前10時~午後4時	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内) ☎03-5680-8765
就職相談あっせん	月~金曜 午前10時~午後7時(要予約) 1/16(土) 午前10時~午後5時(要予約)	
中小企業経営相談	月~金曜 午前10時~午後5時	産業経済課(テクノプラザかつしか内) (要電話予約) ☎03-3838-5556
事業承継に関する税務相談	月~金曜 午前10時~午後4時	
創業相談	1/4・18・25(月)、7・14・21・28(木) 午前10時~午後5時	新小岩創業支援施設(要電話予約) ☎03-3838-5556
NPO活動に関する相談	一般相談 月~金曜、第3土曜 午前8時30分~午後5時 専門相談(税理士・弁護士・社労士による相談)は予約が必要です。 出張相談 1/20(水) 午後2~4時	ボランティア・地域貢献活動センター(ウェルピアかつしか内) ☎03-5698-2511 堀切地区センター(直接会場へ)
手話相談	月~金曜 午前9時~午後5時	障害福祉課(区役所2階201番) FAX03-5698-1531
教育相談いじめ相談	月~金曜 午前9時~午後5時 来所は要電話予約	総合教育センター ☎03-5668-7603
子どもの総合相談	月~土曜 午前8時30分~午後5時 妊産・出産どうしようコール 月~金曜 午前8時30分~午後5時	子ども総合センター ☎03-3602-1386 ☎03-3602-1389 ☎03-3602-1388 ☎03-3602-1391
若者相談【対象】ひきこもりやさまざまな悩みを持つおむね15~39歳の方	1/5(火) 午前10時~午後5時 1/12(火) 午前10時~午後5時 1/22(金) 午前10時~午後4時 1/26(火) 午前10時~午後5時	高砂地区センター 堀切地区センター 区民相談室 金町地区センター (要電話予約) ☎03-6823-1848
悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時~午後5時 水曜 午後1~8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)	男女平等推進センター(要電話予約) ☎03-5698-2213
女性に対する暴力相談	月・木曜 午前10時~午後5時	男女平等推進センター(要電話予約) ☎03-5698-2211
法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分~4時30分	
LGBTs相談	1/16(土) 午後1時30分~4時30分	男女平等推進センター(要電話予約) ☎03-5654-8148
外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談(日本語対応)	1/8(金) 午後1~4時 在留カードをご持参ください。 外国人を雇用している事業者も利用できます。	
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk 外国人生活相談室(Consultation by telephone is also possible/也可以电话咨询)	1/4・18・25(月)、12(火) 午後0時30分~4時30分 1/4・18・25(Mon)、12(Tue) 0:30pm~4:30pm 1月4日・18日・25日(星期一)、12日(星期二) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室 Katsushika City Office ☎03-5654-8617

## 空き家の管理にお困りの方へ

### 専門家派遣制度・適正管理助成制度をご利用ください

#### 空き家に関する専門家派遣制度

空き家の管理に困っている方へ、2回まで専門家を無料で派遣します(派遣先は区内に限ります)。

【対象】 次のいずれかに該当する方

- ▶区内に空き家をお持ちの方、管理をしている方、所有者の法定相続人の方
- ▶区内に空き家になる可能性のある住宅をお持ちの方

【相談内容】 空き家に関する相続、登記、利活用の調査、建築、売買、賃貸、敷地の境界など

【相談時間】 1回2時間

#### 空き家の適正管理助成制度

空き家の適切な管理を促進するため、次の費用を助成します。

【対象】 区内に空き家をお持ちの方、管理をしている方など

【助成内容・助成額】

- ▶管理委託助成 空き家の管理委託にかかった費用の2分の1(上限:年間2万円)
- ▶樹木せん定助成 空き家の敷地内にある樹木のせん定にかかった費用の2分の1(管理委託助成を受けている方が対象。上限:1万円。利用は1回まで。)

いずれも申請前に事前相談が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 住環境整備課(区役所3階307番) ☎03-5654-8529

