



3月の「元気がでるメニュー」



日にち	曜日	メニュー
3	月	 豆腐ハンバーグ おろしソース
4	火	筍入り肉豆腐
5	水	鶏の治部煮
6	木	ロールキャベツのクリーム煮
7	金	ささみ天 野菜あんかけ
10	月	白身魚の唐揚げ おろしあん
11	火	鶏肉豆腐
12	水	茹で豚もやし ジンギスカンソース
13	木	玉ねぎとじゃが芋の豚肉あん
14	金	豆腐ハンバーグ ゆず風味そばろあん
17	月	鯖の塩焼き
18	火	豚肩ロースの味噌漬け焼き
19	水	学校給食週間メニュー キムチ炒飯と揚げ餃子
20	木	お休み
21	金	チキンレモン照り焼き
24	月	白身魚フライ ヴィネグレットソース
25	火	 鶏肉と大根のそばろ煮
26	水	白身魚の唐揚げ 野菜あんかけ
27	木	 厚揚げと茄子の生姜醤油炒め
28	金	 豚しゃぶ 胡麻だれソース
31	月	揚げ鯖の玉ねぎマリネ

メニューの紹介



写真のメニューは
「チキンレモン
照り焼き」



写真のメニューは
「白身魚唐揚げ
野菜あんかけ」

1食分で野菜(きのこ・
海藻を含む)を200g
以上使用している
メニューです



*メニューは都合により変更することがあります。

*売切れ次第終了になります。

