

## 病院併設の図書館

# 6月2日(水)午前9時

# にいじゅく地区図書館 OPEN



病院の中に  
図書館があるんだー



病院外観

平成29年から休館していた「新宿図書センター」は「にいじゅく地区図書館」と名前を変え、6月1日火に移転する(仮称)東京かつしか赤十字母子医療センター(現・葛飾赤十字産院)内にオープンします。  
全国でも珍しい、病院内の区立図書館という特性を踏まえ、児童書や子育て関連の本を充実させ、子どもを迎える・育てる家庭にとって知りたい情報のある図書館をめざします。 【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201



えほんコーナー

クツをぬいであがる  
場所だ!  
明るい窓辺で絵本が  
楽しめるね!



一般書エリア

どんな本が  
あるのかな?



- 所蔵冊数
- 一般書 約10,000冊
- 児童書 約10,000冊
- 雑誌 約50タイトル
- 床面積 約250㎡



閲覧席 6席

新聞はタブレットでご覧いただけます。

雑誌コーナー

## ココならではの取り組みとして

院長先生おすすめ本や、育児関連書籍を紹介する特集コーナーがあります。  
また、病院主催の出産準備教室の中で図書館職員が絵本準備講座なども行います。

## 利用案内

- 所在地  
新宿3-7-1 ((仮称)東京かつしか赤十字母子医療センター内)
- 開館時間  
午前9時～午後5時
- 休館日  
館内整理日(毎月第4木曜日)  
特別整理期間(年1回)  
年末年始(12月29日～1月3日)
- 電話  
☎03-3607-9105

## アクセス

- 電車  
JR常磐線「金町駅」・京成金町線「京成金町駅」より徒歩15分
  - バス  
都営バス(草39)、京成タウンバス(小54)「亀有警察署前」下車徒歩1分
- ※公共交通機関をご利用ください。



区内には13カ所の図書館があるよ!

区立図書館キャラクター



シルシカ

ミルシカ

新型コロナウイルス感染症の状況によりサービス内容に一部変更が生じる場合があります。

図書館ホームページ

かつしか 図書館 検索



## 新型コロナウイルスワクチン 関連情報

◆「基礎疾患のある方」「高齢者施設などの従事者」の方へ  
優先接種の申請を受け付けます

◆6・7月分の集団接種会場をお知らせします  
詳しくは2・3面をご覧ください。



# 新型コロナウイルス ワクチン関連情報

【担当課】 保健予防課

## 接種スケジュール

対象	接種券送付日	接種開始日
75歳以上の方	送付済み	実施中
65～74歳の方	5月24日(月)	5月下旬以降
16～64歳の方	基礎疾患のある方・高齢者施設などの従事者	6月下旬
	上記以外の方	7月以降

## 「基礎疾患のある方」「高齢者施設などの従事者」の方へ 優先接種の申請を受け付けます

16～64歳で「基礎疾患のある方」または「高齢者施設などの従事者」の方は申請により、ご自身の年齢区分よりも早く接種券を送付します。5月31日(月)までに申請された方には、6月下旬に接種券を送付します。なお、65歳以上の方は5月24日(月)から全員に接種券を送付しますので申請は不要です。

### ■基礎疾患のある方

(1)次の病気や状態の方で、通院または入院している方

- ①慢性の呼吸器の病気
- ②慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ③慢性の腎臓病
- ④慢性の肝臓病(肝硬変など)
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- ⑦免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- ⑪染色体異常
- ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)
- ⑬睡眠時無呼吸症候群
- ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している方、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳をお持ちの方)

(2)基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)  
 目安：身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg

該当するか不安な方はかかりつけ医にご相談ください。

### ■高齢者施設などの従事者

対象となる施設などの種類は、区ホームページをご覧ください。なお、勤務先でまとめて申請している場合がありますので、申請前に勤務先にご確認ください(高齢者施設の入所者と同時に接種を受ける場合は申請不要です)。

※接種には勤務先が発行した「証明書」が必要です。

### 「基礎疾患のある方」「高齢者施設などの従事者」 いずれも

【申込方法】 電話か申請書類を郵送で(封筒に「コロナワクチン申請」と朱書き)。申請書類は区ホームページから取り出せます。

【電話】 葛飾区新型コロナワクチンコールセンター ☎03-6625-7453

【郵送】 〒125-0062青戸4-15-14  
健康プラザかつしか内保健予防課



基礎疾患のある方



高齢者施設などの従事者

## 6・7月の集団接種日程(5月7日時点)

医療機関の休診日が多い、木・土・日曜日に公共施設などで集団接種を実施しています。予約には接種券が必要です。コールセンターへ電話、またはインターネットから予約してください。各会場では予約できません。



▲予約サイト

【6月分集団接種予約開始日時】 5月17日(月)午前9時

【6月分集団接種日程】

会場	日程
健康プラザかつしか(青戸4-15-14)	6/3(木)～27(日)の(木)・(土)・(日) 手話通訳者配置日は6/17(木)・26(土)
葛飾区医師会館(立石5-15-12)	6/12(土)・13(日)・26(土)・27(日)
柴又学び交流館(柴又5-33-8)	6/5(土)・6(日)・26(土)・27(日)
金町保健センター(金町4-18-19)	6/10(木)・12(土)・13(日) 手話通訳者配置日は6/12(土)
南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)	6/3(木)・5(土)・26(土)・27(日)
水元保健センター(東水元1-7-3)	6/17(木)・19(土)・20(日)
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	6/3(木)・5(土)・6(日)・17(木)・19(土)・20(日)

いずれも午後1時30分～4時30分。  
 いずれの会場にも筆談器やコミュニケーションボードを設置しています。  
 来場の際は公共交通機関をご利用ください。また、健康保険証をお持ちください。

