



シルバーピア住宅入居者を募集します

緊急通報装置や手すりの設置など、日常生活に配慮した住宅です。住まいに困っている度合いの高い順に登録し、空き家が発生次第、順番に紹介します。

【対象】 次の全てに該当する65歳以上で単身の方

- ▶平成30年6月16日以前から区内在住の方
- ▶自立した生活のできる方（介護を受けながら自立した生活をしている方を含む）
- ▶前年の所得金額が2,568,000円以内の方
- ▶立ち退きを求められている、または住宅が老朽化しているなどの理由でお困りの方（家賃滞納など本人に責任がある場合を除く）
- ▶暴力団員でないこと

【募集住宅】 単身者向 1DK 9戸

【使用料(月額)】

13,200円～37,700円

所得金額によって変わります。

【申込用紙配布期間】

6月7日(月)～14日(月)

【申込方法】

所定の申込用紙を、6月16日(水)(必着)までに持参か郵送。立ち退きが理由の場合は、家主による立ち退き証明書が必要です。

【申込用紙配布・申し込み・担当課】

住環境整備課(区役所3階307番) ☎03-5654-8353



凡例
 日日時
 会会場
 対対象
 定定員
 内内容
 申申込先
 申申込方法
 師講師
 費費用
 持持ち物
 担担当課
 問問合わせ先

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

介護サービス利用者の負担額軽減申請更新のお知らせをお送りします

介護保険施設・ショートステイでの負担額軽減申請

介護保険施設・ショートステイ(短期入所生活介護)における食費・居住費の負担額軽減の認定(負担限度額認定)を受けている方へ、更新のお知らせを6月中旬に送付します。

【対象】 住民税非課税世帯で次の全てに該当する方、または生活保護受給者

- ▶配偶者がいる場合、配偶者も非課税(世帯分離を含む)
- ▶預貯金などの額が一定額以下(本人年金収入などによって異なります)

生計困難な方の介護サービス利用料軽減申請

軽減事業を実施している事業者から、訪問介護やショートステイなど、指定の介護サービスを受けた場合、利用料を25%軽減します(老齢福祉年金受給者の方は50%軽減)。

利用料軽減の認定を受けている方へ、更新のお知らせを6月中旬に送付します。

【対象】 住民税非課税世帯で次の全てに該当する方、または生活保護受給者

- ▶年収が単身世帯で150万円(世帯員が1人増えるごとに50万円加算)以下
- ▶預貯金など(有価証券、債券なども含む)の額が単身世帯で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円加算)以下
- ▶日常生活のために必要な資産以外に活用できる資産がない
- ▶負担能力のある親族などに扶養されていない
- ▶介護保険料を滞納していない

いずれも

新規に申請する場合や対象の事業者など、詳しくはお問い合わせください。

【更新受付期間】 6月30日(水)まで

【更新後の認定期間】 8月1日(日)～令和4年7月31日(日)

【申請・担当課】

介護保険課(区役所2階201番) ☎03-5654-8246

認知症ケアの糸口を探そう 症状への対応方法

認知症の症状への具体的な対応方法を看護師から学びます。オンライン会議システム「Zoom」での参加もできます。

日 6月26日(土)午後2時～3時30分 会 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 対 区内在住65歳以上の方、または家族を介護している・これから介護をする方 定 会場20人▶オンライン10人 方

6月7日(月)午前9時から電話かメール(「認知症ケア」・住所・氏名・電話番号を記入)で(先着順)。申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎03-3697-7815 申 高齢者支援課

健美操

多種の呼吸法により経絡やツボを整え、気血の流れを良くする体操を行います。

日 7月5日～令和4年3月7日の第1・3(月)(9月20日・令和4年1月3日を除く) 午前10時～11時30分。直接会場へ(先着順)。対 区内在住65歳以上の方各回30人 会 担 地域包括ケア担当課(立石6-38-11シニア活動支援センター内) ☎03-5698-6202

シニアのための生き生き教室

スマートフォン・タブレット 初心者講座

Androidスマホ・タブレット 全2回

日 7月10日(土)・17日(土)

▷Aコース/午前10時～正午

▷Bコース/午後1時30分～3時30分

iPhone・iPad 全2回

日 7月24日(土)・31日(土)午前10時～正午

いずれも

会 さくらみち集い交流館(鎌倉3-20-4) 対 区内在住のおおむね65歳以上の方各10人 費 1,000円 方 往復ハガキに希望する講座名(Androidスマホ・タブレットの場合はコースも)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月21日(月)(必着)まで(多数抽選)。申 問 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課

