



6・7面では、基本計画の概要を紹介しています

# 葛飾区基本計画を策定しました

## (令和3～12年度)

### 区民との協働により いつまでも幸せに暮らせる

## 「夢と誇りあるふるさと葛飾」

### を実現します

### 基本計画とは

令和3年3月に新たに策定した葛飾区基本構想に掲げる理念や将来像を実現するための基礎となる総合計画です。

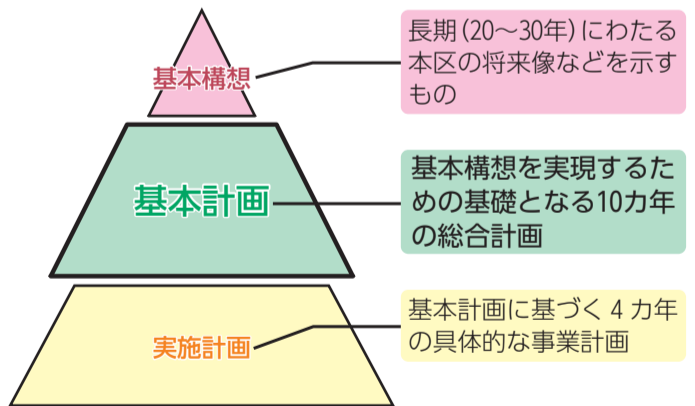
令和3年度から12年度までの10年間を計画期間とします。

#### 【基本計画書の閲覧・販売について】

9月21日(火)から、区政情報コーナー(区役所3階304番)、ウィメンズパル(立石5-27-1)、郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)、図書館で閲覧できます。区ホームページからもご覧になれます。

また、区政情報コーナーでは、1部1,100円で計画書を販売します。

【担当課】 政策企画課 ☎03-5875-6834



本年3月に策定した葛飾区基本構想の実現に向け、令和3年度から令和12年度までを計画期間とする新たな葛飾区基本計画を策定しました。本区の人口推計では、長期的には人口減少や少子高齢化が進行していくことが見込まれております。また今後、地震・水害・感染症などの危機への対応、健康寿命の延伸、子育て・教育環境の充実などのさまざまな地域課題の解決が必要です。そのためには、このまちに集う多様な皆さまと区が「葛飾区を良いまちにしていこう」という思いを共有し、協働によるまちづくりを進めていくことが大切であると考えております。

そこで、「夢と誇りあるふるさと葛飾の実現」と「区民との協働による、いつまでも幸せに暮らせるまちづくり」を基本方針として、新たな基本計画を策定しました。

新たな基本計画の下、区民の皆さまとともに、世界共通の目標であるSDGsがめざす経済・社会・環境の全ての面における持続可能な発展を図り、住み慣れた地域で誰もがいきいきと健やかに、住み続けることで幸せや喜びを感じながら暮らせる「夢と誇りあるふるさと葛飾」を創造してまいります。

葛飾区長  
青木克徳





**緊急事態宣言発令中**

**若い世代の感染者・重症者数が増えています**

若い世代の感染者数が増えており、全体の感染者数のうち10～30代が約6割を占めています。

また、若い世代でも、重症化するケースや軽症であっても後遺症に悩まされるケースが報告されています。「自分が感染しない・周りの人へ感染させない」行動の徹底をお願いします。



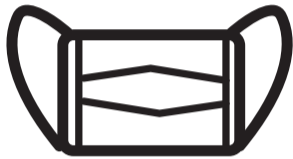
日中を含む不要不急の外出自粛



密を回避した行動



小まめな手洗い・消毒

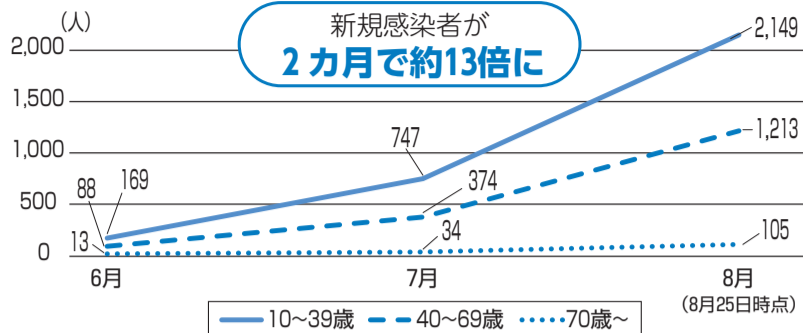


マスクの着用  
(特に会話の際は必ず着用)

**イベント中止・延期のお知らせ**

- 中止** まちあそび人生ゲームIN葛飾  
 【問い合わせ】 まちあそび人生ゲームIN葛飾実行委員会  
 ☎03 - 3693 - 9932 (月～金曜日/午前10時～午後5時)  
 【担当課】 商工振興課
- 延期** 葛飾元気野菜がんばろう!!キャンペーン  
 開催日程が決まり次第、改めてお知らせします。  
 【担当課】 産業経済課 ☎03 - 3838 - 5554

区内の年代別感染者数推移



**新型コロナウイルスに関する健康相談**

感染拡大に伴い、特に午前9時前後は電話がつながりづらくなっています。

発熱や咳、だるさなどがある方

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がいらない・休診の場合は、次の窓口にご相談ください。

●(東京都)発熱相談センター

☎03 - 5320 - 4592 (毎日/24時間)

●(葛飾区)新型コロナ受診相談窓口

☎03 - 3602 - 1376

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

新型コロナウイルス感染症の後遺症などで相談したい方

☎03 - 3602 - 1399

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

施設の利用制限やイベントの中止・延期などを行っています。詳しくは区ホームページをご覧ください。はなしょうぶコール(☎03 - 6758 - 2222)へお問い合わせください。なお、新型コロナウイルスの影響により施設利用予約をキャンセルする場合、利用料の返還を行います。詳しくは各施設へお問い合わせください。



**新型コロナウイルスワクチン関連情報**

区では、区内の医療機関での「個別接種」と公共施設などでの「集団接種」を併用してワクチン接種を進めています。10月の集団接種日程については、広報かつしか9月15日号などでお知らせします。

また、東京都においても大規模接種会場を設置していますので、ご検討ください。【担当課】 保健予防課

**区の個別接種**

区ホームページから個別接種実施医療機関一覧をご覧ください。また、葛飾区新型コロナワクチン公式ツイッター(@katsushikacityv)では、医療機関での予約に空きが出た場合、随時お知らせしています。



▲区ホームページ



▲新型コロナワクチン公式ツイッター

**東京都で設置する大規模接種会場**

学生や若者、都市生活や都民生活を支え、人と直接接する機会の多い職種の方などを対象に接種を行っています。

【問い合わせ】

東京都ワクチン接種会場コールセンター

☎0570 - 034 - 899



接種の予約など、ワクチンに関する相談は  
 葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへ

☎03 - 6625 - 7453 (毎日/午前9時～午後6時)  
 FAX03 - 4531 - 8196 (聴覚障害のある方など)

**緊急小口資金などの特例貸付の申請期限を11月30日(火)まで延長します**

新型コロナウイルス感染症の影響による休業・失業などで収入が減少し、生活資金にお困りの方へ向けた緊急小口資金、総合支援資金(初回貸付、再貸付)の特例貸付の申請期限を11月30日(火)(消印有効)まで延長します。

詳しくは、葛飾区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会

☎03 - 5698 - 2457

【担当課】 福祉管理課



▲葛飾区社会福祉協議会ホームページ

**新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限を11月30日(火)まで延長します**

社会福祉協議会で総合支援資金(特例貸付)の再貸付を受けた世帯および再貸付の不決定を受けた世帯などへ向けた、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限を11月30日(火)(消印有効)まで延長します。

詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

葛飾区新型コロナウイルス感染症生活困窮者

自立支援金コールセンター ☎03 - 4564 - 3340

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時)

【担当課】

福祉管理課新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当



▲区ホームページ

(3)