### 【7月分集団接種日程】

予約開始は6月中旬を予定しています。詳しくは広報かつしか6月15日号でお知らせします。

会場	日程
健康プラザかつしか(青戸4-15-14)	7/1(木)～31(土)の(木)・(土)・(日) 手話通訳者配置日は7/15(木)・25(日)
葛飾区医師会館(立石5-15-12)	7/10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・31(土)
柴又学び交流館(柴又5-33-8)	7/15(木)・17(土)・18(日)
金町保健センター(金町4-18-19)	7/3(土)・4(日)・17(土)・18(日)・22(木・祝)・24(土)・25(日) 手話通訳者配置日は7/22(木・祝)
南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)	7/1(木)・3(土)・4(日)・22(木・祝)・24(土)・25(日)
水元保健センター(東水元1-7-3)	7/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)・24(土)・25(日)・29(木)・31(土)
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	7/8(木)・10(土)・11(日)・29(木)・31(土)

いずれの会場にも筆談器やコミュニケーションボードを設置しています。

現状では、個別接種のほうが多くの予約を受け付けていますので、身近な医療機関での接種をご検討ください。実施医療機関の最新情報は区ホームページに掲載しています。なお、接種の際は予約票を記載した上で来場してください。

葛飾区  
新型コロナワクチン  
コールセンター

☎03-6625-7453(毎日/午前9時～午後6時)

FAX03-4531-8196(聴覚障害のある方など)



(3)

## ワクチン接種後に現れる可能性がある症状について

ファイザー社製のワクチンは、接種してから数日以内に次の症状が現れる可能性があるという報告されています。

- ▶接種部位の痛み、疲労、頭痛 50%以上
- ▶筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ 10～50%
- ▶吐き気、嘔吐 1～10%

これらの症状は1回目より2回目の接種時に高い頻度で認められます。症状の多くは接種翌日に現れ、数日以内に治まります。

万が一、症状が続くようなら、かかりつけ医や東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター(☎03-6258-5802(毎日/24時間))へお問い合わせください。

## 住民票所在地以外で接種を希望する方へ

やむを得ない事情があり、他の自治体で新型コロナウイルスワクチンの接種を希望する方は、接種を受けたい自治体へ事前に申請を行うことで接種を受けられます(一部、申請不要)。

### やむを得ない事情の例

- 入院、入所している方(申請不要)
- 基礎疾患のある方がかかりつけ医の下で接種する場合(申請不要)
- 災害により避難している方(申請不要)
- 里帰りしている妊産婦 ●単身赴任者 ●下宿している学生
- DV、ストーカー行為などの被害者 など

詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申請・問い合わせ】葛飾区新型コロナワクチンコールセンター  
☎03-6625-7453(毎日/午前9時～午後6時)  
FAX03-4531-8196(聴覚障害のある方など)

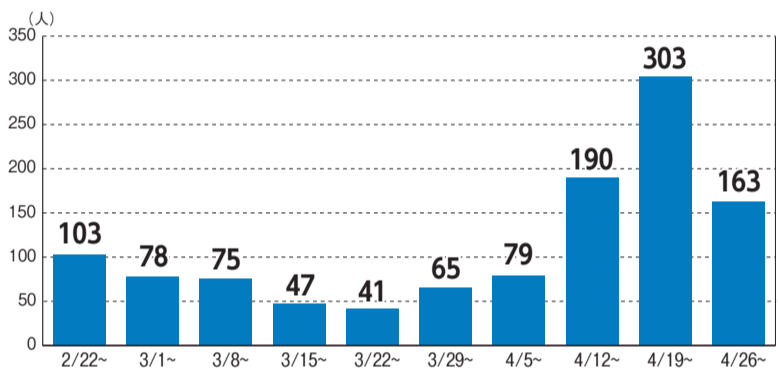


## 新型コロナウイルス 緊急事態宣言延長

# 感染拡大防止にご協力をお願いします

## 葛飾区内の新規感染者数

区内の感染者の発生状況(5月2日現在)



## 感染拡大防止のために

- 旅行や帰省を含む不要不急の外出自粛
- 食事中以外のマスク着用
- 路上・公園などで飲酒をしない
- 小まめな手洗い・消毒
- 3つの密(密集・密接・密閉)の回避

## 緊急事態宣言に伴う区の対応

施設の利用制限やイベントの中止・延期をしています。最新情報は区ホームページをご覧ください。はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へお問い合わせください。



▲区ホームページ

## 新型コロナウイルスに関する健康相談

電話のかけ間違いにご注意ください。

### 発熱や咳、だるさなどがある方

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がない・休診の場合は次の窓口にご相談ください。

- (東京都)発熱相談センター  
☎03-5320-4592(毎日/24時間)
  - (葛飾区)新型コロナ受診相談窓口  
☎03-3602-1376  
(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)
- 新型コロナウイルス感染症の後遺症などで相談したい方  
☎03-3602-1399  
(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

## 新型コロナウイルス

# 経済・生活支援関連情報

休業・失業などでお困りの方はご相談ください。要件や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

### 個人の方

内容		問い合わせ
生活相談がしたい	自立相談支援	自立相談支援窓口 ☎03-5654-8625
離職などにより住居を失った・失うかもしれない	住居確保給付金 家賃相当額(上限あり)を家主などに支給	
生活資金を借りたい	緊急小口資金等の特例貸付	葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-2457
休業期間中、賃金(休業手当)が支払われない	休業支援金・給付金	厚生労働省休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
税・保険料の納付相談	特別区税(特別徴収義務者を含む)	税務課 ☎03-5654-8280
	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料	国保年金課 ☎03-5654-8213
	介護保険料	介護保険課 ☎03-5654-8249
	国税	葛飾税務署 ☎03-3691-0941
	国民年金保険料	葛飾年金事務所 ☎03-3695-2181
小・中学生の子どもがいて、生活が困窮している	就学援助制度 給食費や学用品費を援助(現年所得でも審査可)	学務課 ☎03-5654-8459