## DVや虐待・心身の不調などの相談窓口

新型コロナウイルス感染拡大に伴う生活不安・ストレスから、DVや虐待などの増加、深刻化が懸念されています。困ったときは一人で悩まず、まずは相談してください。

#### 女性に対する暴力(DV)相談

夫や恋人からの暴力について専門の相談員が応じます。

- ▶男女平等推進センター ☎03-5698-2211  
月・木曜日 午前10時~午後5時(要電話予約)
- ▶DV相談+(プラス) ☎0120-279-889 毎日(24時間対応)

#### 児童虐待の相談

- ▶子ども総合センター ☎03-3602-1389  
月~土曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時
- ▶児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 毎日(24時間対応)

#### 心や身体の不調などの相談

- ▶健康ホットラインかつしか ☎03-3602-1244  
月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後8時

## 令和元年東日本台風(台風19号)東京都義援金の受け取り申請期限は12月28日(月)(必着)です

令和元年台風19号で住家に被害を受け、区から災証明書の交付を受けた世帯に対し、11月中旬に申請書類を送付しました。12月28日(月)までに福祉管理課へ必要書類を郵送してください。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

【支給時期】 3月下旬

【申請・担当課】

〒124-8555葛飾区役所福祉管理課 ☎03-5654-8244

## 人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
男女平等事業推進員 講座・講演会などの企画・運営、図書資料室の運営、各種受付など	3人	ジェンダー学をはじめとする社会学などの基礎知識を有する方	4月1日~令和4年3月31日(再任可)	月~金曜日のうち週4日(4週間のうち15日勤務) 午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日、祝日勤務の場合あり)	月額177,300円(令和2年度実績) 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	所定の申込書、論文「男女平等・男女共同参画社会の実現に向けて男女平等事業推進員としてあなたが新たにチャレンジすること」(指定書式1,200字程度)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、1月6日(水)(必着)までに持参か郵送。 【申込書・論文用紙配布場所】 男女平等推進センター 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、2月4日(木)(予定)に面接。	〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内 男女平等推進センター ☎03-5698-2211

(7)

健康部(保健所) 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-21-12	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	---	---------------------------------------

休業・失業などでお困りの方はご相談ください。要件や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

**個人の方**

内容	問い合わせ
生活相談がしたい	自立相談支援
離職などにより住居を失った・失うかもしれない	自立相談支援窓口 ☎03-5654-8625
生活資金を借りたい	緊急小口資金等の特例貸付【新規・延長申請期限】3月末 葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-2457
保険料の減額・免除	国民健康保険料の減免 原則、令和2年2月分～3年3月分の保険料 国保年金課 ☎03-5654-8213
	国民年金保険料の特例免除 ▶葛飾年金事務所 ☎03-3695-2181 ▶国保年金課 ☎03-5654-8214
	後期高齢者医療保険料の減免【申請期限】1月4日(月) 国保年金課 ☎03-5654-8528
税・保険料の納付相談	特別区税(特別徴収義務者を含む)
	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料
	介護保険料
	国税
	国民年金保険料
小・中学生の子どもがいて、生活が困窮している	就学援助制度 給食費や学用品費を援助(現年所得でも審査可) 学務課 ☎03-5654-8459

**事業者の方**

内容	問い合わせ
運転資金が足りない	新型コロナウイルス対策緊急融資 本人負担利率0%・信用保証料全額補助【申込期限】3月31日(水) 産業経済課 ☎03-3838-5556
雇用を維持できない	雇用調整助成金 ▶厚生労働省雇用調整助成金コールセンター ☎0120-60-3999 ▶しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765
売り上げが半減し、事業継続が苦しい	持続化給付金 法人200万円、個人事業者100万円【申請期限】1月15日(金) 経済産業省持続化給付金事業コールセンター ☎0120-279-292
地代・家賃の支払いを軽減したい	家賃支援給付金【申請期限】1月15日(金) 経済産業省家賃支援給付金コールセンター ☎0120-653-930
事業収入が大幅に減少し、固定資産税などの軽減措置を受けたい	中小事業者等の事業用家屋および償却資産に係る令和3年度分の固定資産税・都市計画税の軽減制度【申告期限】2月1日(月) 東京23区固定資産税コロナコールセンター ☎03-3525-4106
国や都、区の支援策について知りたい	事業者支援相談【開設期間】12月28日(月)まで 産業経済課【電話】☎03-3838-5570【窓口】青戸7-2-1テクノプラザかつしか内(予約不要)