本紙はUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。



講座・講演会

生きがい支援講座  
ラテンのリズムを  
楽しもう 全5回

中南米のさまざまな打楽器  
を使って演奏を楽しみます。

10月5日(水)・11月2日(火)午  
後2～4時 対区内在住65歳以  
上の方25人 費1800円 方往  
復ハガキに「ラテン」・住所・  
氏名(フリガナ)・年齢・電話  
番号を書いて、9月17日(金)(必  
着)まで(新規申し込みの方  
優先・多数抽選)。 会申担  
124・0012立石6・38・11シニア  
活動支援センター 内地域包括  
ケア担当課 ☎03(5698)6  
201

シルバーカレッジ  
日本史上、力強く生きて  
きた女性たち 全4回

区民大学単位認定講座。  
北条政子をはじめ、4人の  
女性の時代背景やエピソード  
などを交えながら、歴史につ  
いて学びます(字幕あり)。

10月6日(水)・27日(水)午後2  
～4時 対区内在住65歳以上の  
方40人 費700円 方往復ハガ  
キに「日本女性」・住所・氏名  
(フリガナ)・年齢・電話番号

シニア活き生き教室  
女性のためのリンパ体操  
初心者講座 全4回

10月8日(土)・29日(金)午前10  
時30分～正午 会新宿憩い交流  
館(新宿1・5・6) 対区内在  
住のおおむね65歳以上の方15人  
費1500円 方往復ハガキに  
「リンパ体操」・住所・氏名  
(フリガナ)・年齢・電話番号  
を書いて、9月15日(水)(必着)  
まで(多数抽選)。 申問 125・  
002青戸5・33・1・103N  
PO法人葛飾アクティブ・C  
OM ☎03(5680)2964  
担 地域包括ケア担当課

生きがい支援講座  
歌で巡る日本の旅情 全8回

10月7日(土)・11月25日(木)午  
前10時～正午 対区内在住65歳  
以上の方40人 費1800円 方  
往復ハガキに「歌で巡る」・住  
所・氏名(フリガナ)・年齢・  
電話番号を書いて、9月17日  
(金)(必着)まで(新規申し込み  
の方優先・多数抽選)。 会申

10月7日(土)・11月25日(木)午  
前10時～正午 対区内在住65歳  
以上の方40人 費1800円 方  
往復ハガキに「歌で巡る」・住  
所・氏名(フリガナ)・年齢・  
電話番号を書いて、9月17日  
(金)(必着)まで(新規申し込み  
の方優先・多数抽選)。 会申

フラダンスと懐かしい歌  
を楽しもう

9月25日(土)午後2～4時 会  
シニア活動支援センター(立  
石6・38・11) 対区内在住お  
おむね65歳以上の方40人 方往  
復ハガキに「フラダンス」・住  
所・氏名(フリガナ)・年齢・  
電話番号を書いて、9月14日  
(火)(必着)まで(多数抽選)。 申  
問 125・002青戸5・33・1・  
103NPO法人葛飾アクテ  
ィブ・COM ☎03(5680)  
2964 担 地域包括ケア担当  
課

高齢者向け  
デジタル活用支援講座

初心者向けのタブレットの  
使い方やビデオ通話などを学  
びます。講座内容など、詳し  
くはお問い合わせください。

10月(日)、11月20日(土)▽応用/  
1月15日(土)。いずれも午前10  
時～正午。 会生活リハビリデ  
ィサイバースリふり柴又店(柴  
又5・10・1コスモ柴又一階)  
対区内在住の高齢の方各回10  
人 他主催/総務省 方9月8日  
(水)午前10時から電話で(先着  
順)。 申問 シグニファイ(株) ☎03  
(6271)9031 (月)～金  
曜日(祝日を除く)午前10時  
～午後5時 担 政策企画課

高齢者被害特別相談

悪質商法の被害に遭ったときの対応方法や、  
被害に遭わないためのアドバイスなどをします。  
電話での相談も受け付けます。

9月13日(月)・14日(火)・15日(水)午前9時～午後  
4時30分。直接会場へ。 対区内在住60歳以上の  
方 会 担 消費生活センター(立石5-27-1ウイ  
メンズパル内) ☎03-5698-2311

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相  
談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

10月5日(火)午後1時30分～3時30分 会 金町地  
区センター(東金町1-22-1) 対 認知症の心配  
がある区内在住の方またはその家族3組 方 9月  
21日(火)午後5時まで電話で(多数の場合、相  
談内容により決定)。 申 高齢者総合相談センタ  
ー 金町 ☎03-3826-5031 担 高齢者支援課

家族介護者教室  
誤嚥防止 いつまでも  
口の健康を保ちましょう

自宅でできる口腔体操や、食事介助方法など  
を学びます。

オンライン会議システム「Zoom」で開催し  
ます。  
9月30日(木)午前10～11時 対区内在住65歳以上  
の方または高齢者を介護している方10人 方 9月  
8日(水)午前9時から電話で(先着順)。 申 高齢者  
総合相談センター 高砂 ☎03-5889-8600 担 高齢  
者支援課

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 10月分

日 会 内 下表のとおり 対 区内在住55歳以上の方 方 往復ハガキに希望番号・住所・氏名  
(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に9月21日(火)(必着)まで(多  
数抽選)。 担 地域包括ケア担当課

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A	スマホ・タブレット入門(アンドロイド編) 操作の基本から学びます(持ち込みのみ)	全4回 10/4～25の(月)	4,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180
B※	これから始めるワード入門 基本をゆっくり学びます	全2回 10/5(火)・12(火)	2,500円		
C	スマホ・タブレット(iPhone・iPad・アンドロイド編) YouTubeの便利機能・活用(持ち込みのみ)	全2回 10/19(火)・26(火)	2,000円		
D	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 操作の基本から学びます	全4回 10/6～27の(水)	4,000円		
E	スマホ・タブレット(iPhone・iPad・アンドロイド編) 検索、画像・翻訳(持ち込みのみ)	全2回 10/7(木)・14(木)	2,000円	各1	
F	ここを覚えてマンツーマン1日講座 パソコン(ハガキに知りたい事を記入)	10/21(木)	2,000円		
G	ここを覚えてマンツーマン1日講座(持ち込みのみ) アンドロイドスマホ・タブレット(ハガキに知りたい事を記入)	10/28(木)	2,000円	各4	
あ※	これから始めるワード入門 基本をゆっくり学びます	全2回 10/5(火)・12(火)	2,500円		
い※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整	全2回 10/19(火)・26(火)	2,000円		
う	スマホ・タブレット(アンドロイド編)(持ち込みのみ) ゆっくり学ぶ初心者向けマンツーマン1日講座	10/6(水)または13(水)	2,000円		
え	スマホ・タブレット(アンドロイド編)(持ち込みのみ) 便利機能アプリ活用編(再受講者歓迎)	全2回 10/20(水)・27(水)	2,000円	各1	【時間】 午前10時～正午 ★は午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113
お	ここを覚えてマンツーマン1日講座 パソコン・iPhone・iPad(ハガキに知りたい事を記入)	10/6(水)または20(水)★	2,000円		
か	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 生活に役立つ便利機能・時短機能満載	全2回 10/7(木)・14(木)	2,000円	各4	
き	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 写真の保存・クラウドの利用・共有	全2回 10/1(金)・8(金)	2,000円		
く	スマホ・タブレット(iPhone・iPad・アンドロイド編) LINEをマスターしよう(持ち込みのみ)	全2回 10/15(金)・22(金)	2,000円		
け※	これから始めるエクセル入門 基本をゆっくり学びます	全2回 10/1(金)・8(金)★	2,500円		
301	初めてのパソコン	全4回 10/2～23の(出)午前	4,000円	各4	【時間】 午前/午後10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051江戸川区北小岩 6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333
302※	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真を パソコンへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ)	全2回 10/7(木)・14(木)午後	2,000円		
303※	初心者のためのワード入門 (案内状・表・ハガキ作成)	全4回 10/6～27の(水)午前	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)	全4回 10/7～28の(水)午前	4,500円		
305	サクッと操作!アンドロイドスマホ (写真・音楽・地図)(持ち込みのみ)	全2回 10/21(木)・28(木)午後	2,000円		
306	サクッと操作!アンドロイドスマホ (LINE使いこなし)(持ち込みのみ)	全2回 10/2(土)・9(土)午後	2,000円		
1※	パソコン応用講座(ステップアップ) 各種案内状・報告書・住所録・表計算などの作成・作図、 画像・写真などの処理操作方法	全4回 10/4～25の(月)	4,000円	各2	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691
2※	各種案内状・報告書・住所録・表計算などの作成・作図、 画像・写真などの処理操作方法	全4回 10/5～26の(火)	4,000円		
3※	各種案内状・報告書・住所録・表計算などの作成・作図、 画像・写真などの処理操作方法	全4回 10/6～27の(水)	4,000円		
4	パソコン基礎講座(1) 基本操作(電源ON/OFF、文字入力他)	全2回 10/7(木)・14(木)	2,000円		
5	パソコン基礎講座(2) 情報検索、メール送受信他 スマホ・タブレットの基本操作など	全2回 10/8(金)・15(金)	2,000円		
6	パソコン基礎講座(2) 情報検索、メール送受信他 スマホ・タブレットの基本操作など	全2回 10/21(木)・28(木)	2,000円		
7	パソコン基礎講座(2) 情報検索、メール送受信他 スマホ・タブレットの基本操作など	全2回 10/22(金)・29(金)	2,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ10