### 事業者の方

内容		問い合わせ
緊急事態宣言の影響で売上が50%以上減少している	緊急事態宣言の影響緩和に係る一時支援金 【申込期限】5月31日(月)	経済産業省一時支援金事務局 相談窓口 ☎0120-211-240
売上が減少し、事業を継続できない	新型コロナウイルス対策持続化支援融資・借換融資 本人負担利率0%・信用保証料全額補助	産業経済課 ☎03-3838-5556
経営改善に要する設備を導入するための資金を借りたい	新型コロナウイルス対策経営改善設備資金融資 本人負担利率0%・信用保証料全額補助	
国や都、区の支援策について知りたい	事業者支援相談	産業経済課 ☎03-3838-5570

ご利用ください

# 産後ケア(産婦健康診査・宿泊ケア・乳房ケア・デイケア)

区では安心して子育てができるよう、さまざまな産後ケアを受ける際にかかる費用の一部を助成しています。

●産婦健康診査 **新規事業**

- 【利用開始日】 10月1日(金)
- 【対象】 産後2カ月未満の方
- 【申請開始日】 6月1日(火)
- 【費用】 1回当たり5,000円まで区が助成
- 【回数】 1回の出産につき2回まで

●宿泊ケア

- 産後間もない方の疲労や育児不安を軽減するため、病院に宿泊してサポートを受ける際の費用を助成します。
- 【対象】 産後4カ月未満の方とお子さん
- 【費用】 1泊2日10,000円、その後1泊につき5,000円(最大6泊7日)

●乳房ケア

- 指定の施設や助産師が行う乳房ケアにかかる費用の一部を助成します(医療行為は対象外)。
- 【対象】 産後1年未満の方
- 【費用】 1回当たり4,000円まで区が助成
- 【回数】 1回の出産につき3回まで

●デイケア

- 産後のお母さんの心とからだの休息やお子さんのケアを、日帰りで受けることができます。実施日や会場などは広報かつしかで随時お知らせします。

いずれも

【実施医療機関など】

医療機関名など	所在地	産婦健康診査	宿泊ケア	乳房ケア
葛飾赤十字産院※	立石5-11-12	●	●	●
遠武産婦人科	立石6-34-11	●	—	●
東京フェリシアレディースクリニック	立石8-9-6	●	—	●
佐久間レディース&ファミリークリニック	堀切2-54-16	●	—	—
木下産婦人科医院	東堀切1-15-10	●	—	●
綾瀬産婦人科併設 綾瀬産後ケア	小菅4-8-10	●	●	●
東京慈恵会医科大学葛飾医療センター	青戸6-41-2	●	—	—
土屋クリニック	高砂8-25-1	●	—	—
マサダ産婦人科	東金町1-13-5	●	—	●
高橋助産院	柴又1-26-15	—	—	●
荒木記念 東京リバーサイド病院	荒川区南千住8-4-4	—	●	—
まつしま病院	江戸川区松島1-41-29	—	●	—
【訪問型】 助産師 いでようこ	—	—	—	●
【訪問型】 助産師 江原	—	—	—	●

※6月1日(火)に移転予定(1面参照)。

【申請方法】

妊娠25週目以降から申請できます。申請に必要な物など、詳しくは**保健センター(7面上欄参照)**へお問い合わせください。

【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284

多胎児  
(双子・三つ子など)  
家庭の方へ

## 移動・家事・育児をサポートします

新規事業



サポート内容	移動をサポート	家事をサポート	育児をサポート (多胎児家庭の方以外も利用可)
サポート内容	お子さんの予防接種などでタクシーを使う際に利用できる「多胎児家庭応援券」(こども商品券)を交付します。	家事のお手伝いをする家事サポーターの派遣費用の一部を補助します。	冠婚葬祭やリフレッシュなどでお子さんの保育を必要とする保護者が東京都の認定したベビーシッターを利用する場合に、保育料を補助します。
対象	区内在住で、令和3年4月1日以降に出生、または1・2歳の誕生日を迎える多胎児を養育する世帯	区内在住の多胎妊婦および3歳未満の多胎児を養育する世帯	区内在住で3歳に達してから最初の3月31日までの児童を養育する世帯
利用日時	—	月～土曜日(祝日・年末年始を除く)/ 午前9時～午後5時	24時間/毎日
補助額など	1世帯当たり24,000円分	1時間当たり2,700円 ※利用時間の上限あり	1時間当たり2,500円上限 (午後10時～午前7時は3,500円上限) ※利用時間の上限あり
申請方法	▶令和3年4月以降に出生した多胎児を養育する世帯の方は、助産師などの訪問の際に、お申し込みください。 ▶1・2歳の誕生日を迎える多胎児を養育する世帯の方は、お子さんの誕生月の翌月末に案内を送付します。	所定の申請書を持参か郵送。 申請受け付け後に、利用券と事業所リストを送付しますので、利用前に希望する事業所にお申し込みください。 【申請書記布場所】 育成課 区ホームページからも取り出せます。	所定の申請書に領収書などを添付して持参か郵送。 【申請書記布場所】 子育て支援課 区ホームページからも取り出せます。
申し込み・担当課	青戸保健センター ☎03-3602-1284	〒124-8555葛飾区役所育成課 (区役所4階401番) ☎03-5654-8293	〒124-8555葛飾区役所子育て支援課 (区役所4階401番) ☎03-5654-8277