新型コロナウイルス  
**経済・生活支援関連情報**

**休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**◆医療機関などの案内**

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323  
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)  
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

**◆休日診療所(内科・小児科)**

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

※立石休日応急診療所は休診しています(12月29日(火)～1月3日(日)を除く。右下記事参照)。

**◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/20	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	03-3607-1636
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛、小	立石7-3-4	03-5672-2225
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/20	山崎歯科医院	水元2-4-7	03-3607-6480
	岡田歯科	西新小岩3-40-16	03-3697-6666

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/20	横山整骨院	高砂5-39-14	03-3607-6828
	安谷屋接骨院	四つ木2-15-7	03-3691-1868

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/20	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	03-5648-6861

**新型コロナウイルス感染症の影響で  
 収入が減少し、納税が困難となった方へ**

**特別区民税・都民税普通徴収第4期  
 「徴収猶予の特例」の申請期限は  
 2月1日(月)です**

対象となる方の納税を最長1年間猶予します。申請要件や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

口座振替を利用している方は、1月19日(火)までにご連絡ください。

【担当課】▶税務課 ☎03-5654-8280  
 ▶収納対策課(収納対策課所管分) ☎03-5654-8174

**立石休日応急診療所  
 年末年始臨時開設します**

【開設期間】12月29日(火)～1月3日(日)  
 【受付時間】午前10時～11時30分、  
 午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 【診療科目】内科・小児科  
 【問い合わせ】立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

インフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

発熱などの症状がある方へ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。【担当課】保健予防課

# 年末年始の資源・ごみ収集作業のお知らせ

12月31日(木)～1月3日(日)の期間、資源・ごみ、し尿収集作業はありません。  
 年末年始は資源・ごみの量が増えるため、収集時間が変わる場合があります。  
 資源・ごみは正しく分けて収集日当日の午前8時までに集積所に出してください。  
 【担当課】 清掃事務所 ☎03 - 3693 - 6113

燃やす：燃やすごみ 燃やさない：燃やさないごみ  
 資源：ペットボトル、食品トレイ、古紙、びん、缶  
 プラ：プラスチック製容器包装(プラマーク)

