

# 新春対談

葛飾区長 青木 克徳



将棋棋士 渡辺 明名人



平安時代にその原型がすでにあり、今から約400年前にはルールが確立され、令和の時代まで継承されている「将棋」。日本の伝統文化である将棋の世界で、昨年、最も歴史あるタイトル戦を制した渡辺明名人をお迎えしました。

## 2020年を振り返る

**区長** 昨年は新型コロナウイルスに対応する1年でした。心配する区民の皆さんから保健所へ問い合わせが多く来ましたが、学校や産業振興はどうするか、PCR検査をどう実施していくか、状況が変わる中で区民の皆さんと一緒に対策を進めていきました。

**渡辺** 将棋界も新型コロナウイルスの影響を受けました。4~5月の対局は延期になり、経験したことのない生活でした。夏ごろから対局はできるようになりましたが、将棋の普及イベントなどは開催しづらい状況が続いています。個人としては、最年少でタイトル戦に挑んだ藤井聡太さんとの対局では負けましたが、その後の名人戦で良い結果を残せたのが昨年の出来事としては大きいです。

## 準備を積み上げて勝負に勝つ

**区長** 渡辺さんはもう20年以上、現役のトップ棋士として活躍されていますね。

**渡辺** プロの棋士は年間40~50局、週1回くらいのペースで対局があります。1週間のほとんどを準備に費やしているイメージです。とはいえ勝負は水ものなので、いくら準備しても負けることはありますし、逆にこちらがあまり準備できていなくても、相手ももっと準備していなければ勝つこともありえます。それに頼らずに勝てるよう波を作らないようにしています。

**区長** たしかに準備を積み上げることは大切ですね。私は新型コロナウイルスへの対応もそうです

## プロフィール



**渡辺 明(わたなべ あきら)**  
昭和59年4月23日生まれ。お花茶屋出身。15歳でプロ棋士となり「中学生棋士」として注目を集める。平成16年に初タイトル(竜王)を獲得後、数々のタイトル戦を制し、平成24年・令和元年に最優秀棋士賞を受賞。令和2年は自身初となる名人位を含む三冠(名人・棋王・王将)を獲得した。

が、まずは日頃から区民の皆さんがどう考えているか、現場の声を聴くことが重要だと思っています。区民第一、現場第一で、そうしたことの積み重ねが、住みやすいまちにつながっていくと思います。

## 奥深さと年齢を問わず楽しめるのが将棋の魅力

**区長** 最近是将棋の若いファンの方も増えているそうですね。

**渡辺** 藤井聡太さんの効果もあってか、多くの方に将棋に興味を持ってもらっています。将棋は約400年間ルールが変わっていない、9かける9のボードゲームです。一見すぐ解明できそうなのに、今もプロが競いながらより良い指し手を見つけているという奥深さが魅力の一つです。AIも出てきて、ある程度良い手は示されますが、私も含めて模索し続けています。

もう一つの魅力は年齢に関係なく、日本全国で楽しめることでしょうか。将棋は3・4歳からできると言われています。私自身も5歳ごろから、掘切の将棋道場で指

## 年頭に当たって 葛飾区長 青木克徳

明けましておめでとうございます。昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が日常生活や社会・経済活動などのあらゆる場面に深刻な影響を与え、今現在も大変厳しい状況が続いています。区では、相談窓口の設置やPCR検査体制の拡充、緊急融資や各種給付金の支給などによる経済・生活支援など、様々な対策に取り組んでまいりました。年末も、厳しい医療体制を守るために病院等を資金面で緊急支援したり、都の飲食店への時短要請延長を受けて、区独自の協力金上乘せ支給期間を直ちに延長したりするなど、臨機応変に対応したところです。今後も状況に応じた施策を迅速に進めます。区民・事業者の皆様には、引き続き、感染症対策へのご協力をお願いいたします。

この新年号では、昨年、悲願の名人位を獲得された将棋の渡辺明名人と対談させていただきました。さらに、オリンピックでの活躍が期待される柔道のウルファロン選手と競泳の松元克央選手、人気YouTuberのフィッシュシャーズさんに出演していただきました。葛飾育ちの若い皆さんが郷土愛を持ちながら第一線で活躍し、夢や希望や元気を届けてくれることを、大変うれしく、誇りに思っています。

本年も、感染症対策・災害対策をはじめ、高齢者支援や子育て支援、公共交通の充実やデジタル化の推進など、さまざまな課題に全力を挙げ取り組み、いつまでも住み続けたいと思う、魅力あるまちを築いてまいります。