※のコースはローマ字入力できる方が対象です。

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物  
保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込  
みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場  
合抽選します。ハガキ、アクセスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

## 児童扶養手当を受給している方へ

7・8月分の児童扶養手当を支給します。  
 個別の通知はしません。

【振込日】 9月10日(金)

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。対象年齢(18歳に達した日以後の最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで)のお子さんがある家庭が受給できます(所得制限あり)。

詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 子育て支援課 ☎03-5654-8298

## 児童発達支援センター 合同説明会

区内にある、児童発達支援センター(子ども発達センター・のぞみ学園かめあり・高砂発達支援センター)の説明会です。

児童発達支援センターでは、身体の発達や社会性に課題のある就学前のお子さんを対象に、日常生活を円滑に送れるよう、集団に参加できる力を養います。

【日時】 9月28日(火)・10月20日(水)午前10時~11時30分  
 いずれも同じ内容です。

【会場】 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

【定員】 各回30人(1世帯1人まで)

【申込方法】 9月6日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 子ども発達センター ☎03-5698-1324

## 子育て支援に関する アンケートにご協力ください



「第二期葛飾区子ども・子育て支援事業計画」の事業がどのような成果をもたらしたのか把握するための調査です。調査結果を他の目的に利用することはありません。

【対象】 無作為に選ばれた区内在住の小・中学生、高校生とその保護者1,000人

【調査期間】 9月上旬~下旬

【調査方法】 対象の方には、調査票を送付します。ご記入の上、同封の返信用封筒で返送するか、インターネットで回答してください。

【担当課】 育成課 ☎03-5654-8595

## エコ工作体験 牛乳パックで工作体験

牛乳パックで工作をしながら、3Rやごみの減量などについて学びます。

【日時】 9月15日(水)午後3~5時  
 直接会場へ。

【会場】 かつしかエコライフプラザ  
 (立石1-9-1)

【対象】 区内在住の小学生

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



## ご利用ください

### 子育てに関する相談

まずはお電話ください

#### 妊娠・出産どうしようコール(☎03-3602-1391)

妊娠や出産について悩んでいる方に、保健師などの専門の職員が相談内容に合った支援をします。

#### 妊娠・子育て相談窓口

さまざまなニーズに幅広く対応できる児童館などに設置している相談窓口です。子育ての相談を受け、さまざまな支援体制をお伝えするとともに、親子が気軽に集える場所です。

【担当課】 育成課 ☎03-5654-8293

#### 育児相談

身体測定と乳幼児の発育・発達、栄養などについて、保健師や栄養士が個別相談に応じます。

【担当課】 保健センター(11面上欄参照)

#### 乳幼児のアレルギー相談

お子さんの湿疹やアトピー性皮膚炎に対応した衣類の選び方などの相談に応じます。

【担当課】 保健センター(11面上欄参照)

#### 親と子のこころの相談室

専門の医師や相談員が、育児に関する悩みなどの相談に応じます。

【担当課】 保健センター(11面上欄参照)

#### 子どもの発達相談

言われていることが分かっていない様子がある、身体の動きがぎこちないなど、小学校入学前までのお子さんの発達に関する相談に応じます。

【担当課】 子ども家庭支援課 ☎03-3602-1388

## 多胎児(双子・三つ子など)家庭の 家事や移動を補助します

### 家事をサポート

家事支援や外出時の補助を行う、家事サポーターの派遣費用の一部を補助します。

【対象】 区内在住の多胎妊婦または3歳未満の多胎児を養育する世帯

【自己負担額】 1時間当たり300円  
 (別途家事サポーターを派遣した際の交通費を負担いただく場合があります)

【利用上限】

▷ 出生前~1歳未満/240時間

▷ 1歳~2歳未満/180時間

▷ 2歳~3歳未満/120時間

【利用方法】 利用前に、所定の申請書を持参か郵送で。

申請書は育成課で配布している他、区ホームページからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555葛飾区役所育成課(区役所4階401番)

☎03-5654-8293

### 移動をサポート

お子さんの予防接種や乳幼児健診などでタクシーを使う際に利用できる多胎児家庭応援券(こども商品券)を交付します。

【対象】

区内在住の令和3年4月1日以降に出生または1・2歳の誕生日を迎える多胎児を養育する世帯

【補助額】 1世帯当たり24,000円分

【申込方法】

お子さんの誕生月の翌月末に、個別にお知らせします。

助産師などの訪問や面接の際に、お申し込みください。

【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284



毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。

テレビやゲーム、インターネット、スマホを休んで、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589

# おうちで学ぼう栄養情報

【担当課】  
健康づくり課  
☎03-3602-1268

## ～9月は食生活改善普及運動月間です～

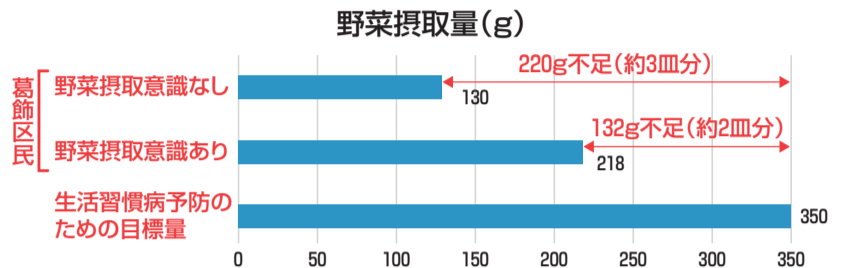
### ●野菜から食べよう! 1日350gを目標に

食事の最初に野菜から食べることで生活習慣病の予防効果が期待できます。その他、丈夫な体づくりや便秘予防にも役立ちます。色の濃い緑黄色野菜やその他の野菜を組み合わせ、野菜1皿(約70g)を1つ分として、1日に5つ分(350g)を目安に3回の食事に分けて食べましょう。



### ●1日どれくらい野菜を食べていますか? ～葛飾区民の野菜摂取量～

20・30歳代健診を過去に受診された方の食事に関する調査結果(令和2年度)



普段から野菜を食べるように気を付けている方でも、目標量までは食べられていないことが分かりました。まずは**プラス1皿の野菜**を食べましょう。



### ●「かつしかの元気食堂」で野菜を美味しく食べよう

「かつしかの元気食堂」は、栄養バランスの良いメニューや不足しがちな野菜がとれるメニューなどを提供している飲食店です。

全85店舗の中から、野菜140g以上のメニューがあるお店の一部を紹介します(令和3年8月末日現在)。詳しくは区ホームページをご覧ください。



▲区ホームページ

凡例 ☒テイクアウトメニューがあるお店 ※価格は税込み。メニューは変更になる場合があります。営業時間など、詳しくは各店舗へお問い合わせください。

<b>+choice</b> 青戸5-14-5-102 ☎03-5680-5994 チキンカレー 770円	<b>お好み焼 ざいご</b> ☒ 青戸3-25-16 ☎03-3603-7507 やさい天 650円	<b>八十八ウイメンズパル店</b> 立石5-27-1 ☎03-3693-8128 アジ竜田揚げサラダ風 825円	<b>えびす亭</b> ☒ 宝町2-34-28 ☎080-6712-0979 レバニラ炒め 630円	<b>旬鮮市場 楓</b> ☒ 奥戸6-5-17 ☎03-6657-7127 葛飾元気中華丼 486円
<b>常盤仙食堂</b> ☒ 亀有5-38-10 ☎03-3605-5632 野菜炒め定食 780円	<b>cafe Farine</b> ☒ 新宿1-1-15 ☎03-3607-3180 日替わり弁当(テイクアウト) 680円 / 550円	<b>葛飾区役所内 食堂</b> 立石5-13-1 ☎03-3693-5674 元気ができるメニュー 570円	<b>讃岐うどん 花もと</b> 東水元3-12-13 ☎03-3627-6799 野菜うどん 920円	<b>日高屋</b> ☒ 区内6店舗 野菜たっぷりタンメン 520円