## ひとり親家庭の方 向け「説明会・講座」

進学資金の貸付に関する説明会

お子さんが高校・大学進学を予定している方に、東京都母子及び父子福祉資金と社会福祉協議会の教育支援資金の貸付についてお話しします。

- 【日時】 6月6日(日)
- ▶全体説明会 午前9時～10時30分
- ▶質疑応答 午前10時45分～11時45分
- 【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)
- 【対象】 区内在住のひとり親家庭の母または父で20歳未満のお子さんを扶養している方20人

【申込方法】 5月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保育サービスはありません。

【申し込み・担当課】 子育て支援課 ☎03-5654-8276

ひとり親家庭のための就労支援講座

ひとり親家庭が抱える心理的な課題に着目しながら、自分自身のキャリアプランを見つめ直します。

- 【日時】 6月6日(日)午後2～4時
- 【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)
- 【対象】 児童扶養手当を受給しているひとり親家庭の母または父20人



区の保健師などとゆりかご面接を受けた妊婦の方に、妊娠子育て応援券(1万円分)を交付しています。  
面接を受けていない方は青戸保健センターまでご連絡ください。【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。  
 発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

**お知らせ**

**献血にご協力を  
 お願いします**

【日時】 5月26日(水)午前10時～11時15分、午後0時45分～4時  
 【会場】 区役所正面玄関前  
 【対象】 16～69歳で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳の間に献血の経験がある方)  
 【持ち物】 本人確認ができる物(運転免許証・健康保険証など)  
 【問い合わせ】 東京都赤十字血液センター ☎03(5272)3523  
 【担当課】 健康づくり課

**調理師試験の  
 願書を配布します**

10月30日(土)に実施される調理師試験の受験願書を配布しています。  
 【配布期間】 6月4日(金)まで  
 【配布場所】 保健所、保健センター(7面上欄参照)  
 【申込方法】 6月4日(金)消印有効までに郵送。  
 【問い合わせ】 (公社)調理技術技能センター ☎03(3667)1815  
 【担当課】 生活衛生課

**葛飾区の伝統工芸品を  
 指定します**

優れた技術を守るために、区内で作られる工芸品を伝統工芸品として指定します。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

**再開発事業の組合設立  
 が認可されました**

4月28日付で、東京都より立石駅北口地区市街地再開発組合および東金町一丁目西地区市街地再開発組合

**子育て・子ども  
 葛飾区幼稚園ガイド  
 を配布しています**

区内の私立幼稚園、認定こども園、区立幼稚園の特色や魅力などをまとめた冊子です。  
 【配布場所】 子育て支援課(区役所4階401番)、区内私立幼稚園・認定こども園、区立幼稚園、区民事務所、区民サービスコーナー、金町子どもセンター(東金町3・8・1)、保健センター(7面上欄参照)、児童館など  
 【担当課】 子育て支援課 ☎03(5654)8266

**心身に障害があると  
 思われるお子さんの  
 就学相談**

障害の程度や内容に合わせた教育の場を保護者の方と一緒に考えます。  
 【対象】 次のいずれかに該当する方  
 △お子さんが令和4年4月に小学校に就学する予定で、心身に障害があると思われる方  
 △お子さんが小学6年生で、区立特別支援学級または都立特別支援学校(盲・ろう・特別支援学校中等部)への就学を考えている方  
 △お子さんが小・中学校に

**特別支援学級を  
 開設します**

【開設日】 令和4年4月  
 △白鳥小学校  
 △知的障害特別支援学級  
 △清和小学校・立石中学校  
 △自閉症・情緒障害特別支援学級(令和4年4月から新小学1年生になるお子さんは対象外)  
 【申込方法】 就学(転学)をお考えの方は相談が必要です。5月17日(月)午前9時から電話で受け付けます(相談日時は申し込み後に決定)。  
 自閉症・情緒障害特別支援学級の受け付けは5月31日(月)までです。  
 【会場・申し込み・担当課】 総合教育センター(鎌倉2・12・1) ☎03(5668)7604

**指定の条件**

次の全てに該当すること  
 △製造工程が主に手工業的であること  
 △伝統的な技術・技法により製造されていること  
 △長年にわたり主に同一の原材料が使われていること  
 【申込期限】 5月28日(金)まで  
 【担当課】 商工振興課 ☎03(3838)5587

**狂犬病予防集合注射  
 時期を延期します**

6月に予定していた狂犬病予防集合注射は、新型コロナウイルスの影響により、10月に延期します。日時などは決まり次第、お知らせします。  
 【担当課】 生活衛生課 ☎03(3602)1242

**駐車場の運営事業者を  
 募集します**

自動車駐車場の整備や運営を行います。詳しくは募集要項・区ホームページをご覧ください。  
 【所在地】 白鳥2丁目1989番1の一部約815㎡  
 【申込期間】 5月12日(水)～6月1日(火)  
 【募集要項配布・申し込み・担当課】 交通政策課(区役所4階423番) ☎03(5654)8604

**再開発事業の組合設立  
 が認可されました**

4月28日付で、東京都より立石駅北口地区市街地再開発組合および東金町一丁目西地区市街地再開発組合

**子育て・子ども  
 葛飾区幼稚園ガイド  
 を配布しています**

区内の私立幼稚園、認定こども園、区立幼稚園の特色や魅力などをまとめた冊子です。  
 【配布場所】 子育て支援課(区役所4階401番)、区内私立幼稚園・認定こども園、区立幼稚園、区民事務所、区民サービスコーナー、金町子どもセンター(東金町3・8・1)、保健センター(7面上欄参照)、児童館など  
 【担当課】 子育て支援課 ☎03(5654)8266