結びに、新しい一年が、皆様にとりまして心豊かに安心して暮らせる年となりますことを祈念いたしまして、私からの年頭のあいさつとさせていただきます。

※2面に続く

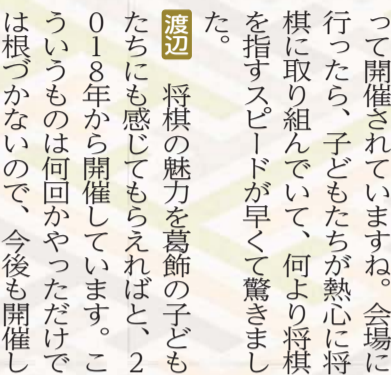


それがテレビに取り上げられたり、口コミで広まったりします。区の職員には、まずは自分の仕事を区民の皆さんに知ってもらえるように仕事をしてほしいと話しています。

葛飾の魅力

葛飾で過ごした小・中学生時代は、自転車で行ける範囲にいくつか公園があったり、今思えば都内ではあまり見ない駄菓子屋さんがあったり、子ども心に楽しかったです。葛飾には人情味みたいなものがありますよね。

区長 そうですね、人柄の良さや住みやすさにもつながっています。下町人情を感じられるのか、最近区外から葛飾へ転入する方も増えています。区外から葛飾へ来ると、空港や都心部へのアクセスの良さで、交通の便が良いと感じてもらえるようです。川に囲まれていることから水辺に近く、緑の多い地域でもあります。そうした葛飾の魅力を感じて多くの方に知ってほしい。そのためには今後もさまざまな手段で発信していくことが大切だと考えています。



環境面で言えば、昨年スポーツクライミングの世界大会も開催できる施設が東金町にできました。その他にも病院や子育て関連の施設など、生活に直結する環境整備も進みました。最近の子育てしやすいまちとして評価をいただいています。

区長 観光的だと葛飾へはどんな方が来るのですか。

区長 柴又の寅さん記念館や亀有のこち亀(こちら葛飾区亀有公園前派出所)銅像めぐりなどで、ファンの方が来てくださいます。立石・四つ木のキャプテン翼は海外の方にも人気があります。今ある財産をどう生かすか、いつも考えています。

区長 渡辺さんは「渡辺明杯かつしか子ども将棋大会」を先頭に立って開催されていますね。会場に行ったら、子どもたちが熱心に将棋に取り組んでいて、何より将棋を指すスピードが早くて驚きました。

区長 将棋の魅力は葛飾の子どもたちにも感じてもらえればと、2018年から開催しています。こういうものは何回かやっただけでは根づかないので、今後も開催し

ていきたいですね。とはいえ、大会の運営自体は大変で、毎回たくさんの方に協力いただきながら開催しています。これからも継続して、結果的に「葛飾区は将棋が強い人が多い」みたいなことになったら面白いですね。

区長 ありがとうございます。ぜひ続けてください。昨年に区民文化祭があったのですが、多くの方が参加しました。将棋をはじめ、文化やスポーツに熱心な区民の方が多いので、区としても力を入れています。

区長 残念ながら昨年の渡辺明杯は新型コロナウイルスの影響で開催できませんでした。区でもお子さん向けのイベントは多いと思うのですが、どうしているのですか。

区長 楽しみにしている方もいるので、感染症対策を行いながら、できるだけ開催していきたいと考えています。新型コロナウイルスに関する知識が徐々に増えていく中で、どうしてもできるか、どの程度できるか、皆さんと考えるのが進めています。

区長 私自身は今春37歳で、タイトル保持者の中では最年長になります。1年でも長く今の状態を維持できるように、日々のモチベーションを保ってまいります。本日はありがとうございます。

区長 応援しています。本日はありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。



多くの人が日常に  
戻れることを祈る新年

渡辺 将棋でも昨年の10月ごろから、オンライン以外の一般向けイベントが開催されるようになってきました。多くの人が日常に戻

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

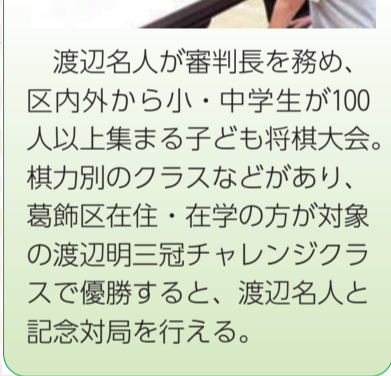
渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。