区ホームページでは、季節や健康テーマごとにまとめた資料やレシピを掲載しています。最新記事「野菜を食べよう」では、野菜を上手に摂取するコツやレシピを紹介しており、レシピを実際に作った区民の方の感想も紹介しています。



▲区ホームページ

### こころ や からだ に関する相談は 健康ホットラインかつしかへ

【担当課】 地域保健課

☎03-3602-1244

(月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後8時)  
 看護師などの専門職が電話でお答えします。

このようなときにご利用ください

【からだの健康】

- これってアレルギーなの?
- 血液検査の結果の読み方が知りたい など

【こころの健康】

- 眠れない ●病院に行ったほうがいいのか など

【子どもの健康】

- 体重の増え方が心配 ●言葉がゆっくりな気がする など

【健康づくり】

- 健康習慣を継続させるコツは?
- 運動って何をすればいいの? など

### 特定健診・長寿健診を受けられるのは 11月30日(火)までです

受診期間後半は混雑するため、早めに受診しましょう。

**特定健康診査**

対象の方には、5月下旬に受診券を送付しました。また、9月下旬から順次、受診勧奨ハガキを送付します。

【対象】 40～74歳で、令和3年4月1日以前から葛飾区の国民健康保険に加入している方

**長寿医療健康診査**

対象の方には、6月下旬に受診券を送付しました。

【対象】 区内在住で、後期高齢者医療制度に加入している方

いずれも

受診券がお手元がない方は国保年金課(☎03-5654-8173)へお問い合わせください。

【受診期間】 11月30日(火)まで

【担当課】

▶健康診査の制度について / 国保年金課 ☎03-5654-8173

▶健康診査の内容について / 健康づくり課 ☎03-3602-1268

# 葛飾区基本計画(令和3~12年度)の概要を紹介します



葛飾区基本構想に掲げる理念や将来像を実現するために、右の2つを基本計画の基本方針として掲げ、政策・施策を進めていきます。

また、多くの人から住んでみたい、住み続けたいと思われる魅力的なまちとして発展していくため、重点的・戦略的・横断的に進めていく必要のある取組として下記の14の「葛飾・夢と誇りのプロジェクト」を掲げました。

【担当課】 政策企画課

## 2つの基本方針

### 1 夢と誇りあるふるさと葛飾の実現

- ▶ 未来に夢と希望を抱き、誇りを持って暮らせる、子どもが輝き、にぎわいに満ちた、平和で住みよいまち葛飾を実現します。
- ▶ 全ての人々が個性ある人間として互いの人権が尊重され、多様な可能性が開花する、ユニバーサルデザインに貫かれた地域社会を実現します。

### 2 区民との協働による、いつまでも幸せに暮らせるまちづくり

- ▶ 区民、事業者、団体などの多様な主体と区が、それぞれの役割を果たしつつ、互いに連携・協働しながら、まちづくりを進めます。
- ▶ 人口総数の維持・増加を図りながら、SDGsがめざす経済・社会・環境の全ての面における発展に向け、成長と成熟とが調和した持続可能なまちづくりを進めます。
- ▶ いつまでも、住み慣れた地域で誰もがいきいきと健やかに、住み続けることで幸せや喜びを感じながら暮らせるまちづくりを進めます。

## 14の葛飾・夢と誇りのプロジェクト

### 1 協働の推進

「地域社会をより良くしよう」という思いを持って、住み、働き、学び、集う多様な主体が取り組む「協働の活動」を推進するための環境づくりを進めます。

- ▶ 協働意識・郷土意識を醸成する
- ▶ 協働を広げる・深める
- ▶ 協働の活動を支える

### 2 「健康長寿のまち、葛飾」の推進

生涯を通じて切れ目のない健康づくりを支援し、いつまでも元気に若々しく活躍できるまちをつくりまします。

- ▶ 高齢者のフレイル対策
- ▶ 若いうちから取り組む健康づくり
- ▶ あらゆる年代の区民がスポーツに親しむ環境づくり



うんどう教室

### 3 共生社会の実現

誰もが互いに尊重し合い、いつまでも自分らしくいきいきと安心して暮らすことができる共生社会の実現をめざします。

- ▶ 地域共生社会に向けた包括的な支援体制の整備
- ▶ 多文化共生に向けた取組の充実
- ▶ 誰もが自分らしく暮らせる地域社会づくり



国際交流まつりの様子

### 4 「子育てするなら、葛飾で」の推進

子どもの健やかな育ちを切れ目のない支援し、子育て・子育て支援の充実を図ります。

- ▶ 切れ目のない子ども・子育て支援
- ▶ 年間を通して利用しやすく質の高い子育て環境の充実
- ▶ 放課後などの子ども支援
- ▶ 子どもの最善の利益の確保と若者の社会的な自立への支援



### 5 学力・体力の向上

これからの時代に求められる資質や能力を身に付けられるよう学力・体力の向上を図るとともに、一人一人の個性を大切にした教育を推進します。

- ▶ 総合的な学力の向上
- ▶ 体力の向上
- ▶ 一人一人を大切にしている教育の推進



### 6 危機対応力の向上

あらゆる危機から生命・身体・財産が守られるよう、地域の現状や特性に応じた対策を講じ、いつまでも安全・安心に暮らし続けられるまちづくりを進めます。

- ▶ あらゆる危機に備えるまちづくり
- ▶ 自助・共助・公助で進める災害対策
- ▶ 医療救護体制の強化



水防訓練(大型水のう3段積み)

### 7 安全・快適な交通環境の実現

あらゆる人が安全・安心・快適に移動できる交通環境を実現します。

- ▶ 新金貨物線の旅客化
- ▶ バス交通の充実
- ▶ 自転車活用の推進



### 8 「ゼロエミッションかつしか」の実現

区民や事業者と共にゼロエミッションへの取組を通じて、持続可能なまちづくりを推進します。

- ▶ 地球環境にやさしいエネルギー利用の効率化
- ▶ 資源循環の促進



EV(電気自動車)

### 9 花いっぱいのまちづくりの推進

区内を花と緑で彩り、育てながら、快適で美しい環境づくりを進めるとともに、限りある自然を大切に守り、環境保全の推進を図ります。

- ▶ 花いっぱいのもちづくり活動の充実
- ▶ 自治体間交流の促進



### 10 産業の応援

区内産業の一層の振興、働きやすい環境整備を進め、生活を豊かに楽しめる、にぎわいあるまちづくりを進めます。

- ▶ 区内産業の活性化
- ▶ 経営支援の充実
- ▶ 働きやすい環境整備



伝統工芸品の販売会の様子

### 11 「観光・文化のまち葛飾」の推進

まちの魅力を十分に引き出し、何度も訪れたいと思える観光・文化のまちづくりを進めます。

- ▶ 本区ゆかりのコンテンツを活用した観光事業の推進
- ▶ おもてなしの推進
- ▶ 文化財・文化的資源の積極的な活用
- ▶ 誰もが文化・芸術活動を楽しめる環境づくり