**心身に障害があると  
 思われるお子さんの  
 就学相談**

障害の程度や内容に合わせた教育の場を保護者の方と一緒に考えます。  
 【対象】 次のいずれかに該当する方  
 △お子さんが令和4年4月に小学校に就学する予定で、心身に障害があると思われる方  
 △お子さんが小学6年生で、区立特別支援学級または都立特別支援学校(盲・ろう・特別支援学校中等部)への就学を考えている方  
 △お子さんが小・中学校に

**特別支援学級を  
 開設します**

【開設日】 令和4年4月  
 △白鳥小学校  
 △知的障害特別支援学級  
 △清和小学校・立石中学校  
 △自閉症・情緒障害特別支援学級(令和4年4月から新小学1年生になるお子さんは対象外)  
 【申込方法】 就学(転学)をお考えの方は相談が必要です。5月17日(月)午前9時から電話で受け付けます(相談日時は申し込み後に決定)。  
 自閉症・情緒障害特別支援学級の受け付けは5月31日(月)までです。  
 【会場・申し込み・担当課】 総合教育センター(鎌倉2・12・1) ☎03(5668)7604

**ボランテア・  
 NPO入門講座**

区民大学単位認定講座。ボランテア活動やNPO活動の基礎を学びます。  
 【日時】 6月12日(土)午前10時～午後4時(会場)ウエルピアかつしか(堀切3・34・1)対区内在住・在勤・在学の方で、ボランテア・NPO活動や地域貢献活動を行っている方20人(電話かファクス・メール(ボランテア)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で、6月2日(水)午後5時まで(多数抽選)。申問ボランテア・地域貢献活動センター ☎03(5698)2511 FAX 03(5698)2513 MC@katsushika-shakyo.com 地域振興課

**講座・講演会**

【ミニ水辺ビオトープ作りで学ぶ地域の自然と生きものの気持ち】  
 【日時】 6月19日(土)午前10時～正午(対象)小学生以上の方20人(小学3年生以下は保護者同伴) 【方】 5月18日(火)～20日(木)午後5時までに電話で(多数抽選) 会水元かわ

**知って得する  
 年金講座**

区民大学単位認定講座。社会保険労務士による年金の講義と個別相談を行います。  
 【日時】 6月12日(土)午前10時～午後0時30分(会場)青戸地区センター(青戸5・20・6)対区内在住・在勤・在学の方20人(持)個別年金相談を希望する方は、基礎年金番号が分かる書類(年金手帳など)、本人確認ができる物(運転免許証・健康保険証など)  
 【日時】 6月12日(土)午前10時～正午

**葛飾の魅力再発見  
 葛飾花しょうぶと  
 菖蒲園の歴史**

区民大学単位認定講座。花しょうぶと菖蒲園の歴史について学びます。  
 【日時】 6月12日(土)午前10時～正午  
 【会場】 オンライン会議システム「Zoom」での参加も可能です。  
 【申し込み・展示・説明会】 5月19日(水)午後1時30分～5時

**江戸川・新八水路に  
 生息する生きものの  
 調査・展示・説明会**

採取した生きものを展示して、調査結果を説明します。  
 【日時】 5月19日(水)午後1時30分～5時

**4月の特殊詐欺被害は  
 14件、約3,960万円です**

留守番電話を使って被害を防ぎましょう。犯人は自分の声が録音されることを嫌います。  
 【問い合わせ】 ▷亀有警察署 ☎03-3607-0110 ▷葛飾警察署 ☎03-3695-0110  
 【担当課】 生活安全課

**子ども区議会議員を募集します**

区に対する要望や提案などを区議会本会議場や委員会でも発表する、議員体験をしてみませんか。区長・教育長などが、皆さんの意見にお答えします。議会の仕組みなどを学ぶこともできます。参加者には図書カード(2,000円分)を差し上げます。  
 【日時】 12月24日(金)午後1時30分～5時  
 事前学習会を8月19日(木)に開催予定です。  
 【会場】 区議会本会議場・委員会室(立石5-13-1)  
 【対象】 区内在住の小学5年生～中学3年生15人  
 【申込方法】 ハガキに「子ども区議会」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・学校名・学年・保護者の氏名・過去の申込回数を書いて、5月26日(水)(必着)まで(多数抽選)。  
 【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所すぐやる課 ☎03-5654-8448



▲令和元年度の様子

**凡例** 【日時】 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物  
 会会場 他その他 方方申込方法 申申込先 問問問い合わせ先 担担当課  
 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物  
 方方申込方法 申申込先 問問問い合わせ先 担担当課  
 問問問い合わせ先 担担当課  
 担担当課  
 このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できない場合があります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

# 区民相談 6月分

☎…電話での相談も可 ビデオ…ビデオ通話での相談も可  
※利用可能なビデオ通話アプリ  
(FaceTime/Google Duo/Skype)

