

皆さんは「乳がん」について正しい知識を持っていますか。女性の乳がんにかかる割合は9人に1人と知られていますが、早期発見・早期治療で約90%は治ると言われています。

今回紹介するNPO法人 Ruban Roseは、代表理事の飯田智子さんが乳がんになった経験から、乳がん患者の方やその家族などが治療に前向きに取り組めるよう、また乳がんの正しい知識を広めるために発足されました。

主な活動内容として、アロマテラピーやハーブなどを使ったケア活動や講演会・イベントを通して自己触診法などを広める活動を行っています。また、小・中学校で子どもたちにもがん教育を行っている他、最近ではオンラインを活用して患者の方との交流や講座を行っています。

飯田さんは「私が温泉でリラクセスしているときに乳がんを見つけたという経験もあり、皆さんにも月に一度、自己触診法をお風呂で試してほしいです。自己触診法はアロマ石鹸を使い、3・4本の指で「の」の字を

NPO法人 Ruban Rose

協働のまち葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよつ」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課協働推進担当

☎ 03(5654)8177



▲講座の様子

今後このような活動を続けることで、乳がんの正しい知識を広め、受診率の向上や乳がんの早期発見などに貢献していきたいです」と語ってくれました。

しかし残念ながら葛飾区の乳がん検診の受診率は低く、特にコロナ禍ということもあり、受診を控える方が多いというのが現状です。ぜひ、乳がん検診を受診していただき、自分の体と向き合い、大切にしてほしいと思います。

書くように中心から上下左右に押しながら指をすべらせます。体の力を抜いて行うことで発見率も高くなります。この方法で受診者の方から乳がんが見つかったという報告もあります。

【問い合わせ】
✉ info@rubanrose.jp
(飯田)

かつしかを伝え隊

【担当課】 広報課 ☎ 03-5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

水元香取神社で茅の輪づくり



6月16日～20日、水元香取神社に直径約2.8mの茅の輪が設置されました。神社役員の皆さんが水元公園に自生する茅を刈り、輪の形の土台にくくりつけて完成させました。茅の輪の中をくぐることで正月から半年間の疫病や穢れを祓うといわれています。

清和小 地域の先輩から葛飾の歴史を学ぶ



6月29日、清和小学校で学校地域応援団の活動として地域の方を招き、「葛飾の川と橋、水害」の授業が行われました。講師の大浦さんが経験した昭和22年のカスリーン台風で区内が浸水し、屋根の上で生活したという話に子どもたちは驚いていました。この授業でハザードマップをよく見ることや、日頃からの備えの大切さを学びました。

児童館で七夕なつまつり



7月6日・7日、花の木児童館で七夕なつまつりが行われました。子どもたちは夏祭り定番の輪投げや七夕飾り作りを体験した他、バルーンアートをプレゼントされました。また、記念撮影も行い、楽しい七夕になりました。

東京2020大会選手応援企画 折り鶴プロジェクト



東京2020大会に出場する葛飾区ゆかりのアスリートへのエールを込めて、区内の小中学生や区役所などに来庁された方が折り鶴を作りました。たくさんの折り鶴は巨大折り鶴応援アートとなり、区役所2階区民ホールで9月6日(月)まで展示されています。

ツイートランキング
(6月16日～7月15日)

- 1位 新型コロナウイルスワクチン関連
- 2位 「こち亀」デザインマンホール蓋設置
- 3位 ブラインドサッカー日本代表が奥戸総合スポーツセンターで事前キャンプを実施

区公式ツイッター

区公式フェイスブック

東京2020オリンピック競技大会開幕 葛飾区ゆかりのアスリートに 熱い応援を送ろう!

葛飾区ゆかりのアスリート5選手が東京2020オリンピック競技大会に出場します。メダル獲得への戦いに熱い応援を送りましょう!


【担当課】 生涯スポーツ課

オリンピック日本代表紹介

競泳 渡部香生子選手 堀切小学校出身

出場日時


- ▶女子100m平泳ぎ 7月25日(日)午後7時から
- ▶女子200m平泳ぎ 7月28日(水)午後7時から
- ▶女子4×100mドレーリレー 7月30日(金)午後7時から



競泳 松元克央選手 東水元小学校、常盤中学校出身

出場日時


- ▶男子200m自由形 7月25日(日)午後7時から
- ▶男子4×200mフリーリレー 7月27日(火)午後7時から



ラグビー 加納遼大選手 堀切小学校、堀切中学校出身

出場日時

- ▶男子予選ラウンド 7月26日(月)午前9時から



柔道 ウルフアロン選手 小松南小学校出身

出場日時

- ▶男子100kg級 7月29日(木)午前11時から
- ▶混合団体 7月31日(土)午前11時から




葛飾区ゆかりのアスリートがまた一人、東京2020大会への出場を決めました!

バレーボール 関田誠大選手

中之台小学校出身。1993年11月20日生まれ

小学1年生より東金町ビーバースでバレーボールを始める。中学卒業後、東洋高等学校へ入学し、1年生からレギュラーセッター。2010年の春高バレーでは、同校を初優勝に導いた。2016年から日本代表に選出されている。

出場日時 男子予選ラウンド
7月24日(土)午後2時20分から



スポーツライミング日本代表を応援しよう!

スポーツライミング日本代表が、東金町運動場スポーツライミングセンターで事前キャンプを実施しています。競技日程は8月3日(火)～6日(金)です。熱い応援をお願いします!



▲(左から)野口啓代選手、ならさきともあ選手、橋崎智亜選手、野中生萌選手

パラリンピック出場選手は8月25日号で紹介します