葛飾柴又の文化的景観

### 12 公共施設の魅力の向上

利用しやすく安全で快適な施設経営を進めます。

- ▶ 利用者の目線での区民サービスの提供
- ▶ 安全・快適に使える施設の整備
- ▶ 施設の適正保全・長寿命化の推進
- ▶ 総合庁舎の整備



(仮称)葛飾区新小岩地域活動センターイメージ

### 13 ファンドの活用

ふるさと納税の仕組みを活用して応援してほしいプロジェクトの資金を募る「ガバメントクラウドファンディング」などにより、みんなの力で地域課題を解決する活力あるまちづくりを進めます。

### 14 スマートかつしかの実現

先進技術を活用し、誰もが質の高い快適な生活を送ることができるまち「スマートかつしか」の実現を進めます。

- ▶ デジタル技術を活用した効果的・効率的な行政運営の推進
- ▶ デジタル技術の活用による快適な社会の構築
- ▶ 誰もがデジタル技術の恩恵を受けることができる環境づくり

## SDGsの実現に向けて

葛飾区基本計画では、2つの基本方針に基づき、14の「葛飾・夢と誇りのプロジェクト」や政策・施策を着実に展開しながら、SDGsの実現に向けて組織横断的な取組を推進し、いつまでも幸せに暮らせる「夢と誇りあるふるさと葛飾」を実現します。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。  
 発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

**お知らせ**

**消費生活センター  
リサイクルコーナー・  
フリーマーケット**

【日時】 9月17日(金)  
 午前10時～午後2時  
 フリーマーケットは7店  
 出店予定です(出店募集は  
 締め切りしました)。  
**リサイクルコーナー**

**出品募集**

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

【出品点数】  
 1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで。  
 家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

【出品受付日時】  
 9月13日(月)～15日(水)  
 午前10時～午後2時

【会場・担当課】  
 消費生活センター  
 (立石5・27・1ウイメンズパル内)  
 ☎03(5698)2314

**消費生活特別相談  
契約トラブル・借金で  
お困りの個人の方へ**

弁護士による無料相談です(1人30分程度)。  
**【日時】** 9月14日(火)  
 午前10時～正午、午後1～3時

**【対象】** 区内在住・在勤・在学の方5人  
**【申込方法】** 9月6日(月)午

**凡例**  
 日日時 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問合わせ先 担当課

前9時から電話で(先着順)。  
**【会場・申し込み・担当課】**  
 消費生活センター  
 (立石5・27・1ウイメンズパル内)  
 ☎03(5698)2311

**令和4年度分特別区  
民税・都民税封筒の  
広告を募集します**

納税通知書などを送付する封筒の裏面に掲載します。  
**【広告の概要】**  
 左表のとおり

**【対象】** 税関係機関、金融機関、その他公共的な事業を行う事業者

**【申込方法】** 所定の申込書と掲載案を、9月17日(金)必着までに持参か郵送(多数抽選)。詳しくはお問い合わせください。

申込書は、区ホームページからも取り出せます。  
**【申込書配布・申し込み・担当課】**  
 〒124-8555葛飾区役所税務課  
 (区役所3階321番)  
 ☎03(5654)8194

封筒の種類	規格	掲載料	印刷枚数	使用開始時期
納税通知書	裏面の2分の1面 左または右 7.5cm×7.5cm	125,000円	10万枚	令和4年6月
申告書	裏面の2分の1面 左または右 7.5cm×9.5cm	45,000円	4万5千枚	令和4年2月

**難病医療相談**  
 神経難病専門医による医療相談です。

【日時】 9月30日(木)  
 午後2時～4時30分  
**【会場】**  
 健康プラザかつしか  
 (青戸4・15・14)  
**【対象】**  
 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方、神経難病の恐れがあり転倒・手足の震えなどがある方5人

**【申込方法】**  
 9月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。  
**【申し込み・担当課】**  
 保健予防課  
 ☎03(3602)1274

**宝くじの社会貢献事業**  
 (一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、自治町会のコミュニティ活動に必要な設備などの整備に対する助成を実施しています。

今年度は奥戸二丁目町会が、納涼盆踊りで使用するやぐらなどの備品を整備しました。  
**【担当課】** 地域振興課  
 ☎03(5654)8219

**障害者作品展  
作品を募集します**

区内在住で障害のある方が創作した絵画・書画・手芸品などを募集します。  
**【展示期間】**  
 11月12日(金)～18日(木)  
**【申込方法】**  
 電話かハガキ・ファクス

**ふれあいレクリエーション農園  
サツマイモの収穫**

区内の農家が育てたサツマイモの収穫を体験できます。  
**【収穫時期】**  
 10月中旬～11月中旬  
**【収穫場所】**  
 松丸園(西水元)  
**【費用】**  
 1区画(10株)2500円  
**【共催】** JA東京スマイル  
**【申込方法】**  
 往復ハガキに「サツマイモ収穫」・代表者氏名・住所・電話番号を書いて、9月14日(火)必着まで(1団体1区画・多数抽選)。電子申請可。

**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸7・2・1テックプラザかつしか内産業経済課  
 ☎03(3838)5554

**観光写真コンクール  
作品を募集中です**

【対象】 アマチュアの方  
**【募集写真】**  
 自然美や名所旧跡、祭りな

ど「葛飾」の魅力表現した写真(A4カラーまたは白黒組・パノラマ写真不可)詳しくは、かつまるガイド(<http://www.katsushi-ka-kanko.com>)をご覧ください。

**【応募方法】**  
 写真の裏面に所定の応募券を貼付し、9月10日(金)午後4時(必着)までに持参か郵送。  
**【応募券配布場所】**  
 テックプラザかつしか(青戸7・2・1)、総合案内(区役所1・2階)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、図書館、寅さん記念館(柴又6・22・19)、柴又観光案内所(柴又7・1・5)  
 かつまるガイドからも取り出せます。

**【応募先】**  
 〒125-0062柴又7・1・5柴又観光案内所(柴又下町や)  
**【問い合わせ】**  
 (一社)葛飾区観光協会  
 ☎03(3650)9876

**地域活動団体事業費  
助成(後期)申請を  
受け付けます**

区民との協働によるまちづくりを推進するため、自主的・主体的に社会貢献活動に取り組む団体に経費の一部を助成します。詳しくは、募集要項または区ホームページをご覧ください。  
**【対象】**  
 令和3年度に社会貢献活動を実施し、終了する団体法

人格の有無は問いません)申請前に終了した事業は対象になりません。  
**【助成額】**  
 △活動実績が1年以上の団体/助成対象経費の2分の1以内(限度額30万円)  
 △活動実績が1年未満の団体/助成対象経費の全額(限度額10万円)  
**【審査】**  
 審査会により助成の可否と助成額を決定します。  
**【申請方法】**  
 申請前に事前確認が必要です。募集要項に添付の申請書を郵送かメール、ファクスで9月24日(金)までに提出してください。その後、申請を受け付けます。  
 募集要項は区ホームページからも取り出せます。  
**【募集要項配布・申請・担当課】**  
 〒124-8555葛飾区役所地域振興課(区役所4階405番)  
 FAX03(5698)1510  
 ☎03(5654)8229  
 ☎0504000@city.katsushi.kal.jp

**東四つ木工場ビルの  
入居者を募集します**  
 操業の場を提供する賃貸型の工場ビルです。  
**【所在地】**  
 東四つ木1・22・1  
**【対象】**  
 区内で1年以上継続して同一の製造業を営んでいる個人または法人で、次の全てに該当する方  
 △中小企業基本法に定める小規模企業者  
 △入居承認後、速やかに工場ビルに移転できる(法人

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

は本店の移転登記ができる)。  
**【募集室数】** 1室(62㎡)  
**【月額使用料】** 12万7100円  
**【入居期間】** 令和4年1月(予定)以降入居日から3年  
**【入居審査】**  
 入居審査会により決定します。

**【現地説明会】**  
 9月16日(木)  
 午前9時30分から  
 参加を希望する方は9月14日(火)正午までに電話で。  
**【入居申込方法】**  
 所定の申込書を、9月24日(金)必着までに持参か郵送。  
 申込書は区ホームページからも取り出せます。  
**【申込書配布・申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸7・2・1テックプラザかつしか内産業経済課  
 ☎03(3838)5554