渡辺 ありがとうございます。



渡辺名人が審判長を務め、区内外から小・中学生が100人以上集まる子ども将棋大会。棋力別のクラスなどがあり、葛飾区在住・在学の方が対象の渡辺明三冠チャレンジクラスで優勝すると、渡辺名人と記念対局を行える。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

区長 ありがとうございます。

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内  
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
東京消防庁救急相談センター(24時間対応)  
☎ #7119または☎03-3212-2323  
本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)  
平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所) ☎03-3627-0022  
(受付時間)月~金曜日 午後7時30分~9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)  
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
(受付時間)日曜日・祝日  
午前10時~11時30分・午後1時~3時30分・5時~9時30分  
土曜日 午後5時~9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。  
※立石休日応急診療所は休診しています。

◆休日当番医(受付時間)午前9時~11時30分、午後1時~4時30分

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists various medical facilities and their services for weekends and holidays.

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時~午後4時

Table with 4 columns: 月日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists dental clinics for weekends and holidays.

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時~午後5時

Table with 4 columns: 月日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists chiropractic clinics for weekends and holidays.

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時~午後5時30分

Table with 4 columns: 月日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists pharmacies for weekends and holidays.

新型コロナウイルスに関する健康相談

咳や発熱、だるさなどがある方は、まずは地域のかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がいない方は下記に相談してください。

東京都発熱相談センター

毎日/24時間  
☎03-5320-4592

葛飾区新型コロナ受診相談窓口

月~金曜日(祝日を除く)/午前8時30分~午後5時15分  
☎03-3602-1376

症状がない場合の健康相談

東京都

多言語相談(日・英・中・韓)  
毎日/午前9時~午後10時  
☎0570-550571  
FAX 03-5388-1396

(3)



### 柔道 ウルフアロン選手

1996年2月25日生まれ。新小岩出身。小松南小学校卒業。階級は100kg級。身長181cm。組み手は左組み。得意技は大内刈り。了徳寺大学職員。2017年9月のブダペスト世界選手権大会では初出場で金メダルを獲得。2019年12月の国際大会「ワールドマスターズ・青島」で2位に入る。2020年2月に東京2020大会代表に内定している。

**延期になった東京2020大会  
気持ちはいつも前向き**

昨年は、2月に東京2020大会の代表に内定して、いよいよ目標の舞台に立てると思っていた矢先に新型コロナウイルスが世界で流行し、大会が延期になりました。でも、中止になったわけではないので、「金メダルを獲得するために頑張るのみ」と気持ちはいつも前向きです。

**小学1年生で始めた柔道  
目標があるから頑張れる**

祖父に勧められ小学1年生から柔道を始めました。小さな頃から体格に恵まれていましたが、初めからやる気があったって強かったわけではありませんでした。

中学生になって試合に勝ちたいという気持ちが大きくなり、練習に打ち込み、さまざまな大会で記録を残すことができました。最近はおリンピックで勝ちたいという明確な目標があるので、より一層練習に励んでいます。

**勝つための秘訣は「負けない」  
を意識したトレーニング**

日々のトレーニングでは「負けないためにどうするか」を考えています。自分の苦手な部分を克服するための練習をしたり、動画で試合を見直したりします。試合前には相手選手の特徴を研究し、対策などもします。ただ、対策し過ぎるのも良くないのでバランスは考えています。

また、日常生活のルーティンも決めて、普段通りでいることを心掛けています。毎日お米を食べるなど決めてしまうと海外での試合の際、食べられなくなってしまうからね(笑)。

**マイブームは魚をさばくこと**

最近では朝5時に豊洲市場まで魚を買いに行き、下処理を済ませてから柔道の練習を行い、自宅に帰ってさばいておいた魚を盛り付けて食べるのがマイブームです。練習は移動



を含めると8時間くらいあり、ハードな1日です(笑)。いつかゆっくり休みが取れたら自分で釣った魚をさばいて食べたいですね。

**新小岩で過ごした幼少期**

小松南小学校に通っていて、よく新小岩公園で遊んでいました。ロードレース大会もそこでしたし、野球もやったなあ。家族で水元公園に行った記憶もあります。正月は凧揚げもしました。葛飾は公園が多く、体を動かせる場所があって良いですね。