相談に関する資料があればお持ちください。

法律相談	火～金曜 午後1時～4時40分 金町・新小岩北地区センターでの相談は休止しています。	区民相談室	☎03-5654-8612
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	6/1・15(火) 午後1～4時	予約が必要です。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け。	☎03-5654-8612
不動産取引相談	6/8・22(火) 午後1時～3時50分		
登記・測量相談	6/17(木) 午後1時～3時45分		
税金相談	水曜 午前10時～午後3時40分		
成年後見センター出張相談	6/8・22(火) 午前10時～正午		☎03-5672-2833
人権の上相談	休止しています。	区民相談室	
行政相談	6/10(木) 午後1～4時	予約は必要ありません。直接お越しいただくか、お電話ください。	☎03-5654-8612
年金・社会保険・労働問題相談	6/7・21(月) 午後1～4時		
青少年の生活相談	6/14・28(月) 午前10時～午後4時		
建築・リフォームなんでも相談	6/4・18(金) 午後1～4時		
住宅修繕相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時		
区政・一般相談	月～金曜 午前8時45分～午後5時		☎03-5654-8616
交通事故相談	月～金曜 午前8時45分～午後5時		
専門相談 成年後見制度・遺言・相続などに関する相談	司法書士 6/10(木) 午後1～4時 弁護士 6/24(木) 午後1～4時	葛飾区成年後見センター(ウエルピアかつしか内)(要予約)	☎03-5672-2833
終活相談	6/2・16(水) 午後1～4時	福祉管理課(要電話予約)	☎03-5654-8243
福祉サービス 苦情調整	金曜 午後1時30分～3時30分	保健センター(7面上欄参照) (要電話予約)	
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	健康ホットラインかつしか (電話相談のみ)	☎03-3602-1244
健康に関する相談	月～金曜 午前8時30分～午後8時	患者相談窓口(電話相談のみ)	☎03-3602-1226
患者からの医療相談	月～金曜 午前9時～午後5時	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内)	☎03-3692-3181
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後5時	消費生活センター(ウィメンズパル内)	☎03-5698-2311
消費生活相談	月～金曜 午前9時～午後4時30分		

内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内)	☎03-5680-8765
就職相談	月～金曜 午前10時～午後7時(要予約) 6/5・19(土) 午前10時～午後5時(要予約)		
中小企業経営相談	月～金曜 午前10時～午後5時	産業経済課(テクノプラザかつしか内) (要電話予約)	☎03-3838-5556
事業承継に関する 税務相談	月～金曜 午前10時～午後4時		
NPO活動に関する相談	一般相談 月～金曜、6/5・19(土) 午前8時30分～午後5時 専門相談(税理士・弁護士・社労士による相談)は予約が必要です。 出張相談 6/16(水) 午後2～4時	ボランティア・地域貢献活動センター(ウエルピアかつしか内)	☎03-5698-2511
教育相談 いじめ相談	月～金曜 午前9時～午後5時	金町地区センター(直接会場へ)	
手話相談	月～金曜 午前9時～午後5時	総合教育センター (来所は要電話予約)	☎03-5668-7603
子ども総合 児童虐待通報 発達 妊娠・出産どうしようコール	月～土曜 午前8時30分～午後5時 月～金曜 午前8時30分～午後5時	子ども総合センター	☎03-3602-1386 ☎03-3602-1389 ☎03-3602-1388 ☎03-3602-1391
若者相談 【対象】ひきこもりやさまざまな悩みを持つおむね15～39歳の方	6/1(火) 午前10時～午後5時 6/8(火) 午前10時～午後5時 6/15(火) 午前10時～午後5時 6/25(金) 午前10時～午後4時 6/29(火) 午前10時～午後5時	新小岩地区センター 高砂地区センター 堀切地区センター 区民相談室 水元地区センター	若者相談窓口 (要電話予約) ☎080-3730-5687
悩みごと相談 (女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)	男女平等推進センター(要電話予約)	☎03-5698-2213
女性に対する暴力相談	月・木曜 午前10時～午後5時	男女平等推進センター(要電話予約)	☎03-5698-2211
法律相談 (女性対象)	火曜 午後1時30分～4時30分		
LGBTs相談	6/19(土) 午後1時30分～4時30分	男女平等推進センター(要電話予約)	☎03-5654-8148
外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談(日本語対応)	6/11(金) 午後1～4時 在留カードをご持参ください。外国人を雇用している事業者も利用できます。		
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk 外国人生活相談室 (Consultation by telephone is also possible/也可以电话咨询)	6/7・14・21・28(月) 午後0時30分～4時30分 6/7・14・21・28(Mon) 0:30pm～4:30pm 6月7日・14日・21日・28日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室 Katsushika City Office	☎03-5654-8617

新型コロナウイルス感染予防のため、対面での相談を休止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

### 区民のひろば

掲載の決まり  
次の項目に当てはまらない場合は、掲載できません。  
▽文化芸術・スポーツ活動などを区内で行っている自主的な団体であること  
▽1回当たりの費用は2千円以内、入会金は備品など経費相当分であること  
▽営利、交際、相談、勧誘、売名行為、政治・宗教活動ではないこと  
▽広報紙に掲載する問い合わせ先の方・団体の代表者は葛飾区民であること  
▽個人指導の活動ではないこと  
▽催し物は、掲載希望月の2カ月前までに申し込むこと

区は内容に関与しません。  
60歳以上初級者英会話体験  
5月20日(木)13時～14時30分  
かつしかシンフォニービル  
別館 ☎福田090(3907)6219 (平日16時まで)  
育児のコツとベビーマッサージ  
6月8日(火)10時～11時30分  
塩田宅(奥戸)2丁目 ☎塩田090(5335)9299  
しきなみ短歌金町支店展示会  
6月10日(木)13時～13時45分  
金町地区 ☎遠藤090(3543)904  
お部屋にお花を飾りませんか(金)14時  
かつしかシンフォニービル別館 ☎波木090(7908)0539

### 会員登録

社交ダンス  
(月)9時30分、13時、柴又学び交流館 1回千円  
☎高橋03(5694)304  
筋トレ等で体幹バランスを整えましょう  
第3(木)13時30分、高砂地区 ☎池森03(3658)3862  
適度に運動 ZUMBA  
(木)13時、高砂地区 ☎1回千円 ☎竹内03(3607)8491  
空手(年長幼児、小学生)  
月4回(16時55分)、奥戸総合スポーツセンター 月4500円 入会2千円  
☎小林03(5680)8495  
ピアノ、うた、バイオリン  
(水)金(土)15時、高砂カルチャールーム(高砂8丁目)30分500円 ☎高宮070(4388)2255  
日本・世界の歌を歌う  
第2(日)14時、熊谷宅(堀切1丁目) 1回千円 ☎熊谷03(3697)2722  
エッセイ・作文の発表  
第2・4(土)14時、自由の庭(立石1・21・12) 1回200円 ☎大村090(4010)0688  
抹茶と和菓子でホットと一服  
月1回(土)13時、堀切地区 ☎1回千円 ☎清水03(3691)4893  
お部屋にお花を飾りませんか(金)14時  
かつしかシンフォニービル別館 ☎波木090(7908)0539