**紙芝居大会**  
 幼児・小学生・高齢者向けなど、さまざまな紙芝居を紹介いたします。  
**【日時】** 10月9日(土)午後1時30分～3時30分(定20人)入館料100円(中学生以下無料)  
**【往復ハガキに紙芝居、参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、9月28日(火)必着まで(多数抽選)】**  
**【申込】** 〒125-0063白鳥3・25  
 ・1郷土と天文の博物館  
 ☎03(3838)1101

【応募先】  
 〒125-0062柴又7・1・5柴又観光案内所(柴又下町や)  
**【問い合わせ】**  
 (一社)葛飾区観光協会  
 ☎03(3650)9876

**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸7・2・1テックプラザかつしか内産業経済課  
 ☎03(3838)5554

**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸7・2・1テックプラザかつしか内産業経済課  
 ☎03(3838)5554

**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸7・2・1テックプラザかつしか内産業経済課  
 ☎03(3838)5554

**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸7・2・1テックプラザかつしか内産業経済課  
 ☎03(3838)5554

**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸7・2・1テックプラザかつしか内産業経済課  
 ☎03(3838)5554

**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸7・2・1テックプラザかつしか内産業経済課  
 ☎03(3838)5554

**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸7・2・1テックプラザかつしか内産業経済課  
 ☎03(3838)5554

**【申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸7・2・1テックプラザかつしか内産業経済課  
 ☎03(3838)5554

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

葛飾柴又の塗装屋さん  
 地元で創業40年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!  
**外壁塗装**  
 屋根 外壁 木部 鉄部  
**見積無料**  
 国家資格取得者が直接施工・管理致します  
 株式会社 たつみ住研  
**0120-973-877**  
 葛飾区柴又5-31-15  
 mail: info@tatumi-j.co.jp  
 http://www.tatumi-j.co.jp

雨漏り・屋根工事・外壁塗装  
 なら真友にお任せください!  
  
 1,500 15年 ★5  
**0円 見積もり実施中!**  
**0120-177-234**  
 ホームページもご覧ください!  
 葛飾しんゆう 検索  
 株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又 1-37-8

毎月5日は「ごみ減量の日」です。買すぎない! 作りすぎない! 残さない! 食品ロス削減にご協力ください。  
**【担当課】** リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



(9)

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。  
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

講座・講演会

文化芸術講座  
仕舞体験教室 全2回

能楽の世界に初めて触れる方でも楽しめる、謡曲や仕舞の体験をします。

9月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時30分(会費)青戸地区センター(青戸5・20・6) 定10人(持足袋)方往復ハガキに「仕舞体験教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、謡曲・仕舞の経験の有無(経験があれば流派)を書いて、9月13日(月)(必着)まで(多数抽選)。

申込 ☎125・006青戸6・3・4 沢崎慎太郎 ☎03(3602)2219 担生涯学習課

文化芸術講座  
書道に親しむ 全4回

10月14日(木)・28日(木)、11月11日(木)、12月2日(木)午前10時～11時45分(会費)有地区センター(亀有3・26・1)リリオ館7階 定30人(持大筆、小筆、文鎮、硯、墨、下敷き)方往復ハガキかファクスに「書道に親しむ」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号(ファクス番号)を書いて、10月4日(月)(必着)まで(多数抽選)。

申込 ☎124・002奥戸9・4・6 福島方佐藤 優弘 ☎03(3658)3395 ☎080(6448)6303 担生涯学習課

合唱講習会

「主よ、人の望みの喜びよ」心の瞳を歌います。  
10月17日(日)・24日(日)午後1時30分～4時30分(会費)高砂地区センター(高砂3・1・39)区内在住・在勤・在学の方、または区内で活動する合唱サークルに所属している方50人(会費)1回500円(混声合唱アルバム「九ちゃん」が歌ったうた(音楽之友社)の楽譜をお持ちでない方は別途、教材費1970円)方ハガキかファクスに「合唱講習会」・参加日(両日可)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・合唱パートナー・楽譜が必要な方はその旨を書いて、9月17日(金)必着まで(多数抽選)。

申込 ☎124・855葛飾区役所生涯学習課 ☎03(5698)1541 ☎03(5654)8477

立石図書館  
ビジネスセミナー  
チラシのデザイン講座

集客力を高め、伝わりやすいチラシデザインのコツを学びます。  
10月10日(日)午後2～4時(定)30人程度(9月7日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順)。

申込 ☎立石1・9・1 ☎03(3696)4451

生活介護員養成研修

介護サービス事業所で働くことをめざし、4日間の研修で生活支援サービスの基本を学びます。  
修了後には、生活介護員の資格を取得でき、区内の事業所(訪問型・通所型サービス)で働くことができます。また、フォローアップ研修も実施します。

申込 ☎124・002奥戸9・4・6 福島方佐藤 優弘 ☎03(3658)3395 ☎080(6448)6303 担生涯学習課

凡例  
日時 会場  
対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

9月27日(月)～30日(木)午前9時～午後5時(会費)新小岩北地区センター(東新小岩6・21・1)対18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望している方、または通所型住民主体サービス運営している方(予定を含む)20人程度(9月6日(月)～17日(金)に、電話かファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号(ファクス番号)を記入)で(多数抽選)。

申込 ☎葛飾区介護サービス事業者協働組合 ☎03(5654)9517(月)～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時 FAX ☎03(5654)9518 担介護保険課 ☎03(5654)8251

障害のある人が困っていることについて考えてみよう

障害のある人に対してどのような配慮が必要か、どのようなコミュニケーション方法があるのかなどを体験を通じて学びます。  
また、オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。オンラインでの参加を希望の方はお問い合わせください。

11月6日(土)午前9時30分～正午(会費)ウィメンズパル(立石5・27・1)区内在住の小学3～6年生とその保護者20組40人(9月6日(月)午前9時から電話かファクス(障害について考えてみよう)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号(ファクス番号)・必要な配慮(手話通訳など)を記入)で(先着

順)。

申込 ☎障害福祉課 ☎03(5654)8302 FAX ☎03(5698)1531

市民後見人養成講座

認知症などによって判断能力が十分でない方を地域で支える「市民後見人」を養成する講座(全5回)を、11月25日～12月23日(木)に開催します。

受講を希望する方は、次のいずれかの説明会への参加が必要です。  
9月13日(月)午後2時～3時30分、9月22日(水)午前10時30分～正午(区内在住20～65歳の方。他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください)。

方電話で各説明会前日の午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)。

申込 ☎葛飾区成年後見センター(堀切3・34・1)ウエルピアかつしか内 ☎03(5672)2833 担福祉管理課

女性のための再就職スタートアップセミナー

再就職を希望する女性の就職活動に関するさまざまな疑問や不安を解決します。  
10月6日(水)午前10時～正午(会費)プラザかつしか(青戸7・2・1)対女性(就学前のお子さんの同席可)他雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行します。

9月7日(火)午前10時から電話で(先着順)。

申込 ☎03(5680)8765 担産業経済課

竹とんぼ作り

10月2日(土)午前11時～正午(2)午後1～2時(3)午後2～3時(4)午後3～4時(5)200円(中学生以下は100円)定各回12人(方往復ハガキに「竹とんぼ教室」・希望回(①～④)からいずれか1つ、参加者全員住所・氏名・電話番号を書いて、9月21日(火)(必着)まで(多数抽選)。

申込 ☎125・003白鳥3・25・1 郷土と天文の博物館 ☎03(3831)1101

エコ手芸  
傘布でしじみ巾着作り

亀有学び交流館で活動するサークルによる初心者向けの講習会です。  
10月12日(火)・26日(火)午後1時30分～4時(会費)亀有学び交流館(お花茶屋3・5・6)定20人(会費)500円(持裁縫道具)方ハガキに「ポーチづくり」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、9月30日(木)(必着)まで(多数抽選)。

申込 ☎124・855葛飾区役所生涯学習課 ☎03(5654)8512

関係機関のお知らせ

9月5日～11日は救急医療週間、9月9日は救急の日です

急な病気やけがで「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな?」「救急車をお願いしたいのかな?」「救急車を呼んだほうがいいのかな?」など、迷った際の相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しています。