日程	12月																1月																
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
地域	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
お花茶屋1～3丁目 小菅1～4丁目 東堀切1～3丁目 堀切6～8丁目		資源	燃やす		プラ		燃やす		資源	燃やす	燃やさない	プラ		燃やす		資源					燃やす		資源	燃やさない	プラ		燃やす		資源	燃やす		プラ	
宝町1・2丁目 堀切1～5丁目 四つ木3・4丁目		資源	燃やす	燃やさない	プラ		燃やす		資源	燃やす		プラ		燃やす		資源					燃やす		資源	燃やす		プラ		燃やす		資源	燃やす	燃やさない	プラ
青戸3～6丁目 立石5・6丁目	燃やさない	プラ	燃やす	資源		燃やす		プラ	燃やす	資源			燃やす		プラ						燃やす	燃やさない	プラ	燃やす	資源		燃やす		プラ	燃やす	資源		
青戸1・2丁目 立石1・4・7・8丁目 東立石1～4丁目		プラ	燃やす	資源		燃やす	燃やさない	プラ	燃やす	資源			燃やす		プラ						燃やす		プラ	燃やす	資源		燃やす	燃やさない	プラ	燃やす	資源		
白鳥1～3丁目 四つ木1・2・5丁目	燃やさない		燃やす	資源	プラ		燃やす		資源	燃やす	資源	プラ		燃やす		資源					燃やす	燃やさない	プラ	燃やす	資源		燃やす		プラ	燃やす	資源	プラ	
立石2・3丁目			燃やす	資源	プラ		燃やす	燃やさない		燃やす	資源	プラ		燃やす		資源					燃やす		資源	燃やす		プラ		燃やす	燃やさない	プラ	燃やす	資源	プラ
新宿6丁目 西水元1～6丁目 東水元4～6丁目 水元1～5丁目 南水元1～4丁目	燃やす		プラ	燃やす		資源	燃やす		プラ	燃やす	燃やさない			資源	燃やす						資源	燃やす		プラ	燃やす	燃やさない		資源	燃やす		プラ	燃やす	
金町4・5丁目 新宿2・4・5丁目 東金町1～8丁目 東水元1～3丁目	燃やす		プラ	燃やす	燃やさない		資源	燃やす		プラ	燃やす			資源	燃やす						資源	燃やす		プラ	燃やす		資源	燃やす		プラ	燃やす	燃やさない	
亀有1～5丁目 西亀有1～4丁目	燃やす	燃やさない		燃やす	資源		プラ	燃やす		燃やす	資源			プラ	燃やす						プラ	燃やす	燃やさない		資源		プラ	燃やす		燃やす	資源	燃やす	資源
青戸7・8丁目 白鳥4丁目	燃やす			燃やす	資源		プラ	燃やす	燃やさない		燃やす	資源			プラ	燃やす					プラ	燃やす		燃やす	資源		プラ	燃やす	燃やさない	燃やす	資源		
金町1・2丁目 柴又1～3丁目 高砂5～8丁目 新宿1・3丁目	燃やす		プラ	燃やす	資源			燃やす	燃やさない	プラ	燃やす	資源			燃やす							燃やす		プラ	燃やす	資源		燃やす	燃やさない	プラ	燃やす	資源	
金町3・6丁目 鎌倉1～4丁目 柴又4～7丁目 高砂2～4丁目		資源	燃やす		プラ	燃やす		資源	燃やす	燃やさない	プラ	燃やす			資源	燃やす						資源	燃やす		プラ	燃やす		資源	燃やす	燃やさない	プラ	燃やす	
奥戸1～9丁目 高砂1丁目 細田1～5丁目		資源	燃やす	燃やさない	プラ	燃やす		資源	燃やす		プラ	燃やす			資源	燃やす						資源	燃やす	燃やさない	プラ	燃やす		資源	燃やす		プラ	燃やす	
新小岩1丁目 西新小岩1～5丁目 東四つ木1～4丁目	プラ	燃やす	資源		燃やす		プラ	燃やす	資源		燃やす			燃やさない	プラ	燃やす						プラ	燃やす	資源		燃やす	燃やさない	プラ	燃やす	資源		燃やす	
新小岩2～4丁目	プラ	燃やす	資源		燃やす	燃やさない	プラ	燃やす	資源		燃やす				プラ	燃やす					燃やさない	プラ	燃やす	資源		燃やす	燃やさない	プラ	燃やす	資源		燃やす	
東新小岩1～8丁目		燃やす	資源	プラ	燃やす	燃やさない		燃やす	資源	プラ	燃やす					燃やす					燃やさない	プラ	燃やす	資源		燃やす	燃やさない	プラ	燃やす	資源	プラ	燃やす	

**粗大ごみはお早めに  
申し込みください**

【申込受付】  
 ▶電話 ☎03 - 5296 - 4400  
 (午前8時～午後7時)  
 ▶インターネット  
 (24時間受け付け)  
<https://sodai.tokyokankyo.or.jp/>  
 ※12月29日(火)～1月3日(日)は受け付けを停止します。  
 【問い合わせ】  
 粗大ごみ受付センター ☎03 - 5296 - 4400  
 【担当課】 清掃事務所



▲インターネット

**年末年始はおいしく残さず食べきろう!!**

食べ残しや賞味期限切れなどにより、まだ食べられるにもかかわらず廃棄される食品(食品ロス)が、国内では年間612万トン出ていると推計されています。(出典：農林水産省・環境省「平成29年度推計」)  
 一人一人が「もったいない」を心掛け、食品ロスを削減するために、次のことに取り組みましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273

**実践1 外食時のマナー**  
 ▶料理は食べきれぬ量を注文する ▶料理は残さずに食べきる

**実践2 賞味期限と消費期限を正しく理解**  
 ▶賞味期限 おいしく食べられる期限  
 (期限を過ぎても色やにおいなどをチェックして、異常がなければ食べることができます。)  
 ▶消費期限 安全に食べられる期限

