



「かつしかの元気食堂」は、葛飾区内で健康的なメニューやサービスを提供しているお店です。
「かつしかの元気食堂お食事券」は、以下の10店舗で、500円以上のお支払いごとに1枚ご利用できます。お店でバランスのよい健康的なメニューを食べて、元気で健康的な食生活を目指しましょう。

店名 (テイクアウト対応)	住所	電話番号	定休日	営業時間	おすすめ バランスメニュー
葛飾区役所内 職員食堂	立石 5-13-1	03-3693 -5674	土・日・祝 年末年始	11時～14時	元気がでるメニュー 570円 
旬の定食八十八 ウィメンズパル店 テイクアウトメニュー有	立石 5-27-1	03-3693 -8128	休館日	11時～15時	アジ竜田揚げサラダ風 825円 
軽食・喫茶カフェ cha!cha!cha!	立石 6-38-11 シニア活動支援 センター 地下1階	03-3692- 3180	金・土・日・ 月	11時30分～ 15時	日替わり定食 500円 20食限定(事前予約可) 
カフェ&レストラン みずも テイクアウトメニュー有	青戸 7-2-1 テクノプラザか つしか内	03-5680 -8616	休館日	10:30～18:00 (土日祝日は 11:00～15: 30)	日替わりランチ 800円 
旬鮮市場 楓 (ふう) テイクアウトメニュー有	奥戸 6-5-17	03-6657- 7127	火・木・土・ 日	11時30分～ 16時	葛飾元気中華丼 486円 
えびす亭 テイクアウトメニュー有	宝町 2-34-28 ① 	080-6712 -0979	木 ② 	11時～14時 30分 17時 ～20時	①レバニラ炒め 630円 ②タンメン 680円 ③えびすラーメン 930円 ④野菜炒め 580円

店名 (テイクアウト対応)	住所	電話番号	定休日	営業時間	おすすめ バランスメニュー
中華料理 三河屋 テイクアウトメニュー有	堀切 4-57-15 ①  ② 	03-3602 -1579	木	11時30分～ 14時30分 17時～21時 30分	①レバニラ定食 850円 ②卵・肉・小松菜定食 850円 ③ホイコーロー弁当 800円 ④あんかけ焼きそば 900円
常盤仙食堂 テイクアウトメニュー有	亀有 5-38-10 ①  ② 	03-3605 -5632	土	11時30分～ 15時、17時 ～21時	①野菜炒め定食 780円 ②生姜焼肉定食 730円
cafe Farine (カフェ ファリーヌ) テイクアウトメニュー有	新宿 1-1-15 ①  ② 	03-3607 -3180	土・日・祝	10～16時	① 日替わり弁当 ② ロコモコ丼 いずれもテイクアウト 550円、 店内提供 680円(店内では味噌汁、ドリンク付き)
讃岐うどん 花もと	東水元 3-12-13	03-3627 -6799	月曜夜、火曜(祝日は営業、翌日休み)	11時～15時、 17時～20時 30分 土日祝は 11時～20時30分	野菜うどん 920円と味玉子 150円 
亀家本舗	柴又 7-7-9	03-3657- 6670	平日不定休(主に月曜日)	9時～17時 30分	本日のランチ 1100円 

※価格は税込み、写真はイメージです。令和3年9月1日現在の情報です。内容は変更になることがあります。ご了承ください。



問い合わせ

葛飾区健康部健康づくり課 03-3602-1268