☎7119、または ☎03(3212)2323からご利用ください(24時間・年中無休)。

また、緊急時に役立つ「東京消防庁公式アプリ」をご利用ください。詳しくは東京消防庁ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】本消防署 ☎03(3694)0119、金町消防署 ☎03(3607)0119

国際ガールズデー企画

女の子たちの今 セカイとニッポン

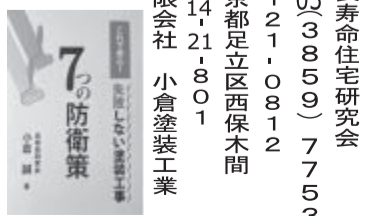
区民大学単位認定講座(②のみ)。  
日対内下表のとおり(保)1歳以上就学前のお子さん各日2人(方)往復ハガキに「ガールズ」・希望回(①・②・両方)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・保育を希望する方は、お子さんの名前(フリガナ)と年齢を書いて、9月28日(火)(必着)まで(多数抽選)。オンライン会議システム「Zoom」での参加を希望の方は電子申請で。☎124・0012立石5-27-1男女平等推進センター ☎03-5698-2211

日時	対象	内容
① 10/9(土) 午後1～3時	10～29歳の方 ▷会場15人 ▷オンライン10人(保護者・教育関係者はオンライン参加のみ可)	ニッポンの女の子について考えよう。「私とライツ～生と性の話。あなたに届けたい」
② 10/10(日) 午後1～2時	25人(会場のみ)	セカイの女の子について考えよう。「私の未来をもっと自由に!『Women and Work』上映」

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

塗装工事「ちよつと待った」  
知らないと損をする小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を30名様無料進呈

国民生活センターの調べによると、住宅に関する昨年度の被害件数は8160件で今もなお増え続けています。これらの被害は、正しい情報を知るだけで、簡単に防げるのです。そこで当会ではトラブルに巻き込まれないためのポイントをもとめた小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を作成。内容は①見積書の比較の仕方②確実な工事させるための魔法の一言③価格のからくりなど。今回本誌読者様限定30名様にプレゼント。(同業者の請求はお断り)



持ち込み食品などの放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。【申し込み・担当課】消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2316



# 年金生活者支援給付金の 新規対象になる方へ お知らせが送付されます

年金収入額などが一定基準以下の方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される給付金です。令和3年度から新たに対象となる方には、9月ごろから順次、日本年金機構からお知らせと請求書が送付されます。

すでに支給されている方には送付されません。支給要件を満たしていれば継続して受け取ることができます。

【担当課】 国保年金課

**対象** 令和2年の所得額が減少した、または世帯構成の変更などにより、下表の支給要件を満たす方

**支給要件と支給額**

受給している年金	支給要件	支給額(月額)
老齢基礎年金	次の全てに該当する方 ▶65歳以上 ▶世帯員全員の住民税が非課税 ▶前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,900円以下	基準額 5,030円(※1)
障害基礎年金	前年の所得額が「4,621,000円+扶養親族の数×38万円(※2)」以下	1級 6,288円 2級 5,030円
遺族基礎年金		基準額 5,030円(※3)

※1 保険料の納付済み期間、免除期間、前年の年金収入額とその他の所得額の合計に応じて支給額が変わります。  
 ※2 同一生計配偶者のうち70歳以上の方または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16~18歳の扶養親族の場合は63万円  
 ※3 2人以上の子どもが遺族基礎年金を受給している場合、5,030円を子どもの数で割った金額が、それぞれの子どもに支給されます。

**請求方法**

お知らせに同封の請求書(ハガキ型)に記入の上、日本年金機構へ返送してください。令和3年4月2日以降に支給要件を満たすようになった方には、お知らせが送付されません。請求方法など、詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ**

▶給付金専用ダイヤル  
☎0570-05-4092  
(050で始まる電話の場合、☎03-5539-2216)  
月~金曜日/午前8時30分~午後5時15分  
(月曜日は午後7時まで)  
第2土曜日/午前9時30分~午後4時  
▶葛飾年金事務所  
☎03-3695-2181

## かつしか創業塾 全6回

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方を学びます。

【日時・内容】 下表のとおり

【会場】 亀有信用金庫本部(亀有3-13-1)

【対象】

区内で創業をめざす方または創業5年未満の方10人

【申込方法】 9月7日(火)午前9時から電話かメール、ファクス(「創業塾」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号、創業年月・業種(予定も可)を記入)で(先着順)。

【申し込み・問い合わせ】

亀有信用金庫(小田島)

☎03-3603-1746

FAX03-3603-1986

☐keieishien@kameshin.co.jp

【担当課】 産業経済課

日程	内容
10/7(木)	経営
10/14(木)	販路開拓
10/21(木)	人材育成
10/28(木)	財務①
11/4(木)	財務②
11/11(木)	事業計画

午後6時30分~8時30分  
(10月7日のみ午後9時まで)

## 不用自転車の 引き取り場所が増えました

ご家庭で乗らなくなった自転車を無料で引き取ります。

【新規引き取り場所】

白鳥保管所(白鳥1-11-11先)

※新小岩保管所(新小岩1-5先)、高砂保管所(高砂7-7-8)、新柴又保管所(柴又5-29-15)でも引き取ります。

【対象自転車】

区内在住の個人が所有し、走行可能で防犯登録番号が確認できる物

【申請方法】

自転車保管所に自転車・申請書・本人確認ができる物(運転免許証、マイナンバー(個人番号)カードなど)を、防犯登録をした本人または家族が持参。

※家族が持ち込む場合や譲り受けた自転車の場合は、必要書類が異なります。詳しくはお問い合わせください。

【申請書配布場所】 交通政策課(区役所4階423番)、自転車保管所  
区ホームページからも取り出せます。

【担当課】 交通政策課 ☎03-5654-8386



## 要予約 マイナンバー(個人番号) カード交付日程を拡大します

【日時】

9月11日(土)・18日(土)・25日(土)

午前9時~午後5時

【予約・問い合わせ】

葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター

☎0570-66-6754

【会場・担当課】

戸籍住民課(区役所2階217番)

4月30日までに

マイナンバー(個人番号)カードを申請した方へ

マイナポイントの申し込み・受取期限が、12月31日(金)に変更となりました。



## 審議会などの傍聴のお知らせ

### 葛飾区社会教育委員の会議

「社会の急変を契機として、これからの生涯学習と生涯スポーツを考える」をテーマに協議します。

【日時】 9月24日(金)午後2~4時  
午後1時45分までに直接会場へ。

【会場】 区役所4階教育委員会室

【定員】 5人程度

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8479

## 区民文化祭 参加者募集

【担当課】 生涯学習課

大会名	日時・会場	内容	費用	申込方法	申し込み・問い合わせ
文芸展 俳句の部	【日時】 11月5日(金)~9日(火) 午前10時~午後5時 (9日は午後3時まで) 【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)	俳句短冊の展示	無料	封書に住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、自作の俳句1句を書いた短冊を同封し、9月15日(水)(必着)まで。	〒125-0052 柴又1-17-11-105 佐藤和男 ☎090-1433-3725

(11)

健康部(保健所)  
 (代)☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

# がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ

## ☎03-6758-2222 (午前8時～午後8時)

【ハガキ申し込み・担当課】  
 〒125-0062青戸4-15-14  
 健康プラザかつしか内  
 健康づくり課

50歳以上の方は、胃内視鏡検査(胃カメラ)かエックス線検査(バリウム)のどちらかを選択できます。

### 胃がん検診(胃内視鏡検査)

2年に1回受診できます。

#### 【対象】

区内在住で令和4年3月31日現在50歳以上(昭和47年3月31日生まれまで)の方

※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶令和2年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した方
- ▶消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の方(ピロリ菌除菌中の方も含む)
- ▶胃全摘術後の方

#### 【検査内容・費用】

胃内視鏡検査(胃カメラ) 1,000円

#### 【受診期間】

令和4年2月28日(月)まで(休診日を除く)

#### 【申込方法】

はなしょうぶコールへ電話か、ハガキに「胃がん(内視鏡)」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、12月31日(金)(消印有効)まで。電子申請可。受診票は2週間ほどで送付します。