## 審議会などの傍聴のお知らせ

### 都市計画審議会

【日時】  
5月24日(月)午前10時20分～正午  
午前10時5分までに直接会場へ(先着順)。  
【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)  
【定員】 12人程度  
【報告案件】  
▶葛飾区都市計画マスタープランの改定  
▶用途地域等の変更  
▶新小岩駅南口地区市街地再開発事業の決定  
▶新小岩駅南口地区地区計画の変更  
【担当課】 都市計画課 ☎03-5654-8328

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

### 入居者募集

## 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です

### 月々99,310円～

※上記は保証金30万を選択の場合  
※食事代込  
※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会  
ケアハウス グレースビレッジ  
葛飾区鎌倉 1-3-1  
電話(5668)0294  
ホームページ <http://www.iroha.or.jp>

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制!

株式会社 大和グリーン

フリーダイヤル ☎0120-187-394

お見積り無料

剪定は1本 3,300円!

高さ3m未満の樹木は、すべての作業料から10%引き、さらに6月中の作業はさらに10%引き!

葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4 受付時間 9:00～18:00 無休

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

## ふれあいレクリエーション農園 利用者募集

区内農家の方が栽培した農作物の収穫を体験  
 できます。

作物名	収穫時期	収穫場所	費用 (1区画当たり)
トマト	6月下旬～8月上旬 ※何日かに分けて収穫します	東水元(染谷園)	5,000円(5株)
ジャガイモ	6月下旬～7月上旬	新宿(田中園)・ 奥戸(清水園)	3,000円(20株)
エダマメ	7月上旬～中旬	西水元(松丸園)	2,100円(40株)

【共催】 JA東京スマイル  
 【申込方法】 往復ハガキに収穫したい作物名(ジャガイモの場合は収穫場所も)・住所・氏名・電話番号を書いて、5月24日(月)(必着)まで(各作物ごとに1家族1通・多数抽選)。電子申請可。  
 【申し込み・担当課】  
 〒125-0062青戸7-2-1  
 テクノプラザかつしか内  
 産業経済課 ☎03-3838-5554

## もの忘れ相談会

物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

日 6月12日(土)午前10時～正午 対区内在住で認知症の心配がある方、またはその家族3人方電話で5月21日(金)午後5時まで(申し込み多数の場合、相談内容により決定)。  
 会 申高齢者総合相談センター水元(水元1-26-20) ☎03-3826-2419  
 担 高齢者支援課



## おうちで学ぼう栄養情報

# 健康診査の結果を見て、食生活を改善しましょう

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

今回は脂質異常症を改善する食生活のポイントについて紹介します。

脂質異常症とは血液中のLDL(悪玉)コレステロール値や中性脂肪(トリグリセライド)値が高い状態や、HDL(善玉)コレステロール値が低い状態のことです。脂質異常症を放置すると動脈硬化が起こり脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こしてしまう恐れがあるため、健康診査を受けるだけでなく、食生活を改善していくことが重要です。

### ▶ LDL(悪玉)コレステロール値が高い方は

- 控える**
- レバーなど(コレステロールの多い食品)
  - 脂身のついた肉など(飽和脂肪酸の多い食品)
  - マーガリンなど(トランス脂肪酸の多い食品)

- 増やす** 野菜など(食物繊維の多い食品)

### ▶ 中性脂肪値が高い方や HDL(善玉)コレステロール値が低い方は

- 控える** 菓子類や甘い飲み物など(糖質の多い食品)

- 増やす** アジやサバなどの青魚など(n-3系多価不飽和脂肪酸の多い魚類)

### ◎減塩を心掛けた日本食がおすすめです

食塩の取り過ぎに注意し、肉の脂身やバターなど(動物性脂肪)を控え、大豆、魚、野菜、海藻、きのこなどを食べるようにしましょう。



区ホームページでは栄養や健康について詳しく紹介しています。  
 食生活相談は各保健センター(上欄参照)で随時受け付けています。



## 休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323  
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)  
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

### ◆休日診療所(内科・小児科)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日  
 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

※立石休日応急診療所は休診しています。

### ◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/16	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	03-3607-1636
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
5/23	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛、小	立石7-3-4	03-5672-2225
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	たしる整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	03-5660-7611
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

### ◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
5/16	柴又歯科	柴又1-48-4	03-3607-8244
	八巻歯科医院	堀切2-34-3	03-3691-2272
5/23	小荷田歯科医院	柴又4-13-19	03-3658-1998
	宮澤歯科医院	堀切2-13-9	03-5671-6480

### ◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
5/16	寺山整骨院	柴又5-10-29	03-3659-5807
	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577
5/23	高木整骨院	亀有2-20-11	03-3602-4505
	吉原接骨院	東新小岩5-17-14	03-3697-3260

### ◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
5/16	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	水戸薬局ハーブ店	柴又1-29-8	03-5648-6861
5/23	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	内田薬局	東金町1-15-4	03-3607-7722

発熱などの症状がある方へ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。【担当課】 保健予防課

凡例  
 日日時 会会場 対対象 定定員 内内容  
 保保育 他その他 方方申込方法 申申込先 師講師 費用 持持ち物  
 問問い合わせ先 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

