

ツボで健康に！ やさしい！

東洋医学講座

全2回

11/24日 12/8日 午前 10:00-11:30

青戸地区センター

(青戸5-20-6)

講師 たかはし きょう
高橋 鏡 氏ほか
(東京都鍼灸師会葛飾支部)

対象 15歳以上

費用 無料

定員 50人 (多数抽選)

東洋医学の考え方を学び、ツボを使ったセルフケアを体験しましょう！

(1日目) 東洋医学・ツボについての講義

(2日目) 自分で押せるツボのご紹介



申込方法

11/11(月) 必着

オンライン申請 または ハガキに

- ① 「東洋医学」 ② 住所
③ 氏名(フリガナ) ④ 年齢
⑤ 電話番号



をご記入の上お申込みください

申込み・問合せ先

〒124-8555 葛飾区立石5-13-1
葛飾区教育委員会事務局
生涯学習課 区民大学係
☎ 03 (5654) 8475

※ 状況により実施内容が変更となる場合があります