### 胃がん検診(エックス線検査) 10・11月分

#### 【対象】

区内在住で令和4年3月31日現在40歳以上(昭和57年3月31日生まれまで)の方

※次のいずれかに該当する方は対象になりません。

- ▶令和2年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した方
- ▶胃の手術を受けた方
- ▶過去に胃の検査を受診して具合が悪くなった方
- ▶妊娠中の方

【検査内容・費用】 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

### 大腸がん検診 10・11月分

#### 【対象】

区内在住で令和4年3月31日現在40歳以上(昭和57年3月31日生まれまで)の方

【検査内容・費用】 便潜血反応検査 500円

### 胃がん(エックス線検査)・大腸がん検診いずれも

年度内に1回受診できます。

【受付時間】 午前9時～10時30分

会場	検診日	定員
保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	10/19(火)、10/27(水)、11/15(月)、11/22(月)	各日100人
金町保健センター(金町4-18-19)	10/26(火)、11/16(火)	各日100人
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	10/18(月)	50人
高砂地区センター(高砂3-1-39)	11/17(水)	50人
ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)	10/21(木)	50人

【申込方法】 はなしょうぶコールへ電話か、ハガキに希望検診名(「胃がん(エックス線検査)」・「大腸がん」・「胃がん(エックス線検査)大腸がん両方」のいずれか)と会場・検診日(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、希望検診月の前月15日(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。受診票は検診月の前月末に送付します。

## 人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
児童指導員 児童館・学童保育クラブでの児童指導	10人程度	次のいずれかに該当し、配属先の館長指定の順番交代制勤務が可能な方 ▷保育士、社会福祉士、精神保健福祉士、教員のいずれかの資格を有する ▷大学などで社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学を専修する学科、またはこれらに相当する課程を修めて卒業した(他学部の科目履修は不可) ▷高等学校卒業と同等以上の学力を有し、児童福祉事業に2年以上従事した ▷児童福祉事業に3年以上従事した	11月1日～令和4年3月31日(再任可)	週5日 午前8時30分～午後8時15分の間で1日6時間勤務 学校休業時は、午前8時30分～午後7時15分の間で1日7時間45分勤務の場合あり。	月額199,927円または187,849円(配属先による) 1日7時間45分勤務した場合は、超過勤務手当あり。交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	所定の申込書、資格を証する書類の写し、最終学歴の卒業証書の写しまたは卒業証明書、課題作文(指定作文用紙800字以内)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、9月16日(必着)までに持参か郵送。 【申込書、作文用紙配布場所】 育成課、児童館 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、9月28日(火)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 育成課 (区役所4階401番) ☎03-5654-8293

## 休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎ # 7119または☎03-3212-2323  
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)  
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

### ◆休日診療所(内科・小児科)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日

午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

※立石休日応急診療所は休診しています。

### ◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/5	吉崎 医院	内	金町2-9-14	03-3607-3870
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛、小	立石7-3-4	03-5672-2225
	南塚 医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	かつしか江戸川病院	整	高砂3-27-13	03-3672-1046
9/12	加藤 医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	南塚 医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611	

### ◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
9/5	小林 歯科 医院	細田1-17-7	03-3671-8141
	井上 歯科 医院	東四つ木4-9-13	03-3696-6488
9/12	柳澤 歯科 医院	東立石3-24-7	03-3691-3979
	新妻 歯科	西新小岩1-7-2-2F	03-3696-5855

### ◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
9/5	高木 整骨 院	亀有2-20-11	03-3602-4505
	吉原 接骨 院	東新小岩5-17-14	03-3697-3260
9/12	寺山 整骨 院	柴又5-10-29	03-3659-5807
	小松通り 整骨 院 鍼灸 院	新小岩3-15-1	03-6231-4066

### ◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
9/5	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
	いろは薬局	金町2-9-14	03-6231-3523
9/12	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	ポブラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1F	03-5670-9311

## 発熱などの症状がある方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

大人も 子どもも 親子でも

# おうちで盆踊り

## みなさんの盆踊り動画を募集します!

今年の「ふるさと葛飾盆まつり」は盆踊りの動画を募集し、入賞された動画をホームページで紹介し、また、投稿いただいた全ての方に後日、参加賞を差し上げます。

詳しくは、おうちで盆踊りホームページをご覧ください。盆踊りのお手本動画も公開しています。

**【担当課】**  
地域振興課  
☎03 - 5654 - 8229



▲おうちで盆踊りホームページ

**【参加方法】**

**1 踊りを練習する**



**【曲目】**

- ▶ 葛飾音頭
- ▶ 令和かつしか音頭
- ▶ 恋するフォーチュンクッキー
- ▶ パプリカ

この他、地域の盆踊り曲なども投稿できますが、著作権により公開できない場合があります。

**2 動画を撮影する**



1～2分の動画を撮影します。

**3 動画を投稿する**



おうちで盆踊りホームページから動画をアップロードします。

**【参加要件など】** 区内在住・在勤・在学の方で、6人以内のグループ  
家族などを除く、グループでの練習・撮影の際にはマスク着用などの感染症対策をお願いします。

**【募集期間】 9月30日(木)まで**

できることから始めよう!

# みんなで達成SDGs

Vol.6

**10** 人や国の不平等をなくそう



**目標10 人や国の不平等をなくそう**

葛飾区には区民全体の4.7%にあたる約22,000人の外国人が住んでおり、全国でも11番目に多い自治体です。互いの文化・習慣を理解しあい、外国人住民にも暮らしやすく、また、地域社会の構成員としてともに生きていくための多文化共生のまちづくりを進めています。

**区の取り組み**

英語・中国語で気軽に相談できる生活相談窓口の設置をはじめ、ごみの出し方・防災などの生活情報を多言語でお知らせしている他、区役所の窓口や保育園・学校などには携帯型翻訳機を配置しています。また、区内のボランティア団体と協力して、外国人住民が日本語を学ぶ機会の充実を図る他、日本人住民には「やさしい日本語」の普及を進めています。



▲ボランティア日本語教室の様子

**私ができること**

- ▶ 外国人住民とも日頃からあいさつや会話をし、コミュニケーションを図る
- ▶ 外国人にも理解しやすい「やさしい日本語」を使うようにする

**11** 住み続けられるまちづくりを



**目標11 住み続けられるまちづくりを**

多くの人が集まる都市は、さまざまな文化・経済活動の拠点となり、私たちに便利で快適な暮らしをもたらします。都市での快適な暮らしを維持するためには、土地や資源への負担に配慮しながら、災害対策や交通機関へのアクセス確保などを進めていくことが大切です。

**区の取り組み**

区では、地域の特性を踏まえながら、良好な市街地を形成しつつ利便性の高い交通環境を整備し、災害に強く、いつまでも安全・安心で快適かつ文化的に暮らせるまちづくりを進めています。



▲新宿六丁目地区のまちづくり

**私ができること**

- ▶ 住んでいる街について、その魅力や、どうなったらより住みやすいか考える
- ▶ ローリングストック(日常生活で消費しながら備蓄すること)を実践する

**【担当課】 環境課 ☎03 - 5654 - 8227**



KATSU.SDGs

## 熱中症に注意しましょう

暑さのピークを過ぎても、急に気温が上がった時などは、熱中症に要注意です。

家の中や夜でも熱中症は起こります。喉が渇いていなくても小まめに水分をとり、冷房を上手に使うことで熱中症を防ぎましょう。

**【担当課】 青戸保健センター**  
☎03 - 3602 - 1284

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**東京23区初 大河ドラマ館**

12/26まで 王子飛鳥山に開館中!

東京都北区王子1-1-3 北区飛鳥山博物館内  
東京北区大河ドラマ「青天を衝け」活用推進協議会

チケットに関するお問い合わせ

**03-6903-3901**

(入場券販売管理センター)  
※定員制、オンラインで日時指定券も販売中。  
詳しくはホームページをご覧ください。



## この町のお抱え工務店

相談・見積 **¥0** 地域密着 真心対応

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

**東洋堂ハウスSP**

東京都知事許可(般-2)第144283号

東洋堂ハウスSP 検索

金町支店 03-5876-3963  
葛飾区東金町1-4-13 越後屋ビル2F

小岩支店 03-6458-0064  
江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F