### 東京2020オリンピック・パラリンピック大会出場決定

## 葛飾ゆかりのアスリートが表敬訪問されました

東京2020大会への出場を決めている葛飾区ゆかりのトップアスリートの3選手が区長を表敬訪問し、大会への意気込みを語ってくれました。

【担当課】生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



パラアーチェリー男子個人(W1クラス)出場

おおよまこうじ 大山晃司選手

1991年10月21日生まれ

葛飾区アーチェリー協会・警視庁所属

出場が決定して、ひとまずほっとしました。だけど、ここで気を緩めず本番に向けて今まで通り練習を継続していきます。大会に出て、良い結果を残して、葛飾区の皆さんに勇気や希望を与えられればと思いますので、応援をよろしくお願いいたします。

競泳200m自由形4×200mリレー出場

まつもとかつひろ 松元克央選手

1997年2月28日生まれ

東水元小学校・常盤中学校出身

勝負は一発勝負で何ががあるかわからない中、不安もありましたが代表に決まってひとまず安心しました。内定後も浮かれずに、すぐにオリンピックに向けて強化していこうと切り替えることができました。

また、日本記録も出すことができ、メダル争いの土俵に立つことができたと思います。競泳は0.1、0.2秒の世界でメダルの色が変わってくるので、少しでもタイムを縮められるよう強化していきます。

試合当日に「あの時こうしておけばよかった」と思わないような1日1日を過ごして、金メダルを獲得したいと思います。

競泳100-200m平泳ぎ女子4×100mメドレーリレー出場

わたなべかんな 渡部香生子選手

1996年11月15日生まれ

堀切小学校出身

今回で3回目の出場となりますが、オリンピックをめざす人がたくさんいる中、出場できることはありがたいことで、このチャンスは無駄にしたいという思いが強いです。

また、メダル獲得に向けて強化しないといけない課題が分かりました。大会まで残り少ないですが、課題を克服して試合に挑みたいと思います。

オリンピックの舞台では決勝で泳いだことがないので、まずは決勝に進み、さらにメダル争いをしていきたいと思っています。

## 知って防ごう！熱中症

5月に入り、気温が上がってきた上にマスク着用が続いているため、いつも以上に気を付けて過ごしましょう。

【担当課】青戸保健センター

### 熱中症についての相談

- ▶健康ホットラインかつしか ☎03-3602-1244
- ▶青戸保健センター ☎03-3602-1284
- ▶新小岩保健センター ☎03-3696-3781
- ▶金町保健センター ☎03-3607-4141
- ▶水元保健センター ☎03-3627-1911

### ■熱中症を起こしやすい状況

#### ❗このようなとき

- ▶気温・湿度が高いとき
- ▶風が弱いとき
- ▶日差し・照り返しが強いとき
- ▶急に暑くなったとき

#### ❗このような方

- ▶寝不足や欠食などで脱水状態の方
- ▶肥満の方
- ▶暑さに慣れていない方
- ▶病気・体調の悪い方
- ▶乳幼児・高齢者

### ■熱中症予防のポイント

#### ◆水分補給を小まめに

のどが渇いていなくても、小まめに水分を取りましょう。起床時、外出時、入浴前後などにも水分を取りましょう。外出中や夜間にも、水分が取れるように準備しましょう。心臓病や腎臓病、糖尿病などの持病がある方は、水分の取り方について主治医に相談してください。

#### ◆暑さを避ける

風通しを良くして、カーテンやすだれ、ブラインドなどで直射日光を遮断しましょう。また、エアコンや扇風機、うちわなどを上手に使いましょう。

#### ◆外出時の注意

なるべく日陰で過ごしましょう。人と人との距離が十分に取れる場合は、適宜マスクを外しましょう。なお、2歳未満の子どもにマスクは不要です。

### ■その症状、熱中症かも…

#### 重症度Ⅰ

- 症状 ▶めまい ▶立ちくらみ  
▶筋肉痛 ▶汗が止まらない
- 対応 水分・塩分補給をしましょう。

#### 重症度Ⅱ

- 症状 ▶頭痛 ▶吐き気 ▶倦怠感  
▶体に力が入らない
- 対応 涼しいところで足を高くして休み、水分・塩分補給をしましょう。自分で水分が取れない場合はすぐに医療機関を受診してください。

#### 重症度Ⅲ

- 症状 ▶意識がない ▶けいれん  
▶高熱  
▶呼びかけに対して反応がおかしい  
▶まっすぐ歩けない
- 対応 すぐに救急車を呼び、首や脇の下、足の付け根を水や氷で冷やしましょう。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

## マイナンバー(個人番号)カード交付窓口を5月29日(土)も開設します

事前に予約が必要です。予約方法など詳しくは、同封の「個人番号カード交付のお知らせ(予約案内)」をご確認ください。

この他、6月5日(土)・19日(土)にも開設する予定です。

#### 【予約・問い合わせ】

葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター ☎0570-66-6754

#### 【会場・担当課】

戸籍住民課(区役所2階217番)

## 証明書自動交付サービス利用停止のお知らせ

#### 【日時】

5月19日(水)午前6時30分～午前10時

機器のメンテナンスのため、区役所2階区民ホール設置のマルチコピー機およびコンビニエンスストア(セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、コミュニティ・ストア、ミニストップ)での証明書自動交付サービス(住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税課税(非課税)証明書および納税証明書)を停止します。

【担当課】税務課 ☎03-5654-8550

庭木1本からお手入れOK!

お客様へのお約束  
☆土日でもOKです  
☆トイレはお借りしません  
☆お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,200円が **1,100円** (税込) 先着10名様限定

(株)ガーデンエクスプレス 営業時間9~17時  
☎0120-61-4128 見積無料

葛飾堀切店 葛飾区堀切5-50 葛飾水元店 葛飾区水元1-4