**葛飾の元気のためにも  
金メダルをめざしたい**

今年の抱負は、やはり東京2020大会で金メダルを獲得ことです。自分の育ったまちを元気にするために頑張るので、応援していただけたらうれしいです。それから、皆さん、体を大切に過ごしてくださいね。

## めざすは世界の頂点！

### 葛飾区トップアスリート2人にインタビュー

### 競泳 渡部香生子選手(堀切出身) 日本選手権2冠達成

2020年12月に行われた日本選手権において、女子100・200m平泳ぎで優勝しました！  
photo by Takao Fujita

**今この時を無駄にしたいくない  
人としても一段階成長**

2020年を振り返ると、まず新型コロナウイルスのことが浮かびますね。東京2020大会に出て本気で金メダルを獲得気持ちで練習してきたので、延期が決まった時はとても残念でした。

しかし時間が経つにつれて、今この時を無駄にしたいくない気持ちが強くなり、自分がやるべきことを考えて取り組むようになりました。この1年で人としても一段階成長したと思います。

**水泳の魅力は頑張った分  
結果が返ってくる**

個人種目もリレーも好きです。特にリレーは、出場メンバーと一緒に入場して、緊張感や頑張ろうという気持ちを共有できるところに魅力を感じています。

勝つためのルーティンは特に決めていませんが、試合の日によって自分の体調も違うので、それに合わせて自分のペースで行動することを意識しています。あとは練習ですね。自分が頑張った分、結果が返ってくるのが水泳の魅力です。飛び込み台に立った時に「ベストが出る」と思える選手が試合に勝ちますし、そうなるように練習を重ねています。

**コロナ禍で新たに始めたこと**

新型コロナウイルスで泳げない期間にせつ々かだから何かしようと思つて、英語の勉強を始めました。合宿で海外に行くことも多いので、海外選手とコミュニケーションをとるのと取ればと思い、1日1時間は勉強の時間を作るようにしています。

ウエイトトレーニングもそうですが、水泳に役立つようなことは何でもやってみるようになっています。工夫して時間を作っているいろいろなことをするのが好きです。ゴルフも始めましたし、漫画も読みます。キャンプも好きで、最近はキャニオニング※にはまりました。葛飾に住んでいた時は水元公園でよく遊んでいて、緑の多いところが落ち着きます。アウトドアが好きなのも、そこにルートがあるかもしれないですね。

**世界選手権銀メダル獲得、  
日本記録保持者になって**

周囲の方にメダリストとして見ってもらえているなと感じます。「オリンピックでメダルを獲得したい」と言った時の皆さんの表情が全然違いましたね。「この人なら期待できそう」みたいな顔です。プレッシャーにはなりますが、たくさんの方に応援してもらえることはやはりうれしいです。

**大会で活躍することで  
たくさんの人に恩返ししたい**

まずは東京2020大会を開催してほしいと思っていますし、私自身は開催される前提で練習しています。海外選手も東京へ集い、オリンピックらしい雰囲気大会に臨めることを願っています。そして、その場で皆さんにメダルを獲得する姿をお見せできたらうれしいです。

たくさんの人に応援してもらっているの、大会で活躍することで皆さんに恩返ししていきたいです。勇気と希望を届けられるように頑張りますので、これからも応援よろしくをお願いします。



### 競泳 木下 松元克央選手

1997年2月28日生まれ。東水元小学校・常盤中学校卒業。セントラルスポーツ所属。得意種目は自由形。2019年7月の世界選手権200m自由形で日本記録を更新し、日本人初の銀メダルを獲得。2020年10月の日本選手権(25m)200m自由形で日本短水路記録を更新し優勝。

2020年12月の日本選手権では100mパタフライ、200・400m自由形の3冠を達成！

人気YouTuber

フィッシャーズ × 葛飾



メンバー全員が葛飾区出身の人気YouTuberフィッシャーズ。今回は、ザカオ・シルク・モトキ・マサイの4人が葛飾で「楽しい」を満喫します。

プロフィール

「アスレチック動画」をはじめ、コメディ、チャレンジ、ドッキリなどテーマに沿ってアドリブで進行するのが動画の特徴。YouTubeチャンネル登録者数は653万人。「YouTube Rewind2019」の中で、2019年、最も視聴されたクリエイターとして世界9位にランクイン。2020年8月には、メインチャンネル単体での総再生回数が100億回を突破した。



紙面に掲載しきれなかった写真をご覧ください。

▶スマートフォンアプリ「カタログポケット」で見る

- ①右のQRコードからアプリをダウンロード
②カタログポケット内で「広報かつしか 新年号」と検索、読みたい言語を選択



- ③ここをタッチをタップするとスライドショーをご覧ください。



▶区公式Facebookで見る

https://m.facebook.com/katsushika.city/

カタログポケット
フェイスブック

恐怖

郷土と天文の博物館

クイズバトルでまさかの0点!? 宇宙で大絶叫

まずゆっくりとプラネタリウムで星空を眺めに来た4人。しかし…



???'本日はお越しいただきありがとうございます。宇宙の支配人です'

全員「宇宙人!?'

支配人「あなたたちにご褒美をかけてクイズバトルを行っていただきます。負けたら恐怖の罰ゲームが待っていますよ…」

全員「絶対負けない!!!」

Q.月の模様がライオンに見えるのはいつ?

えー!?うさぎじゃなくて?いつだろう…

支配人「正解は、月が沈むとき!」



シルク「5問やってまさかの0点!」

支配人「それでは宇宙で大回転の罰ゲームです」

全員「イヤー! (泣) 目が回る~(泣)」



昨年11月にリニューアルオープンした常設展示室にも行ったよ♪

郷土と天文の博物館

【所在地】 白鳥3-25-1 【電話番号】 ☎03-3838-1101



挑戦

東金町スポーツクライミングセンター

散歩気分で登ったら超人コースを制覇できた

次に昨年6月にオープンしたスポーツクライミングセンターを訪れた4人。突然現れた巨大な壁に思わず…



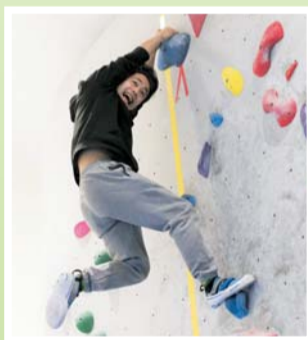
室内にあるボルダリングエリアへ移動。ボルダリングは色ごとにレベル分けされており、スタートからゴールまで同じ色のホールドを登る。

シルク「俺、ここを登ってみたい」
モトキ「そのコース、超ムズイよ!」
マサイ「俺たち3人はこっちの簡単なコースで修行してるね」

シルク「だめだ…難しい」
ザカオ「こっちで1回練習してみようよ~」

モトキ「近所へ散歩に行くみたいに力を抜いたらできるかもよ?」

シルク「で…できた————!!!!」



東金町運動場スポーツクライミングセンター
【所在地】 東金町8-31-1
【電話番号】 ☎070-3320-1561

奇跡 氷川神社 おみくじを引いたら大吉の嵐

最後は神社で参拝。おみくじを引いて今年の運を試すが、結果は…?

モトキ「大吉!俺、大吉しか引いたことないんだよなあ キリッ」

シルク「俺も大吉!!」

マサイ「俺も大吉!!!」

ザカオ「俺は…小吉です(笑)」



今年も楽しい1年になりますように…

氷川神社
【鎮座地】 堀切5-38-10
【電話番号】 ☎03-3602-4522

フィッシャーズの皆さんにお話を聞きました

子どもの頃は?

葛飾は自然がいっぱい。子どもの頃から、公園とか、外でよく遊んでたよ。何も持たずに(笑)。限られた場所や物で何が出来るか自分たちで考えて遊び方を工夫してた。そう考えると、葛飾での生活が今の活動につながっているのかも。今も昔もあんまり変わってないと思う。

YouTubeの活動は?

好きなことを続けることとてめつっちゃやっつい。自分たちでやっていく分がまかしがきかないし、正面から向き合えないといけないから、本当に好きなのから分かんなく

YouTubeの活動は?
好きなことを続けることとてめつっちゃやっつい。自分たちでやっていく分がまかしがきかないし、正面から向き合えないといけないから、本当に好きなのから分かんなく

なってる嫌になっちゃうかもしれないよ。俺たちも365日、10年くらい動画を撮っているけど、納得のいく物を作り続けるのは実は本当に難しい。楽しくないけど、たことは一度もないけどね。
区民の方へメッセージ
ちょっと都心に出てみて思うけど、葛飾ってめちゃくちゃ面白いよね!最高(笑)。下町の元気がパワーもいよね。俺たちはこのパワーの中で育つて、今がある。当たり前じゃない生活の中でもこのパワーで、できることや新しい趣味を見つけて、一緒に頑張りましょう!